

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย



งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับ
ท้องถิ่นหรือพื้นที่ของ อบต.ป่าตึง

ผู้รับผิดชอบ
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย จำนวน ๑๑ ครั้ง รายละเอียดดังนี้

- ครั้งที่ ๑ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗
- ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗
- ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗
- ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗
- ครั้งที่ ๕ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗
- ครั้งที่ ๖ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗
- ครั้งที่ ๗ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗
- ครั้งที่ ๘ วันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗
- ครั้งที่ ๙ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗
- ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗
- ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๕๑.....คน/ครั้ง

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๓๓๘,๕๖๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๓๓๘,๕๖๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ



ผู้รายงาน

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 1

วันที่ 3 เมษายน 2567

การดูแลสุขภาพและการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ



ร่วมส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ
ให้ร่างกายแข็งแรง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๑ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คุ้มครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๑ ในวันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๕๔.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๒,๕๖๑ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๒,๕๖๑ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ..%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ



ผู้รายงาน

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๘.๕๕ น.

ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๕๕ น. - ๐๙.๐๐ น.

กล่าวเปิดโครงการ

โดย นายณัฐกรณ์ ใจรังสี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพและการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ" โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การป้องกันภาวะโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ" โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

สรุป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.

- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

วันที่ 3 เดือน เมษายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	นางขวัญจิต อภิธนาแสน	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 7	ขวัญจิต
2	นางตจ จินตธรรม	บ้านเลขที่ 285 หมู่ที่ 7	ตจ
3	หม่อมแก้ว คุ้มเมืองอิน	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 7	แก้ว
4	นางสาวคิ ทองดี	บ้านเลขที่ 140 หมู่ที่ 7	คิ ทองดี
5	นางวิมลจิต วัฒน	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 7	วิมลจิต
6	นางเสียดดี พิเศษสาร	บ้านเลขที่ 136 หมู่ที่ 7	เสียดดี
7	นาง ตัน สิริ	บ้านเลขที่ 97/1 หมู่ที่ 7	ตัน
8	เทียมตา สิริตั้ง	บ้านเลขที่ 250 หมู่ที่ 8	เทียมตา
9	นางใหม่ น้อยพาน	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 8	ใหม่
10	จันทร์เพ็ญ คำม	บ้านเลขที่ 136 หมู่ที่ 10	จันทร์เพ็ญ
11	แม่ฟองจันทร์ นันทะชัย	บ้านเลขที่ 370 หมู่ที่ 10	ฟองจันทร์
12	อรุณี ชัดลาม	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 10	อรุณี
13	นางแสงจันทร์ วัฒน	บ้านเลขที่ 176 หมู่ที่ 3	แสงจันทร์
14	นางสาว อัมตะพร	บ้านเลขที่ 431 หมู่ที่ 3	อัมตะพร

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

วันที่ 3 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	ทพ.สิทธิ์ ชุ่มมงคล	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	สิทธิ์
16	นางอัมพร ชุ่มมงคล	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	อัมพร
17	ทพ.พร งามศรี	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 6	
18	ทพ.พรณี ชุ่มทองเงิน	บ้านเลขที่ 55 หมู่ที่ 6	พรณี
19	นายสมชาย งาม	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 8	สมชาย งาม
20	นายวรรณผล นองนา	บ้านเลขที่ 28 หมู่ที่ 5	วรรณผล
21	นายพร นองนา	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 5	พร
22	สวย นองนา	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 5	สวย
23	นายยัง งามศรี	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 5	นายยัง
24	อรรพรรณ นองนา	บ้านเลขที่ 7 หมู่ที่ 5	อรรพรรณ
25	ทพ.สมศรี งามศรี	บ้านเลขที่ 64 หมู่ที่ 1	
26	นางสมสา ลุงษา	บ้านเลขที่ 114 หมู่ที่ 7	สมสา
27	ทพ.เฉลิม งามศรี	บ้านเลขที่ 11 หมู่ที่ 1	เฉลิม
28	สิงหน งามศรี	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 2	สิงหน

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

วันที่ 3 เดือน เมษายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
29	นางศรีนวล เรืองชัยกุล	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 3	ศรีนวล
30	นางจันทร์ ไชยเพชร	บ้านเลขที่ 24/1 หมู่ที่ 4	จันทร์
31	นางดวงใจ อัญญา	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 4	ดวงใจ
32	นายคำ คำจันทร์	บ้านเลขที่ 83/1 หมู่ที่ 11	คำ
33	นางสาว นพรัตน์	บ้านเลขที่ 185 หมู่ที่ 16	นพรัตน์
34	นางศรีใจ อัญญา	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 6	ศรีใจ
35	นางจรรยา อัญญา	บ้านเลขที่ 444 หมู่ที่ 6	จรรยา
36	นางศรี อัญญา	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 6	ศรี
37	นางจันทรี เรืองชัยกุล	บ้านเลขที่ 40 หมู่ที่ 6	จันทรี
38	นางแก้ว จันทรา	บ้านเลขที่ 19/1 หมู่ที่ 6	แก้ว
39	นางทองดี อัญญา	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 6	ทองดี
40	นางราณี อัญญา	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3	ราณี
41	นางจรรยา อัญญา	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 3	จรรยา
42	นางจันทรี อัญญา	บ้านเลขที่ 4/32/1 หมู่ที่ 5	จันทรี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

วันที่ 3 เดือน เมษายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	ทองสุข อุ่นงาแก้ว	บ้านเลขที่ 172 หมู่ที่ 8	สข
44	เมษศิริ มานะ	บ้านเลขที่ 178 หมู่ที่ 8	เมษศิริ
45	มัลลิกา อ่อนสว่าง	บ้านเลขที่ 224 หมู่ที่ 8	มัลลิกา
46	สุนีย์ วัฒนาคุณ	บ้านเลขที่ 63 หมู่ที่ 8	สุนีย์
47	อัมพร ลิ้มแป	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 8	อัมพร
48	อิมพอง คัดคำ งาม	บ้านเลขที่ 50 หมู่ที่ 3	อิมพอง
49	อึ้ง อึ้ง ชุมเมืองเกษ	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 3	อึ้ง
50	นงเยาว์ ขุนอม	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 7	นง
51	นิภา วัฒนาคุณ	บ้านเลขที่ 15 หมู่ที่ 12	นิภา
52	อัมพร วัฒนาคุณ	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8	อัมพร
53	จุมพี้ อดสู	บ้านเลขที่ 124 หมู่ที่ 3	จุมพี้
54	นง งาม ชุมเมืองเกษ	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 4	นง
55	นง งาม ชุมเมืองเกษ	บ้านเลขที่ 4 หมู่ที่ 4	นง
56	นง งาม ชุมเมืองเกษ	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 4	นง

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567


วันที่ 3 เดือน เมษายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	นางดวงภา ภาสีห์	บ้านเลขที่ 358 หมู่ที่ ๗	ดวงภา
58	ชวโร ใจรัก 255๐๘1๒๕	บ้านเลขที่ 81 หมู่ที่ 1	ใจรัก
59	ชวโร วัฒย์ ปิ่นทอง/ใจรัก	บ้านเลขที่ 5๗ หมู่ที่ 1	วัฒย์
60	อ้าย อัมพพ	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 1	อ้าย
61	อัมพพ อัมพพ	บ้านเลขที่ 86 หมู่ที่ 8	อัมพพ
62	อัมพพ อัมพพ	บ้านเลขที่ ๘1/1 หมู่ที่ ๘	อัมพพ
63	อัมพพ อัมพพ	บ้านเลขที่ 1๒5 หมู่ที่ 10	อัมพพ
64	อัมพพ อัมพพ	บ้านเลขที่ 125 หมู่ที่ 10	อัมพพ
65	นางสาว อัมพพ	บ้านเลขที่ ๗9 หมู่ที่ 10	อัมพพ
66	นางสาว อัมพพ	บ้านเลขที่ 69/1 หมู่ที่ 10	อัมพพ
67	นางสาว อัมพพ	บ้านเลขที่ 8 หมู่ที่ 3	อัมพพ
68	นางสาว อัมพพ	บ้านเลขที่ 5 หมู่ที่ ๗	อัมพพ
69	นางสาว อัมพพ	บ้านเลขที่ 8/๑ หมู่ที่ 4	อัมพพ
70	นางสาว อัมพพ	บ้านเลขที่ 8 หมู่ที่ 4	อัมพพ

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าติง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

วันที่ 3 เดือน เมษายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าติง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
71	นางจิ่งลัด เป็งเรน	บ้านเลขที่ 145 หมู่ที่ 8	
72	นาง ศาคร มีนง:26	บ้านเลขที่ 108/1 หมู่ที่ 3	ศาคร
73	นางลัดดา ขนฝร	บ้านเลขที่ 47 หมู่ที่ 3	ลัดดา
74	นาย ศิขิ ไชยรัตน์	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 12	ศิขิ
75	นางสาวแก้ว ขุ่มมาสงสาริม	บ้านเลขที่ 163 หมู่ที่ 7	นางสาวแก้ว
76	นางแก้ว ทองคำ	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 7	นางแก้ว
77	นางนิลาจิราภรณ์ สิทธิจันทร์	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 7	นิลาจิราภรณ์
78	นาย สรวอ มณีจันทร์	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10	สรวอ
79	นาย สด สอนัด	บ้านเลขที่ 1618-8 หมู่ที่ 8	สด
80	นาย สก สานิต	บ้านเลขที่ 105 หมู่ที่ 2	สก สานิต
81	นาย สรอก กาสิ	บ้านเลขที่ 75 หมู่ที่ 2	สรอก
82	นาย สด มีนงสุวรรณ	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2	สด
83	นาย สด เตมหาร	บ้านเลขที่ 23 หมู่ที่	สาด
84	นาย สด กนตัน	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 2	สาด

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

วันที่ 3 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
85	นางสาว นอน	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5	๒
86	นาย อธิษฐาน นอน	บ้านเลขที่ 13 หมู่ที่ 5	
87	นาย อธิษฐาน นอน	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 5	วิมล
88	นาย อธิษฐาน นอน	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 5	
89	นาย อธิษฐาน นอน	บ้านเลขที่ 49 หมู่ที่ 5	วิมล
90	นาย อธิษฐาน นอน	บ้านเลขที่ 22 หมู่ที่ 2	วิมล
91	นางสาว นอน	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 4	วิมล
92	นาง อธิษฐาน นอน	บ้านเลขที่ 71 หมู่ที่ 4	วิมล
93	นาง อธิษฐาน นอน	บ้านเลขที่ 102 หมู่ที่ 2	วิมล
94	นาง อธิษฐาน นอน	บ้านเลขที่ 185 หมู่ที่ 7	วิมล
		บ้านเลขที่ หมู่ที่	
		บ้านเลขที่ หมู่ที่	
		บ้านเลขที่ หมู่ที่	
		บ้านเลขที่ หมู่ที่	

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗

เล่มที่
BOOK NO.

01

เลขที่ใบเสร็จรับเงิน
292 หมู่ 3 ต.ท่าอิฐ อ.พิจิตร จ.พิจิตร

เลขที่
BILL NO.

02

Receipt ใบเสร็จรับเงิน 現兌單

ชื่อลูกค้า
CUSTOMER

ร้านสุกี้บ้านท่าอิฐ

วันที่
DATE

๒๖ มิ.ย. ๖7

ที่อยู่
ADDRESS

เลขประจำตัวประชาชน
IDENTIFICATION NO.

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี
TAXPAYER IDENTIFICATION NO.

จำนวน QUANTITY 数量	รายการ DESCRIPTION 貨名	หน่วย UNIT PRICE 単位	จำนวนเงิน AMOUNT 金額
๑๐	อาหารกลางวัน	60	5400 -
	อาหารว่าง		
๑๐	- กล้วย	20	1800 -
๑๐	- กล้วย	20	1800 -
โปรดตรวจสอบชื่อสินค้าและจำนวนก่อนชำระเงิน			}
ผู้ซื้อ: บ้านท่าอิฐ หมู่ 3 ต.ท่าอิฐ อ.พิจิตร จ.พิจิตร			
รวม BAHT บาท	(หักคืนบาทถ้วน)	รวมเงิน TOTAL 共計	9,000 -

เงินสด
Cash

เช็คเลขที่
Cheque No.

ผู้รับเงิน
COLLECTOR

อัครวิทย์ เวียงน้อย

ธนาคาร
Bank

สาขา
Branch



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 4 5707 00004 31 7
Identification Number

ชื่อและนามสกุล นาง จันทร์ศรี เรืองปัญญา

Name Mrs. Chansri
Last name Rueangpanya
เกิดวันที่ 9 ธ.ค. 2503
Date of Birth 9 Dec. 1960



อายุ 292 หมู่ที่ 3 ต.บ้านดง อ.แม่เงิน

ช.เลขบัตรประชาชน
11 ธ.ค. 2567
วันหมดอายุ
11 Dec. 2024
Date of Issue



อายุการใช้งาน
ตลอดชีพ
LIFELONG
Date of Expiry

0707-02-01111344

จันทร์ศรี เรืองปัญญา

สำนักงาน ก.ม.อ.

BORA-8.5-01-2566



MES-33385-05

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

ค่าตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ ๖ เดือน เมษายน พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า นาย ศรีบุญ มงคล อยู่บ้านเลขที่ ๑๕ หมู่ที่ 15

ตำบล/แขวง ป่าอ้อจอนรัมย์ อำเภอ/เขต เมืองรัตนบุรี จังหวัด ศรีสะเกษ

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567	3,600	-
	บาท	3,600 -

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน

(นาย ศรีบุญ มงคล)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

(ลงชื่อ).....พยาน

(นายสุทิน อ่อนสุข)

(ลงชื่อ).....พยาน

(นางมณี เครือสุวรรณ)


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 1 5710 00035 10 1
 Identification Number

ชื่อและนามสกุล นาย ศรัณยู มงคกร
 Name Mr. Saranyu
 Last name Mongkhon
 เกิดที่ 14 ก.พ. 2536
 Date of Birth 14 Feb. 1993
 สถานที่เกิด กรุงเทพมหานคร

อายุ 35 ปี 15 ก.พ. 2568
 อายุ 35 ปี 15 Feb. 2025
 วันออกบัตร 27 ธ.ค. 2563
 Date of Issue 27 Dec. 2020

 กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย
 กรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย
 วันที่หมดอายุ 13 ก.พ. 2573
 Date of Expiry 13 Feb. 2030


ศรัณยู มงคกร
 ๑๕
 ๑๕/๒/๒๕๓๖

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ทะเบียนเลขที่ 357990031766
คำขอที่ 575155200193

แบบ สปช 0402



กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย จิตตเด่น ณรินทร์ฟู

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 23 สิงหาคม พ.ศ. 2553

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

ร้านแม่จันทรีดู ป้ายโฆษณา

เลขที่ บ้านจันทรีโรตัง

ร้านแม่จันทรีดู ป้ายโฆษณา

118/1 หมู่ 5 ตำบลจันทรี อ.แม่จัน จ.เชียงราย 57110
โทร. 053-850553, 084-0460841

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

-จำหน่ายวัสดุอุปกรณ์ในการทำป้ายทุกชนิด

-จำหน่ายผ้าไว้นิตทุกชนิด

-จำหน่ายและรับทำสื่อสิ่งพิมพ์ สื่อโฆษณาทุกชนิด

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 118/1 หมู่ที่ 5 ต.จันทรี อ.แม่จัน จ.เชียงราย

ตำบล/แขวง แม่จัน อำเภอ/เขต แม่จัน จังหวัด เชียงราย



Ref: 1368574011453456029

ออกให้ ณ วันที่ 11 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2556





บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน 3 5799 00317 66 1

Identification Number

ชื่อและนามสกุล นาย จิตตเสณ ณรินทรฟู

Name Mr. Jittseon

Last name Narinfu

เกิดที่ 11 ก.ค. 2524

Date of Birth 11 Jul. 1981

ศาสนา พุทธ

หมู่/ 212/1 หมู่ที่ 21 ต.หนองเรือ อ.เมืองร้อยเอ็ด

จ.ร้อยเอ็ด

27 พ.ค. 2562

สิ้นสุด

27 May 2019

Date of Issue



(นายจิตตเสณ ณรินทรฟู)

เจ้าพนักงานสอบสวน

10 ก.ค. 2571

สิ้นสุดอายุ

10 Jul. 2028

Date of Expiry



3797-03-11270906

สำนักงานตำรวจไทย ปายโขงหน
112/1 หมู่ 21 ตำบล หนองเรือ อ.เมืองร้อยเอ็ด 57110
โทร. 053-600559, 064-0460841

BORA-10.7-02-2562



ประเทศไทย
THAILAND

112-112726-02



โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 2

วันที่ 24 เมษายน 2567

การดูแลสุขภาพร่างกายและการดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุ



ร่วมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ให้ร่างกายแข็งแรง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงรายฯ ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คู่ครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๒ ในวันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๙๒.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๒,๖๐๑ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๒,๖๐๑ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ..%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ ผู้รายงาน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๔๕ น.

ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ

โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต. และกองสาธารณสุขฯ อบต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น.

กล่าวเปิดโครงการ

โดย นายบุญขึ้น ตู่แก้ว ประธานอาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (อพม.) ประจำตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ"

- รู้เท่าทันโรคในผู้สูงอายุ
- สูงวัยใส่ใจสุขภาพตามหลัก ๓ อ. ๒ ส.
- การป้องกันอันตรายจากฝุ่น pm ๒.๕ ในผู้สูงอายุ

โดย นายเจ็ด เมืองแก้ว เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์ รพ.แม่สรวย



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุ"

- การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมผู้สูงอายุ

- การดูแลสุขภาพจิตแก่ผู้สูงอายุและผู้มีภาวะเสี่ยง

เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

สรุป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.

- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567



วันที่ 24 เดือน เมษายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	นาง โทษุณท์ 1087154	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 1	โทษุณท์
2	นางจันทรี ปรุระชะ	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 1	จันทรี
3	นางเทียมตา ตรีตัง	บ้านเลขที่ 290 หมู่ที่ 8	เทียมตา
4	นางไพล์ 117144	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 8	นางไพล์
5	นางจันทรี 122122	บ้านเลขที่ 178 หมู่ที่ 8	จันทรี
6	นาง 116511/118	บ้านเลขที่ 161 หมู่ที่ 4	นาง
7	นาง อุดาธรรม 11815	บ้านเลขที่ 1845 หมู่ที่ 1	อู,
8	นาง คำพันธ์ 119110/110	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 8	คำพันธ์
9	นางชวีระ 120111	บ้านเลขที่ 227 หมู่ที่ 8	ชวีระ
10	นางตาล 121111	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1	ตาล
11	นาง 112111	บ้านเลขที่ 15 หมู่ที่ 12	112
12	นาง 122111	บ้านเลขที่ 258 หมู่ที่ 8	นาง
13	นาง 123111	บ้านเลขที่ 147 หมู่ที่ 1	นาง
14	นาง 124111	บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ 7	นาง

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	๑๑๕๐ ชิตฉาย	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 10	๑๑๕๐
16	หม่นพิมพ์ สรรค์แพง	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10	พิมพ์
17	แดงฟองจันทร์ หันทะขัน	บ้านเลขที่ 370 หมู่ที่ 10	ฟองจันทร์
18	ฟองจันทร์ โคสาสิน	บ้านเลขที่ 161 หมู่ที่ 10	ฟองจันทร์
19	เพชรใจ ชัยชัยเกษม	บ้านเลขที่ 7 หมู่ที่ 6	
20	ทศสิทธิ์ ชูมงคล	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	สิทธิ์
21	ทศสิทธิ์ นาคกุล	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 6	ศร
22	ทศสิทธิ์ นาคกุล	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 6	ทศสิทธิ์
23	วิฑูรย์ นอนเนียม	บ้านเลขที่ 92 หมู่ที่ 3	วิฑูรย์
24	สาธิติน มีสุขนิล	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 8	สาธิติน
25	อุทัย คานต์	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	อุทัย
26	วิฑูรย์ นาคกุล	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 5	วิฑูรย์
27	น้อม งาม น้อม	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 3	น้อม งาม น้อม
28	ทศสิทธิ์ นาคกุล	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
29	นางคำมา น.พ.095	บ้านเลขที่ 44 หมู่ที่ 10	คำมา
30	นางสมศรี เว็รัมย์ตา	บ้านเลขที่ 95 หมู่ที่ 10	สมศรี
31	จ้อยวรรณ เว็รัมย์ตา	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 10	
32	แม่เลี้ยง นองมา	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 10	เลี้ยง
33	ท้าว สันมาเมือง	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 10	ท้าว
34	อวย นันทพงษ์	บ้านเลขที่ 81 หมู่ที่ 59	อวย
35	นางสาว น.พ.046	บ้านเลขที่ 108/1 หมู่ที่ 3	น.พ.046
36	นาง อมมี นาดอน	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่	อมมี
37	นางสาว อ. น. พ. น. น.	บ้านเลขที่ 5 หมู่ที่ 5	อ. น. พ. น. น.
38	วรรณ นองมา	บ้านเลขที่ 28 หมู่ที่ 5	วรรณ
39	นางวรรณ นองมา	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 5	วรรณ
40	นาง อ. น. พ. น. น.	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 11	อ. น. พ. น. น.
41	นางคำ คำวงศ์	บ้านเลขที่ 43/1 หมู่ที่ 11	คำ
42	นาง อ. น. พ. น. น.	บ้านเลขที่ 64 หมู่ที่ 1	อ. น. พ. น. น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	จิตกรวิภา จันทาทพพ	บ้านเลขที่ 205 หมู่ที่ 8	จิตกรวิภา
44	ฉันทน์ ฟูมาสีทองธรรม	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8	ฉันทน์
45	นาง อังวณิศา ใจงอก	บ้านเลขที่ 102 หมู่ที่ 2	อังวณิศา
46	นางมณีศรีวรรณ วัฒนวิภา	บ้านเลขที่ 47 หมู่ที่ 7	มณีศรีวรรณ
47	นางนงนุช อุดม	บ้านเลขที่ 10 หมู่ที่ 8	นงนุช
48	นางอภิญญา ภาณุ	บ้านเลขที่ 358 หมู่ที่ 7	อภิญญา
49	นางอนงค์ อธิภาณุ	บ้านเลขที่ 44/1 หมู่ที่ 8	อนงค์
50	นางสมสรวง อุดม	บ้านเลขที่ 114 หมู่ที่ 7	สมสรวง
51	นางจันทร์หอม อิ่มนวล	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10	จันทร์หอม
52	นางอัมรินทร์ วัฒนวิภา	บ้านเลขที่ 40 หมู่ที่ 6	อัมรินทร์
53	นางแสงจันทร์ อิ่มนวล	บ้านเลขที่ 176 หมู่ที่ 3	แสงจันทร์
54	นางอัมรินทร์ อิ่มนวล	บ้านเลขที่ 144 หมู่ที่ 1	S.M.
55	นาง อังวณิศา ใจงอก	บ้านเลขที่ 13 หมู่ที่ 5	อังวณิศา
56	นาง อังวณิศา ใจงอก	บ้านเลขที่ 38 หมู่ที่ 5	อังวณิศา

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

วันที่ 24 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	นาง อารีพร นกอินท	บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ 7	
58	นาง จันทรีจิรา จันทาพ	บ้านเลขที่ 205 หมู่ที่ 7	จันทรีจิรา
59	บัวผัด ยืนขงแล	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 8	บัวผัด
60	บัววรรณ ขันธวง	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 3	บัววรรณ
61	นาง อรุณรัตน์ เรืองงาม	บ้านเลขที่ 147 หมู่ที่ 8	
62	นางศรีหาคะ แก้วจ้อย	บ้านเลขที่ 194 หมู่ที่ 1	S.D.
63	นางพิมพ์ สุรินทร์เพ	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10	พิมพ์
64	นางจันทร์นงค์ นนทธี	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10	นนทธี
65	นางสุณี อ่อนใจ	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 1	อน
66	จันทรีพร จันทาน	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1	
67	ศรีพรรณ สอนัน	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 11	ศรีพรรณ
68	พราน งามเมืองศรี	บ้านเลขที่ 74 หมู่ที่ 11	
69	ศอภ นนทธี	บ้านเลขที่ 122 หมู่ที่ 11	ลอส
70	นางนงนุช นนทธี	บ้านเลขที่ 292 หมู่ที่ 3	

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ เดือน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
71	จันทร์ นนทิวรรณ	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 5	จันทร์
72	นาง อรุณรุ่ง อ้นพาศ.	บ้านเลขที่ 49 หมู่ที่ 5	อรุณ
73	นางฉวีรัตน์ สิริรุ่งเรือง	บ้านเลขที่ 89 หมู่ที่ 4	ฉวีรัตน์
74	นางฉวีรัตน์ สิริรุ่งเรือง	บ้านเลขที่ 11 หมู่ที่ 1	ฉวีรัตน์
75	นายสุวิมล รุ่งเรือง	บ้านเลขที่ 117 หมู่ที่ 4	สุวิมล
76	นาง รามิณี อานาต	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3	รามิณี
77	นางฉวีรัตน์ สิริรุ่งเรือง	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 4	ฉวีรัตน์
78	นาย สุวิมล รุ่งเรือง	บ้านเลขที่ 185 หมู่ที่ 7	สุวิมล
79	นาง รามิณี อานาต	บ้านเลขที่ 92 หมู่ที่ 1	รามิณี
80	นาง อรุณรุ่ง อ้นพาศ.	บ้านเลขที่ 75 หมู่ที่ 2	อรุณ
81	จันทร์ นนทิวรรณ	บ้านเลขที่ 225 หมู่ที่ 6	จันทร์
82	นาง สุวิมล รุ่งเรือง	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 3	สุวิมล
83	นาง รามิณี อานาต	บ้านเลขที่ 236 หมู่ที่ 1	รามิณี
84	นางฉวีรัตน์ สิริรุ่งเรือง	บ้านเลขที่ 3 หมู่ที่ 1	ฉวีรัตน์

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปี ๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๗

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท





บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 4 5707 00004 31 7

ชื่อและนามสกุล นาง จันทร์ศรี เรืองปัญญา

Name Mrs. Chansri

Last name Ruangpanya

เกิดวันที่ 9 ธ.ค. 2503

Date of Birth 9 Dec. 1960

ศาสนา/พุทธ

หมู่ 292 หมู่ที่ 3 ต.ป่าสัก อ.แม่จัน

4.11004710

11 S.P. 2567

31 Jan. 2024

Date of Issue



กรมการทะเบียนราษฎร
 กระทรวงมหาดไทย

ตลอดชีพ

ไม่หมดอายุ

LIFELONG

Date of Expiry



5707-02-01111344

จันทร์ศรี เรืองปัญญา
 ศึกษาศาสตรบัณฑิต

BORA-8.5-01-2568



NES-71355-05



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน
คำตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 24 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า นายเน็ค ใจแก้ว อยู่บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 13

ตำบล/แขวง หล่มสัก อำเภอ/เขต หล่มสัก จังหวัด เพชรบูรณ์

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
คำตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567	3,600	-
บาท	3,600	-

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน
(นายเน็ค ใจแก้ว)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

(ลงชื่อ).....พยาน
(นายสุทิน อ่อนสุข)

(ลงชื่อ).....พยาน
(นางมณี เครือสุวรรณ)


บัตรประชาชนไทย Thai National ID Card
 เลขบัตรประชาชน Identification Number 3 5710 00077 98 5

นาย ชาญ ใจดี เมืองทอง
 Name Mr. Chan
 Last name Muangthong
 เลข 9 ธ.ค. 2510
 Date of Birth 9 Dec. 1967

วันที่ 25 มิ.ย. 23 ส.ค. 2567
 3 5710 00077 98 5
 2567
 8 Dec. 2011
 8 Dec. 2011
 3 5710 00077 98 5

3 5710 00077 98 5
 8 Dec. 2011
 8 Dec. 2011
 3 5710 00077 98 5



Handwritten signature in blue ink, possibly 'Chan' or 'Chan Muangthong', with an arrow pointing to the name on the ID card.

Handwritten notes in blue ink:
 เมืองทอง
 9 ธ.ค. 2510
 (Can 1st)

คุณนับ



ที่ ๐๗/๒๕๖๖

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒๒ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์วิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๒๔ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ซึ่งตามแผนกำหนดการในวันดังกล่าวคือ การดูแลสุขภาพร่างกายและการดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุ นั้น

ในการนี้ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอความอนุเคราะห์ เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง บรรยายให้ความรู้ในเรื่องดังกล่าว ในวันพุธที่ ๒๔ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย อนึ่ง ผลการพิจารณาเป็นประการใดโปรดแจ้งมายังชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงทราบด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๗๒ ๓๔๐๘

ที่ ๐๕/๒๕๖๗



ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒๒ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๒๔ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านพร้อมคณะผู้บริหารเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงในวันพุธที่ ๒๔ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีขาว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



ที่ ๐๖/๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒๒ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน ประธานกลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ ๑ - ๒๐

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๒๔ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงและขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมฯ วันพุธที่ ๒๔ เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีขาว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 3

วันที่ 1 พฤษภาคม 2567

การดูแลสุขภาพป้องกันโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ
และการป้องกันภาวะโรคไขมันในเลือดสูงในผู้สูงอายุ



ร่วมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ให้ร่างกายแข็งแรง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงรายฯ ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำจุน และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๓ ในวันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๙๓.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๒,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๒,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ..%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ ผู้รายงาน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๔๕ น.

ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น.

กล่าวเปิดโครงการ
โดย นายบุญช่วย เรืองปัญญา ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพป้องกันโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ" โดย เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าติง



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การป้องกันภาวะโรคไขมันในเลือดสูงในผู้สูงอายุ" โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าติง



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

สรุป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.

- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 1 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	นางสาว สลิขันธ์	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1	สาว
2	จันทร์เพ็ญ คำเงิน	บ้านเลขที่ 136 หมู่ที่ 10	จันทร์
3	ศิริวิมล พงษ์วงค์	บ้านเลขที่ 89 หมู่ที่ 10	ศิริ
4	ทองสุข สักดิ์เงิน	บ้านเลขที่ 125 หมู่ที่	สุข
5	ทองมาณี คุ้มเรือน	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 4	มาณี
6	นางดวงมาหาพะการ	บ้านเลขที่ 44 หมู่ที่ 10	ดวง
7	นางพิมพ์ สุรินทร์นง	บ้านเลขที่ 54 หมู่ที่ 10	พิมพ์
8	นางจันทร์นอม สันทองใจ	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10	นอม
9	อารีย์ ชัยสาม	บ้านเลขที่ 89 หมู่ที่ 10	อารีย์
10	นริศรา ทวีชัย	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	นริศรา
11	กิ่งกมล คำตวงดา	บ้านเลขที่ 22 หมู่ที่ 2	กิ่งกมล
12	นางศรีวิไลจิตทาพจ	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 3	ศรีวิไล
13	นงนุช อดุล	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 1	นงนุช
14	นงนุช สันทอง	บ้านเลขที่ 108/1 หมู่ที่ 3	นงนุช

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567




วันที่ 1 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	นางสาว ใสว อรรถชวโรช	บ้านเลขที่ 81 หมู่ที่ 1	ใสว
16	นางสาว ใจ จินตภาพน	บ้านเลขที่ 15 หมู่ที่ 1&2	ใจ
17	นางสาว จันทวรรณ	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 1	จันทวรรณ
18	คำพรอด ประจวบ	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 1	คำพรอด
19	นางสาว ใสว อรรถชวโรช	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 1	ใสว
20	นางสาว รินนงนภ รัตนพูน	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1	รินนงนภ
21	นางสาว ใสว อรรถชวโรช	บ้านเลขที่ 102 หมู่ที่ 2	ใสว
22	นางสาว ใสว อรรถชวโรช	บ้านเลขที่ 7 หมู่ที่ 6	ใสว
23	นางสาว ใสว อรรถชวโรช	บ้านเลขที่ 55 หมู่ที่ 6	ใสว
24	นางสาว ใสว อรรถชวโรช	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 6	ใสว
25	นางสาว ใสว อรรถชวโรช	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 8	ใสว
26	นางสาว ใสว อรรถชวโรช	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	ใสว
27	นางสาว ใสว อรรถชวโรช	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 6	ใสว
28	นางสาว ใสว อรรถชวโรช	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 6	ใสว

1

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 1 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
29	นางอำพันธ์ <u>แก้วมณี</u>	บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ 7	
30	นางวิไลวรรณ <u>อจินดา</u>	บ้านเลขที่ 195 หมู่ที่ 10	
31	นาง <u>ต๋น สิริ</u>	บ้านเลขที่ 97/1 หมู่ที่ 7	<u>ต๋น</u>
32	นางเจ็อนคำ <u>แสนดา</u>	บ้านเลขที่ 137 หมู่ที่ 10	<u>เจ็อนคำ</u>
33	เทวี <u>คำวงเมือง</u>	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 10	<u>เทวี</u>
34	จันทร์ <u>มอญจันทร์</u>	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10	<u>จัน</u>
35	สมศรี <u>เปลื้องทอง</u>	บ้านเลขที่ 6911 หมู่ที่ 10	<u>สมศรี</u>
36	อรันดา <u>กนด</u>	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 8	<u>อรันดา</u>
37	จันทร์ <u>เมืองสุวรรณ</u>	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2	<u>จันทร์</u>
38	จิตา <u>ไพฑูริย์</u>	บ้านเลขที่ 23 หมู่ที่ 2	<u>จิตา</u>
39	บัว <u>เมฆว กาสิ</u>	บ้านเลขที่ 75 หมู่ที่ 2	<u>บัว</u>
40	นงนุช <u>พิน</u>	บ้านเลขที่ 261 หมู่ที่ 11	
41	ทององ <u>ภาพันธ์</u>	บ้านเลขที่ 358 หมู่ที่ 7	<u>ทององ</u>
42	นาง <u>วิมลรัตน์ สดประเสริฐ</u>	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 3	<u>วิมลรัตน์</u>

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 1 เดือนมิถุนายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	นางสาว เกร์ วรรณเวศ	บ้านเลขที่ 81 หมู่ที่ 1	เกร์
44	นางสาว ใจผ่อง	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 7	ใจผ่อง
45	ทนายแก้ว สมเส็งอน	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 7	ทนายแก้ว
46	เพ็ญศรี นนช	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 9	เพ็ญศรี
47	ช่อตวันทอง ทองคำ	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่	ช่อตวันทอง
48	สมสาธิต สดองใจ	บ้านเลขที่ 83/1 หมู่ที่ 8	สมสาธิต
49	นิ่ม นิม ใจดี	บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ 7	นิ่ม
50	นางจันทร์ อัจฉรินทร์	บ้านเลขที่ 141 หมู่ที่ 11	จันทร์
51	พรหมคุณ กุณฑิน	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 2	พรหมคุณ
52	อัมรินทร์ ใจดี	บ้านเลขที่ 78 หมู่ที่ 2	
53	อนันต์ เมืองสุวรรณ	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2	
54	น.ส.จันทร์สม จันทพูน	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1	
55	ทนายจันทร์ อิศระนันท	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 7	ทนายจันทร์
56	นางสาววิมล ใจดี	บ้านเลขที่ 114 หมู่ที่ 7	วิมล

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 1 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	อ.พภาพิน อวดศรี	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	อ.พภาพิน
58	มิ่งขวัญ อิมทพพ	บ้านเลขที่ 58 หมู่ที่ 3	มิ่งขวัญ
59	นาง อารีพร อธิปัตย์	บ้านเลขที่ 13 หมู่ที่ 4	อารีพร
60	นาง อรุณรัตน์ ลาสุข	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	อรุณรัตน์
61	นาง อรุณรัตน์ อธิปัตย์	บ้านเลขที่ 139 หมู่ที่ 4	อรุณรัตน์
62	อ. อรุณรัตน์ อธิปัตย์	บ้านเลขที่ 24/11 หมู่ที่ 4	อรุณรัตน์
63	ศรีหรรษา อธิปัตย์	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 3	ศรีหรรษา
64	อ. อรุณรัตน์ อธิปัตย์	บ้านเลขที่ 8 หมู่ที่ 4	อรุณรัตน์
65	นาง อรุณรัตน์ อธิปัตย์	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 4	อรุณรัตน์
66	นาง อรุณรัตน์ อธิปัตย์	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 5	อรุณรัตน์
67	อ. อรุณรัตน์ อธิปัตย์	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 6	อรุณรัตน์
68	อ. อรุณรัตน์ อธิปัตย์	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5	อรุณรัตน์
69	อ. อรุณรัตน์ อธิปัตย์	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 11	อรุณรัตน์
70	อ. อรุณรัตน์ อธิปัตย์	บ้านเลขที่ 90 หมู่ที่ 3	อรุณรัตน์

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567



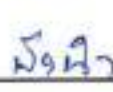



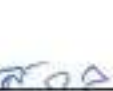


วันที่ 1 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
71	นางสาว อิมพี	บ้านเลขที่ 431 หมู่ที่ 3	อิมพี
72	นางสาว อิมพี	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 3	อิมพี
73	อิมพี อิมพี	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่ 3	อิมพี
74	อิมพี อิมพี	บ้านเลขที่ 4 หมู่ที่ 4	อิมพี
75	อิมพี อิมพี	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 5	อิมพี
76	อิมพี อิมพี	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5	อิมพี
77	อิมพี อิมพี	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 1	อิมพี
78	อิมพี อิมพี	บ้านเลขที่ 32/1 หมู่ที่ 5	อิมพี
79	อิมพี อิมพี	บ้านเลขที่ 176 หมู่ที่ 3	อิมพี
80	อิมพี อิมพี	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3	อิมพี
81	อิมพี อิมพี	บ้านเลขที่ 314 หมู่ที่ 10	อิมพี
82	อิมพี อิมพี	บ้านเลขที่ 74 หมู่ที่ 10	อิมพี
83	อิมพี อิมพี	บ้านเลขที่ 43 หมู่ที่ 5	อิมพี
84	อิมพี อิมพี	บ้านเลขที่ 226 หมู่ที่ 11	อิมพี

1

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 1 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
85	นายมนตรี ใจองสนุก	บ้านเลขที่ 292 หมู่ที่ 3	
86	นางฉวี เกียรติวรรณ	บ้านเลขที่ 64 หมู่ที่ 1	
87	นางอุบลวรรณ ใจองสนุก	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 1	
88	นางวิมล ใจองสนุก	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 1	
89	นางนงนุช ใจองสนุก	บ้านเลขที่ 92 หมู่ที่ 1	
90	นางนงนุช ใจองสนุก	บ้านเลขที่ 3 หมู่ที่ 1	
91	นางอรรชดี ใจองสนุก	บ้านเลขที่ 236 หมู่ที่ 1	
92	นางศิวา ใจองสนุก	บ้านเลขที่ 67 หมู่ที่ 1	
93	นางสุภา ใจองสนุก	บ้านเลขที่ 358 หมู่ที่ 7	
		บ้านเลขที่ หมู่ที่	
		บ้านเลขที่ หมู่ที่	
		บ้านเลขที่ หมู่ที่	
		บ้านเลขที่ หมู่ที่	
		บ้านเลขที่ หมู่ที่	

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 4 5707 00004 31 7
Identification Number



ชื่อและนามสกุล นาง จันทร์ศรี เรืองปัญญา

Name Mrs. Chansri

Last name Rueangpanya

เกิดวันที่ 9 ธ.ค. 2503

Date of Birth 9 Dec. 1960

ศาสนา พุทธ

อายุ 292 หมู่ที่ 3 ต.บ้านดง อ.แม่จัน

4.1564718

11 ธ.ค. 2567

วันหมดอายุ

11 Dec. 2024

Date of Issue



กรมการปกครอง
กระทรวงมหาดไทย

ตลอดชีพ
ไม่หมดอายุ
LIFELONG

Date of Expiry



5707-02-01113344

จันทร์ศรี เรืองปัญญา

เจ้าหญิงกตยา

BORA-8.5-01-2566



WES-1703158-05

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

ค่าตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 1 เดือนเมษายน พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า นายโนโรจน์ ชิตพันธ์ อยู่บ้านเลขที่ 202 หมู่ที่ 8

ตำบล/แขวง ป่าตึง อำเภอ/เขต หล่มสัก จังหวัด เพชรบูรณ์

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567	3,600	-
บาท	3,600	-

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน
(นายโนโรจน์ ชิตพันธ์)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

(ลงชื่อ).....พยาน
(นายสุทิน อ่อนสุข)

(ลงชื่อ).....พยาน
(นางมณี เครือสุวรรณ)

เลขประจำตัวประชาชนของผู้ถือบัตร
5-5703 00063 17 2

ชื่อ นายปรีชญ์ ชาติพจน

ตำแหน่ง นายอำนวยการพิเศษชำนาญการ
กองทัพอากาศ อ.เมืองจันทบุรี

กรมการกงสุล (ลาวในตป.)

