

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย



งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับ
ท้องถิ่นหรือพื้นที่ของ อบต.ป่าตึง

ผู้รับผิดชอบ
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย จำนวน ๑๑ ครั้ง รายละเอียดดังนี้

- ครั้งที่ ๑ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗
- ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗
- ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗
- ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗
- ครั้งที่ ๕ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗
- ครั้งที่ ๖ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗
- ครั้งที่ ๗ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗
- ครั้งที่ ๘ วันที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗
- ครั้งที่ ๙ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗
- ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗
- ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๕๐.....คน/ครั้ง

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๓๓๘,๙๖๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๓๓๘,๙๖๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๓๐๑.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ  ผู้รายงาน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 1

วันที่ 3 เมษายน 2567

การดูแลสุขภาพและการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ



ร่วมส่งเสริมสุขภาพ ผู้สูงอายุ
ให้ร่างกายแข็งแรง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงรายฯ ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๑ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คุ้มครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๑ ในวันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๙๔.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๒,๙๖๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๒,๙๖๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ..%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ



ผู้รายงาน

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๘.๕๕ น.

ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๕๕ น. - ๐๙.๐๐ น.

กล่าวเปิดโครงการ

โดย นายณัฐกรณ์ ใจรังสี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพและการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ" โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การป้องกันภาวะโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ" โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

สรุป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567



วันที่ 3 เดือน เมษายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	จวงวิไลรัตน์ สักอภาเสนา	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 7	วิไลรัตน์
2	นางตจ จินตธรรม	บ้านเลขที่ 285 หมู่ที่ 7	ตจ
3	นอคนมแก้วคุณเรือน	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 7	นอคนม
4	นอคนมศิริ ขอนสี	บ้านเลขที่ 140 หมู่ที่ 7	นอคนม
5	นอคนมวิไลรัตน์	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 7	วิไลรัตน์
6	นอคนมวิไลรัตน์ สักอภาเสนา	บ้านเลขที่ 136 หมู่ที่ 7	วิไลรัตน์
7	นาง ตัน สิริ	บ้านเลขที่ 97/1 หมู่ที่ 7	ตัน
8	เที่ยมตา สิริตั้ง	บ้านเลขที่ 250 หมู่ที่ 8	เที่ยมตา
9	นางใหม่ แก้วปาน	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 8	ใหม่
10	จันทร์เพ็ญ ล้างน	บ้านเลขที่ 136 หมู่ที่ 10	เพ็ญ
11	แม่ฟองจันทร์ จันทร์ชัย	บ้านเลขที่ 370 หมู่ที่ 10	ฟองจันทร์
12	อ.ระย ใจดี	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 10	อ.ระย
13	นางแสงจันทร์คนทะยด	บ้านเลขที่ 176 หมู่ที่ 3	แสงจันทร์
14	นางสาว อิมติระพี	บ้านเลขที่ 431 หมู่ที่ 3	อิมติระพี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

วันที่ 3 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	ทศสิทธิ์ ชุ่มมงคล	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	สิทธิ์
16	นางอัมพร ชุ่มมงคล	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	อัมพร
17	นาย นพ คุ้มศรี	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 6	
18	นาย นพ คุ้มสิงห์	บ้านเลขที่ 55 หมู่ที่ 6	นพ
19	นาย นพ คุ้มศรี	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 6	นพ คุ้มศรี
20	นาย อรรถพล กองมอ	บ้านเลขที่ 28 หมู่ที่ 5	อรรถพล
21	นาย นพ กองมอ	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 5	นพ
22	นาย นพ กองมอ	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 5	นพ
23	นาย นพ คุ้มศรี	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 5	นพ คุ้มศรี
24	นาย นพ คุ้มศรี	บ้านเลขที่ 7 หมู่ที่ 5	นพ คุ้มศรี
25	นาย นพ คุ้มศรี	บ้านเลขที่ 64 หมู่ที่ 1	
26	นาย นพ คุ้มศรี	บ้านเลขที่ 114 หมู่ที่ 7	นพ คุ้มศรี
27	นาย นพ คุ้มศรี	บ้านเลขที่ 11 หมู่ที่ 1	นพ คุ้มศรี
28	นาย นพ คุ้มศรี	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 2	นพ คุ้มศรี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

วันที่ 3 เดือน เมษายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
29	นางศรีนวล ธีระวงษ์	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 3	ศรีนวล
30	นางจันทร์ ใจเพชร	บ้านเลขที่ 24/1 หมู่ที่ 4	จันทร์
31	นางนงค์ อัญญา	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 4	นางนงค์
32	นงอภัย คำขันธ์	บ้านเลขที่ 83/1 หมู่ที่ 11	คำ
33	นางสาว นพรัตน์	บ้านเลขที่ 185 หมู่ที่ 16	นพรัตน์
34	นางศรีใจ อัญญา	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 1	ศรีใจ
35	นางวรรณ อัญญา	บ้านเลขที่ 444 หมู่ที่ 6	วรรณ
36	นางสี อัญญา	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 6	สี
37	นางจันทรี เลี้ยววงษ์	บ้านเลขที่ 40 หมู่ที่ 6	จันทรี
38	แม่แก้ว จันทรา	บ้านเลขที่ 19/1 หมู่ที่ 6	แก้ว
39	แม่ทองดี อัญญา	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 6	ทองดี
40	นางระวี อัญญา	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3	ระวี
41	นางสาวนงค์ อัญญา	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 3	นางนงค์
42	นางจันทรี อัญญา	บ้านเลขที่ 1/22/1 หมู่ที่ 5	จันทรี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

วันที่ 3 เดือน เมษายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	นางสง อู่สงานัก	บ้านเลขที่ 172 หมู่ที่ 8	สง
44	นายณัฐ มานะ	บ้านเลขที่ 178 หมู่ที่ 8	ณัฐ
45	นางสาว ออฮ้วง	บ้านเลขที่ 224 หมู่ที่ 8	ออฮ้วง
46	คุณี้อ จันทามุน	บ้านเลขที่ 63 หมู่ที่ 8	คุณี้อ
47	อัมสม ลิ้มแป	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 8	อัม
48	อิมพอง คัดดา งาม	บ้านเลขที่ 50 หมู่ที่ 3	อิมพอง
49	อิมพอง ชุมเมืองเกษ	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 3	อิม
50	อิมพอง ชุมเมืองเกษ	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 7	อิม
51	นางสาว อิมพอง	บ้านเลขที่ 15 หมู่ที่ 12	อิม
52	อิมพอง ชุมเมืองเกษ	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8	อิมพอง
53	อิมพอง ชุมเมืองเกษ	บ้านเลขที่ 124 หมู่ที่ 3	อิมพอง
54	นาง อิมพอง ชุมเมืองเกษ	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 4	อิมพอง
55	นาย อิมพอง ชุมเมืองเกษ	บ้านเลขที่ 117 หมู่ที่ 4	อิมพอง
56	นาง อิมพอง ชุมเมืองเกษ	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 4	อิมพอง

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567


วันที่ 3 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	ทองแดง ภาณี	บ้านเลขที่ 358 หมู่ที่ 7	ทองแดง
58	ชวโร ใส 25504125	บ้านเลขที่ 81 หมู่ที่ 1	ใส
59	ชวโร วัณดี 180พตท/125	บ้านเลขที่ 57 หมู่ที่ 1	วัณดี
60	อ้าย อัมพพ	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 1	อ้าย
61	อเนต ใส	บ้านเลขที่ 86 หมู่ที่ 8	อเนต
62	อมต อากาศ	บ้านเลขที่ 41/1 หมู่ที่ 8	อมต
63	อโรรส อุดมเทวี	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 10	อโรรส
64	ชวโร วัณดี 180พตท/125	บ้านเลขที่ 125 หมู่ที่ 10	ชวโร
65	ทองแดง ภาณี	บ้านเลขที่ 79 หมู่ที่ 10	ทองแดง
66	ทองแดง ภาณี 180พตท/125	บ้านเลขที่ 69/1 หมู่ที่ 10	ทองแดง
67	ทองแดง ภาณี 180พตท/125	บ้านเลขที่ 8 หมู่ที่ 3	ทองแดง
68	ทองแดง ภาณี 180พตท/125	บ้านเลขที่ 5 หมู่ที่ 7	ทองแดง
69	ทองแดง ภาณี 180พตท/125	บ้านเลขที่ 8/9 หมู่ที่ 4	ทองแดง
70	ทองแดง ภาณี 180พตท/125	บ้านเลขที่ 8 หมู่ที่ 4	ทองแดง

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

วันที่ 3 เดือน เมษายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
71	นางจิวสุดา เป็งเรือน	บ้านเลขที่ 145 หมู่ที่ 8	
72	นางสาวดวง มั่นใจ:26	บ้านเลขที่ 108/1 หมู่ที่ 3	ดวง
73	นางลัดดา ขนพันธ์	บ้านเลขที่ 47 หมู่ที่ 3	ลัดดา
74	นายวิชาญ โขงรัตน์	บ้านเลขที่ 7 หมู่ที่ 12	วิชาญ
75	นางสาวแก้ว ขุนมาลี	บ้านเลขที่ 163 หมู่ที่ 7	นางสาวแก้ว
76	นางแก้ว ชาติวงศ์	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 7	นางแก้ว
77	นางมิ่งจันทร์ สิมจันทร์	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 7	มิ่งจันทร์
78	จันทวรรณ มณีรัตน์	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10	จรรจ
79	นายวิชาญ ขนพันธ์	บ้านเลขที่ 168-8 หมู่ที่ 8	วิชาญ
80	มิริณี ลำซำ	บ้านเลขที่ 109 หมู่ที่ 2	มิริณี
81	บัว ทรัพย์	บ้านเลขที่ 45 หมู่ที่ 2	2/2
82	วันดี มีแสงธรรม	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2	วันดี
83	จิปา คุ้มหวาด	บ้านเลขที่ 23 หมู่ที่	จิปา
84	ประจักษ์ กนตัน	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 2	หวาด

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าติ่ง
 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

วันที่ 3 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าติ่ง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
85	นางนงนวิ กองม	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5	๒
86	นาย อธิษฏ กองม	บ้านเลขที่ 13 หมู่ที่ 5	
87	นาย อธิษฏ กองม	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 5	จิม
88	นางสาว นงนวิ กองม	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 5	
89	นาย อธิษฏ กองม	บ้านเลขที่ 49 หมู่ที่ 5	Am
90	นาย อธิษฏ กองม	บ้านเลขที่ 22 หมู่ที่ 2	10000
91	นางนงนวิ กองม	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 4	นงนวิ
92	นางพิศวิทย์ กองม	บ้านเลขที่ 71 หมู่ที่ 4	พิศวิทย์
93	นางสาว อธิษฏ กองม	บ้านเลขที่ 102 หมู่ที่ 2	อธิษฏ
94	นาง อธิษฏ กองม	บ้านเลขที่ 185 หมู่ที่ 7	อธิษฏ
		บ้านเลขที่ หมู่ที่	
		บ้านเลขที่ หมู่ที่	
		บ้านเลขที่ หมู่ที่	
		บ้านเลขที่ หมู่ที่	

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปี ๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗

เล่มที่
BOOK NO.

01

บริษัท สยาม ไรซ์ จำกัด
292 หมู่ 3 ต.ท่าอิฐ อ.บางบาล จ.พระนครศรีอยุธยา

ใบรับ
BILL NO.