กรมการกงสุล (ลาวในตป.)
ผู้ตรวจการกงสุล



๒๐

Handwritten signature

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๒ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท





โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 4

วันที่ 21 พฤษภาคม 2567

การดูแลสุขภาพอนามัยช่องปากในผู้สูงอายุ



ร่วมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ให้ร่างกายแข็งแรง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงรายฯ ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คู่ครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๔ ในวันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๔๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๒,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๒,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ...%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ  ผู้รายงาน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น.

ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น.

กล่าวเปิดโครงการ

โดย นายบุญช่วย เรืองปัญญา ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพอนามัยในช่องปากในผู้สูงอายุ"
โดย เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.พระราชทาน



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพอนามัยในช่องปากในผู้สูงอายุ"
โดย เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.พระราชทาน



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. สรุป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง - ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือนมกราคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	วัชรพงศ์ คำอิน	บ้านเลขที่ 136 หมู่ที่ 10	วัชร
2	นางคำมา นพะการ	บ้านเลขที่ 79 หมู่ที่ 10	คำมา
3	น้องฟองจันทร์ นันทชัย	บ้านเลขที่ 370 หมู่ที่ 10	ฟองจันทร์
4	นางสาววิไล อธิมา	บ้านเลขที่ 88 หมู่ที่ 4	วิไล
5	นางสาว อธิมา	บ้านเลขที่ 431 หมู่ที่ 3	อธิมา
6	พุ่ม นันทผล	บ้านเลขที่ 58 หมู่ที่ 3	พุ่ม
7	น้องธนากร นันทผล	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 3	ธนากร
8	ศราดา นันทผล	บ้านเลขที่ 108/1 หมู่ที่ 3	ศราดา
9	อภิญญา นันทผล	บ้านเลขที่ 24/1 หมู่ที่ 4	อภิญญา
10	นพ กอน นันทผล	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 4	กอน
11	นพคุณ นันทผล	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	นพคุณ
12	สงวน นันทผล	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 4	สงวน
13	กัญญา นันทผล	บ้านเลขที่ 47 หมู่ที่ 3	กัญญา
14	จันทนา นันทผล	บ้านเลขที่ 32/1 หมู่ที่ 5	จันทนา

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	วิวัฒน์ ธีระวงษ์	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 1	วิวัฒน์
16	โคตนาแก้ว ใจดี/ใจดี	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 1	โคตนาแก้ว
17	นางสาวระพี ใจดี	บ้านเลขที่ 109 หมู่ที่ 2	ระพี
18	น.ส.เพ็ญ ใจดี/ใจดี	บ้านเลขที่ 55 หมู่ที่ 6	เพ็ญ
19	นางอำพัน ใจดี	บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ 7	อำพัน
20	น.ส.กมล ใจดี/ใจดี	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 7	กมล
21	นางวิไลวรรณ ใจดี/ใจดี	บ้านเลขที่ 10 หมู่ที่ 10	วิไลวรรณ
22	นางพิมพ์ ใจดี/ใจดี	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10	พิมพ์
23	ส.ส.ม. พรหมใจดี	บ้านเลขที่ 89 หมู่ที่ 10	ส.ส.ม.
24	ทองสุข สักดี/ใจดี	บ้านเลขที่ 125 หมู่ที่ 10	ทองสุข
25	ใจดี/ใจดี ใจดี/ใจดี	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10	ใจดี
26	ใจดี/ใจดี ใจดี/ใจดี	บ้านเลขที่ 69/1 หมู่ที่ 10	ใจดี
27	ใจดี/ใจดี ใจดี/ใจดี	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 2	ใจดี
28	ใจดี/ใจดี ใจดี/ใจดี	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 11	ใจดี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
๕๑	นางสาว ใจดี วรรณใจดี	บ้านเลขที่ ๕1 หมู่ที่ 1	ใจดี
๕๒	นาย อัมรินทร์	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 1	อัมรินทร์
๕๓	นางสาว สว่างใจดี	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1	สว่าง
๕๔	นางสาว ใจดี พ.อ.	บ้านเลขที่ 15 หมู่ที่ 12	ใจดี
๕๕	นางสาว ใจดี ใจดี	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1	ใจดี
๕๖	นางสาว ใจดี ใจดี	บ้านเลขที่ 5 หมู่ที่ 6	ใจดี
๕๗	นาย อัมรินทร์ ใจดี	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 6	อัมรินทร์
๕๘	นางสาว ใจดี ใจดี	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	ใจดี
๕๙	นาง อัมรินทร์ ใจดี	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	อัมรินทร์
๖๐	นาย ใจดี ใจดี	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 6	ใจดี
๖๑	นางสาว ใจดี ใจดี	บ้านเลขที่ 29 หมู่ที่ 6	ใจดี
๖๒	นางสาว ใจดี ใจดี	บ้านเลขที่ 971 หมู่ที่ 7	ใจดี
๖๓	นางสาว ใจดี ใจดี	บ้านเลขที่ 132 หมู่ที่ 10	ใจดี
๖๔	นางสาว ใจดี ใจดี	บ้านเลขที่ 390 หมู่ที่ 10	ใจดี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	ทวี อ้นนาเวียง	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 10	ทวี
44	ทองจันทร์ อ้นนาเวียง	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10	ทองจันทร์
45	อรวิศ ธีตสม	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 10	อรวิศ
46	บัวขาว ทวีอ้อ	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	บัวขาว
47	เกษมณี เมืองศรีธรรม	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2	เกษมณี
48	จีราภ ธีสมรเวด	บ้านเลขที่ 23 หมู่ที่ 2	จีราภ
49	โศภณดี อ้อตาบอง	บ้านเลขที่ 22 หมู่ที่ 2	โศภณดี
50	นางศรีใจ ใจนันทพร	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 3	ศรีใจ
51	บัว ใจยาว ทาสี	บ้านเลขที่ 75 หมู่ที่ 2	บัว
52	ทองสง่า ใจพันธ์	บ้านเลขที่ 358 หมู่ที่ 7	ทองสง่า
53	ทูนุสดี อ่อนนุช	บ้านเลขที่ 169 หมู่ที่ 1	ทูนุสดี
54	บุภาพิน ใจตอง	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	บุภาพิน
55	ทูนุสดี ใจตอง	บ้านเลขที่ 8 หมู่ที่ 3	ทูนุสดี
56	จุมดี ใจตอง	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่ 3	จุมดี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	นางต๋อง ทองสงดา	บ้านเลขที่ 189 หมู่ที่ 4	ต๋อง
58	นางหวัดดี อ้วน	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5	หวัดดี
59	บัวลอย กัทดี	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 5	ลอย
60	สมศรี อ้วน	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 11	สมศรี
61	บัว กอนทา	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5	บัว
62	บัวศรี หาวน้อย	บ้านเลขที่ 34 หมู่ที่ 11	บัวศรี
63	นางรอย กอนทา	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 5	รอย
64	บัวลอย อ้วน	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 6	บัวลอย
65	ทพ.สุวิทย์ อ้วน	บ้านเลขที่ 147 หมู่ที่ 4	สุวิทย์
66	นางแสงจันทร์ อ้นทะยศ	บ้านเลขที่ 176 หมู่ที่ 3	แสงจันทร์
67	นางสมศรี อ้วน	บ้านเลขที่ 411 หมู่ที่ 11	สมศรี
68	นางอรุณศรี อ้วน	บ้านเลขที่ 43 หมู่ที่ 5	อรุณศรี
69	นางไพล 10 อ้วน	บ้านเลขที่ 226 หมู่ที่ 11	ไพล
70	นางสมศรี อ้วน	บ้านเลขที่ 292 หมู่ที่ 3	สมศรี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
71	อนุ นิส	บ้านเลขที่ 97/1 หมู่ที่ 7	อนุ
72	อภินันท์ นิส	บ้านเลขที่ 86 หมู่ที่ 8	อภินันท์
73	สุนีย์ รินทาพูน	บ้านเลขที่ 63 หมู่ที่ 8	สุนีย์
74	ฉันทวย สดลือวิเศษ	บ้านเลขที่ 50 หมู่ที่ 3	ฉันทวย
75	ราณี อามาศี	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3	ราณี
76	ศรีอนันต์ อ้นมาเมือง	บ้านเลขที่ 314 หมู่ที่ 10	ศรีอนันต์
77	ชบฉัตร นิส	บ้านเลขที่ 11 หมู่ที่ 1	ชบฉัตร
78	ทพ. นพ. เดวีศรีธรรม	บ้านเลขที่ 64 หมู่ที่ 1	เดวีศรี
79	ทพ. อรุณวรรณ นิส	บ้านเลขที่ 110/5 หมู่ที่ 1	อรุณวรรณ
80	ทพ. อรุณวรรณ นิส	บ้านเลขที่ 92 หมู่ที่ 1	อรุณวรรณ
81	ศอ. น. สดลือ	บ้านเลขที่ 236 หมู่ที่ 1	สดลือ
82	น.ส. น. นิส	บ้านเลขที่ 3 หมู่ที่ 1	น.ส. น.
83	อ. น. นิส	บ้านเลขที่ 67 หมู่ที่ 1	อ. น.
84	น.ส. น. นิส	บ้านเลขที่ 129 หมู่ที่ 10	น.ส. น.

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เล่มที่ BOOK NO. 01	เลขที่บัตรบัญชี 292 หมู่ 3 ตำบล ๑. ตำบล ๑. ตำบล ๑.	เลขที่ BILL NO. 18
---------------------------	---	--------------------------

Receipt ใบเสร็จรับเงิน 現兌單

NAME 寶號 CUSTOMER วัฒนศิริธรรมสถาน	วันที่ 日期 DATE 21 พ.ค. 67
ที่อยู่ 住址 ADDRESS	

เลขประจำตัวประชาชน IDENTIFICATION NO.	เลขประจำตัวภาษี TAX IDENTIFICATION NO.
--	---

จำนวน QUANTITY 數量	รายการ DESCRIPTION 貨名	หน่วย UNIT PRICE 價位	จำนวนเงิน AMOUNT 金額
๑๐	อาหารกลางวัน	60	5400 -
	อาหารว่าง		
๑๐	- ส้ม ๕๕๓	20	1800 -
๑๐	- ไข่ต้ม	20	1800 -
โปรดกรอกชื่อผู้รับเงินและจำนวนเงินที่ได้รับ			
ผู้รับเงิน วัฒนศิริธรรมสถาน ๒๕๕๓			
รวม BAHT 錢	(เก้าพันบาทถ้วน)	รวมเงิน TOTAL 共銀	9,000 -

เงินสด Cash
 เช็คเลขที่ Cheque No. _____

ผู้รับเงิน 收單人 วัฒนศิริธรรมสถาน (Signature)
 ธนาคาร Bank _____
 สาขา Branch _____



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 4 5707 00004 31 7
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง จันทร์ศรี เรืองปัญญา



Name Mrs. Chansri
Last name Rueangpanya
วันเกิด 9 ธ.ค. 2503
Date of Birth 9 Dec. 1960
ศาสนา พุทธ



อายุ 202 หมู่ที่ 3 ต.ป่าสัก อ.แม่เงิน

4.150043170

11 M.R. 2567

ใบอนุญาต

31 Jan. 2024

Date of issue



กรมการปกครอง
สำนักงานทะเบียนราษฎร์
จังหวัดขอนแก่น

คงชีพ

ไม่มีวันหมดอายุ

LIFELONG

Date of Expiry

5907-02-03111344

จันทร์ศรี เรืองปัญญา

ผู้อำนวยการกอง

BORA-8.5-01-2566



115-17535-05

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

ค่าตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า นายสวัสดิ์ คุ้มแก้ว อยู่บ้านเลขที่ 243 หมู่ที่ 6

ตำบล/แขวง ป่าตึง อำเภอ/เขต แม่จัน จังหวัด บึงกาฬ

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567	3,600	-
บาท	3,600	-

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน
(นายสวัสดิ์ คุ้มแก้ว)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

(ลงชื่อ).....พยาน
(นายสุทิน อ่อนสุข)

(ลงชื่อ).....พยาน
(นางมณี เครือสุวรรณ)



เลขประจำตัวประชาชนของผู้ถือบัตร

1 5707 00167 73 4

ชื่อ นางสาวสุภัททิมา ชัยนุสมิ่ง
ตำแหน่ง วิทยากรงานทัศนศึกษาและศูนย์การเรียนรู้

ลาขมื่อชื่อ
หมู่เลือด โข



(นางอศิตาธร วันไชยธนวงศ์)

นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

ผู้ออกบัตร

สำเนา ถูกต่อ

(นางสาวสุภัททิมา ชัยนุสมิ่ง)

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ที่ ๐๘/๒๕๖๗



ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันอังคารที่ ๒๑ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นที่สนใจร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านพร้อมคณะผู้บริหารเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงในวันอังคารที่ ๒๑ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีชมพู

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โทรศัพท์ ๐๘๓ ๖๗๒ ๓๔๐๘



ที่ ๐๘/๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่ออน จังหวัดเชียงใหม่

๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน ประธานกลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ ๑ - ๑๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันอังคารที่ ๒๑ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่ออน จังหวัดเชียงใหม่

ในกรณีนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงและขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมฯ วันอังคารที่ ๒๑ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่ออน จังหวัดเชียงใหม่ การแต่งกายเสื้อสีชมพู

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๗๒ ๓๔๐๙

คุณบ๊อบ



ที่ ๑๐/๒๕๖๖

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์วิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพระราชทาน

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันอังคารที่ ๒๑ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ซึ่งตามแผนกำหนดการในวันดังกล่าวคือ การดูแลสุขภาพอนามัยในช่องปากในผู้สูงอายุ นั้น

ในการนี้ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากที่ถูกต้อง ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอความอนุเคราะห์ เจ้าหน้าที่ จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพระราชทาน นางสาวสุภัคทิมา ชัยมูลมิ่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน บรรยายให้ความรู้ในเรื่องดังกล่าว ในวันอังคารที่ ๒๑ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย อนึ่ง ผลการพิจารณาเป็นประการใดโปรดแจ้งมายังชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงทราบด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รับทราบ / รับเอกสาร

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๗๒ ๑๔๐๙

วงชื่อ ปวีณา กาน

วันที่ เดือน พ.ศ.

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

(ครั้งที่ ๔) วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

- | | |
|---------------------|--|
| ๐๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น. | - ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง |
| ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น. | - กล่าวเปิดโครงการ
โดย นายณัฐกรณ์ ใจรังสี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง
หรือ รองนายกผู้ได้รับมอบหมาย |
| ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. | - บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพอนามัยในช่องปากในผู้สูงอายุ”
โดย เจ้าหน้าที่จาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพระราชทาน |
| ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. | - บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพอนามัยในช่องปากในผู้สูงอายุ” (ต่อ) |
| ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. | - กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
โดย เจ้าหน้าที่จาก อบต.ป่าตึง และ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
พระราชทาน |
| ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. | - สรุป/ปิดโครงการ |

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง - ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.
- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 5

วันที่ 5 มิถุนายน 2567

การบริหารฟื้นฟูกล้ามเนื้อให้ผู้สูงอายุ
การอธิบายปัญหาและแนวทางการป้องกันภาวะ
โรคข้อเข่าเสื่อมและการฟื้นฟูกล้ามเนื้อให้ผู้สูงอายุ



ร่วมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ให้ร่างกายแข็งแรง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

๓. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงรายฯ ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๕ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คู่สมรส และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๕ ในวันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๙๒.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๓๒,๖๐๑ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๓๒,๖๐๑ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ...%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ ผู้รายงาน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น.

ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น.

กล่าวเปิดโครงการ

โดย นายบุญช่วย เรืองปัญญา ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ" โดย เจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การบริหารพื้นพุกกล้ามเนื้อในผู้สูงอายุ"



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. สรุป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.

- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 5 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	เชษฐศักดิ์ มนต์	บ้านเลขที่ 178 หมู่ที่ 8	เชษฐศักดิ์
2	วอนใจ ทองคำ	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 7	วอนใจ
3	ตา จิน ๓๕๕๕๘	บ้านเลขที่ 285 หมู่ที่ 8	ตา
4	เชิด ต่อมแก้ว	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 8	เชิด
5	นางสาว ชินจง 1188	บ้านเลขที่ 161 หมู่ที่ 4	๓
6	นางมัจฉา งามใจ	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 8	มัจฉา
7	นาง ตัน ใจดี	บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ 7	นาง ตัน ใจดี
8	อำพันธ์ งามใจ	บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ 7	
9	นางจรรยา ใจดี	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 1	จรรยา
10	นางสาว อรุณรัตน์	บ้านเลขที่ 172 หมู่ที่ 8	อรุณรัตน์
11	นางกนกวรรณ ใจดี	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 7	
12	นางกนกวรรณ ใจดี	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 7	กนกวรรณ
13	นางสาว อรุณรัตน์ ใจดี	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 8	อรุณรัตน์
14	นางจรรยา ใจดี	บ้านเลขที่ 23 หมู่ที่ 2	จรรยา

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 5 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	นางจิต สิมแปง	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 8	จิต
16	ท้าวฮวด งามอ้วน	บ้านเลขที่ 227 หมู่ที่ 8	ฮวด
17	นางทับ สิงขัต	บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ 7	นางทับ
18	นางทอ สีส้มตา	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1	ทอ
19	นาง อ้วน ใจรัก	บ้านเลขที่ 109 หมู่ที่ 2	อ้วน
20	นางบัวฉิม กอมา	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 6	
21	นางศรีใจ อัญญาพูน	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 3	ศรีใจ
22	ศรีนวล กนดัม	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 2	ศรีนวล
23	เกษมดี ตังจวงจาว	บ้านเลขที่ 22 หมู่ที่ 2	เกษมดี
24	วิไล ตักตลาลือ	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 7	วิไล
25	วิไล เงินตา	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 7	วิไล
26	กตัญญู เตชะสิน	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 1	กตัญญู
27	จิตกร สิม อัญญาพูน	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1	จิตกร
28	อ้วน อัญญาพูน	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่	อ้วน

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567



วันที่ 5 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
29	คำ ฟูตาเก็ก	บ้านเลขที่ 148 หมู่ที่ 7	คำ
30	นางคำ คงดี	บ้านเลขที่ 70 หมู่ที่ 7	คำ
31	นางวิภาดา พันธะทอง	บ้านเลขที่ 87 หมู่ที่ 6	วิภาดา
32	นางแก้ว บินตมา	บ้านเลขที่ 19/1 หมู่ที่ 6	แก้ว
33	นางศุภรดา สีขันธ์	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 1	สีขันธ์
34	นางบัวเลียม กองมา	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 6	บัวเลียม
35	นางสุจิต คุ้ม	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 6	สุจิต
36	กัญญา คำดวง	บ้านเลขที่ 22 หมู่ที่ 2	กัญญา
37	วิภาดา เต็มพาด	บ้านเลขที่ 29 หมู่ที่ 2	วิภาดา
38	วิภาดา สอน้อย	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 5	วิภาดา
39	นางสุวิภา คุ้ม	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 6	สุวิภา
40	นางกัญญา คุ้ม	บ้านเลขที่ 82 หมู่ที่ 7	กัญญา
41	นางวิภาดา คุ้ม	บ้านเลขที่ 143/1 หมู่ที่ 8	วิภาดา
42	นางวิภาดา คุ้ม	บ้านเลขที่ 135 หมู่ที่ 8	วิภาดา

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 5 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	หวงดำ ขุนคม	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 7	ดำ
44	ทองจันทร์หา แปลงชัย	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 8	จันทร์หา
45	อนงค์ ด้วงคำ/วิเศษ	บ้านเลขที่ 94/1 หมู่ที่ 6	อนงค์
46	เพชรวิไล ชัยมงคล	บ้านเลขที่ 7 หมู่ที่ 6	
47	ทอง/มณฑานี ด้วงคำ	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 11	
48	คุณชัย ชาติคุณ	บ้านเลขที่ 122 หมู่ที่ 3	คุณชัย
49	จิตรวิมล วิเศษชัย	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 5	จิตรวิมล
50	วิมลพอง ด้วงคำ	บ้านเลขที่ 90 หมู่ที่ 3	วิมลพอง
51	นิภา ใจธรรม	บ้านเลขที่ 915 หมู่ที่ 6	นิภา
52	นิพนธ์ กองมว	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 5	นิพนธ์
53	จันทร์วิมล จันทาพร	บ้านเลขที่ 205 หมู่ที่ 7	จันทร์วิมล
54	อึ้งม หนองจว	บ้านเลขที่ 13 หมู่ที่ 5	อึ้งม
55	จันทร์วิมล ด้วงคำ	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10	จันทร์วิมล
56	มาลี กองมว	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5	มาลี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าติ้ว

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 5 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าติ้ว (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	ทองสุข ตักดี แสน	บ้านเลขที่ 125 หมู่ที่ 10	ทองสุข
58	อินทรา มาไท	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	อินทรา
59	เรือนคำ แสนคำ	บ้านเลขที่ 132 หมู่ที่ 10	เรือนคำ
60	วิไลวรรณ อิ่มพันธ์	บ้านเลขที่ 145 หมู่ที่ 10	
61	สุ่ม สิริ	บ้านเลขที่ 97/1 หมู่ที่ 7	สุ่ม
62	หญิง เมียว ภาสิด	บ้านเลขที่ 75 หมู่ที่ 2	หญิง
63	ทอง จิต	บ้านเลขที่ 61 หมู่ที่ 11	
64	จงญา ภาพันธ์	บ้านเลขที่ 358 หมู่ที่ 7	จงญา
65	ศศิวรรณ จันทาทจักร	บ้านเลขที่ 8/2 หมู่ที่ A	ศศิวรรณ
66	สมศรี นทวิกิจ	บ้านเลขที่ 8 หมู่ที่ A	สมศรี
67	นายสมพงษ์ เรืองรัมย์	บ้านเลขที่ 292 หมู่ที่ 3	
68	ผาบ สุรพันธ์ อินทรดา	บ้านเลขที่ 38 หมู่ที่ 5	
69	ชายไผ่ เจริญใจ	บ้านเลขที่ 226 หมู่ที่ 11	ชายไผ่
70	ทองแก้ว เจริญธรรม	บ้านเลขที่ 65 หมู่ที่ 1	

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

วันที่ 5 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
71	นางจันทิมา เมืองสุวรรณ	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2	จันทิมา
72	นางแสงจันทร์ กัทท-ยศ	บ้านเลขที่ 178 หมู่ที่ 3	แสงจันทร์
73	นางวรรณพงษ์ อธิวัตร	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 3	วรรณพงษ์
74	ราพีร์ อาณาดี	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3.	ราพีร์
75	เดือนตา สัตย์ตั้ง	บ้านเลขที่ 290 หมู่ที่ 5	เดือนตา
76	สงวนศรี อธิชัย	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5	สงวนศรี
77	กิ่งดำ อธิสงแสง	บ้านเลขที่ 32 หมู่ที่ 5	กิ่งดำ
78	มณฑิลา จันทาผล	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 5	มณฑิลา
79	ทองจันทร์ หงทองชัย	บ้านเลขที่ 390 หมู่ที่ 10	ทองจันทร์
80	พิมพ์สุรินทร์แสง	บ้านเลขที่ 44 หมู่ที่ 10	พิมพ์
81	เทวี อธิสงแสง	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 10	เทวี
82	เดือนหอม อธิสงแสง	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10	เดือนหอม
83	มีธรา อธิชัย	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	มีธรา
84	อารีย์ อธิสงแสง	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 10	อารีย์

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 4 5707 00004 31 7
Identification Number



ชื่อตัวอักษร นาง จันทร์ศรี เรืองปัญญา

Name Mrs. Chansri

Last name Rueangpanya

เกิดวันที่ 9 ธ.ค. 2503

Date of Birth 9 Dec. 1960

ศาสนา พุทธ

สูง 202 ซม. 3 ค.ป.สีจ. 8.11.61

4.570700004

11 ธ.ค. 2567

ผู้ลงทะเบียน

31 Jan. 2024

Date of Issue



อายุการใช้งาน
ใช้ตลอดชีพ

อายุการใช้งาน
LIFELONG

Date of Expiry



5707-02-01111364

จันทร์ศรี เรืองปัญญา

01/4/2568

BORA-8.5-01-2566



ประเทศไทย
THAILAND

MES-173355-05

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

ค่าตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าดิ่ง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าดิ่ง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 5 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า นายศรีสุข นาค อยู่บ้านเลขที่ 95 หมู่ที่ 15

ตำบล/แขวง ป่าดิ่งชนธิปไตย อำเภอ/เขต ใต้เขื่อนร้อย จังหวัด ใต้ร้อย

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าดิ่ง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าดิ่ง ประจำปี 2567	3,600 -
บาท	3,600 -

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน

(.....)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

(ลงชื่อ).....พยาน

(นายสุทิน อ่อนสุข)

(ลงชื่อ).....พยาน

(นางมณี เครือสุวรรณ)


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **1 5710 00035 10 1**

ชื่อและนามสกุล นาย ศรัณยู มงคล
 Name Mr. Saranyu
 Last name Mongkhon

เกิดวันที่ 14 ก.พ. 2530
 Date of Birth 14 Feb. 1987

ที่อยู่ 95 หมู่ที่ 15 ต.บ้านดงอนชัย อ.เมืองเขื่องราย
 จ.เขื่องราย
 27 ก.พ. 2563
 วันออกบัตร
 27 Dec. 2020
 Date of Issue


 (นาย ศรัณยู มงคล)
 ตำแหน่งนายทะเบียน
 13 ก.พ. 2563
 วันออกหมาย
 13 Feb. 2020
 Date of Expiry


 5201-03-10271414

ศรัณยู มงคล
 by
 (นาย ศรัณยู มงคล)

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท





โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 6

วันที่ 19 มิถุนายน 2567

การป้องกันโรคไข้เลือดออกและ
การทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในชุมชน



ร่วมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ให้ร่างกายแข็งแรง



รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๖ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๖ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงรายฯ ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๖ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำชูครอบครัว และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๖ ในวันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗ ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๙๐.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๓๒,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๓๒,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ..%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ



ผู้รายงาน

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๖ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น.

ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น.

กล่าวเปิดโครงการ

โดย นายบุญช่วย เรืองปัญญา ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การป้องกันโรคไข้เลือดออกและการทำลายแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลายในชุมชน"



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การป้องกันโรคไข้เลือดออกและการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในชุมชน”



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. สรุป/ปิดโครงการ




หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567



วันที่ 19 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	นางชอตา พิภพทองคำ	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 7	ชอตา ✓
2	นางณัฐณี น้อยแสง	บ้านเลขที่ 161 หมู่ที่ 4	ณัฐณี
3	นายพันธ์ นนชู	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8	พันธ์
4	นายวันจันทร์ งามใจ	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 8	วันจันทร์
5	นาง จันทวรรณ	บ้านเลขที่ 285 หมู่ที่ 8	จันทวรรณ
6	นาย อำนวย งามใจ	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 8	อำนวย
7	นายทองใบ อ่อนดี	บ้านเลขที่ 111 หมู่ที่ 8	ทองใบ ✓
8	นางอภัยสิทธิ์ สัมแพง	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8	อภัยสิทธิ์
9	นาย อำนวย อำนวย	บ้านเลขที่ 227 หมู่ที่ 8	อำนวย
10	นาง คัญ ล้วนดี	บ้านเลขที่ 13 หมู่ที่ 4	คัญ ล้วนดี
11	นางสาว สุนันท์	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1	สุนันท์
12	นาย อำนวย อำนวย	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 6	
13	นางสาว งามใจ	บ้านเลขที่ 102 หมู่ที่ 2	งามใจ ✓
14	นาย อำนวย อำนวย	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 2	อำนวย
15	นาย อำนวย อำนวย	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 3	อำนวย

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 19 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
16	มีสวัสดิ์ อังทองแสง	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 7	มีสวัสดิ์
17	มีสวัสดิ์ เงินงา	บ้านเลขที่ 149 หมู่ที่ 7	มีสวัสดิ์
18	เภาขงดำ ดำดวงดาว	บ้านเลขที่ 22 หมู่ที่ 2	เภาขงดำ
19	เกตุแก้ว อดิชาสิน	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 1	เกตุแก้ว
20	ทองหล่อ ศรี	บ้านเลขที่ 70 หมู่ที่ 1	
21	รัตนโสม รัตนพูน	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1	รัตนโสม
22	อริศ รัตนพูน	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 1	
23	ทองรัตน์ เมืองสุวรรณ	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2	ทองรัตน์
24	นางแสงจันทร์ อัมพเขต	บ้านเลขที่ 170 หมู่ที่ 3	แสงจันทร์
25	สีทองพร ปิ่นธัญ	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 3	สีทองพร
26	ราณีย์ ตาญาติ	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3	ราณีย์
27	กิติมตา ศรี	บ้านเลขที่ 290 หมู่ที่ 8	กิติมตา
28	สอวณดี วัลย์	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5	สอวณดี
29	เก็ยดำ ยืนงาแสง	บ้านเลขที่ 32 หมู่ที่ 5	เก็ยดำ
30	บุญยัง รัตนพูน	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 5	บุญยัง

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 19 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
31	นางพิมพ์ สุรินทร์านะ	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10	พิมพ์
32	นางจันทรี นันทะศรี	บ้านเลขที่ 370 หมู่ที่ 10	นางจันทรี
33	คุณนอม สันตะเจียง	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10	นอม
34	นาย สันมา วัลลภ	บ้านเลขที่ 1276 หมู่ที่ 10	นาย
35	เรือนคำ แฉนคำ	บ้านเลขที่ 137 หมู่ที่ 10	เรือนคำ
36	วิไลวรรณ จันทะศรี	บ้านเลขที่ 178 หมู่ที่ 10	วิไลวรรณ
37	ทองสุข สักดิ์	บ้านเลขที่ 125 หมู่ที่ 10	ทองสุข
38	อินทรา มาไท	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	อินทรา
39	มีธรา ทะเวียง	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	มีธรา
40	อารีย์ ชิดลม	บ้านเลขที่ 38 หมู่ที่ 10	อารีย์
41	ตำบล ไร่	บ้านเลขที่ 971 หมู่ที่ 7	ตำบล
42	มีด วัลลภ มาลัย	บ้านเลขที่ 75 หมู่ที่ 9	มีด
43	ทอง สิทธิ	บ้านเลขที่ 61 หมู่ที่ 11	ทอง
44	ดวงภา มาลัย	บ้านเลขที่ 358 หมู่ที่ 7	ดวงภา
45	ทองวรรณ จันทะศรี	บ้านเลขที่ 812 หมู่ที่ A	ทองวรรณ

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 19 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
46	สมพร มณีโฮง	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 5	สม
47	นางสูง อุดม	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 5	สูง
48	นางกัญดา ชุ่มมือ 10 ม	บ้านเลขที่ 82 หมู่ที่ 9	กัญดา
49	นางไฉ่ แก้วทอง	บ้านเลขที่ 143/1 หมู่ที่ 8	ไฉ่
50	นางบัววิดา ช่างทอง	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 8	บัววิดา
51	นางสมนึก สุขเมืองเกษม	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8	สมนึก
52	นางอนงค์ โพธิ์	บ้านเลขที่ 86 หมู่ที่ 8	อนงค์
53	นางจินตนา ช่างทอง	บ้านเลขที่ 119 หมู่ที่ 8	จินตนา
54	นางสุภา อ่วม	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 1	สุภา
55	สมศรี เกษมกิจ	บ้านเลขที่ 8 หมู่ที่ 4	สมศรี
56	นายพชร อึ้งสงวน	บ้านเลขที่ 292 หมู่ที่ 3	พชร
57	นางอรุณมาลี อินทร	บ้านเลขที่ 38 หมู่ที่ 5	อรุณ
58	นายไฉ่ เศรษฐ	บ้านเลขที่ 226 หมู่ที่ 11	ไฉ่
59	นางสมศรี เวชสุวรรณ	บ้านเลขที่ 64 หมู่ที่ 1	สมศรี
60	นางเอม ช่างทอง	บ้านเลขที่ 15 หมู่ที่ 12	เอม

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 19 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
61	อ.ดาวรรณ ธีระ	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 1	ธีระ
62	อ.พันธ์ แก้วมณี	บ้านเลขที่ 158 หมู่ที่ 7	พันธ์
63	นางสาว อรุณษา งาม	บ้านเลขที่ 172 หมู่ที่ 8	อรุณษา
64	นางสาว อรุณษา งาม	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 7	อรุณษา
65	นางสาว อรุณษา งาม	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 7	อรุณษา
66	นางสาว อรุณษา งาม	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 8	อรุณษา
67	นางสาว อรุณษา งาม	บ้านเลขที่ 23 หมู่ที่ 2	อรุณษา
68	นางสาว อรุณษา งาม	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 7	อรุณษา
69	นางสาว อรุณษา งาม	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 7	อรุณษา
70	นางสาว อรุณษา งาม	บ้านเลขที่ 81/1 หมู่ที่ 6	อรุณษา
71	นางสาว อรุณษา งาม	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 6	อรุณษา
72	นางสาว อรุณษา งาม	บ้านเลขที่ 191 หมู่ที่ 11	อรุณษา
73	นางสาว อรุณษา งาม	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่ 3	อรุณษา
74	นางสาว อรุณษา งาม	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 23	อรุณษา
75	นางสาว อรุณษา งาม	บ้านเลขที่ 90 หมู่ที่ 3	อรุณษา

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 19 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
76	ทศพร สมสาแก้ว	บ้านเลขที่ 148 หมู่ที่ ๙	ทศพร
77	น.อ. มิ่งดี กองดี	บ้านเลขที่ ๗๐ หมู่ที่ ๙	มิ่งดี
78	นางวัฒนา พันทองแดง	บ้านเลขที่ 8๗ หมู่ที่ ๖	วัฒนา
79	นางแก้ว จันทนา	บ้านเลขที่ 191 หมู่ที่ ๖	แก้ว
80	นางอุลาภณ สันนิ	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 1	อุลาภ
81	นางมาลีหอม ทองมา	บ้านเลขที่ ๕๖ หมู่ที่ ๖	มาลี
82	นางสมจิต นันท	บ้านเลขที่ ๗4 หมู่ที่ ๖	สมจิต
83	เกียงอ้อม อ้อมทองแดง	บ้านเลขที่ 22 หมู่ที่ 2	เกียงอ้อม
84	จิวภา เต็มหวาด	บ้านเลขที่ ๒3 หมู่ที่ ๒	จิวภา
85	นิภา ไชยชนะ	บ้านเลขที่ 215 หมู่ที่ ๕	นิภา
86	นิพนธ์ กองสง	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 5	นิพนธ์
87	จันทร์จิรา จันทนา	บ้านเลขที่ 205 หมู่ที่ ๗	จันทร์จิรา
88	อ้อม กองสง	บ้านเลขที่ 13 หมู่ที่ 5	อ้อม
89	จันทร์ระวี สมศรีพันธ์	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10	จันทร์ระวี
90	ทศพร กองสง	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5	ทศพร

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๖ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗

เล่มที่
BOOK NO.

01

ใบเสร็จรับเงิน
292 กล้วย ๓. กล้วย ๑. กล้วย ๑. กล้วย ๑.

เลขที่
BILL NO.

26

Receipt ใบเสร็จรับเงิน 現兌單

ชื่อ
CUSTOMER กล้วย ๓. กล้วย ๑. กล้วย ๑. กล้วย ๑.

วันที่
DATE ๑๙.๒.๖๗

ที่อยู่
ADDRESS

เลขที่
IDENTIFICATION NO.

เลขที่
NO. OF CHECK

จำนวน QUANTITY 数量	รายการ DESCRIPTION 品名	ราคา UNIT PRICE 単価	จำนวนเงิน AMOUNT 金額
๑๐	กล้วย ๓. กล้วย ๑.	60	5,400 -
๑๐	- กล้วย ๑.	20	1,800 -
๑๐	- กล้วย ๑.	20	1,800 -
รวมรวมเงิน กล้วย ๓. กล้วย ๑. กล้วย ๑. กล้วย ๑.			9,000 -
รวมรวมเงิน (กล้วย ๓. กล้วย ๑. กล้วย ๑. กล้วย ๑.)			
รวม BAHT 銭	(กล้วย ๓. กล้วย ๑. กล้วย ๑. กล้วย ๑.)	รวมรวมเงิน TOTAL 共銀	9,000 -

เงินสด
Cash

เช็คเลขที่
Cheque No.