02

Receipt

ใบเสร็จรับเงิน

現兌單

ชื่อลูกค้า
CUSTOMER

บริษัท สยาม ไรซ์ จำกัด

วันที่
DATE

8 ธ.ค. 67

ที่อยู่
ADDRESS

เลขที่บัญชี
INSTRUCTION NO.

เลขที่บัญชี
INSTRUCTION NO.

จำนวน QUANTITY 数量	ชื่อสินค้า DESCRIPTION 貨名	ราคาต่อหน่วย UNIT PRICE 単価	รวม AMOUNT 金額
90	ข้าวหอมมะลิ	60	5,400 -
	ข้าวหอม		
90	- ข้าวหอม	20	1,800 -
90	- ข้าวหอม	20	1,800 -
โปรดตรวจสอบและลงนามของลูกค้านำสินค้า			}
บริษัท สยาม ไรซ์ จำกัด บริษัท 292			
รวม BAHT 元	(หักคืนบาทถ้วน)	รวม TOTAL 共計	9,000 -

เงินสด
Cash

เช็ค
Cheque No.

ผู้รับเงิน
COLLECTOR

บริษัท สยาม ไรซ์ จำกัด

สาขา
Bank

สาขา
Branch



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 4 5707 00004 31 7
Identification Number

ชื่อและนามสกุล นาง จันทร์ศรี เรืองปัญญา

Name Mrs. Chansri

Last name Rueangpanya

เกิดวันที่ 9 ธ.ค. 2503

Date of Birth 9 Dec. 1960

ศาสนา พุทธ

อายุ 292 ปีที่ 3 ค.ป.ค. ส.แม่จัน

4,189,049,701

11 ธ.ค. 2567

วันหมดอายุ

11 Jan. 2024

Date of Issue



กรมการทะเบียนราษฎร
กระทรวงมหาดไทย

อายุชีพ

ไม่หมดอายุ

LIFELONG

Date of Expiry

150 150

140 140

130 130

120 120

110 110

100 100

90 90

80 80

70 70

60 60

50 50

40 40

30 30

20 20

10 10

0 0

จันทร์ศรี เรืองปัญญา

สำนักงานทะเบียน

BCRA-8.5-01-2566



THAILAND

THAILAND

THAILAND

THAILAND

05-11-2567

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๙๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

ค่าตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 9 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า นาย ศรีนัฐ มงคล อยู่บ้านเลขที่ 95 หมู่ที่ 15
ตำบล/แขวง ป่าตึง อำเภอ/เขต เมืองบึงบอระเพ็ด จังหวัด บึงกาฬ

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567	3,600	-
บาท	3,600	-

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน
(นาย ศรีนัฐ มงคล)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

(ลงชื่อ).....พยาน
(นายสุทิน อ่อนสุข)

(ลงชื่อ).....พยาน
(นางมณี เครือสุวรรณ)


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 1 5710 00035 10 1
 Identification Number

ชื่อและนามสกุล นาย ศรัณยู มงคณ
 Name Mr. Saranyu
 Last name Mongkhon
 เกิด 14 ก.พ. 2538
 Date of Birth 14 Feb. 1987
 สถานะ สมรส

อายุ 35 ปีที่ 15 ต.ป.วิเศษนคร อ.เมืองนครราชสีมา
 31/03/2573
 27 ก.พ. 2573
 วันหมดอายุ
 27 Dec. 2029
 Date of Expiry


 13 ก.พ. 2573
 วันที่ออกบัตร
 13 Feb. 2029
 Date of Issue


 15710-00035-10-1

ศรัณยู มงคณ
 ๑๕
 ๑๕๗๖ ๑๕๗๖ ๑๕๗๖

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๓ เมษายน ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ร้านแม่จันเจริญ ป้ายโฆษณา

เลขที่ 118/1 หมู่ 5 ตำบลแม่จัน อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย 57110
โทร. 053-660559 , 084-0460841

ใบเสร็จรับเงิน
RECEIPT

เล่มที่ 290

เลขที่ 46

วันที่ Date 2 พ.ย 67

นามลูกค้า Customer's Name นางสมศรี ใจดี

ที่อยู่ Address

ลำดับ Item	รายการ Description	จำนวน Qty	หน่วย Unit price	จำนวนเงิน Amount
	ป้ายโฆษณา ขนาด 1x1 เมตร	1	300	300 -
(.....) จำนวนเงินรวม				300 -

.....
ผู้รับเงิน

ทะเบียนเลขที่ 357290031766
จำวนที่ 575155206192

แบบ รท ๑๑๑



กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
โบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาง จิตตชน ฅวันทรัพย์

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 23 สิงหาคม พ.ศ. 2553

ชื่อผู้ประกอบการจดทะเบียนคือ

ร้านแม่จันเจริญ ป้ายโฆษณา

ที่ตั้ง: ปะอัครราชโรจกัษ

ร้านแม่จันเจริญ ป้ายโฆษณา

118/1 ม.5 ต.บ้านดง อ.เมือง จ.เชียงราย 57110
โทร. 053-000159, 084-0450541

ชนิดแห่งพาณิชย์คือ

-จำหน่ายวัสดุอุปกรณ์ในการทำป้ายทุกชนิด

-จำหน่ายค่าไว้นิอทุกชนิด

-จำหน่ายและรับทำสื่อสิ่งพิมพ์ สื่อโฆษณาทุกชนิด

ที่ตั้งสำนักงานคือ

เลขที่ 118/1 หมู่ที่ 5 ต.อกรอย อ.เมือง

ตำบล/แขวง แม่จัน อำเภอ/เขต แม่จัน จังหวัด เชียงราย



รหัส 1368574011453656480

ออกให้ ณ วันที่ 11 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2556



(พันเอกสุวิทย์ วัฒนศิริ)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 3 5799 00317 66 1
 Identification Number

ชื่อและนามสกุล นาย จิตตเสนา นรินทรทรัพย์



Name Mr. Jittasen
 Last name Narinfu
 เกิดวันที่ 11 ก.ค. 2524
 Date of Birth 11 Jul. 1981
 สัญชาติ ไทย



หมู่ 112/1 หมู่ที่ 21 ต.หนองบัว อ.เมืองเชียงใหม่

จ.เชียงใหม่

27 พ.ค. 2562

วันหมดอายุ

27 Mar. 2019

Date of Expiry



(นายจิตตเสนา นรินทรทรัพย์)
 นายจิตตเสนา นรินทรทรัพย์

10 ก.ค. 2571

วันหมดอายุ

10 Jul. 2028

Date of Expiry

5707-03-1129996

สำนักงานตรวจบัตรประชาชน
 115/1 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงจตุจักร กรุงเทพฯ 10710
 โทร. 023-600659, 024-0460841

BORA-10.7-02-2562



THAILAND
 THAILAND

102-107726-02



โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 2

วันที่ 24 เมษายน 2567

การดูแลสุขภาพร่างกายและการดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุ



ร่วมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ให้ร่างกายแข็งแรง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๒ ในวันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๓๒,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๓๒,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ..%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ ผู้รายงาน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๔๕ น.

ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ

โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต. และกองสาธารณสุขฯ อบต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น.

กล่าวเปิดโครงการ

โดย นายบุญปิ่น ตู่แก้ว ประธานอาสาสมัครพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ (อพม.) ประจำตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ"

- รู้เท่าทันโรคในผู้สูงอายุ

- สุขวัยใสใจสุขภาพตามหลัก ๓ อ. ๒ ส.

- การป้องกันอันตรายจากฝุ่น pm ๒.๕ ในผู้สูงอายุ

โดย นายเจ็ด เมืองแก้ว เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์ รพ.แม่สรวย



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุ"

- การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมผู้สูงอายุ
- การดูแลสุขภาพจิตแก่ผู้สูงอายุและผู้มีภาวะเสี่ยง

เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

สรุป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 24 เดือน เมษายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	นางโกตุแก้ว อดิชาติ	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 1	โกตุแก้ว
2	นางจิรพงศ์ ปรุระชะ	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 1	จิรพงศ์
3	นางกิ่งมตา คุ้ม	บ้านเลขที่ 290 หมู่ที่ 8	กิ่งมตา
4	นางไพล่ งามพันธ์	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 8	นางไพล่
5	นางจิมลัม ลิ้มแปง	บ้านเลขที่ 198 หมู่ที่ 8	จิม
6	นางณ งามสง่า/สิน	บ้านเลขที่ 161 หมู่ที่ 8	ณ
7	นางอุดาวรรณ สันธิ	บ้านเลขที่ 1845 หมู่ที่ 1	จิม
8	นางคำพันธ์ คุ้มเมือง/สิน	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 8	คำพันธ์
9	นางจิวธวัช คุ้มเมือง	บ้านเลขที่ 224 หมู่ที่ 8	จิวธวัช
10	นางทาล คุ้มเมือง	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1	ทาล
11	นางใจใจ ใจเขง/สิน	บ้านเลขที่ 15 หมู่ที่ 12	ใจใจ
12	นางศุภิตา อดิชาติ	บ้านเลขที่ 258 หมู่ที่ 8	ศุภิตา
13	นางศุภิตา อดิชาติ	บ้านเลขที่ 147 หมู่ที่ 1	ศุภิตา
14	นางอำพันธ์ งามพันธ์	บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ 8	อำพันธ์

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	๑๖๓๐ ชิตสาย	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 10	๑๖๓๐
16	หม่นพิมพ์ สรรค์แสง	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10	หม่นพิมพ์
17	แพ้วฟอจันทร หันทะชัย	บ้านเลขที่ 370 หมู่ที่ 10	ฟอจันทร
18	ฟอจันทร ใสลาสิน	บ้านเลขที่ 161 หมู่ที่ 10	ฟอจันทร
19	ผ่องใส ชิมชุกเกษม	บ้านเลขที่ ๕ หมู่ที่ 6	
20	ทศสินพร ชุ่มมงคล	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	สินพร
21	ทศสินพร ใสลาสิน	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 6	สินพร
22	ทศสินพร ใสลาสิน	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 6	สินพร
23	สินพร ใสลาสิน	บ้านเลขที่ 92 หมู่ที่ 3	สินพร
24	สินพร ใสลาสิน	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 8	สินพร
25	สินพร ใสลาสิน	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	สินพร
26	สินพร ใสลาสิน	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 3	สินพร
27	สินพร ใสลาสิน	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 3	สินพร
28	สินพร ใสลาสิน	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	สินพร

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
29	นางคำมา นพ.-095	บ้านเลขที่ 44 หมู่ที่ 10	คำมา
30	นางคำมา นพ.-095	บ้านเลขที่ 95 หมู่ที่ 10	คำมา
31	จ้อย นพ.-095	บ้านเลขที่ 195 หมู่ที่ 10	จ้อย
32	จ้อย นพ.-095	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 10	จ้อย
33	นางคำมา นพ.-095	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 10	คำมา
34	จ้อย นพ.-095	บ้านเลขที่ 51 หมู่ที่ 59	จ้อย
35	นางคำมา นพ.-095	บ้านเลขที่ 108/1 หมู่ที่ 3	คำมา
36	นางคำมา นพ.-095	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่	คำมา
37	นางคำมา นพ.-095	บ้านเลขที่ 5 หมู่ที่ 5	คำมา
38	จ้อย นพ.-095	บ้านเลขที่ 28 หมู่ที่ 5	จ้อย
39	นางคำมา นพ.-095	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 5	คำมา
40	นางคำมา นพ.-095	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 11	คำมา
41	นางคำมา นพ.-095	บ้านเลขที่ 43/1 หมู่ที่ 11	คำมา
42	นางคำมา นพ.-095	บ้านเลขที่ 64 หมู่ที่ 1	คำมา