ผู้รับเงิน
COLLECTOR

กล้วย ๓. กล้วย ๑. กล้วย ๑. กล้วย ๑.

ธนาคาร
Bank

สาขา
Branch



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 4 5707 00004 31 7



ชื่อและนามสกุล นางสาว จันทร์ศรี เรืองปัญญา

Name Mrs. Chansri

Last name Rueangpanya

เกิดวันที่ 9 ธ.ค. 2503

Date of Birth 9 Dec. 1960

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 292 หมู่ที่ 3 ต.ป่าตอง อ.สามเงา

จ.ตาก

11 มี.ค. 2567

วันหมดอายุ

12 Jan. 2024

Date of Expiry



เลขประจำตัวประชาชน
4 5707 00004 31 7

ชื่อพื้นที่
อำเภอสามเงา
LOPKLONG

Date of Expiry



จันทร์ศรี เรืองปัญญา

ชื่อ/นามสกุล

BORA-8.5-01-2566



ประเทศไทย
THAILAND

MES-17-255-05

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๖ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๙๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๖ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๙๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน
ค่าตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 19 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า นายโรจน์ ฤทธิพงษ์ อยู่บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 2

ตำบล/แขวง สันทราย อำเภอ/เขต แจ้ห่ม จังหวัด เชียงใหม่

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ดังรายการต่อไปนี้


รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567	3,600	-
บาท	3,600	-

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)  ผู้รับเงิน
(นายโรจน์ ฤทธิพงษ์)

(ลงชื่อ)  ผู้จ่ายเงิน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

(ลงชื่อ)  พยาน
(นายสุทิน อ่อนสุข)

(ลงชื่อ)  พยาน
(นางมณี เครือสุวรรณ)

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๖ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ที่ ๑๑/๒๕๖๗



ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่ออน จังหวัดเชียงใหม่

๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๑๙ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่ออน จังหวัดเชียงใหม่

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็น หักกันต่าง ๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านพร้อมคณะผู้บริหารเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงในวันพุธที่ ๑๙ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่ออน จังหวัดเชียงใหม่ การแต่งกายเสื้อสีฟ้า

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รับทราบ / รับเอกสาร,

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๗๒ ๓๔๐๙

ลงชื่อ..... ศิริขจรมา..... ผู้รับ
วันที่ ๑๒ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๖๗

ขอเชิญร่วม



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง "คนแก่อย่างเก่ง"

วันพุธที่ 19 มิถุนายน 2567

ณ ลานอเนกประสงค์ รพ.สต.ตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

เวลา 08.30 เป็นต้นไป

การป้องกันโรคไข้เลือดออกและ
การทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในชุมชน



การแต่งกาย
เสื้อสีฟ้า



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพ
และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567



ที่ ๑๒/๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๓๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน ประธานกลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ ๑ - ๑๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๑๙ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงและขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมฯ วันพุธที่ ๑๙ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีฟ้า

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๗๒ ๓๕๐๑

คูฉบับ



ที่ ๑๗/๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๓๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์วิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันที่ ๑๙ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ซึ่งตามแผนกำหนดการในวันดังกล่าวคือ การป้องกันโรคใช้เลือดออกและการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในชุมชน

ในการนี้ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ ในการควบคุมป้องกันโรคใช้เลือดออกที่ถูกวิธี และเหมาะสม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอความอนุเคราะห์ เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง บรรยายให้ความรู้ในเรื่องดังกล่าว ในวันที่ ๑๙ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย อนึ่ง ผลการพิจารณาเป็นประการใดโปรดแจ้งมายังชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงทราบด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ


(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โทรศัพท์ ๐๘๓ ๖๗๒ ๓๔๐๔

รับทราบ / รับเอกสาร

ลงชื่อ  ผู้รับ

พ.ศ. ๒๕๖๗ เดือน มิ.ย. ปี ๖๗



โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 7

วันที่ 3 กรกฎาคม 2567

การดูแลสุขภาพป้องกันภาวะกระดูกในผู้สูงอายุและผลกระทบ
และอาการข้างเคียงจากการใช้ยาในผู้สูงอายุ



ร่วมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ให้ร่างกายแข็งแรง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๗ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๗ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๗ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คุ้มครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๗ ในวันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๑๐๘ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๒,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๒,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ..%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ



ผู้รายงาน

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๗ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น. กล่าวเปิดโครงการ
โดย นายบุญช่วย เรืองปัญญา ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพป้องกันภาวะกระดูกในผู้สูงอายุ" โดย ภก.ธวัชชัย เกษมราษฎร์ ตำแหน่งเภสัชกรชำนาญการ



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "ผลกระทบและอาการข้างเคียงจากการใช้ยาในผู้สูงอายุ" โดย ภก.ธวัชชัย เกษมราษฎร์ ตำแหน่งเภสัชกรชำนาญการ



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

สรุป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.

- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 3 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	นางสุภัทรา ฟูเมืองแก้ว	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8	สุภัทรา
2	นางพิมพ์ สุรินทร์แม่	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10	พิมพ์
3	นางสมศรี งามมตา	บ้านเลขที่ 69/1 หมู่ที่ 10	สมศรี
4	เวริญ สังก	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 10	เวริญ
5	วิไลวรรณ ฐิตานนท์	บ้านเลขที่ 125 หมู่ที่ 10	
6	จันทร์อรุณ มณีอินทร์	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10	จันทร์อรุณ
7	กมลดา ชุ่มเมือง	บ้านเลขที่ 82 หมู่ที่ 8	กมลดา
8	อุษณี งามเมือง	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่ 3	อุษณี
9	นางดา งามเมือง	บ้านเลขที่ 172 หมู่ที่ 8	ดา
10	อรุณี ชัดงาม	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 10	อรุณี
11	นางอรุณมาศ คุ้มเมือง	บ้านเลขที่ 147 หมู่ที่ 1	อรุณมาศ
12	นางอ้อย กอเมือง	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 5	อ้อย
13	ศรีอรุณ อินทร์	บ้านเลขที่ 48 หมู่ที่ 5	ศรีอรุณ
14	สุวิมล งามเมือง	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 5	สุวิมล
15	อรุณมาศ งามเมือง	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 6	อรุณมาศ

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 3 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
16	น้อกา ท้อฮ้อ	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	น้อกา
17	คำมา นันทการ	บ้านเลขที่ ๗๙ หมู่ที่ 10	คำมา
18	เทวี ถิ่นชาเมือง	บ้านเลขที่ 126 หมู่ที่ 10	เทวี
19	สินยอม ดันมาเมือง	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10	สินยอม
20	แม่พองอนงค์ นันทะชัย	บ้านเลขที่ 3๕0 หมู่ที่ 10	พองอนงค์
21	ซื่อฮ้ออ นนทรวี	บ้านเลขที่ ๒๒๗ หมู่ที่ 8	ซื่อฮ้ออ
22	สาทร ปันชา 16:	บ้านเลขที่ 108/1 หมู่ที่ 3	สาทร
23	อัมสม ถิ่นแปง	บ้านเลขที่ 1๗๕ หมู่ที่ 6	อัมสม
24	อรวร์ กองมา	บ้านเลขที่ 32 หมู่ที่ 5	อรวร์
25	นาง คำวอ ใจจก้า	บ้านเลขที่ 102 หมู่ที่ 2	คำวอ
26	พอวิวัฒน์ คำอินทร์	บ้านเลขที่ 105 หมู่ที่ 2	วิวัฒน์
27	อ้อม กองมา	บ้านเลขที่ 13 หมู่ที่ 5	อ้อม
28	อรวรรค์ อภัย	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5	อรวรรค์
29	แม่สีง อภัย	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 6	สีง
30	อัมพันธ์ อภัย	บ้านเลขที่ ๒๒๕ หมู่ที่ 6	อัมพันธ์

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง






ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 3 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
31	นางวชิระ ใจเนา	บ้านเลขที่ 129 หมู่ที่ 2	วชิระ
32	สมจิต กมล	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 6	สมจิต
33	วิมล ๗๕๕๖๖	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 1	วิมล
34	หม่อมราชวงศ์ กิ่งแก้ว/วิมล	บ้านเลขที่ 94/1 หมู่ที่ 8	กิ่งแก้ว
35	นาง คำแก้ว ๗๗/๗๗๗/วิมล	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 8	คำแก้ว
36	อำพัน ๗๗๗	บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ 7	อำพัน
37	นาง อัญญา ๗๗๗/๗๗๗/วิมล	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 6	อัญญา
38	นาง รุจิรา ๗๗๗/๗๗๗/วิมล	บ้านเลขที่ 55 หมู่ที่ 6	รุจิรา
39	น. เกษมณี ๗๗๗	บ้านเลขที่ 290 หมู่ที่ 8	เกษมณี
40	น. จินดา ๗๗๗	บ้านเลขที่ 39 หมู่ที่ 8	จินดา
41	นางคำ ๗๗๗	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 7	คำ
42	นาง อัญญา ๗๗๗/๗๗๗	บ้านเลขที่ 86 หมู่ที่ 8	อัญญา
43	น. เขียว ๗๗๗	บ้านเลขที่ ๗5 หมู่ที่ ๑	เขียว
44	น. นงนุช ๗๗๗	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 2	นงนุช
45	จันทร์เพ็ญ คำเงิน	บ้านเลขที่ 136 หมู่ที่ 10	จันทร์เพ็ญ

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 3 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
46	จิราพร วัฒนากุล	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1	
47	บัวผัด ยี่หวงแสง	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 8	บัวผัด
48	นางไฉไล แก้วปวงษ์	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 8	นางไฉไล
49	นางบัวผัด เข่งแสง	บ้านเลขที่ 145 หมู่ที่ 8	นางบัวผัด
50	นางประวีณา งามใจ	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 8	นางประวีณา
51	นางระนิศรียา หนึ่งอ่อน	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 7	ระนิศรียา
52	นายสิทธิ์ คุ้มแสงดา	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	สิทธิ์
53	นางอัมพร คุ้มแสงดา	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	อัมพร
54	นางศรีใจ ยี่หวงแสง	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 6	
55	นางกมลทิพย์ คุ้มแสงดา	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 7	
56	นางทองดี คุ้มแสงดา	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 6	ทองดี
57	นางอัมพร สิริ	บ้านเลขที่ 97/1 หมู่ที่ 7	อัมพร
58	นางประไพ คุ้มแสง	บ้านเลขที่ 114 หมู่ที่ 1	
59	นายผล คุ้มแสง	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 6	
60	นางอริศรา คุ้มแสง	บ้านเลขที่ 8 หมู่ที่ 8	อริศรา

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 3 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
61	เสาว วรณ ใจ	บ้านเลขที่ 81 หมู่ที่ 1	เสาว
62	อ้อย นันทา พงษ์	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 1	อ้อย
63	นางนงไชยอนันต์	บ้านเลขที่ 111 หมู่ที่ 8	นง
64	นง งาม งาม	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 8	นง
65	บัววรรณชนธิวงษ์	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 3	บัววรรณ
66	ตา วิมลธรรม	บ้านเลขที่ 285 หมู่ที่ 8	ตา
67	นางอภา สร้อยมิตร	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1	อภา
68	ดออง คำตาว/แสน	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 8	ดออง
69	เมทินี นนุช	บ้านเลขที่ 178 หมู่ที่ 8	เมทินี
70	สุชัย วันทมน	บ้านเลขที่ 63 หมู่ที่ 8	สุชัย
71	นางมา มีหมงแสน	บ้านเลขที่ 161 หมู่ที่ 9	มา
72	เสาว ภาว คุ้มเมือง/ราม	บ้านเลขที่ 163 หมู่ที่ 7	เสาว/ภาว
73	มิ่งดี ทองดี	บ้านเลขที่ 70 หมู่ที่ 7	มิ่งดี
74	นาง คุ้ม คุ้มดี	บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ 7	คุ้ม คุ้มดี
75	พอดแก้ว ทองดี	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 9	พอดแก้ว

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 3 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ วนอุทยานประวัติศาสตร์ อ.สท. ป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
76	อรพรรณ นวงมา	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 5	อรพรรณ
77	เคียงคำ คำดอญ	บ้านเลขที่ 22 หมู่ที่ 2	เคียงคำ
78	ทองหล่อ ธิษณีย์	บ้านเลขที่ 11 หมู่ที่ 1	ทองหล่อ
79	มาลัย เคียงคำ	บ้านเลขที่ 226 หมู่ที่ 11	มาลัย
80	สุภาวรัตน์ สันติ	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 1	มาลัย
81	สิริรัตน์ สันติ	บ้านเลขที่ 47 หมู่ที่ 3	(สิริรัตน์)
82	พันธ์ จันทพงษ์	บ้านเลขที่ 58 หมู่ที่ 3	พันธ์
83	วิภาวดี สันติ	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 3	วิภาวดี
84	ราณี อามาตย์	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3	ราณี
85	วิไลวรรณ พรหมวิชัย	บ้านเลขที่ 185 หมู่ที่ 9	วิไลวรรณ
86	นางจินตนา เมืองสุวรรณ	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2	จินตนา
87	ทองจันทน์ จันท	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 11	ทองจันทน์
88	นางศรีนวล ที ๗	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ ๓	ศรีนวล
89	นางสมพร สันติ	บ้านเลขที่ 292 หมู่ที่ 3	สมพร

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 3 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ วิทยสถานพระนครศรีอยุธยา - ๕๓. ๖๕๖

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
90	คำม สีกดา	บ้านเลขที่ 6๙ หมู่ที่ 1	
91	ยงพิน ลาจอน	บ้านเลขที่ 317 หมู่ที่ 3	
92	แสงจันทร์ ยันทะยต	บ้านเลขที่ 171 หมู่ที่ 3	
93	นงคิ ศิรินทร์	บ้านเลขที่ 43/1 หมู่ที่ 11	
94	พจนานันท์ ลาอญ	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	
95	นันทิชา ชัยธนาเสนา	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 7	
96	อุมาพันธ์ อินทาทอง	บ้านเลขที่ 49 หมู่ที่ 5	
97	ทพ สุวิมล สุทธิ -	บ้านเลขที่ 124 หมู่ที่ 4	
98	พ.ลิ่งวิจิ ศรีสุข -	บ้านเลขที่ 88. หมู่ที่ 4-	
99	ทองวรรณ จิตตาทอง	บ้านเลขที่ 8/1 หมู่ที่ 4	
100	สิรินทร์ สิริสุข	บ้านเลขที่ 87 หมู่ที่ 4	
101	ผิงพรณี วัฒนศิริ	บ้านเลขที่ 91 หมู่ที่ 4	
102	นางฉัตร วัฒนศิริ	บ้านเลขที่ 189 หมู่ที่ 4	
103	สุมนแก้ว วัฒนศิริ	บ้านเลขที่ 24/1 หมู่ที่ 4	

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๗ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เล่มที่
BOOK NO.

01

จ.อ.วิเศษศรี วัฒนปัญญา
292 หมู่ 3 ต.ป่าตอง อ.หางน้ำ 9. กิ่งกอย

เลขที่
BILL NO.

30

Receipt

ใบเสร็จรับเงิน

現兌單

ชื่อ
CUSTOMER

จ.อ.วิเศษศรี วัฒนปัญญา

วันที่
DATE

3 ก.พ 67

ที่อยู่
ADDRESS

เลขบัตรประชาชน
IDENTIFICATION NO.

เลขโทรศัพท์
TELEPHONE NO.

จำนวน QUANTITY 数量	รายการ DESCRIPTION 貨名	หน่วย UNIT PRICE 價目	จำนวนเงิน AMOUNT 金額
90	ซากปลาขาว	60	5,400 -
	ซากปลาอื่น		
90	- ไข่ปลา	20	1,800 -
90	- ไข่กุ้ง	20	1,800 -
	โปรดเกล้าโปรดกระหม่อม ขอแสดงความขอบคุณเป็นอย่างสูง		
	จ.อ.วิเศษศรี วัฒนปัญญา ป.จ.ก. 2567		
รวม BAHT 元	(เก้าพันบาทถ้วน)	รวมเงิน TOTAL 共銀	9,000 -

เงินสด
Cash

เช็คเลขที่
Cheque No.

ผู้รับเงิน 收貨
COLLECTOR

วิเศษศรี วัฒนปัญญา

ธนาคาร
Bank

สาขา
Branch



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 4 5707 00004 31 7
Identification Number



ชื่อและชื่อสกุล นาง จันทศรี เรืองปัญญา

Name Mrs. Chansri

Last name Rueangpanya

เกิดวันที่ 9 ธ.ค. 2503

Date of Birth 9 Dec. 1960

ศาสนา พุทธ

สูง 292 ซม. 3 นิ้ว 6 มม.

เลขบัตรประชาชน

11 ธ.ค. 2547

วันหมดอายุ

11 Dec. 2024

Date of Issue



ประเภทบัตรประชาชน
บัตรประชาชนสามัญ

อายุการใช้งาน
LIFELONG

Date of Expiry

150 160 170 180 190

140 150 160 170 180 190

130 140 150 160 170 180 190

120 130 140 150 160 170 180 190

110 120 130 140 150 160 170 180 190

100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

0 10 20 30 40 50 60 70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 180 190

จันทศรี เรืองปัญญา

สำนักงาน ก.ค.ศ.

BORA-8.5-01-2566



THAILAND

11-11-2566-05

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๗ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๗ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

ค่าตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 3 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า วิมลรัตน์ งามระสุร์ อยู่บ้านเลขที่ 19/3 หมู่ที่ 2

ตำบล/แขวง แม่แก้ว อำเภอ/เขต เมืองแม่ฮ่องสอน จังหวัด แม่ฮ่องสอน

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567	3,600	-
บาท	3,600	-

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....วิมลรัตน์.....ผู้รับเงิน

(นาย วิมลรัตน์ งามระสุร์)

(ลงชื่อ)..........ผู้จ่ายเงิน

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

(ลงชื่อ)..........พยาน

(นายสุทิน อ่อนสุข)

(ลงชื่อ)..........พยาน

(นางมณี เครือสุวรรณ)

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 1 5799 00461 58 8

ชื่อและชื่อสกุล นาย ธวัชชัย เกษมราษฎร์
 Name Mr. Tawatchai
 Last name Kasemrat

วันเกิด 23 ธ.ค. 2535
 Date of Birth 23 Dec. 1992

ศาสนา พุทธ

ที่อยู 18/3 หมู่ที่ 2 ต.แม่กา อ.เมืองพะเยา จ.พะเยา

29 ธ.ค. 2558 **22 ธ.ค. 2567**
 วันออกบัตร วันหมดอายุ
 29 Dec. 2015 (อายุขัย ชั่วชีวิต) 22 Dec. 2024
 Date of Issue วันที่ออกบัตร Date of Expiry

5714-02-12290943

คำขอออกตัว
 ธวัชชัย
 (นายธวัชชัย เกษมราษฎร์)

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๗ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ที่ ๓๔/๒๕๖๗



ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๓ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นที่คนละต่าง ๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านพร้อมคณะผู้บริหารเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงในวันพุธที่ ๓ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีขาว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รับทราบ / รับเอกสาร

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๗๒ ๑๔๐๙

ลงชื่อ..... ผู้รับ

วันที่..... เดือน..... พ.ศ.....

ขอเชิญร่วม



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง "คนแก่ยังเก๋"

วันพุธที่ 3 กรกฎาคม 2567

ณ ลานอเนกประสงค์ รพ.สต.ตำบลป่าตึง

อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

เวลา 08.30 เป็นต้นไป

การดูแลสุขภาพป้องกัน

ภาวะโรคไข้หวัดใหญ่ในผู้สูงอายุ



การแต่งกาย

เสื้อสีขาว

กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพ
และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567



ที่ ๓๕/๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน ประธานกลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ ๓ - ๓๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ


จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๓ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นที่คนต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงและขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมฯ วันพุธที่ ๓ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีขาว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ


(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๗๒ ๑๔๐๗

คู่มือฉบับ



ที่ ๑๖/๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์วิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่จัน

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๓ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ซึ่งตามแผนกำหนดการในวันดังกล่าวคือ การดูแลสุขภาพป้องกันภาวะกระดูกในผู้สูงอายุและผลกระทบและอาการข้างเคียงจากการใช้ยาในผู้สูงอายุ

ในการนี้ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลสุขภาพสามารถป้องกันภาวะกระดูกและลดผลกระทบและอาการข้างเคียงจากการใช้ยาในผู้สูงอายุ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอความอนุเคราะห์ รศ.ธวัชชัย เกษมราษฎร์ ตำแหน่งเภสัชกรชำนาญการ บรรยายให้ความรู้ในเรื่องดังกล่าว ในวันพุธที่ ๓ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย อนึ่ง ผลการพิจารณาเป็นประการใดโปรดแจ้งมายังชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงทราบด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ


(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รับทราบ / รับเอกสาร

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๗๒ ๓๔๐๘


วันที่ 1 เดือน 7 ปี 67



โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 8

วันที่ 17 กรกฎาคม 2567

การดูแลสุขภาพป้องกันภาวะโรคไข้หวัดใหญ่ในผู้สูงอายุ



ร่วมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ให้ร่างกายแข็งแรง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๘ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๘ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงรายฯ ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๘ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ **ครั้งที่ ๘ ในวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย**

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๑๐๖.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๓๒,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๓๒,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๓๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ..%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี


มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ  ผู้รายงาน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๓๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๕๕ น. ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๕๕ น. - ๐๙.๐๐ น. กล่าวเปิดโครงการ
โดย นายบุญช่วย เรืองปัญญา ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพป้องกันภาวะโรคไข้หวัดใหญ่ในผู้สูงอายุ" โดย เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าดิ่ง



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพป้องกันภาวะโรคไข้หวัดใหญ่ในผู้สูงอายุ" โดย เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าดิ่ง



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

สรุป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.

- ภาคบ่าย เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๓.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 17 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	อ.สมชาย วัฒน	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 5	สมชาย
2	อ.พนอ ดัดคำ	บ้านเลขที่ 90 หมู่ที่ 3	พนอ
3	อ.วิภา วัฒน	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 3	วิภา
4	อ.วราภรณ์ ลิ้ม	บ้านเลขที่ 148 หมู่ที่ 1	วราภรณ์
5	อ.จิตต์ วัฒน	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 1	จิตต์
6	อ.พรวิมล ลิ้ม	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 3	พรวิมล
7	อ.ราณี อามาตย์	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3	ราณี
8	อ.ประไพ พรหม	บ้านเลขที่ 185 หมู่ที่ 9	ประไพ
9	อ.จันทิมา วัฒน	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2	จันทิมา
10	อ.จิตต์ วัฒน	บ้านเลขที่ 47 หมู่ที่ 3	จิตต์
11	อ.พัชร์ จันทพูน	บ้านเลขที่ 58 หมู่ที่ 3	พัชร์
12	อ.พนิดา คำ	บ้านเลขที่ 4311 หมู่ที่ 11	พนิดา
13	อ.แสงจันทร์ วัฒน	บ้านเลขที่ 176 หมู่ที่ 3	แสงจันทร์
14	อ.ดวงจันทร์ วัฒน	บ้านเลขที่ 148 หมู่ที่ 3	ดวงจันทร์

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 17 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	แม่ทองจันทร์ นันทะชัย	บ้านเลขที่ 370 หมู่ที่ 10	ทองจันทร์
16	แม่โสมศรี สันทรเมฆ	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10	โสมศรี
17	อู๋มณี ควดอ่อน	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่ 3	อู๋มณี
18	อัสสม ลัดแปลง	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 8	อัส
19	ก้อย ชุ่มเมืองใหม่	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 8	ก
20	นางวิจิตร ใจงอก	บ้านเลขที่ 109 หมู่ที่ 2	วิจิตร
21	นางศรี อุดรวิทย์	บ้านเลขที่ 172 หมู่ที่ 8	ศรี
22	นางอัมมวดี นันทวงษ์	บ้านเลขที่ 144 หมู่ที่ 1	อัม
23	นางวิภาเคี่ยม กงมา	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 8	วิภา
24	อรพรรณ กงมา	บ้านเลขที่ 7 หมู่ที่ 5	อรพรรณ
25	นางลลวย กงมา	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 5	ลลวย
26	สงวนศรี อภัย	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5	สงวนศรี
27	ชวลอน อิมทรานี	บ้านเลขที่ 40 หมู่ที่ 5	ชวลอน
28	แม่สง ราชกิจ	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 6	สง
29	สิมพรอรุณ อิมแพง	บ้านเลขที่ 225 หมู่ที่ 6	สิมพรอรุณ

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 17 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
30	จันทร์สม ภูมิคุ้ม	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10	จันทร์สม
31	มีชัย เขียว กาสีใจ	บ้านเลขที่ 75 หมู่ที่ 2	มีชัย
32	เทพี ชื่นมาเมือง	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 10	เทพี
33	จันทร์เพ็ญ คำเงิน	บ้านเลขที่ 136 หมู่ที่ 10	จันทร์เพ็ญ
34	สมศรี เข็มมอตา	บ้านเลขที่ 691 หมู่ที่ 10	สมศรี
35	คำพา นพวง	บ้านเลขที่ 49 หมู่ที่ 10	คำพา
36	บัวรถ งามสุข	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	บัวรถ
37	จิ๋วสง่า นพวง	บ้านเลขที่ 225 หมู่ที่ 8	จิ๋วสง่า
38	จันทร์สม ชื่นมาเมือง	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10	จันทร์สม
39	นางแก้ว ชื่นมาเมือง	บ้านเลขที่ 191 หมู่ที่ 6	นางแก้ว
40	นงนุช นพวง	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5	นงนุช
41	ชาตรี นพวง	บ้านเลขที่ 108/1 หมู่ที่ 3	ชาตรี
42	อรุณี ชื่นมาเมือง	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 10	อรุณี
43	อรุณี นพวง	บ้านเลขที่ 13 หมู่ที่ 5	อรุณี
44	วิภาดา นพวง	บ้านเลขที่ 105 หมู่ที่ 2	วิภาดา

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 17 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
45	เชิด อ่อมแก้ว	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 8	เชิด
46	เลี้ยว วรรณพงษ์	บ้านเลขที่ 81 หมู่ที่	เลี้ยว
47	อ้าย จันทร์พูน	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 1	อ้าย
48	อก อินทอรสม	บ้านเลขที่ 285 หมู่ที่ 8	อก
49	คณอ ทัดดาวพรรณ	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 8	คณอ
50	เพ็ญศรี มนต์	บ้านเลขที่ 178 หมู่ที่ 8	เพ็ญศรี
51	นางหอม ไชยอินทร์	บ้านเลขที่ 111 หมู่ที่ 8	นางหอม
52	นางทว สร้อยมิตร	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1	ทว
53	บัววรรณ จันทร์วงษ์	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 3	บัววรรณ
54	จันทาสง จันทพูน	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1	จันทาสง
55	สุโข จันทร์พูน	บ้านเลขที่ 63 หมู่ที่ 8	สุโข
56	เสริญแก้ว ช่างเสื่ออินทร์	บ้านเลขที่ 163 หมู่ที่ 7	เสริญแก้ว
57	มิ่งคำ ทองดี	บ้านเลขที่ 70 หมู่ที่ 7	มิ่งคำ
58	จันทรีท 11 มิ่งข้อม	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 7	จันทรีท
59	สุภาวดี นนท	บ้านเลขที่ 29 หมู่ที่ 6	สุภาวดี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 17 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
60	นางณ พ. ยนธนาเกษม	บ้านเลขที่ 161 หมู่ที่ 8	ณ
61	นางติ่ม ใจดี	บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ 7+8	ติ่ม
62	นางนงนุช เจริญ	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 7	นงนุช
63	นางช่อ น้อย	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 9	ช่อ
64	บ๋อง น้อย	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 8	บ๋อง
65	บ๋อง น้อย	บ้านเลขที่ 145 หมู่ที่ 8	บ๋อง
66	นางไข่มุก น้อย	บ้านเลขที่ 145 หมู่ที่ 8	ไข่มุก
67	นางนงนุช น้อย	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 8	นงนุช
68	นางสิริ น้อย	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	สิริ
69	นางอัมพร น้อย	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	อัมพร
70	นางนงนุช น้อย	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 7	นงนุช
71	นางนงนุช น้อย	บ้านเลขที่ 7 หมู่ที่ 6	นงนุช
72	นางนงนุช น้อย	บ้านเลขที่ 94/1 หมู่ที่ 6	นงนุช
73	นางนงนุช น้อย	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 6	นงนุช
74	นางนงนุช น้อย	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 1	นงนุช

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567


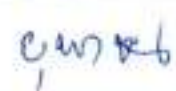

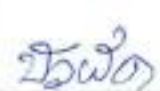

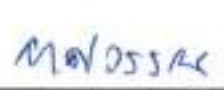

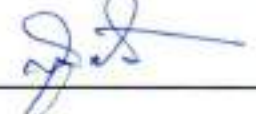

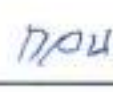




วันที่ 17 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
75	อำพันธ์ แก้วมัน	บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ ๗	
76	ทองดี ร่มเพ็ญเร็น	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 6	ทอง
77	ทองดี อ่อน	บ้านเลขที่ 169 หมู่ที่ 1	
78	นางคำม ลือ	บ้านเลขที่ 97/1 หมู่ที่ 7	คำม
79	ทองดี แก้ว ใส่อ่อน	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 6	ทองดี
80	ทองดี อ่อน	บ้านเลขที่ 55 หมู่ที่ 6	ทองดี
81	ทองดี กาม	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 6	
82	เกษมตา ตี๋ต๋อง	บ้านเลขที่ 240 หมู่ที่ 8	เกษมตา
83	ทองดี อ่อน	บ้านเลขที่ 215 หมู่ที่ 6	ทองดี
84	ทองดี อ่อน	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 7	ทองดี
85	ทองดี อ่อน	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8	ทองดี
86	ทองดี อ่อน	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 2	ทองดี
87	ทองดี อ่อน	บ้านเลขที่ 145 หมู่ที่ 10	
88	ทองดี อ่อน	บ้านเลขที่ 86 หมู่ที่ 8	
89	ทองดี อ่อน	บ้านเลขที่ 79 หมู่ที่ 8	ทองดี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าติ้ว

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 17 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ วิทยาลัยการศึกษาศรีอม สศ. ตำบลป่าติ้ว

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
90	วอวาทน จิต	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 11	
91	อุษาณี ภาดณ	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	
92	กนกนภ้อย เรืองศรี	บ้านเลขที่ 252 หมู่ที่ 3	
93	สิริพัต อภิธนาเลิศ	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 7	
94	อุษาณิศา อมาตย์	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 5	
95	นงวรรณ จิตนาทจรัส	บ้านเลขที่ 8/2 หมู่ที่ 4	
96	นางฉวีระ อธิธาณ	บ้านเลขที่ 68 หมู่ที่ 10	
97	กนกศรี นิลสูง	บ้านเลขที่ 121 หมู่ที่ 4	
98	ฉวีภาณี ไชยหงษ์	บ้านเลขที่ 2411 หมู่ที่ 4	
99	นางกานต์ วัฒนไชย	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 4	
100	ฉวีภาณีพร สิริสูง	บ้านเลขที่ 87 หมู่ที่ 4	
101	ฉวีระจันทร์ อธิวิวัฒน์	บ้านเลขที่ 141 หมู่ที่ 11	
102	นงพรรณ นิลสูง	บ้านเลขที่ 91 หมู่ที่ 4	
103	นางฉวีระ ไชยหงษ์	บ้านเลขที่ 189 หมู่ที่ 4	

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปี ๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ ๘ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 4 5707 00004 31 7

ชื่อตัวและชื่อสกุล ชื่อ นามสกุล นาง จันทร์ศรี เรืองปัญญา

Name Mrs. Chansri

Last name Ruongpanya

เกิดวันที่ 9 ธ.ค. 2503

Date of Birth 9 Dec. 1960

ศาสนา พุทธ

พื้นที่ 292 หมู่ที่ 3 ต.บ้านไร่ อ.เมือง

จ.บุรีรัมย์

11 ต.ค. 2567

วันหมดอายุ

11 Jan. 2024

Date of Issue



กรมการทะเบียนราษฎร
 กระทรวงมหาดไทย

ตลอดชีพ
 ไม่มีวันหมดอายุ
 LIFELONG

Date of Expiry



8997-02-01111344

จันทร์ศรี เรืองปัญญา

สีเทา ๗๗๐๐

BORA-8.5-01-2566



THAILAND
 ๖๖๖๖-๖๖

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๘ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๗๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

ค่าตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 17 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า นายวรวิทย์ ศรีวรรณ อยู่บ้านเลขที่ 807 หมู่ที่ 1

ตำบล/แขวง ป่าสัก อำเภอ/เขต เมืองศรีสะเกษ จังหวัด ศรีสะเกษ

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567	3,600	-
บาท	3,600	-

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน
(นายวรวิทย์ ศรีวรรณ)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

(ลงชื่อ).....พยาน
(นายสุทิน อ่อนสุข)

(ลงชื่อ).....พยาน
(นางมณี เครือสุวรรณ)



สำเนาถูกต้อง

(สรวิทย์ ศรีวรรณ)

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๘ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ขอเชิญร่วม



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง "คนแก่ยังเก่ง"

วันพุธที่ 17 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2567

ณ ลานอเนกประสงค์ รพ.สต.ตำบลป่าตึง

อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

เวลา 08.30 เป็นต้นไป

การดูแลสุขภาพป้องกัน

ภาวะโรคไข้หวัดใหญ่ในผู้สูงอายุ



การแต่งกาย

เสื้อสีขาว



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพ

และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567



โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 9

วันที่ 31 กรกฎาคม 2567

การป้องกันโรคซึมเศร้าและโรคเครียดในผู้สูงอายุ



ร่วมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ให้ร่างกายแข็งแรง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๙ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๙ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงรายฯ ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๙ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คุ้มครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตใจดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๙ ในวันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๔๘ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๒,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๒,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ..%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ ผู้รายงาน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๙ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น. กล่าวเปิดโครงการ
โดย นายบุญช่วย เรืองปัญญา ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การป้องกันภาวะโรคซึมเศร้าและโรคเครียดในผู้สูงอายุ" โดย นางเจษฎาภรณ์ สิงห์ทร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เจ้าหน้าที่จาก สาธารณสุขอำเภอแม่จัน



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การป้องกันภาวะโรคซึมเศร้าและโรคเครียดในผู้สูงอายุ" โดย นางเจษฎาภรณ์ สิงห์ทร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เจ้าหน้าที่จาก สาธารณสุขอำเภอแม่จัน



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. สรุปลง/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	คำ ม่วงหอม	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 7	คำ
2	กมลแก้ว สุ่มสิริธรรม	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 7	
3	ผ่องทิพย์ ทอตัน	บ้านเลขที่ 70 หมู่ที่ 7	ทิพย์
4	ผ่องวิไล อินสา	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 7	ผ่องวิไล
5	เพ็ญศิริ มนุษ	บ้านเลขที่ 170 หมู่ที่ 7	เพ็ญศิริ
6	จิตติมา สุ่มแพง	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 8	จิตติมา
7	กัญญา สุ่มแสงธรรม	บ้านเลขที่ 62 หมู่ที่ 8	กัญญา
8	ทพ.กัญญา อหะหมะธรรม	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 7	กัญญา
9	เสาวภา สุ่มสิริธรรม	บ้านเลขที่ 163 หมู่ที่ 7	เสาวภา
10	นางภัสสร พรหมวิชัย	บ้านเลขที่ 185 หมู่ที่ 7	
11	นางมอญวรรณ วัฒนสา	บ้านเลขที่ 47 หมู่ที่ 7	มอญวรรณ
12	อภิญญา อหะหมะธรรม	บ้านเลขที่ 285 หมู่ที่ 7	อภิญญา
13	อัญญา วัฒนสา	บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ 7	
14	นิภา อหะหมะธรรม	บ้านเลขที่ 218 หมู่ที่ 8	นิภา

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567


วันที่ 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	ศุภมาส อมา	บ้านเลขที่ 114 หมู่ที่ 7	ศุภมาส
16	สุเชษฐ์ วัฒนากุล	บ้านเลขที่ 63 หมู่ที่ 8	สุเชษฐ์
17	สมเกียรติ อมา	บ้านเลขที่ 46 หมู่ที่ 1	สมเกียรติ
18	วิวัฒน์ สว่าง	บ้านเลขที่ 122 หมู่ที่ 1	วิวัฒน์
19	อารีย์ อุดม	บ้านเลขที่ 120 หมู่ที่ 1	อารีย์
20	วิเชียร ทวีชัย	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	วิเชียร
21	พองจันทร์ พันธุ์ชัย	บ้านเลขที่ 370 หมู่ที่ 10	พองจันทร์
22	จันทร์หอม อุดม	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10	จันทร์หอม
23	วิไลวรรณ วัฒนากุล	บ้านเลขที่ 173 หมู่ที่ 10	วิไลวรรณ
24	ศุภมาส สิริ	บ้านเลขที่ 97/1 หมู่ที่ 7	ศุภมาส
25	อิศรา วัฒนากุล	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	อิศรา
26	อานันท์ วัฒนากุล	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 10	อานันท์
27	เจษฎา สิริ	บ้านเลขที่ 155 หมู่ที่ 10	เจษฎา
28	สมเกียรติ อมา	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 10	สมเกียรติ

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
29	อริศ ชิดลาบ	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 10	อริศ
30	ไฉนคำ แสนลาด	บ้านเลขที่ 137 หมู่ที่ 10	ไฉนคำ
31	สุนันท์ พิมเพ็ญเงิน	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8	สุนันท์
32	จันทร์จิรา จันทาทน	บ้านเลขที่ 205 หมู่ที่ 2	จันทร์จิรา
33	อัสระอมวิฬัฬิ	บ้านเลขที่ 80 หมู่ที่ 10	อัสระ
34	นอตแก้ว ทอดดี	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 7	นอตแก้ว
35	พิมพ์ สุนทรแบ่ง	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10	พิมพ์
36	ไฉนคำ แสนลาด	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 6	ไฉนคำ
37	ณัฐภา ภาพันธ์	บ้านเลขที่ 358 หมู่ที่ 7	ณัฐภา
38	มุลย์ชวง สันมหาเส็ง	บ้านเลขที่ 5 หมู่ที่ 7	มุลย์ชวง
39	นางคัมป์ ใจนัต	บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ 2	คัมป์ ใจนัต
40	สมสาธ ธรรมใจ	บ้านเลขที่ 83/1 หมู่ที่ 8	สมสาธ
41	นงนทล สันนิษิต	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1	นงนทล
42	นงนทล สันนิษิต	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 6	