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน มิถุนายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	จิตรกรจิรา จันทาทนพ	บ้านเลขที่ 205 หมู่ที่ 8	จิตรกรจิรา
44	ฉันทน์ ฟูมาสีทองธรรม	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8	ฉันทน์
45	นาง อีวโอบ ใจงอก	บ้านเลขที่ 102 หมู่ที่ 2	อีวโอบ
46	นางมณีศรี ออโอบ ใจงอก	บ้านเลขที่ 47 หมู่ที่ 7	มณีศรี ออโอบ
47	นาง ออโอบ ออ	บ้านเลขที่ 10 หมู่ที่ 8	ออโอบ
48	นาง ออโอบ ออ	บ้านเลขที่ 358 หมู่ที่ 7	ออโอบ
49	นาง ออโอบ ออ	บ้านเลขที่ 44/1 หมู่ที่ 8	ออโอบ
50	นาง ออโอบ ออ	บ้านเลขที่ 114 หมู่ที่ 7	ออโอบ
51	นาง ออโอบ ออ	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10	ออโอบ
52	นาง ออโอบ ออ	บ้านเลขที่ 40 หมู่ที่ 6	ออโอบ
53	นาง ออโอบ ออ	บ้านเลขที่ 176 หมู่ที่ 3	ออโอบ
54	นาง ออโอบ ออ	บ้านเลขที่ 144 หมู่ที่ 1	S.M.
55	นาง ออโอบ ออ	บ้านเลขที่ 13 หมู่ที่ 5	ออโอบ
56	นาง ออโอบ ออ	บ้านเลขที่ 38 หมู่ที่ 5	ออโอบ

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

วันที่ 24 เดือน เมษายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	นาง อารีพร นกอินท	บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ 7	
58	นาง จันทรีจิรา จันทาพร	บ้านเลขที่ 205 หมู่ที่ 7	จันทรีจิรา
59	บัวผัด ยืนขง แสง	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 8	บัวผัด
60	บัววรรณ ขันธวงค์	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 3	บัววรรณ
61	นาง อรุณมาศ อรุณมาศ	บ้านเลขที่ 147 หมู่ที่ 8	
62	นางศรีหอด นันทะวดี	บ้านเลขที่ 177 หมู่ที่ 1	S.D.
63	นางพิมพ์ สุรินทร์เพ็ญ	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10	พิมพ์
64	นางจันทร์หอมคำมกรัตน์	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10	พิมพ์
65	นางสุณี อ่อนใจ	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 1	พิมพ์
66	จันทรีพร จันทาพร	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1	
67	ศรีพรรณ อ้วน	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 11	ศรีพรรณ
68	ทอณ งามเลิศศรี	บ้านเลขที่ 74 หมู่ที่ 11	
69	ศอภ มณีรัตน์	บ้านเลขที่ 122 หมู่ที่ 11	ศอภ
70	นางศุภมาส ธีระรัตน์	บ้านเลขที่ 292 หมู่ที่ 3	

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ เดือน

พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
71	จันทร์ นนทวิวัฒน์	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 5	จันทร์
72	นาง อรุณรุ่ง อ้นพาศ.	บ้านเลขที่ 49 หมู่ที่ 5	อรุณ
73	นาง อารีลา อธิระสังข	บ้านเลขที่ 89 หมู่ที่ 4	อารีลา
74	นางฉวีรัตน์ อธิระสังข	บ้านเลขที่ 11 หมู่ที่ 1	ฉวีรัตน์
75	นายสุวิมล อธิระสังข	บ้านเลขที่ 117 หมู่ที่ 4	สุวิมล
76	นาง รามิย์ อธิระสังข	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3	รามิย์
77	นางฉวีรัตน์ อธิระสังข	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 4	ฉวีรัตน์
78	นาย สุวิมล อธิระสังข	บ้านเลขที่ 185 หมู่ที่ 7	สุวิมล
79	นาง อธิระสังข อธิระสังข	บ้านเลขที่ 92 หมู่ที่ 1	อธิระสังข
80	นาย นิยม อธิระสังข	บ้านเลขที่ 75 หมู่ที่ 4	นิยม
81	นายสุวิมล อธิระสังข	บ้านเลขที่ 225 หมู่ที่ 6	สุวิมล
82	นาง อธิระสังข อธิระสังข	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 3	อธิระสังข
83	นาย อธิระสังข	บ้านเลขที่ 236 หมู่ที่ 1	อธิระสังข
84	นาง อธิระสังข อธิระสังข	บ้านเลขที่ 3 หมู่ที่ 1	อธิระสังข

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายค่างบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๗

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๙๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

ทำอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



เล่มที่
BOOK NO.

01

บจก. อาร์ทคิดส์ เลิร์นนิ่งเซ็นเตอร์

292 หมู่ 3 ต. บางบัวทอง อ. บางบัวทอง จ. นครปฐม

เลขที่
BILL NO.

09

Receipt

ใบเสร็จรับเงิน

現兌單

ชื่อลูกค้า
CUSTOMER

บจก. อาร์ทคิดส์ เลิร์นนิ่งเซ็นเตอร์

วันที่
DATE

24 ธ.ค. 2567

ที่อยู่
ADDRESS

เลขประจำตัวประชาชน
IDENTIFICATION NO.

[Blank identification number fields]

เลขประจำตัวนิติบุคคล
BUSINESS IDENTIFICATION NO.

[Blank business identification number fields]

จำนวน QUANTITY 数量	รายการ DESCRIPTION 貨名	ราคาต่อหน่วย UNIT PRICE 備註	รวมเงิน AMOUNT 金額
90	อาหารกลางวัน	60	5,400 -
	อาหารว่าง		
90	- นมสด	20	1,800 -
90	- นมเปรี้ยว	20	1,800 -
โปรดตรวจสอบและเซ็นชื่อการชำระเงินของคุณก่อนรับเงิน			}
บจก. อาร์ทคิดส์ เลิร์นนิ่งเซ็นเตอร์ ๒๕๖๗			
บาท BAHT 元	(เก้าพันบาทถ้วน)	รวมเงิน TOTAL 共銀	9,000 -

เงินสด
Cash

เช็คเลขที่
Cheque No.

ผู้รับเงิน
COLLECTOR

รับเงิน ๒๕๖๗

ธนาคาร
Bank

สาขา
Branch



บัตรประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 4 5707 00004 31 7
Identification Number

ชื่อและนามสกุล นาง จันทร์ศรี เรืองปัญญา

Name Mrs. Changri

Last name Ruangpanya

เกิดที่ 9 ธ.ค. 2503

Date of Birth 9 Dec. 1960

ชาย / หญิง

อายุ 202 ปีที่ 3 พ.บ. บ.แม่เงิน

4.1784978

11 M.A. 2567

Expires

31 Jan. 2024

Date of Issue



กรมการปกครอง
กระทรวงมหาดไทย
14 พลับพลาชัย

อายุการใช้งาน

ตลอดชีพ

LIFELONG

Date of Expiry

150 158

142 140

134 130

126 120

118 110

110 100

102 90

94 80

86 70

78 60

70 50

62 40

54 30

46 20

38 10

30 0

22 0

14 0

6 0

จันทร์ศรี เรืองปัญญา
สีชมพูภาค ๓๐๘

BORA-8.5-01-2568



THAILAND

NES-71235-05

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน
ค่าตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 24 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า นายสุรัตน์ ใสแก้ว อยู่บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 13

ตำบล/แขวง อำเภอ/เขต จังหวัด

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท	3,600	-
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567		
	บาท	3,600 -

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ) ผู้รับเงิน
(นายสุรัตน์ ใสแก้ว)

(ลงชื่อ) ผู้จ่ายเงิน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

(ลงชื่อ) พยาน
(นายสุทิน อ่อนสุข)

(ลงชื่อ) พยาน
(นางมณี เครือสุวรรณ)

คูฉบับ



ที่ ๐๗/๒๕๖๖

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒๒ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์วิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๒๔ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ซึ่งตามแผนกำหนดการในวันดังกล่าวคือ การดูแลสุขภาพร่างกายและการดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุ นั้น

ในการนี้ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงจึงขอความอนุเคราะห์ เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง บรรยายให้ความรู้ในเรื่องดังกล่าว ในวันพุธที่ ๒๔ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย อนึ่ง ผลการพิจารณาเป็นประการใดโปรดแจ้งมายังชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงทราบด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๗๒ ๓๔๐๔

ที่ ๐๕/๒๕๖๗



ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒๒ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๒๔ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านพร้อมคณะผู้บริหารเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงในวันพุธที่ ๒๔ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีขาว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๗๒ ๑๔๐๙



ที่ ๐๖/๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒๒ เมษายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน ประธานกลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ ๑ - ๒๐

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๒๔ เดือนเมษายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงและขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมฯ วันพุธที่ ๒๔ เดือนมีนาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีขาว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โทรศัพท์ ๐๘๓ ๖๓๒ ๓๔๐๘

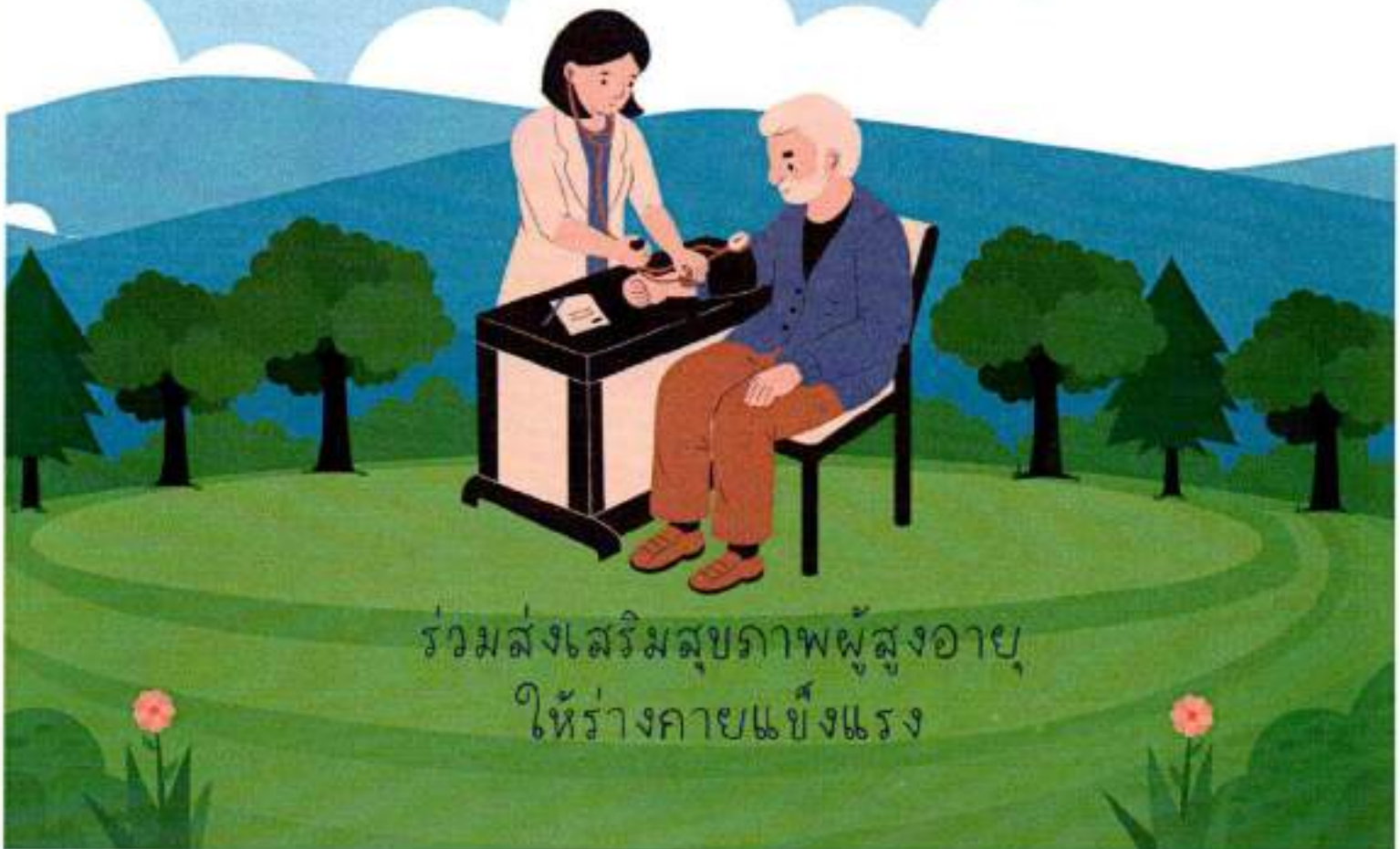


โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 3

วันที่ 1 พฤษภาคม 2567

การดูแลสุขภาพป้องกันโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ
และการป้องกันภาวะโรคไขมันในเลือดสูงในผู้สูงอายุ



ร่วมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ให้ร่างกายแข็งแรง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงรายฯ ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อยส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คู่ครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๓ ในวันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๑๑.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๒,๖๐๑ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๒,๖๐๑ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ..%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๔๕ น.

ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น.

กล่าวเปิดโครงการ

โดย นายบุญช่วย เรืองปัญญา ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพป้องกันโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ" โดย เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าดิ่ง



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การป้องกันภาวะโรคไขมันในเลือดสูงในผู้สูงอายุ" โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าดิ่ง



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมสัมพันธ์บัณฑิตนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

สรุป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.

- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

1

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 1 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	ทองแดง สวัสดิ์มาตย์	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1	ทองแดง
2	จันทร์เพ็ญ คำเงิน	บ้านเลขที่ 136 หมู่ที่ 10	จันทร์เพ็ญ
3	ศิริฉวี พงษ์สวัสดิ์	บ้านเลขที่ 89 หมู่ที่ 10	ศิริฉวี
4	ทิวสนธิ์ สวัสดิ์เงิน	บ้านเลขที่ 125 หมู่ที่	ทิวสนธิ์
5	ทองแดง สวัสดิ์เงิน	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 4	ทองแดง
6	นางคำมา สะพะการ	บ้านเลขที่ 44 หมู่ที่ 10	คำมา
7	นางพิมพ์ สุรินทร์แพง	บ้านเลขที่ 54 หมู่ที่ 10	พิมพ์
8	นางจันทิมา สันทองเงิน	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10	จันทิมา
9	อริศ ชัยสาม	บ้านเลขที่ 83 หมู่ที่ 10	อริศ
10	นริศ ทวีชัย	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	นริศ
11	กิ่งกมล คำตบตา	บ้านเลขที่ 22 หมู่ที่ 2	กิ่งกมล
12	นางศรีวิไล หักทา	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 3	ศรีวิไล
13	นงนุช อ่อนสุข	บ้านเลขที่ 169 หมู่ที่ 1	นงนุช
14	นงนุช อ่อนสุข	บ้านเลขที่ 108/1 หมู่ที่ 3	นงนุช

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 1 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	นางสาว ใสว อรรถนวิทย์	บ้านเลขที่ 81 หมู่ที่ 1	ใสว
16	นางสาว ใจิน ทาพูน	บ้านเลขที่ 15 หมู่ที่ 12	ใจิน
17	นางสาว อัมพร	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 1	อัมพร
18	คำทอง ประจวบ	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 1	คำทอง
19	นางสาว ใจิน อรรถนวิทย์	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 1	ใจิน อรรถนวิทย์
20	นางสาว ใจิน อรรถนวิทย์	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1	ใจิน อรรถนวิทย์
21	นางสาว อัมพร ใจิน	บ้านเลขที่ 102 หมู่ที่ 2	อัมพร
22	นางสาว อัมพร อรรถนวิทย์	บ้านเลขที่ 7 หมู่ที่ 6	อัมพร
23	นางสาว อัมพร อรรถนวิทย์	บ้านเลขที่ 55 หมู่ที่ 6	อัมพร
24	นางสาว อัมพร อรรถนวิทย์	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 6	อัมพร
25	นางสาว อัมพร อรรถนวิทย์	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 8	อัมพร
26	นางสาว อัมพร อรรถนวิทย์	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	อัมพร
27	นางสาว อัมพร อรรถนวิทย์	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 6	อัมพร
28	นางสาว อัมพร อรรถนวิทย์	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 6	อัมพร

1

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 1 เดือน มกราคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
29	นางอำพันธ์ แก้วมีน	บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ 7	
30	นางวิไลวรรณ อุดมทรัพย์	บ้านเลขที่ 145 หมู่ที่ 10	
31	นาง ตัน สิริ	บ้านเลขที่ 97/1 หมู่ที่ 7	ตัน
32	นางเจ๊อ้นดำ แสนวงศ์	บ้านเลขที่ 137 หมู่ที่ 10	เจ๊อ้นดำ
33	นาย คำนวณ เข้มอง	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 10	เข้มอง
34	นายสร้อย มงคลใจสุข	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10	สร้อย
35	นายศรี เฉลิมพาศ	บ้านเลขที่ 69/1 หมู่ที่ 10	ศรี
36	นาย นาค กนดั้น	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 8	นาค
37	นาย ดัน เมืองสุวรรณ	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2	ดัน
38	นาย ปา ใจดี หาด	บ้านเลขที่ 23 หมู่ที่ 2	ปา
39	นาย เข้มอง กาสใจ	บ้านเลขที่ 75 หมู่ที่ 2	เข้มอง
40	นาย รณ พิณ	บ้านเลขที่ 261 หมู่ที่ 11	
41	นาย คงแก้ว สานัน	บ้านเลขที่ 358 หมู่ที่ 7	คงแก้ว
42	นาง อัมรินทร์ สดประเสริฐ	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 3	อัมรินทร์

- 1 -

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 1 เดือนมิถุนายน พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	นางสาว วรรณา วรรณวงศ์	บ้านเลขที่ 81 หมู่ที่ 1	วรรณา
44	นางสาว ใจพิสุทธิ์	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 7	ใจพิสุทธิ์
45	นายแก้ว สุ่มเส็งอน	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 7	แก้ว
46	นายสุรินทร์ นนทชัย	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 7	สุรินทร์
47	ชอติ 11 กว ทอง คึก	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่	ชอติ/11 กว
48	สมสา ค สดวงใจ	บ้านเลขที่ 83/1 หมู่ที่ 8	สมสา
49	นาย คุ้ม ใจดี	บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ 7	คุ้ม
50	นางจันทร์ อรุณรัตน์	บ้านเลขที่ 141 หมู่ที่ 11	จันทร์
51	นางสาว กุณฑิลา	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 2	กุณฑิลา
52	อจโรง ใจดี	บ้านเลขที่ 78 หมู่ที่ 2	
53	อนันต์ เจริญธรรม	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2	
54	น.ส.จันทรีสม จันทนพูน	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1	
55	นายสุรินทร์ อรุณรัตน์	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 7	สุรินทร์
56	นางสาววรรณา วรรณวงศ์	บ้านเลขที่ 114 หมู่ที่ 7	วรรณา

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 1 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	อุษาพิณ อดอง	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	อุษาพิณ
58	วิไล อินทพูน	บ้านเลขที่ 58 หมู่ที่ 3	วิไล
59	นาง อารี อธิปัตย์	บ้านเลขที่ 13 หมู่ที่ 4	อารี
60	นางสุวิมล ทรัพย์	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	สุวิมล
61	นางจตุร ชัยมงคล	บ้านเลขที่ 149 หมู่ที่ 4	จตุร
62	วิมล วัฒนสุข	บ้านเลขที่ 24/1 หมู่ที่ 4	วิมล
63	ศรีหวน อธิ	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 3	ศรีหวน
64	วิมล วัฒนสุข	บ้านเลขที่ 8 หมู่ที่ 4	วิมล
65	นาง กอมน วัฒนสุข	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 4	กอมน
66	นางสวย กองหว	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 5	สวย
67	จิวสวย กษัตริ	บ้านเลขที่ 4 หมู่ที่ 5	จิวสวย
68	จิวสวย กองหว	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5	จิวสวย
69	สุนรรักษ์ สิวอริ	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 11	สุนรรักษ์
70	อัสนี ดัดดี	บ้านเลขที่ 90 หมู่ที่ 3	อัสนี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 1 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
71	นางสาว อิมตอง	บ้านเลขที่ 431 หมู่ที่ 3	อิมตอง
72	นางสาว นิมิตอง	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 3	นิมิตอง
73	นาย อดิษฐ์	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่ 3	อดิษฐ์
74	นางสาว นกแก้ว	บ้านเลขที่ 4 หมู่ที่ 4	นกแก้ว
75	นาย อัครเดช	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 5	อัครเดช
76	นางสาว อัญญา	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5	อัญญา
77	นาย อธิษฐ์	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 1	อธิษฐ์
78	นาย อธิษฐ์	บ้านเลขที่ 32/1 หมู่ที่ 5	อธิษฐ์
79	นางสาว อัญญา	บ้านเลขที่ 176 หมู่ที่ 3	อัญญา
80	นางสาว อัญญา	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3	อัญญา
81	นาย อธิษฐ์	บ้านเลขที่ 314 หมู่ที่ 10	อธิษฐ์
82	นาย อธิษฐ์	บ้านเลขที่ 74 หมู่ที่ 10	อธิษฐ์
83	นาย อธิษฐ์	บ้านเลขที่ 43 หมู่ที่ 5	อธิษฐ์
84	นาย อธิษฐ์	บ้านเลขที่ 226 หมู่ที่ 11	อธิษฐ์

1

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 1 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
85	นายมนตรี เวียงรัมย์	บ้านเลขที่ 292 หมู่ที่ 3	
86	นางสาว เกียรติวรรณ	บ้านเลขที่ 64 หมู่ที่ 1	
87	นางอุบลวรรณ ลิ้มศรี	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 1	
88	นางวิมลใจ จิตงาม	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 1	
89	นางประจักษ์ ใจเพชร	บ้านเลขที่ 92 หมู่ที่ 1	
90	นางนิตยา ไชยกุล	บ้านเลขที่ 3 หมู่ที่ 1	
91	นาง อรุณ ชาติ	บ้านเลขที่ 236 หมู่ที่ 1	
92	นาง สีสมา	บ้านเลขที่ 64 หมู่ที่ 1	
93	นางภา ธานี	บ้านเลขที่ 358 หมู่ที่ 7	
		บ้านเลขที่ หมู่ที่	
		บ้านเลขที่ หมู่ที่	
		บ้านเลขที่ หมู่ที่	
		บ้านเลขที่ หมู่ที่	
		บ้านเลขที่ หมู่ที่	