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	สม วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 161 หมู่ที่ 9	ต
44	สมชาย วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 83/1 หมู่ที่ 8	สมช
45	ทองแดง	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1	ทองแดง
46	ทองแดง วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 84/1 หมู่ที่ 8	ทองแดง
47	วิมล วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 141 หมู่ที่ 11	วิมล
48	ทองแดง วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 6	ทองแดง
49	ทองแดง วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 6	ทองแดง
50	ทองแดง วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 6	ทองแดง
51	ทองแดง วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 55 หมู่ที่ 6	ทองแดง
52	ทองแดง วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 6	ทองแดง
53	ทองแดง วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 19/1 หมู่ที่ 6	ทองแดง
54	ทองแดง วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	ทองแดง
55	ทองแดง วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 404 หมู่ที่ 6	ทองแดง
56	ทองแดง วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 252 หมู่ที่ 3	ทองแดง

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	ศาสตรา ทุ่งระหานะ	บ้านเลขที่ 108/1 หมู่ที่ 3	ศาสตรา
58	คุมขี้ ภาดอ้น	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่ 3	คุมขี้
59	จิตรพรหม สีประเสริฐ	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 3	จิตรพรหม
60	บัวลอย กั้นดี	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 5	ลอย
61	อรพรรณ กองมา	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 5	อรพรรณ
62	สุพรม กองมา	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 5	สุพรม
63	บัวลอย อ้นระหานะ	บ้านเลขที่ 48 หมู่ที่ 5	บัวลอย
64	วิมลรัตน์ มณีจรัสพันธ์	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 5	วิมลรัตน์
65	นางอดิ ไชยงตง	บ้านเลขที่ 189 หมู่ที่ 4	อดิ
66	นาง กอบ ขันดีใจเดิม	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 4	กอบ
67	นาง ศรีวรรณ สีอ้อม	บ้านเลขที่ 186 หมู่ที่ 11	ศรีวรรณ
68	ทพ.สุวิมล สีอ้อม	บ้านเลขที่ 147 หมู่ที่ 4	สุวิมล
69	บัวบัว พร วิวัฒน์	บ้านเลขที่ 32 หมู่ที่ 11	บัวบัว
70	สุข สีอ้อม	บ้านเลขที่ 10 หมู่ที่ 11	สุข

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
71	ราพีร์ อามาศ	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3	ราพีร์
72	คิมขี ลาต่อน	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่ 3	คิมขี
73	วันเพ็ญ นวรัตน์	บ้านเลขที่ 92 หมู่ที่ 3	วันเพ็ญ
74	จันทอง คัดสีห์	บ้านเลขที่ 50 หมู่ที่ 3	จันทอง
75	แสงจันทร์ คันทะฮอด	บ้านเลขที่ 176 หมู่ที่ 3	แสงจันทร์
76	นรี เขียว ทาสี	บ้านเลขที่ 75 หมู่ที่ 2	2/2
77	ชวลี ทองมา	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5	*
78	สวຍ ทองมา	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 5	สวຍ
79	สงวนศรี วิไล	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5	สงวนศรี
80	จันทอง ชื่นชม 11/26	บ้านเลขที่ 32/1 หมู่ที่ 5	จันทอง
81	จันทอง ชื่นชม 11/26	บ้านเลขที่ 48 หมู่ที่ 5	จ
82	ทองจันทร์ ไชยแสง	บ้านเลขที่ 24/1 หมู่ที่ 4	จ
83	ทองจันทร์ ไชยแสง	บ้านเลขที่ 28 หมู่ที่ 4	จ
84	สงวนศรี อิศาน	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 4	สงวนศรี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
85	จรินทร์ อมจิรัมย์	บ้านเลขที่ 141 หมู่ที่ 11	จรินทร์
86	ยุพดี ลาแดง	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	ยุพดี
87	บุญมี ลาแดง	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	บุญมี
88	ราณี อาภาณี	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3	ราณี
89	วิภาวิมล มณีรัมย์	บ้านเลขที่ 98 หมู่ที่ 3	วิภาวิมล
90	ศรดี มีแก้ว	บ้านเลขที่ 108/1 หมู่ที่ 3	ศรดี
91	วิภาวิมล วิเศษรัมย์	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 3	วิภาวิมล
92	มาลีรัมย์ วิเศษรัมย์	บ้านเลขที่ 444 หมู่ที่ 6	มาลี
93	มาลีรัมย์ วิเศษรัมย์	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	มาลี
94	มาลีรัมย์ วิเศษรัมย์	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 6	มาลี
95	มาลีรัมย์ วิเศษรัมย์	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 6	มาลี
96	มาลีรัมย์ วิเศษรัมย์	บ้านเลขที่ 55 หมู่ที่ 6	มาลี
97	มาลีรัมย์ วิเศษรัมย์	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 6	มาลี
98	มาลีรัมย์ วิเศษรัมย์	บ้านเลขที่ 19/1 หมู่ที่ 6	มาลี

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๙ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เล่มที่ BOOK NO.	เลขที่ BILL NO.
๑	๔๐
เลขที่บัตรบัญชี ๕๕๐๖๒๒๖๗ ๒๙๒ หมู่ ๓ ต.บ้านดง อ.เมือง จ.ขอนแก่น	

Receipt ใบเสร็จรับเงิน 現兌單

NAME ชื่อ CUSTOMER	เลขที่บัญชี DATE
วิมล คุ้มสุข	๑๓.๑๑.๖๗
ที่อยู่ ADDRESS	
เลขประจำตัวประชาชน IDENTIFICATION NO.	เลขประจำตัวบัตรประชาชน IDENTIFICATION NO.

จำนวน QUANTITY 数量	รายการ DESCRIPTION 貨名	หน่วย UNIT PRICE 單位	จำนวนเงิน AMOUNT 金額
๑๐	อาหารกลางวัน	๕๔	๕๔๐
	อาหารว่าง		
๑๐	- กล้วย	๒๐	๒๐๐
๑๐	- กล้วย	๒๐	๒๐๐
ใบเสร็จรับเงินนี้ใช้ได้เฉพาะกับลูกค้าที่ซื้อของ คุ้มสุข หมู่ ๓ บ้านดง อ.เมือง จ.ขอนแก่น ๒๕๖๗			
รวมเงิน (เก้าพันบาทถ้วน)		รวมเงิน TOTAL 共銀	๑,๐๐๐

ผู้รับเงิน 收 ๑๓.๑๑.๖๗

เงินสด Cash
 เช็คเลขที่ Cheque No. _____

COLLECTOR วิมล คุ้มสุข
 ธนาคาร Bank _____
 สาขา Branch _____



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 4 5707 00004 31 7

ชื่อและชื่อสกุล นาง จันทร์ศรี เรืองปัญญา
 Name Mrs. Chansri
 Last name Rueangpanya
 เกิดวันที่ 9 ธ.ค. 2503
 Date of Birth 9 Dec. 1960
 ศาสนา พุทธ
 อายุ 292 หมู่ที่ 3 ต.บึงค้อ อ.บึงสามพัน
 จ.ลพบุรี 15110
 11 M.P. 1567
 11 Jan. 2024
 Date of Issue

ประเภทบัตร
 ประเภทอายุ
 LIFE LONG
 Date of Expiry 0707-02-01111344



จันทร์ศรี เรืองปัญญา
 11/1/2024

BORA-8.5-01-2566



THAILAND
 1733705-05

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๙ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๙ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

ค่าตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 31 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า นายบุญชูธรรม สิงห์สาร

อยู่บ้านเลขที่ 14/1 หมู่ที่ 5

ตำบล/แขวง จอมสวรรค์ อำเภอ/เขต เมืองแก้ว

จังหวัด เชียงราย

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567	3,600	-
	บาท	3,600 -

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)  ผู้รับเงิน

(นาย บุญชูธรรม สิงห์สาร)

(ลงชื่อ)  ผู้จ่ายเงิน

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

(ลงชื่อ)  พยาน

(นายสุทิน อ่อนสุข)

(ลงชื่อ)  พยาน

(นางมณี เครือสุวรรณ)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 5707 00239 47 2

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง เจษฎาภรณ์ สิงห์ทร



Name Mrs. Jedsadaporn

Last name Singtorn

เกิดวันที่ 5 เม.ย. 2518

Date of Birth 5 Apr. 1975

ศาสนา พุทธ

อายุ 14/1 หมู่ที่ 5 ต.จอนสวรรค์

อ.แม่จัน จ.เชียงราย

28 เม.ย. 2561

วันออกบัตร

28 Apr. 2018

Date of Issue

ออกบัตร

(ผู้ถือบัตรและผู้ถือบัตร)

เจ้าหน้าที่ราชการ

Identification Number

4 เม.ย. 2570

วันหมดอายุ

4 Apr. 2027

Date of Expiry



3707-02-04281525

เจษฎาภรณ์ สิงห์ทร
นาง เจษฎาภรณ์ สิงห์ทร

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๙ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท





ที่ ๒๐/๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๓ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๓๑ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนะต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านพร้อมคณะผู้บริหารเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงในวันพุธที่ ๓๑ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีฟ้า

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ


(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รับทราบ / รับเอกสาร

ลงชื่อ  ผู้รับ

วันที่ เดือน พ.ศ.

โทรศัพท์ ๐๘๓ ๖๙๖ ๓๔๐๗

ขอเชิญร่วม



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง "คนแก่อย่างเก๋"

วันพุธที่ 31 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2567
ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง
(หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
เวลา 08.30 เป็นต้นไป

การป้องกันภาวะโรคซึมเศร้า
และโรคเครียดในผู้สูงอายุ



การแต่งกาย
สีสดใส



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพ
และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567

ที่ ๒๓/๒๕๖๗



กรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน ประธานกลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ ๑ - ๑๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๓ ฉบับ

ด้วยกรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๓๑ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นที่กันต่างๆ ร่วมกัน กรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงและขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมฯ วันพุธที่ ๓๑ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีฟ้า

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานกรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๗๒ ๑๔๐๙

ขอเชิญร่วม



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง "คนแก่อย่างเก๋"

วันพุธที่ 31 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2567
ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง
(หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
เวลา 08.30 เป็นต้นไป

การป้องกันภาวะโรคซึมเศร้า
และโรคเครียดในผู้สูงอายุ



การแต่งกาย
เสื้อสีฟ้า



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพ
และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567



โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 10

วันที่ 7 สิงหาคม 2567

การป้องกันดูแลดวงตาจากภาวะโรคต้อกระจกในผู้สูงอายุ



ร่วมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ให้ร่างกายแข็งแรง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงรายฯ ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำชูครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตใจดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๑๐ ในวันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- ๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์
- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๕๑.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๓๒,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๓๒,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ  ผู้รายงาน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๕๕ น. ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๕๕ น. - ๐๙.๐๐ น. กล่าวเปิดโครงการ
โดย นายบุญช่วย เรืองปัญญา ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การป้องกันดูแลดวงตาจากภาวะโรคต้อกระจก
ในผู้สูงอายุ" โดย นายศรีณยู มงคล เจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การป้องกันดูแลดวงตาจากภาวะโรคต้อกระจก
ในผู้สูงอายุ" โดย นายศรัณยู มงคล เจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

สรุป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ ; พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.

- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	เชษฐสิทธิ์ มุกข์	บ้านเลขที่ 178 หมู่ที่ 8	เชษฐสิทธิ์
2	ยอดแก้ว ทองดำ	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 7	ยอดแก้ว
3	กัญญา ชิมเมืองอิน	บ้านเลขที่ 82 หมู่ที่ 8	กัญญา
4	วิไลวรรณ วัฒนพันธ์	บ้านเลขที่ 195 หมู่ที่ 10	
5	ศก. ศิริพรธรรม	บ้านเลขที่ 285 หมู่ที่ 10	ศก.
6	ฉิภา ไชยวง	บ้านเลขที่ 215 หมู่ที่ 4	ฉิภา
7	ยศด แก้วชาเย็น	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 8	ยศด
8	พิมพ์ สุรินทร์เนม	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10	พิมพ์
9	ว้อยพันธ์ พิภพวง	บ้านเลขที่ 122 หมู่ที่ 1	ว้อยพันธ์
10	ตั๊กมถา คินธิ	บ้านเลขที่ 46 หมู่ที่ 1	ตั๊กมถา
11	อรวิศ ชิดลาม	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 10	อรวิศ
12	นริศ ทวีชัย	บ้านเลขที่ 419 หมู่ที่ 10	นริศ
13	นางศิริพร พรหมวิชัย	บ้านเลขที่ 185 หมู่ที่ 7	
14	พองจันทร์ นันทะชัย	บ้านเลขที่ 370 หมู่ที่ 7	พองจันทร์

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	คำ นุญคน	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 7	คำ
16	กมลใจ สุขเรืองใจ	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 7	กมล
17	ฉวีศักดิ์ ทอง	บ้านเลขที่ 70 หมู่ที่ 7	ฉวี
18	ฉวีฉวี ติณเภา	บ้านเลขที่ 149 หมู่ที่ 7	ฉวีฉวี
19	สุนันท์ สุขเรืองใจ	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8	สุนันท์
20	สมสาบ คุชญา	บ้านเลขที่ 114 หมู่ที่ 7	สมสาบ
21	สำน สิริ	บ้านเลขที่ 97/1 หมู่ที่ 7	สำน
22	ศิริวิมล ติณเภา	บ้านเลขที่ 149 หมู่ที่ 8	ศิริ
23	เรือนใจ แฉนกวัด	บ้านเลขที่ 137 หมู่ที่ 10	เรือนใจ
24	กมลฉวีจันทร์ สุขเรืองใจ	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 7	กมล
25	สุวิชัย รัตนพาน	บ้านเลขที่ 63 หมู่ที่ 8	สุวิชัย
26	จิรพรจิตร จิรพรพร	บ้านเลขที่ 205 หมู่ที่ 8	จิรพรจิตร
27	สิริสวัสดิ์ มณีจันทร์	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10	สิริสวัสดิ์
28	จันทร์ทอง จันทร์เรือง	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10	จันทร์

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
29	นางสาว อรุณรัตน์ แสงษา	บ้านเลขที่ 47 หมู่ที่ 7	อรุณรัตน์
30	จิตธา ม้าไทย	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	จิตธา
31	เทวี จันทนาเมือง	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 10	เทวี
32	นางจรินทร์ ธนวิวัฒน์	บ้านเลขที่ 141 หมู่ที่ 11	จรินทร์
33	นางจันดี เมืองสุวรรณ	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2	จันดี
34	นาง ยืนยง แสน	บ้านเลขที่ 161 หมู่ที่ 6	ต
35	นางสาว สรดวงใจ	บ้านเลขที่ 89/1 หมู่ที่ 8	สรดวง
36	ศาสตราจารย์ ดร. น.:	บ้านเลขที่ 108/1 หมู่ที่ 3	ศาสตราจารย์
37	นาย อดิศักดิ์	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่ 3	อดิศักดิ์
38	นาย อภิชาติ	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 1	อภิชาติ
39	นาย อภิชาติ	บ้านเลขที่ 90 หมู่ที่ 3	อภิชาติ
40	นาย อภิชาติ	บ้านเลขที่ 75 หมู่ที่ 1	อภิชาติ
41	นาย อภิชาติ	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 5	อภิชาติ
42	นาย อภิชาติ	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5	อภิชาติ

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	อินฉา มาชัย	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 10	อินฉา
44	ทวี ดันมาเมือง	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 10	ทวี
45	ศรอน ทัดอแสง	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 4	ศรอน
46	บุญของ สีมมาเมือง	บ้านเลขที่ 5 หมู่ที่ 8	บุญของ
47	นางฉิม ไชยรัตน์	บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ 7	ฉิม ไชยรัตน์
48	ทองแดง ทัดอแสง	บ้านเลขที่ 84/1 หมู่ที่ 8	ทองแดง
49	คงฎา อานันท์	บ้านเลขที่ 358 หมู่ที่ 7	คงฎา
50	ทอง สว่าง	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 7	ทอง
51	อภาพิน ชาติสุข	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	อภาพิน
52	บุญปิ่น ชาติสุข	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	บุญปิ่น
53	จันทร์พร อานันท์	บ้านเลขที่ 92 หมู่ที่ 8	จันทร์พร
54	ราณี อานันท์	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 8	ราณี
55	แสงจันทร์ กัทธะอิต	บ้านเลขที่ 196 หมู่ที่ 3	แสงจันทร์
56	นายพจนันท์ เสือสมุท	บ้านเลขที่ 292 หมู่ที่ 3	พจนันท์

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง




ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	อรอนงค์ วิไล	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5	อรอนงค์
58	อรพรม นวนา	บ้านเลขที่ 7 หมู่ที่ 5	อรพรม
59	อภินันท์ นวรัตน์	บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ ๕	อภินันท์
60	อรพรม นวนา	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 5	อรพรม
61	อรอนงค์ นวนา	บ้านเลขที่ ๖8 หมู่ที่ 5	อรอนงค์
62	อรพรม นวนา	บ้านเลขที่ 48 หมู่ที่ 5	อรพรม
63	อรพรม นวนา	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 5	อรพรม
64	อรพรม นวนา	บ้านเลขที่ 68 หมู่ที่ 4	อรพรม
65	อรพรม นวนา	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 4	อรพรม
66	อรพรม นวนา	บ้านเลขที่ 147 หมู่ที่ 4	อรพรม
67	อรพรม นวนา	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 7	อรพรม
68	อรพรม นวนา	บ้านเลขที่ 189 หมู่ที่ ๙	อรพรม
69	อรพรม นวนา	บ้านเลขที่ 172 หมู่ที่ 8	อรพรม
70	อรพรม นวนา	บ้านเลขที่ 812 หมู่ที่ ๘	อรพรม

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
71	นางจันทร์ ไชยวัฒน์	บ้านเลขที่ 2411 หมู่ที่ 4	
72	นางศรีใจ ไชยวัฒน์	บ้านเลขที่ 149 หมู่ที่ 4	ศรีใจ
73	นางนงค์ จันทร์พูน	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 4	นางนงค์
74	นาง สุวิพรรณ ด้วงอิน	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 11	สุวิพรรณ
75	นางวิวิธ มาจิวรัตน์	บ้านเลขที่ 32 หมู่ที่ 11	วิวิธ
76	นางจันทน์ สมนาน	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1	จันทน์
77	นางสุภา อดุลย์	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 1	
78	นางทอง ปรือ-ธนะ	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 1	ทอง
79	นางพรศรี นนท์ทอง	บ้านเลขที่ 8 หมู่ที่ 4	พรศรี
80	นางปวี ใสมหาด	บ้านเลขที่ 23 หมู่ที่ 2	ปวี
81	นางอรุณภา กนจาน	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 2	อรุณภา
82	นางนงค์ เกษศิริวัฒน์	บ้านเลขที่ 64 หมู่ที่ 1	นงค์
83	นาง ลอย สัตย์วัฒน์	บ้านเลขที่ 122 หมู่ที่ 11	ลอย
84	นางอรุณ สันหาเมือง	บ้านเลขที่ 314 หมู่ที่ 10	

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

เล่มที่
BOOK NO.