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 4 5707 00004 31 7
Identification Number

ชื่อและนามสกุล นาง จันทร์ศรี เรืองปัญญา
Name Mrs. Chansri
Last name Rueangpanya
เกิดวันที่ 9 ธ.ค. 2503
Date of Birth 9 Dec. 1960
อายุ 292 หมู่ 3 ต.บ้านดง อ.เมือง
4.1884710
11 มิ.ย. 2567
-11 Jun. 2024
Date of Issue



อายุชีพ
ไม่หมดอายุ
LIFELONG
Date of Expiry 597-32-01113344

จันทร์ศรี เรืองปัญญา

สีในรูปถูกต้อง

BORA-6.5-01-2566



Handwritten signature and stamp

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

คำตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 1 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า นายโนโรจน์ ช่างหิน อยู่บ้านเลขที่ 202 หมู่ที่ 8

ตำบล/แขวง ป่าตึง อำเภอ/เขต แฮ้วี จังหวัด (ศรีสะเกษ)

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ดังรายการต่อไปนี้


รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567	3,600	-
บาท	3,600	-

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)  ผู้รับเงิน
(นายโนโรจน์ ช่างหิน)

(ลงชื่อ)  ผู้จ่ายเงิน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

(ลงชื่อ)  พยาน
(นายสุทิน อ่อนสุข)

(ลงชื่อ)  พยาน
(นางมณี เครือสุวรรณ)



Handwritten signature

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท





โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 4

วันที่ 21 พฤษภาคม 2567

การดูแลสุขภาพอนามัยใหม่ของปากในผู้สูงอายุ



ร่วมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ให้ร่างกายแข็งแรง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คุ้มครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๔ ในวันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๕๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๒,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๒,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ..%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ  ผู้รายงาน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น.

ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น.

กล่าวเปิดโครงการ

โดย นายบุญช่วย เรืองปัญญา ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพอนามัยในช่องปากในผู้สูงอายุ"
โดย เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.พระราชทาน



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพอนามัยในช่องปากในผู้สูงอายุ"
โดย เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.พระราชทาน



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. สรุป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือนพฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	วันพรเพ็ญ คำเงิน	บ้านเลขที่ 136 หมู่ที่ 10	เพ็ญ
2	นางคำมา หะพะการ	บ้านเลขที่ ๙๙ หมู่ที่ 10	คำมา
3	นางฟองจันทร์ นันทชัย	บ้านเลขที่ 3๗0 หมู่ที่ 10	ฟองจันทร์
4	นางสำริศ อธิมา	บ้านเลขที่ 88 หมู่ที่ 4	สำริศ
5	นางสุวิณี อธิชัย	บ้านเลขที่ ๔31 หมู่ที่ 5	สุวิณี
6	พัตน จันทพูน	บ้านเลขที่ 58 หมู่ที่ 3	พัตน
7	นางวรรณ นันทวงค์	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 3	วรรณ
8	ศาสตราจารย์	บ้านเลขที่ 108/1 หมู่ที่ 3	ศาสตราจารย์
9	อภินิหาร ใจงาม	บ้านเลขที่ 24/1 หมู่ที่ 4	อภินิหาร
10	นาง กอน วัฒนวิเศษ	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 4	กอน
11	นางประไพ ใจงาม	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	ประไพ
12	นางวันดี ใจงาม	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 4	วันดี
13	นาง นันทพร	บ้านเลขที่ 47 หมู่ที่ 3	นันทพร
14	นางวันดี อธิชัย	บ้านเลขที่ 32/1 หมู่ที่ 5	วันดี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	ศิริวรรณ ธีระระชะ	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 1	ศิริวรรณ
16	โกศล 1102 107/1102	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 1	โกศล
17	นาง ช่าง 9 บงดา	บ้านเลขที่ 10 หมู่ที่ 2	ช่าง
18	ท.เพ็ญ 10 ม.16/16	บ้านเลขที่ 55 หมู่ที่ 6	ท.เพ็ญ
19	นางอำพัน 1102 พิน	บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ 7	อำพัน
20	ท.ธนา 1102 10 ม.16/16	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 7	ท.ธนา
21	นางจิโรวรรณ วัฒนพันธ์	บ้านเลขที่ 10 หมู่ที่ 10	จิโรวรรณ
22	นางพิมพ์ สุรินทร์	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10	พิมพ์
23	ส.ลัม พรหมใจดี	บ้านเลขที่ 89 หมู่ที่ 10	ส.ลัม
24	ทองสุข สักดี 1102	บ้านเลขที่ 125 หมู่ที่ 10	ทองสุข
25	จิรพร 1102 10 ม.16/16	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10	จิรพร
26	ส.ลัม 12 ม.16/16	บ้านเลขที่ 69/11 หมู่ที่ 10	ส.ลัม
27	ส.ลัม 10 ม.16/16	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 2	ส.ลัม
28	ท.พร 1102 10	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 11	ท.พร

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
๒๑	นางสาว ใจดี ธรรมะ ใจดี	บ้านเลขที่ ๘1 หมู่ที่ 1	ใจดี
๒๐	นาย วิชาญ วิชาญ	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 1	วิชาญ
๒1	นางสาว สว่างใจ ใจดี	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1	สว่าง
๒2	นางสาว ใจดี ใจดี	บ้านเลขที่ 15 หมู่ที่ 13	ใจดี
๒3	นางสาว ใจดี ใจดี	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1	ใจดี
๒4	นางสาว ใจดี ใจดี	บ้านเลขที่ 7 หมู่ที่ 6	ใจดี
๒5	นางสาว ใจดี ใจดี	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 6	ใจดี
๒6	นางสาว ใจดี ใจดี	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	ใจดี
๒7	นางสาว ใจดี ใจดี	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	ใจดี
๒8	นางสาว ใจดี ใจดี	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 6	ใจดี
๒9	นางสาว ใจดี ใจดี	บ้านเลขที่ 29 หมู่ที่ 6	ใจดี
๓๐	นางสาว ใจดี ใจดี	บ้านเลขที่ 971 หมู่ที่ 7	ใจดี
๓1	นางสาว ใจดี ใจดี	บ้านเลขที่ 132 หมู่ที่ 10	ใจดี
๓2	นางสาว ใจดี ใจดี	บ้านเลขที่ 390 หมู่ที่ 10	ใจดี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	เทวี อ้นมาเวียง	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 10	เทวี
44	ทรงันท์พร อ้นมาเวียง	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10	ทรงันท์
45	อารี อัดสาม	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 10	อารี
46	บัวขาว ทวีชัย	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	บัวขาว
47	เกษมณี เมืองศรีธรรม	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2	เกษมณี
48	จีราย เต็มมาเวด	บ้านเลขที่ 23 หมู่ที่ 2	จีราย
49	โศภณดี อัดสาม	บ้านเลขที่ 22 หมู่ที่ 2	โศภณดี
50	นางศรีใจ อ้นมาเวียง	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 3	ศรีใจ
51	บัว เมียว ทวีชัย	บ้านเลขที่ 75 หมู่ที่ 2	บัว
52	ดวงดาว อ้นมาเว	บ้านเลขที่ 358 หมู่ที่ 7	ดวงดาว
53	ทพ.สุทัศน์ อ้นมาเว	บ้านเลขที่ 114 หมู่ที่ 1	ทพ.
54	ยุพาพิน คัดอู่	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	ยุพาพิน
55	ทพ.วิวัฒน์ อ้นมาเว	บ้านเลขที่ 8 หมู่ที่ 3	วิวัฒน์
56	จุมณี คัดอู่	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่ 3	จุมณี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	นางจตุร ทองสงดา	บ้านเลขที่ 189 หมู่ที่ 4	จตุร
58	สมรพร อ้วน	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5	สมรพร
59	บัวลอย กัทย์	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 5	ลอย
60	สมพร อ้วน	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 11	สมพร
61	ชวลี กองลา	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5	ชวลี
62	บัวแก้ว หงษ์วิเศษ	บ้านเลขที่ 34 หมู่ที่ 11	บัวแก้ว
63	นางรอย กองลา	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 5	รอย
64	บัวลอย อ้วน	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 5	บัวลอย
65	ทพ.สุวิมล อ้วน	บ้านเลขที่ 147 หมู่ที่ 4	สุวิมล
66	นางแสงจันทร์ อ้วน	บ้านเลขที่ 176 หมู่ที่ 3	แสงจันทร์
67	ทพ.สมพร อ้วน	บ้านเลขที่ 411 หมู่ที่ 11	สมพร
68	ทพ.อรุณพงษ์ อ้วน	บ้านเลขที่ 43 หมู่ที่ 5	อรุณพงษ์
69	ชวลี 10 อ้วน	บ้านเลขที่ 226 หมู่ที่ 11	ชวลี
70	ทพ.สมพร อ้วน	บ้านเลขที่ 292 หมู่ที่ 3	สมพร

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
71	จุ่ม สิริ	บ้านเลขที่ 97/1 หมู่ที่ 7	จุ่ม
72	สมหญิง ใจใส	บ้านเลขที่ 86 หมู่ที่ 8	สมหญิง
73	สุนีย์ รินทาพูน	บ้านเลขที่ 63 หมู่ที่ 8	สุนีย์
74	จันทร์ สัตถ์วิวัฒน์	บ้านเลขที่ 50 หมู่ที่ 3	จันทร์
75	ราณี อานาต	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3	ราณี
76	ศรีอนันต์ อินมาเมือง	บ้านเลขที่ 314 หมู่ที่ 10	ศรีอนันต์
77	ชบ.จิราล ใจใส	บ้านเลขที่ 11 หมู่ที่ 1	ชบ.จิราล
78	ทพ.สม. เดวีศรีธรรม	บ้านเลขที่ 64 หมู่ที่ 1	ทพ.สม.
79	ทพ.สุภาวรรณ สิริ	บ้านเลขที่ 109/3 หมู่ที่ 1	สุภา
80	ทพ.ดวงจันทร์ ใจใส	บ้านเลขที่ 92 หมู่ที่ 1	ทพ.ดวงจันทร์
81	ศอ.ศ. สติ	บ้านเลขที่ 236 หมู่ที่ 1	สติ
82	น.ส.อ.หัวใจ ใจใส	บ้านเลขที่ 3 หมู่ที่ 1	หัวใจ
83	จุ่ม สิริ	บ้านเลขที่ 64 หมู่ที่ 1	จุ่ม
84	นายเช็ก วิเศษ	บ้านเลขที่ 129 หมู่ที่ 10	เช็ก

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เล่มที่ BOOK NO. 01	บริษัทการค้า จำกัด 292 หมู่ 3 ตำบล ๑. หมู่ ๑. ตำบล ๑. ตำบล ๑.	เลขที่ BILL NO. 18
---------------------------	--	--------------------------

Receipt ใบเสร็จรับเงิน 現兑單

วันที่รับ CUSTOMER ชื่อ ADDRESS	ชื่อลูกค้า ชื่อ ชื่อ	วันที่ DATE	21 4 67
เลขประจำตัวประชาชน IDENTIFICATION NO.		เลขประจำตัวผู้เสียภาษี TAX IDENTIFICATION NO.	

จำนวน QUANTITY 数量	รายการ DESCRIPTION 貨名	หน่วย UNIT PRICE 價目	จำนวนเงิน AMOUNT 金額
90	อาหารกลางวัน	60	5400 -
	อาหารว่าง		
90	- ข้าวไข่	20	1800 -
90	- ข้าวต้ม	20	1800 -
โปรดชำระเงินสดสำหรับรายการนี้			}
จำนวนเงินทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐			
รวมเงิน (หักเงินบาทถ้วน)			
รวมเงิน TOTAL 共銀			

เงินสด Cash เช็คเลขที่ Cheque No. _____

ผู้รับเงิน 收銀員 สมชาย ใจดี ธนาคาร ธนาคารกรุงไทย สาขา สาทร
 COLLECTOR Bank Branch



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 4 5707 00004 31 7
Identification Number

ชื่อและนามสกุล นาง จันทร์ศรี เรืองปัญญา



Name Mrs. Chansri
Last name Rueangpanya
เกิดวันที่ 9 ธ.ค. 2503
Date of Birth 9 Dec. 1960
ศาสนา พุทธ



หมู่ 232 หมู่ที่ 3 ต.ป่าสัก อ.แม่จัน

9.12.2503

11 M.M. 2507

11 Jan. 2024

Date of Issue



บัตรประชาชน
LIFELONG
Date of Expiry

5707-02-01111344

จันทร์ศรี เรืองปัญญา

สำนักงาน ก.ต.ช.

BORA-6.5-01-2566



NES-173755-05



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายค่างบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๓๐ คน คนละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

ค่าตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าดิ่ง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าดิ่ง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า นายสุทัศน์ อ่อนสุข

อยู่บ้านเลขที่ 243

หมู่ที่ 6

ตำบล/แขวง ป่าดิ่ง

อำเภอ/เขต วัฒนาราม

จังหวัด เชียงราย

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าดิ่ง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าดิ่ง ประจำปี 2567	3,600	-
	บาท	3,600 -

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน
(นายสุทัศน์ อ่อนสุข)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

(ลงชื่อ).....พยาน
(นายสุทิน อ่อนสุข)

(ลงชื่อ).....พยาน
(นางมณี เครือสุวรรณ)



เลขประจำตัวประชาชนของผู้ถือบัตร

1 5707 00167 73 4

ชื่อ นางสาวสุภัททิมา ชัยชุมมั่ง

ตำแหน่ง พนักงานเก็บค่าสาธารณูปโภคชำนาญงาน

ลายมือชื่อ
หมู่เลือด โอ



(นางอภิตาธร วันไชยธนวงศ์)

นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดเชียงราย

ผู้ออกบัตร

นางอภิตาธร

(นางอภิตาธร วันไชยธนวงศ์)

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ที่ ๐๘/๒๕๖๗



ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันอังคารที่ ๒๑ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นที่คนละต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านพร้อมคณะผู้บริหารเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงในวันอังคารที่ ๒๑ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีชมพู

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โทรศัพท์ ๐๘๓ ๖๗๒ ๓๔๐๙



ที่ ๐๙/๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน ประธานกลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ ๑ - ๑๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันอังคารที่ ๒๑ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงและขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมฯ วันอังคารที่ ๒๑ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีชมพู

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๗๖ ๑๔๐๙

คูฉบับ



ที่ ๓๐/๒๕๖๖

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๘ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุญาตรื้อถอนที่วิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพระราชทาน

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันอังคารที่ ๒๑ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ซึ่งตามแผนกำหนดการในวันดังกล่าวคือ การดูแลสุขภาพอนามัยในช่องปากในผู้สูงอายุ นั้น

ในการนี้ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปากที่ถูกต้อง ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขออนุญาตรื้อถอนที่ เจ้าหน้าที่ จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพระราชทาน นางสาวสุภัคทิมา ชัยมูลมิ่ง เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน บรรยายให้ความรู้ในเรื่องดังกล่าว ในวันอังคารที่ ๒๑ เดือนพฤษภาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย อนึ่ง ผลการพิจารณาเป็นประการใดโปรดแจ้งมายังชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงทราบด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รับทราบ / รับเอกสาร

วันที่ _____ พ.ศ. _____

วันที่ _____ เดือน _____ พ.ศ. _____

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๗๒ ๑๔๐๙

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

(ครั้งที่ ๔) วันที่ ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

- | | |
|---------------------|--|
| ๐๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น. | - ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง |
| ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น. | - กล่าวเปิดโครงการ
โดย นายณัฐกรณ์ ใจรังสี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง
หรือ รองนายกผู้ได้รับมอบหมาย |
| ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. | - บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพอนามัยในช่องปากในผู้สูงอายุ"
โดย เจ้าหน้าที่จาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลพระราชทาน |
| ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. | - บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพอนามัยในช่องปากในผู้สูงอายุ" (ต่อ) |
| ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. | - กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
โดย เจ้าหน้าที่จาก อบต.ป่าตึง และ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล
พระราชทาน |
| ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. | - สรุป/ปิดโครงการ |

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง - ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.
- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 5

วันที่ 5 มิถุนายน 2567

การบริหารฟื้นฟูกล้ามเนื้อให้ผู้สูงอายุ
การอธิบายปัญหาและแนวทางการป้องกันภาวะ
โรคข้อเข่าเสื่อมและการฟื้นฟูกล้ามเนื้อให้ผู้สูงอายุ



ร่วมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ให้ร่างกายแข็งแรง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๕ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำจุน และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๕ ในวันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๙๒ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๓๒,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๓๒,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ...%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)


.....

.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....

.....

ลงชื่อ ผู้รายงาน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น.

ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น.

กล่าวเปิดโครงการ

โดย นายบุญช่วย เรืองปัญญา ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ" โดย เจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การบริหารพื้นพุกกล้ามเนื้อในผู้สูงอายุ"



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. สรุป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 5 เดือนกุมภาพันธ์ พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	เชษฐศักดิ์ มนต์	บ้านเลขที่ 178 หมู่ที่ 8	เชษฐศักดิ์
2	วอนใจ ทองคำ	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 7	วอนใจ
3	ตา จิน ๓๕๕๕๘	บ้านเลขที่ 285 หมู่ที่ 8	ตา
4	เชิด ต่อมแก้ว	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 8	เชิด
5	นางสาว ชื่นใจ ๑๑๙๙	บ้านเลขที่ 161 หมู่ที่ 4	๑๑
6	นางวันจันทร์ ชานะใจ	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 8	วันจันทร์
7	นาง ตัน โสณัด	บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ 7	นาง ตัน โสณัด
8	อำพันธ์ ๕๕๖๖	บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ 7	๕๕๖๖
9	อุบลวรรณ โสณัด	บ้านเลขที่ 16๘ หมู่ที่ 1	๕๕๖๖
10	นางสาว อุบลวรรณ	บ้านเลขที่ 172 หมู่ที่ 8	๕๕๖๖
11	นางสมมาลี พิมพ์อักษร	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 7	๕๕๖๖
12	นางพิมพ์อักษร พิมพ์อักษร	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 7	พิมพ์อักษร
13	นางอุบลวรรณ ต่อมแก้ว	บ้านเลขที่ 16๘ หมู่ที่ 8	๕๕๖๖
14	นางจิราภา เต็มหวาด	บ้านเลขที่ 23 หมู่ที่ 2	จิราภา

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 5 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	นางจันทิมา สิมแสง	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 8	จันทิมา
16	นางสาว อรุณ งามสว่าง	บ้านเลขที่ 227 หมู่ที่ 8	อรุณ
17	นาง ศรัณี สิงห์ดี	บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ 7	นาง ศรัณี
18	นางสาว สนิมตา	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1	สนิมตา
19	นาง อรุณ ใจแก้ว	บ้านเลขที่ 109 หมู่ที่ 2	อรุณ
20	นางสาววิไลมา กอธมา	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 6	
21	นางศิริวิไล วัฒนพาน	บ้านเลขที่ 90 หมู่ที่ 3	ศิริวิไล
22	นางอรุณ กนดัมภ์	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 2	อรุณ
23	นาง อรุณ ใจแก้ว	บ้านเลขที่ 22 หมู่ที่ 2	อรุณ
24	นางอรุณ อภิตา	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 7	อรุณ
25	นางอรุณ เงินหา	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 7	อรุณ
26	นางอรุณ ใจแก้ว	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 1	อรุณ
27	นางอรุณ ใจแก้ว	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1	อรุณ
28	นางอรุณ ใจแก้ว	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่	อรุณ

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567



วันที่ 5 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
29	ลำน้ำ ฟูตาเก็ก	บ้านเลขที่ 148 หมู่ที่ ๙	ฟูตา
30	นางบัวคำ ทองดี	บ้านเลขที่ ๗0 หมู่ที่ ๙	บัวคำ
31	นางวิภาสาด ฟานทองดอน	บ้านเลขที่ 87 หมู่ที่ 6	วิภาสาด
32	นางแก้ว จันทมา	บ้านเลขที่ 19/1 หมู่ที่ 6	แก้ว
33	นางอุบลารณ กิ่งชาติ	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 1	อุบลารณ
34	นางบัวเล็กสง กองมา	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 6	บัวเล็กสง
35	นางสุจิต หน่า	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 6	สุจิต
36	นางกิ่งแก้ว สันดวงด	บ้านเลขที่ 22 หมู่ที่ 2	กิ่งแก้ว
37	นางป้า เต็มหาด	บ้านเลขที่ 29 หมู่ที่ 2	ป้า
38	นางนงคร พงษ์อ้วน	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 5	นงคร พงษ์อ้วน
39	นางสัง อวด	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 6	สัง
40	นางกัญญา อึ้งเมืองใหม่	บ้านเลขที่ 82 หมู่ที่ 8	กัญญา
41	นางวิมล แก้วปานัน	บ้านเลขที่ 143/1 หมู่ที่ 8	วิมล
42	นางปวีณา จันททอง	บ้านเลขที่ 135 หมู่ที่ 8	ปวีณา

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 5 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	นางคำ ขุนคม	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 7	คำ
44	นางจันทร์หา แลงโซล	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 8	จันทร์หา
45	อสมด' สักทา/กัน	บ้านเลขที่ 84/1 หมู่ที่ 6	อสมด'
46	นางศรีใจ ชัยขงแก้ว	บ้านเลขที่ 7 หมู่ที่ 6	
47	นางบุญบานใจ สักทา	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 11	
48	คุณมี สักดา	บ้านเลขที่ 122 หมู่ที่ 3	คุณมี
49	จันทร์ทิพย์ สักดา	บ้านเลขที่ 148 หมู่ที่ 5	จันทร์ทิพย์
50	วิมลพร กัดคำ	บ้านเลขที่ 90 หมู่ที่ 3	วิมลพร
51	จิตา ใจตา	บ้านเลขที่ 915 หมู่ที่ 6	จิตา
52	สุนทร กอสง	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 5	สุนทร
53	จันทร์จิรา จันทาพร	บ้านเลขที่ 205 หมู่ที่ 7	จันทร์จิรา
54	อึ้ง กอสง	บ้านเลขที่ 13 หมู่ที่ 5	อึ้ง
55	จันทร์จรัส สักดา	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10	จันทร์จรัส
56	มาลี กอสง	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5	มาลี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 5 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	ทองสุข ตักดี แสง	บ้านเลขที่ 125 หมู่ที่ 10	ทองสุข
58	อินทรา มาไท	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	อินทรา
59	เรือนดี แสงดาต	บ้านเลขที่ 132 หมู่ที่ 10	เรือนดี
60	วิไลวรรณ จุลพันธ์	บ้านเลขที่ 145 หมู่ที่ 10	วิไลวรรณ
61	ท่าม สิริ	บ้านเลขที่ 471 หมู่ที่ 7	ท่าม
62	บัว นิชิว ภาสิด	บ้านเลขที่ 75 หมู่ที่ 2	บัว
63	อุษา จิต	บ้านเลขที่ 61 หมู่ที่ 11	อุษา
64	จงภา อารักษ์	บ้านเลขที่ 358 หมู่ที่ 7	จงภา
65	ศุภวรรณ จันทาทจักร	บ้านเลขที่ 8/2 หมู่ที่ A	ศุภวรรณ
66	สมศรี นนทกิจ	บ้านเลขที่ 8 หมู่ที่ A	สมศรี
67	นงนพรัตน์ เรืองนันท	บ้านเลขที่ 292 หมู่ที่ 3	นงนพรัตน์
68	ผาบ สุพันธ์ อินทดา	บ้านเลขที่ 38 หมู่ที่ 5	ผาบ
69	ชายไผ่ เจริญใจ	บ้านเลขที่ 226 หมู่ที่ 11	ชายไผ่
70	ทองดี เจริญใจ	บ้านเลขที่ 65 หมู่ที่ 1	ทองดี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