01

ขอรับสินค้า (รับบัญชี)

292 เลขที่ ๓. ซ่งแก้ว ๐. ไร่แก้ว ๑. ไร่แก้ว

เลขที่
BILL NO.

42

Receipt ใบเสร็จรับเงิน 現兌單

ชื่อ
CUSTOMER

ร้านสุโขทัยจ่านานาชาติ

วันที่
DATE

๓๑.๑๒.๖๗

ที่อยู่
ADDRESS

เลขประจำตัวประชาชน
IDENTIFICATION NO.

เลขประจำตัวภาษี
TAX IDENTIFICATION NO.

จำนวน QUANTITY 数量	รายการ DESCRIPTION 貨名	หน่วย UNIT PRICE 単価	จำนวนเงิน AMOUNT 金額
90	อาหารกลางวัน	60	5,400 -
	อาหารว่าง		
90	- ไข่ต้ม	20	1,800 -
90	- ไข่ต้ม	20	1,800 -
โปรดชำระเงินด้วยเงินสด และรับใบเสร็จรับเงิน			}
ร้านสุโขทัยจ่านานาชาติ วันที่ ๓๑.๑๒.๖๗			
บาท BAHT 株	(เก้าพันบาทถ้วน)	รวมเงิน TOTAL 金額	9,000 -

เงินสด
Cash

เช็คเลขที่
Cheque No.

ผู้รับเงิน
COLLECTOR

สุโขทัย ไร่แก้ว

ธนาคาร
Bank

สาขา
Branch



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 4 5707 00004 31 7
Identification Number

ชื่อและนามสกุล นาง จันทร์ศรี เรืองปัญญา



Name Mrs. Chansri
Last name Rueangpanya
เกิดวันที่ 9 ธ.ค. 2503
Date of Birth 9 Dec. 1960



อายุ 202 ปี 3 เดือน 2 วัน

9.1304178

11 M.M. 2567

Expires

11 Jan. 2024

Date of Issue



กระทรวงมหาดไทย
กรมการปกครอง

ตลอดชีพ
LIFELONG

Date of Expire 9707-02-01111044

จันทร์ศรี เรืองปัญญา
ใจใสสะอาด

BORA-8.5-01-2566



[Handwritten signature]



11-77-155-05

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

ค่าตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า นายสุเมธ มงคล อยู่บ้านเลขที่ ๑๕ หมู่ที่ ๑๕

ตำบล/แขวง ป่าตึง อ.ดอนเจดีย์ จ.กาญจนบุรี อำเภอ/เขต ไชยบุรี จังหวัด ราชบุรี

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567	3,600 -
บาท	3,600 -

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)..... ผู้รับเงิน

(นายสุเมธ มงคล)

(ลงชื่อ)..... ผู้จ่ายเงิน

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

(ลงชื่อ)..... พยาน

(นายสุทิน อ่อนสุข)

(ลงชื่อ)..... พยาน

(นางมณี เครือสุวรรณ)

 บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 1 5710 00035 10 1

ชื่อและนามสกุล นาย ศรัทธยา มงคล
Name Mr. Saranyu
Last name Mongkhon
เกิดวันที่ 14 ก.พ. 2530
Date of Birth 14 Feb. 1987
ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 95 หมู่ที่ 15 ต.ป่าอ้อดอนชัย อ.เมืองเชียงใหม่
จ.เชียงใหม่
27 ก.พ. 2563
Date of issue


นายสมชาย จงจิตร
เจ้าพนักงานบัตร
13 ก.พ. 2572
Date of Expiry


6791-03-10271434

สำเนาถูกต้อง



(นายศรัทธยา มงคล)

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท





โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 11

วันที่ 21 สิงหาคม 2567

การป้องกันดูแลภาวะหูอื้อ หูตึง ในผู้สูงอายุ



ร่วมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ให้ร่างกายแข็งแรง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงรายฯ ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คู่ครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตใจดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๑๑ ในวันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๑๑๔ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๒,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๒,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ..%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ  ผู้รายงาน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น. กล่าวเปิดโครงการ
โดย นายณัฐกรณ์ ใจรังสี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การป้องกันดูแลภาวะหูอื้อหูตึงในผู้สูงอายุ"
โดย เจ้าหน้าที่จาก สาธารณสุขอำเภอแม่จัน
นางเจษฎาภรณ์ สิงห์ทร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การป้องกันดูแลภาวะหูอื้อหูตึงในผู้สูงอายุ”
โดย เจ้าหน้าที่จาก สาธารณสุขอำเภอแม่จัน
นางเจษฎาภรณ์ สิงห์ทร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

สรุป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.

- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	นางอ / นาง อรรษา / ออ	บ้านเลขที่ 81 หมู่ที่ 1	18/3
2	นางอำพัน / ประจวบ	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 1	อำพัน
3	นางสาว นกดี / นพ	บ้านเลขที่ 185 หมู่ที่ 1	52 น
4	น.ส.จันทร์ / จันทร์	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1	จันทร์
5	น.ส. / อ่อน	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 1	
6	นาย / วัฒน	บ้านเลขที่ 292 หมู่ที่ 3	9/3
7	นาย / อิ่ม	บ้านเลขที่ 92 หมู่ที่ 8	๗
8	นาง / สร้อย	บ้านเลขที่ 86 หมู่ที่ 8	๘
9	นาง / สร้อย	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 8	๙
10	นาง / สร้อย	บ้านเลขที่ 161 หมู่ที่ 8	๘
11	นาย / สร้อย	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8	๘
12	นาง / สร้อย	บ้านเลขที่ 75 หมู่ที่ 2	๒/๓
13	นาง / สร้อย	บ้านเลขที่ 102 หมู่ที่ 2	๑๗๖
14	นาง / สร้อย	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2	๖๔

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	นางฉวีรัตน์ คุ้มเมืองใหม่	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8	ฉวีรัตน์
16	นางน้อมสวัสดิ์ เมืองเพ็ญ	บ้านเลขที่ 145 หมู่ที่ 8	น้อมสวัสดิ์
17	บัวพันธ์ ชัยพงษ์แสง	บ้านเลขที่ 105 หมู่ที่ 8	บัวพันธ์
18	คุณอ๋อ คำดง/สีข	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 4	อ๋อ
19	มิวฉวี อารีพิทักษ์	บ้านเลขที่ 105 หมู่ที่ 2	มิวฉวี
20	คำเอื้อ อัมพองแสง	บ้านเลขที่ 5 หมู่ที่ 5	คำเอื้อ
21	ศรีสมุทร กอวงษา	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 5	สมุทร
22	นางจันทร์ อหิณีธรรม์	บ้านเลขที่ 11 หมู่ที่ 5	จันทร์
23	นาง อรุณ อรุณ อินธิ	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 1	อรุณ
24	นางคุณมี ศวดีอุ้ม	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่ 3	คุณมี
25	นางมณีวรรณ /สังยา	บ้านเลขที่ 47 หมู่ที่ 7	มณีวรรณ
26	นางหลัก อัมพวงแก้ว	บ้านเลขที่ 148 หมู่ที่ ๗	หลัก
27	สุรีย์ ชินทาพูน	บ้านเลขที่ 63 หมู่ที่ 8	สุรีย์
28	นางจันทร์ อัมพองแสง	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 7	จันทร์

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
29	นางสาว นพรัตน์	บ้านเลขที่ 158 หมู่ที่ 1	นางสาว นพรัตน์
30	นางสาว ธัญฉัตร	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1	ธัญฉัตร
31	นางสาว ใจหาญ	บ้านเลขที่ 215 หมู่ที่ 8	ใจหาญ
32	นางใจฉวี แก้วมางน้อย	บ้านเลขที่ 143/1 หมู่ที่ 4	ใจฉวี
33	นางสาว ดิษยาธรรม	บ้านเลขที่ 285 หมู่ที่ 8	ดิษยา
34	นางสาววิไล สันตภณ	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 3	วิไล
35	นางสาว กนทิษา	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 2	กนทิษา
36	นางฉวี กัญติ	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 5	ฉวี
37	นางแสงจันทร์	บ้านเลขที่ 176 หมู่ที่ 3	แสงจันทร์
38	นางฉวีรัตน์ วัฒน้อง	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 7	ฉวีรัตน์
39	นางศศิ วัฒนิต	บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ 7	ศศิ วัฒนิต
40	นางสาว สมใจ วัฒนิต	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 7	สมใจ
41	นางสาว สิริมา วัฒนิต	บ้านเลขที่ 186 หมู่ที่ 7	สิริมา
42	นางสาว วรรณิต	บ้านเลขที่ 70 หมู่ที่ 7	วรรณิต

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	จื้อพันธ์ ทวีธรรม	บ้านเลขที่ 122 หมู่ที่ 1	จื้อพันธ์
44	นงนิตย์มตา สันติ	บ้านเลขที่ 46 หมู่ที่ 1	นงนิตย์มตา
45	วิมล สอนงค์ // สจ	บ้านเลขที่ 57 หมู่ที่ 1	วิมล
46	อวย สันทาพร	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 1	อวย
47	เกตุ สันทาธรรม	บ้านเลขที่ 39 หมู่ที่ 8	เกตุ
48	เกตุมตา สันติ	บ้านเลขที่ 290 หมู่ที่ 8	เกตุมตา
49	อ้อฮอ ชุมธรรม	บ้านเลขที่ 227 หมู่ที่ 8	อ้อฮอ
50	เนกีส นน	บ้านเลขที่ 178 หมู่ที่ 8	เนกีส
51	จีปา เต็มพวง	บ้านเลขที่ 23 หมู่ที่ 2	จีปา
52	กมล คัดจำวัน	บ้านเลขที่ 390 หมู่ที่ 3	กมล
53	ทองเบต งาม	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 7	ทองเบต
54	แม่สมสา อุด	บ้านเลขที่ 114 หมู่ที่ 4	แม่สมสา
55	อำพัน แกอน	บ้านเลขที่ 159 หมู่ที่ 7	อำพัน
56	บุญทอง สันทาธรรม	บ้านเลขที่ 5 หมู่ที่ 9	บุญทอง

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	นางสาว กอจนา	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 5	กอจนา
58	นางสาว สิริ	บ้านเลขที่ 97/1 หมู่ที่ 7	สศิริ
59	นางสาว สุก	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 6	สุก
60	นางสาว สุก	บ้านเลขที่ 44 หมู่ที่ 6	สุก
61	นาย สวัสดิ์ อภิวง	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 6	สวัสดิ์
62	นางสาว สิริ	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 10	สิริ
63	นางสาว สิริ	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10	สิริ
64	นางสาว นพการ	บ้านเลขที่ 09 หมู่ที่ 10	นพการ
65	นางสาว สุก	บ้านเลขที่ 129 หมู่ที่ 10	สุก
66	นางสาว สุก	บ้านเลขที่ 93 หมู่ที่ 10	สุก
67	นางสาว สุก	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	สุก
68	นางสาว สุก	บ้านเลขที่ 61 หมู่ที่ 11	สุก
69	นางสาว สุก	บ้านเลขที่ 7 หมู่ที่ 6	สุก
70	นางสาว สุก	บ้านเลขที่ 39 หมู่ที่ 5	สุก

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
71	จันทร์เพ็ญ คำเงิน	บ้านเลขที่ 136 หมู่ที่ 10	จันทร์เพ็ญ
72	พิมพ์ สรรค์เนง	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10	พิมพ์
73	ทองจันทร์ นันทะชัย	บ้านเลขที่ 370 หมู่ที่ 10	ทองจันทร์
74	เทวี สังฆมาพันธ์	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 10	เทวี
75	วิไลวรรณ วอสินทศ	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 10	วิไลวรรณ
76	ราณีเย์ อามาศ	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3	ราณีเย์
77	อัญญา นพาทอง	บ้านเลขที่ 404 หมู่ที่ 10	อัญญา
78	กาญจนาพร สีอิตอง	บ้านเลขที่ 191 หมู่ที่ 11	กาญจนาพร
79	บัวตอง อิมทนต์	บ้านเลขที่ 58 หมู่ที่ 5	บัวตอง
80	ดวงนง วิชัย	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5	ดวงนง
81	สมพร นพ. ชัยเมืองเย็น	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 4	สมพร
82	บุญยัง อันทอง	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 5	บุญยัง
83	สี กิ่งทอง แก้วทอง	บ้านเลขที่ 8 หมู่ที่ 4	สี
84	อ้วน กอธนา	บ้านเลขที่ 13 หมู่ที่ 5	อ้วน

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
85	นางอริยพร นันทวงศ์	บ้านเลขที่ 177 หมู่ที่ 1	อ.อ
86	นางนงนิตย์ อธิกาญน	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 4	นางนงนิตย์
87	นางอไผ่ เดชะออส	บ้านเลขที่ 226 หมู่ที่ 11	อ.อ
88	นาง อรุณพงษ์ อินทวงค์	บ้านเลขที่ 48 หมู่ที่ 5	อ.อ
89	อัมพรศรี อธิกาญน	บ้านเลขที่ 925 หมู่ที่ 6	อัมพรศรี
90	คุณฉวี ศรีศรี	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 4	คุณฉวี
91	กัญญากร คำดวง	บ้านเลขที่ 22 หมู่ที่ 2	กัญญากร
92	อภัย สีลมา	บ้านเลขที่ 67 หมู่ที่ 1	อ.อ
93	นางอริยพร อธิกาญน	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 1	นางอริยพร
94	อพาณี ลาตอญ	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	อพาณี
95	นางอริยพร อธิกาญน	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	อ.อ
96	นางอริยพร อธิกาญน	บ้านเลขที่ 34 หมู่ที่ 11	นางอริยพร
97	อ.อ อธิกาญน	บ้านเลขที่ 187 หมู่ที่ 4	อ.อ
98	อ.อ อธิกาญน	บ้านเลขที่ 154 หมู่ที่ 14	อ.อ

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
99	นางงค์ คำมงคล	บ้านเลขที่ 49/1 หมู่ที่ 11	นางงค์
100	นางดัด ไร่ขอมทอง	บ้านเลขที่ 189 หมู่ที่ 4	ดัด
101	นางสาว สิริภรณ์	บ้านเลขที่ 88 หมู่ที่ 4	ลำไย
102	นางจันทรา ไร่ขอมทอง	บ้านเลขที่ 24/1 หมู่ที่ 4	จันทรา
103	นางสาว นงนุช	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5	นงนุช
104	นางสาว นงนุช	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 5	นงนุช
105	นางนงนุช นงนุช	บ้านเลขที่ 68 หมู่ที่ 4	นงนุช
106	นาง นงนุช นงนุช	บ้านเลขที่ 64 หมู่ที่ 1	นงนุช
107	นาง นงนุช นงนุช	บ้านเลขที่ 147 หมู่ที่ 4	นงนุช
108	นาง นงนุช นงนุช	บ้านเลขที่ 147 หมู่ที่ 1	นงนุช
109	นาง นงนุช นงนุช	บ้านเลขที่ 185 หมู่ที่ 9	นงนุช
110	นาง นงนุช นงนุช	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 7	นงนุช
111	นาง นงนุช นงนุช	บ้านเลขที่ 314 หมู่ที่ 10	นงนุช
112	นาง นงนุช นงนุช	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 7	นงนุช

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 4 5707 00004 31 7
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง จันทร์ศรี เรืองปัญญา



Name Mrs. Chansri
Last name Rueangpanya
เกิดวันที่ 9 ธ.ค. 2503
Date of Birth 9 Dec. 1960



สัญชาติ ไทย
อายุ 292 หมู่ที่ 3 ต.ป่าสัก อ.เมือง

จ.เชียงใหม่

11 ธ.ค. 2567

วันหมดอายุ

31 Jan. 2024

Date of Issue



กรมการปกครอง
กระทรวงมหาดไทย
Department of Provincial Administration
Ministry of Interior

ประเภทบัตร
บัตรประชาชนไทย
LIFELONG
Date of Expiry

5997-82-6111344

วิภากรศรี เรืองปัญญา

วิภากรศรี เรืองปัญญา

BORA-8.5-01-2566



[Handwritten signature]



THAILAND

13355-05

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

ค่าตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า นายทรงฤทธิ์ สิงห์สาร อยู่บ้านเลขที่ 14/1 หมู่ที่ 5

ตำบล/แขวง จอมสวรรค์ อำเภอ/เขต แล้งวัง จังหวัด ฮ่องฮอย

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567	3,600	-
	บาท	3,600 -

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน

(นายทรงฤทธิ์ สิงห์สาร)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

(ลงชื่อ).....พยาน

(นายสุทิน อ่อนสุข)

(ลงชื่อ).....พยาน

(นางมณี เครือสุวรรณ)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 5707 00239 47 2

ชื่อและนามสกุล นาง เจษฎาภรณ์ สิงห์ทร



ชื่อ Mrs. Jedsadaporn

นามสกุล Singtorn

เกิดวันที่ 5 เม.ย. 2518

Date of Birth 5 Apr. 1975

ศาสนา พุทธ

อายุ 14/1 หมู่ที่ 5 ต.จอมสวรรค์

อ.แม่จัน จ.เชียงราย

28 เม.ย. 2561

Subscribes

28 Apr. 2018

Date of Issue

รองอธิบดีกรมการปกครอง

(สุชาติ บุญใส่อง)

เจ้าพนักงานสมทบ

4 เม.ย. 2579

วันบัตรหมดอายุ

4 Apr. 2027

Date of Expiry



3707-02-04281525

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท





ที่ ๒๕/๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๘ สิงหาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๒๑ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านพร้อมคณะผู้บริหารเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงในวันพุธที่ ๓๑ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีเหลือง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รับทราบ / รับเอกสาร

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๗๑ ๓๔๐๔

ลงชื่อ _____ ลว
วันที่ _____ ๒๕๖๗



ที่ ๒๖/๒๕๖๗

กรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๘ สิงหาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน ประธานกลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ ๑ - ๑๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๓ ฉบับ

ด้วยกรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๒๑ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นที่สนใจร่วมกัน ขอมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงและขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมฯ วันพุธที่ ๒๑ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีเหลือง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๗๒ ๑๔๐๗



ที่ ๒๗/๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๘ สิงหาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์วิทยากร

เรียน สาธารณสุขอำเภอแม่จัน

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๒๑ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ซึ่งตามแผนกำหนดการในวันดังกล่าวคือ การป้องกันดูแลภาวะทุ้อทุติงในผู้สูงอายุ

ในการนี้ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ ในการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิตใจ สังคม สภาพแวดล้อม ของผู้สูงอายุ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอความอนุเคราะห์ นางเจษฎาภรณ์ สิงห์ทร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ บรรยายให้ความรู้ในเรื่องดังกล่าว ในวันพุธที่ ๒๑ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย อนึ่ง ผลการพิจารณาเป็นประการใดโปรดแจ้งมายังชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงทราบด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ


(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รับทราบ / รับเอกสาร

โทรศัพท์ ๐๘๓ ๖๗๒ ๓๔๐๙

นางชื่อ ศิริกมล ผู้รับ
วันที่ 14 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 67

ขอเชิญร่วม



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง "คนแก่อย่างเก่ง"

วันพุธที่ 21 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2567
ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง
(หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
เวลา 08.30 เป็นต้นไป

การป้องกันดูแลภาวะหูอื้อหูตึงในผู้สูงอายุ



การแต่งกาย
สีอ่อนสีเหลือง



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพ
และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567