วันที่ 5 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
71	นางชนิด เมืองสุวรรณ	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2	ชนิด
72	นางแสงจันทร์ กนก-ยศ	บ้านเลขที่ 178 หมู่ที่ 3	แสงจันทร์
73	นางวรรณ นนธิ วน	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 3	วรรณ
74	ราพีร์ อาณาดี	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3.	ราพีร์
75	เทิดมตา สัตย์	บ้านเลขที่ 290 หมู่ที่ 5	เทิดมตา
76	สงวนศรี วัลย์	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5	สงวนศรี
77	กิ่งดำ สิมองแสง	บ้านเลขที่ 32 หมู่ที่ 5	กิ่งดำ
78	มณ,ยัง อังทาม	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 5	มณ
79	ทองจันทร์ นนทชัย	บ้านเลขที่ 390 หมู่ที่ 10	ทองจันทร์
80	พิมพ์สุรินทร์ แซ่	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10	พิมพ์
81	เทวี คำธนา เข้ม	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 10	เทวี
82	สินหอม สันภาพเมือง	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10	สินหอม
83	มีระดา ทะวิชัย	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	มีระดา
84	อารีย์ สัตถาม	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 10	อารีย์

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

เล่มที่
BOOK NO.

01

บริษัท เคซี ไรซ์ จำกัด
292 หมู่ 3 ต.บ่อวิน อ.บ่อวิน จ.ชลบุรี

เล่มที่
BILL NO.

20

Receipt ใบเสร็จรับเงิน 現兌單

ชื่อลูกค้า CUSTOMER บริษัท เคซี ไรซ์ จำกัด วันที่ DATE 5 สิงหาคม 2567

ที่อยู่ ADDRESS

เลขประจำตัวประชาชน IDENTIFICATION NO. เลขประจำตัวผู้เสียภาษี TAX WITHHOLDING NO.

จำนวน QUANTITY 数量	รายละเอียด DESCRIPTION 貨名	ราคาต่อหน่วย UNIT PRICE 単価	จำนวนเงิน AMOUNT 金額
90	ฮากทอกลางตัว	60	5,400 -
	ฮากทอว่าง		
90	- สีฟ้า	20	1,800 -
90	- สีชมพู	20	1,800 -
โปรดตรวจสอบและสำเนาการชำระเงินพร้อมหลักฐานการซื้อ สินค้าของลูกค้า บ่อวิน 2567			9,000 -
รวม BAHT 銭	(เก้าพันบาทถ้วน)	รวมเงิน TOTAL 共銀	9,000 -

เงินสด Cash เช็คเลขที่ Cheque No. _____

ผู้รับเงิน 收款人 บริษัท เคซี ไรซ์ จำกัด ธนาคาร สาขา



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขที่บัตรประชาชน 4 5707 00004 31 7
Identification Number



ชื่อและชื่อสกุล นาง จันทร์ศรี เรืองปัญญา

Name Mrs. Chanri

Last name Rueangpanya

เกิดวันที่ 9 ธ.ค. 2503

Date of Birth 9 Dec. 1960

ศาสนา อิสลาม

อายุ 202 หมู่ที่ 3 ต.ป่าสัก อ.แม่จัน

เลขบัตรประชาชน

11 ธ.ค. 2567

Supervisor

31 Dec. 2024

Date of Issue



กระทรวงมหาดไทย
เจ้าพนักงานทะเบียน

ประเภทบัตร

ไม่หมดอายุ

LIFELONG

Date of Expiry



5707 42 01111344

มีบัตรตัว เรืองปัญญา

ชื่อ/นามสกุล

BORA-6.5-01-2566



ประเทศไทย
THAILAND

MES-171355-05

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

ทำอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

ค่าตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 5 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า นายศรีณัฐ วัฒนกุล อยู่บ้านเลขที่ 95 หมู่ที่ 15

ตำบล/แขวง ป่าตึงเหนือ อำเภอ/เขต เมืองไชยภูมิ จังหวัด ไชยภูมิ

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567	3,600 -
บาท	3,600 -

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน

(.....)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

(ลงชื่อ).....พยาน

(นายสุทิน อ่อนสุข)

(ลงชื่อ).....พยาน

(นางมณี เครือสุวรรณ)


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 1 5710 00035 10 1
 Identification Number

ชื่อส่วนราชการ นาย ศรัทธยา มงคล
 Name Mr. Saranya
 Last name Mongkhon
 เกิดวันที่ 14 ก.พ. 2530
 Date of Birth 14 Feb. 1987
 ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 95 หมู่ที่ 15 ต.ป่าอ้อดอนชัย อ.เมืองเชียงใหม่
 จ.เชียงใหม่
 27 ก.พ. 2563
 วันหมดอายุ
 27 Oct. 2020
 Date of issue


 นายสมชาย ใจดี
 เจ้าพนักงานตรวจบัตร
 13 ก.พ. 2571
 วันมีอายุครบอายุ
 13 Feb. 2028
 Date of expiry


 6201-03-10271414

ศรัทธยา มงคล
 by
 (นาย สมชาย ใจดี)

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท





โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
 ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
 ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 6

วันที่ 19 มิถุนายน 2567

การป้องกันโรคไข้เลือดออกและ
 การทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในชุมชน



ร่วมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
 ให้ร่างกายแข็งแรง



รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๖ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๖ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗

๓. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงรายฯ ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๖ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คุ้มครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ **ครั้งที่ ๖ ในวันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗ ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย**

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๕๐.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๓๒,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๓๒,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯบาท	คิดเป็นร้อยละ ..%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่ายบาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ  ผู้รายงาน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๖ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น.

ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น.

กล่าวเปิดโครงการ

โดย นายบุญช่วย เรืองปัญญา ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การป้องกันโรคไข้เลือดออกและการทำลายแหล่ง
เพาะพันธุ์ยุงลายในชุมชน"



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การป้องกันโรคไข้เลือดออกและการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในชุมชน"



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

สรุป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง


- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.

- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าติ้ว

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567



วันที่ 19 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ สถานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าติ้ว

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	นางชอด ท้าวทองคำ	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ ๗	ชอดทองคำ ✓
2	นางณัฐสินี เสมอ	บ้านเลขที่ 161 หมู่ที่ ๘	ณ
3	พันต์ นนุช	บ้านเลขที่ 19๘ หมู่ที่ ๘	พันต์ นนุช
4	นางวันจันทร์ อ่างใจ	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 8	วันจันทร์
5	ตา จินตอรณ	บ้านเลขที่ 285 หมู่ที่ 8	ตา
6	เอ็ด อ่างแก้ว	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ ๘	เอ็ด
7	นางน้อย ใจอันต์	บ้านเลขที่ 111 หมู่ที่ 8	ใจอันต์ ✓
8	นางอัสมา คัมแพง	บ้านเลขที่ ๑๗๙ หมู่ที่ ๘	อ
9	นางสาว อมรวิง	บ้านเลขที่ 22๗ หมู่ที่ ๘	อมรวิง
10	นาง คัม ล้วนันต์	บ้านเลขที่ 13 หมู่ที่ ๘	คัม ล้วนันต์
11	นางสาว สิริจันทร์	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1	สาว
12	นางสาว อิ่มมา ออมา	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 6	
13	นางสาว ใจดี	บ้านเลขที่ 10๘ หมู่ที่ 2	ใจดี ✓
14	นางสาว กษัตริย์	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 2	สาว
15	นางสาว อัมมา	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 3	อัมมา

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 19 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
16	มีสวัสดิ์ คำตองแสน	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 7	มีสวัสดิ์
17	มีสวัสดิ์ เงินชลา	บ้านเลขที่ 1495 หมู่ที่ 7	มีสวัสดิ์
18	เภาของดำ คำดวงดาว	บ้านเลขที่ 22 หมู่ที่ 2	เภาของดำ
19	เกตุแก้ว 10 สาขา คิน	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 1	เกตุแก้ว
20	ทองหล่อ ศรี	บ้านเลขที่ 70 หมู่ที่ 1	
21	จันทโรบล จันทร์พูน	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1	จันทโรบล
22	อริศ จันทร์พูน	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 1	
23	ทองจันทร์ เมืองสุวรรณ	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2	ทองจันทร์
24	ดวงแสงจันทร์ อมทนต์	บ้านเลขที่ 170 หมู่ที่ 3	แสงจันทร์
25	สีทองวงศ ในธิวงศ	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 3	สีทองวงศ
26	ราณีย์ ตาญาติ	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3	ราณีย์
27	กิ่งมตา ศรี	บ้านเลขที่ 290 หมู่ที่ 8	กิ่งมตา
28	สอวนต์ วัลย์	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5	สอวนต์
29	เทียงคำ จันทร์เงิน	บ้านเลขที่ 32 หมู่ที่ 5	เทียงคำ
30	บุญยัง จันทร์พูน	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 5	บุญยัง

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 19 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
31	นางพิมพ์ จันทร์แป	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10	พิมพ์
32	ฟองจันทร์ นันทะชัย	บ้านเลขที่ 370 หมู่ที่ 10	ฟองจันทร์
33	ฉันทอม ฉันทะชัย	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10	ฉอน
34	เชื้อ สันมา/มัด	บ้านเลขที่ 1276 หมู่ที่ 10	เชื้อ
35	เรือนคำ แฉนคำ	บ้านเลขที่ 137 หมู่ที่ 10	เรือนคำ
36	วิไลวรรณ อธิพันธ์	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 10	วิไลวรรณ
37	ทองสุข สัตต์	บ้านเลขที่ 125 หมู่ที่ 10	ทองสุข
38	อินทมา ชาติ	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	อินทมา
39	มิ่งลา ทะอัย	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	มิ่งลา
40	อริย์ ชิตานาม	บ้านเลขที่ 38 หมู่ที่ 10	อริย์
41	ตำบล อริ	บ้านเลขที่ 9711 หมู่ที่ 7	ต/ม
42	มิ่งลา ชาติ	บ้านเลขที่ 75 หมู่ที่ 9	มิ่งลา
43	ทองสุข ชาติ	บ้านเลขที่ 61 หมู่ที่ 11	ทองสุข
44	ทองสุข ชาติ	บ้านเลขที่ 358 หมู่ที่ 7	ทองสุข
45	ทองวรรณ จันทะชัย	บ้านเลขที่ 812 หมู่ที่ A	ทองวรรณ

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 19 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
46	สมพร มณีไธสง	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 5	
47	นางสูง อึ้งกุล	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 5	
48	ดอกกัศย ชุ่มเมืองใหม่	บ้านเลขที่ 82 หมู่ที่ 8	
49	ทอไธสง แก้วปาน	บ้านเลขที่ 143/1 หมู่ที่ 8	
50	นางปวีณา ใจเกษม	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 8	
51	นางอุบล ใจเกษม	บ้านเลขที่ 149 หมู่ที่ 8	
52	นางอุบล ใจเกษม	บ้านเลขที่ 86 หมู่ที่ 8	
53	นางจินตนา ใจเกษม	บ้านเลขที่ 119 หมู่ที่ 8	
54	นางสุภา อึ้งกุล	บ้านเลขที่ 160 หมู่ที่ 1	
55	สมศรี แก้วทอง	บ้านเลขที่ 8 หมู่ที่ 4	
56	นายพรชัย ใจเกษม	บ้านเลขที่ 292 หมู่ที่ 3	
57	นางอรุณรัตน์ ใจเกษม	บ้านเลขที่ 38 หมู่ที่ 5	
58	ชวรัตน์ ใจเกษม	บ้านเลขที่ 226 หมู่ที่ 11	
59	นางจันทิมา ใจเกษม	บ้านเลขที่ 64 หมู่ที่ 1	
60	นางใจ จันทานุม	บ้านเลขที่ 15 หมู่ที่ 12	

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 19 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ สถานเอกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
61	นางวรรณ วัฒน	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 1	วรรณ
62	อึ้งพันธ์ เทวสิน	บ้านเลขที่ 158 หมู่ที่ 7	อึ้งพันธ์
63	นางสาว อรุณษา วัฒน	บ้านเลขที่ 172 หมู่ที่ 8	อรุณษา
64	นางกมลวรรณ อรุณษา	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 7	กมลวรรณ
65	นางประสิทธิ์ อรุณษา	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 7	ประสิทธิ์
66	นางอรรษา อรุณษา	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 8	อรรษา
67	นางจิราภา เต็มพาด	บ้านเลขที่ 23 หมู่ที่ 2	จิราภา
68	นางอรรษา อรุณษา	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 7	อรรษา
69	นางประสิทธิ์ อรุณษา	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 7	ประสิทธิ์
70	นางอรรษา อรุณษา	บ้านเลขที่ 81/1 หมู่ที่ 6	อรรษา
71	นางอรรษา อรุณษา	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 6	อรรษา
72	นางอรรษา อรุณษา	บ้านเลขที่ 191 หมู่ที่ 11	อรรษา
73	นางอรรษา อรุณษา	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่ 3	อรรษา
74	นางอรรษา อรุณษา	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 23	อรรษา
75	นางอรรษา อรุณษา	บ้านเลขที่ 90 หมู่ที่ 3	อรรษา

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 19 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
76	ทศพร สมศักดิ์	บ้านเลขที่ 148 หมู่ที่ ๙	ทศพร
77	น.อ. มิ่งดี ทองดี	บ้านเลขที่ ๗๐ หมู่ที่ ๙	มิ่งดี
78	นางมิ่งลาตา พันสุขขาน	บ้านเลขที่ 8๙ หมู่ที่ ๖	มิ่งลาตา
79	นางแก้ว จันทนา	บ้านเลขที่ 191 หมู่ที่ ๖	แก้ว
80	นางอุลาภรณ์ สันธิ	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 1	อุลาภรณ์
81	นางมัทลลิม ทองมา	บ้านเลขที่ ๕๖ หมู่ที่ ๖	มัทลลิม
82	นายสมจิต นนทิ	บ้านเลขที่ ๙4 หมู่ที่ ๖	สมจิต
83	เกียงดี ดอ อ่างดา	บ้านเลขที่ 22 หมู่ที่ 2	เกียงดี
84	วิภา เต็มหวาด	บ้านเลขที่ 23 หมู่ที่ 2	วิภา
85	นิภา ไชยชนะ	บ้านเลขที่ 215 หมู่ที่ ๘	นิภา
86	สุนทร กอสง	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 5	สุนทร
87	จิรกรจิรา จันทนา	บ้านเลขที่ 205 หมู่ที่ ๗	จิรกรจิรา
88	อ้าย ทองสง	บ้านเลขที่ 13 หมู่ที่ 5	อ้าย
89	ฉันทวรรณ นนทิ	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10	ฉันทวรรณ
90	ทศพร ทองสง	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5	ทศพร

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๖ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗

เล่มที่
BOOK NO.

01

ใบเสร็จรับเงิน
292 ซอย 3 ต.ท่าเตียน อ.ท่าเตียน จ.พระนคร

เลขที่
BILL NO.

26

Receipt ใบเสร็จรับเงิน 現兌單

ชื่อลูกค้า
CUSTOMER บริษัท อัญมณีไทย จำกัด

วันที่
DATE 19 ธ.ย 67

ที่อยู่
ADDRESS

เลขประจำตัวประชาชน
IDENTIFICATION NO.

เลขประจำตัวร้านค้า
VENDOR ID

จำนวน QUANTITY 数量	ชื่อ DESCRIPTION 貨名	ราคาต่อหน่วย UNIT PRICE 単価	จำนวนเงิน AMOUNT 金額
90	อากาตาขาว	60	5,400 -
	อากาขาว		
90	- สีฟ้า	20	1,800 -
90	- สีชมพู	20	1,800 -
	โปรดทราบถึงรายละเอียดของสินค้า ผู้ซื้อ อัญมณีไทย จำกัด โทร. 02-2511111		
บาท BAHT 元	(ห้าพันบาทถ้วน)	รวมเงิน TOTAL 共計	9,000 -

เงินสด
Cash

เช็ค
Cheque No.

ผู้รับเงิน
COLLECTOR สมชาย ใจดี

ธนาคาร
Bank

สาขา
Branch



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 4 5707 00004 31 7
Identification Number



ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง จันทร์ศรี เรืองปัญญา

Name Mrs. Chansri
Last name Rueangpanya
เกิดวันที่ 9 ธ.ค. 2503
Date of Birth 9 Dec. 1960



อายุ 202 ปี 3 เดือน 21 วัน
4.570718
11 Dec. 2007
Date of Issue



อายุการใช้งาน
LIFELONG
Date of Expiry 007-02-01111394

จันทร์ศรี เรืองปัญญา

01/นาง กตอ

BORA-4.5-01-2568



NES-1752255-05

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๖ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๙๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน
คำตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 19 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า นายนิโรจน์ ฤทธิพันธ์ อยู่บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 2

ตำบล/แขวง สันติราษฎร์ อำเภอ/เขต ไผ่เจ็ด จังหวัด ไผ่เจ็ด

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ดังรายการต่อไปนี้


รายการ	จำนวนเงิน	
คำตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567	3,600	-
บาท	3,600	-

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)  ผู้รับเงิน
(นายนิโรจน์ ฤทธิพันธ์)

(ลงชื่อ)  ผู้จ่ายเงิน
(นายบุญท้าว เรื่องปัญญา)

(ลงชื่อ)  พยาน
(นายสุทิน อ่อนสุข)

(ลงชื่อ)  พยาน
(นางมณี เครือสุวรรณ)

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๖ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ที่ ๑๑/๒๕๖๗



ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๑๔ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ สานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านพร้อมคณะผู้บริหารเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงในวันพุธที่ ๑๔ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ สานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีฟ้า

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รับทราบ / รับเอกสาร,

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๕๒ ๑๔๐๙

วงชื่อ กิติขจร ผู้รับ
วันที่ 12 เดือน มิถุน พ.ศ. ๖๗

ขอเชิญร่วม



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง "คนแก่อย่างเก่ง"

วันพุธที่ 19 มิถุนายน 2567

ณ ลานอเนกประสงค์ รพ.สต.ตำบลป่าตึง

อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

เวลา 08.30 เป็นต้นไป

การป้องกันโรคไข้เลือดออกและ

การทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในชุมชน



การแต่งกาย
เสื้อสีฟ้า



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพ
และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567



ที่ ๑๒/๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน ประธานกลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ ๑ - ๑๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๑๕ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงและขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมฯ วันพุธที่ ๑๕ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การดังกล่าวเพื่อสืบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ


(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๗๒ ๓๔๐๔

คู่มือ



ที่ ๑๗/๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๓๓ พฤษภาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์วิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๓๑ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ซึ่งตามแผนกำหนดการในวันดังกล่าวคือ การป้องกันโรคไข้เลือดออกและการทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในชุมชน

ในการนี้ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ ในการควบคุมป้องกันโรคไข้เลือดออกที่ถูกวิธี และเหมาะสม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอความอนุเคราะห์ เจ้าหน้าที่จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง บรรยายให้ความรู้ในเรื่องดังกล่าว ในวันพุธที่ ๓๑ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย อนึ่ง ผลการพิจารณาเป็นประการใดโปรดแจ้งมายังชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงทราบด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ


(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รับทราบ / รับเอกสาร

โทรศัพท์ ๐๘๓ ๖๗๒ ๑๔๐๔


ลงชื่อ _____ ผู้รับ
วันที่ 14 เดือน มิ.ย. พ.ศ. ๒๕๖๗



โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 7

วันที่ 3 กรกฎาคม 2567

การดูแลสุขภาพป้องกันภาวะกระดูกในผู้สูงอายุและผลกระทบ
และอาการข้างเคียงจากการใช้ยาในผู้สูงอายุ



ร่วมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ให้ร่างกายแข็งแรง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๗ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๗ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงรายฯ ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๗ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คู่ครอง และทักษะชีวิตของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตใจดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๗ ในวันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๑๐๘ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๒,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๒,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ..%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ ผู้รายงาน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๗ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น. กล่าวเปิดโครงการ
โดย นายบุญช่วย เรืองปัญญา ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพป้องกันภาวะกระดูกในผู้สูงอายุ" โดย ภก.ธวัชชัย เกษมราษฎร์ ตำแหน่งเภสัชกรชำนาญการ



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "ผลกระทบและอาการข้างเคียงจากการใช้ยาในผู้สูงอายุ" โดย ภก.ธวัชชัย เกษมราษฎร์ ตำแหน่งเภสัชกรชำนาญการ



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

สรุป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.

- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 3 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ตานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	แดงคุ้มคำ พินิจวงษ์	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8	คุ้มคำ
2	นางพิมพ์ สุรินทร์แสง	บ้านเลขที่ 44 หมู่ที่ 10	พิมพ์
3	ทองล้อมศรี งามมตาธ	บ้านเลขที่ 69/1 หมู่ที่ 10	ล้อมศรี
4	เวริญ สังค	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 10	เวริญ
5	วิไลวรรณ ฐิตินนทะ	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 10	
6	จันทร์อรุณ มณีจันทร์	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10	อรุณ
7	กัญญา ชุ่มมณีจันทร์	บ้านเลขที่ 82 หมู่ที่ 8	กัญญา
8	อุษณี งามคุ้ม	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่ 3	อุษณี
9	ทอง งามงามแก้ว	บ้านเลขที่ 172 หมู่ที่ 8	ทอง
10	อารีร์ ชัดงาม	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 10	อารีร์
11	ทองอรุณ คุ้มคำ	บ้านเลขที่ 147 หมู่ที่ 1	อรุณ
12	นางน้อย กงฉา	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 5	น้อย
13	จันทร์อรุณ คุ้มคำ	บ้านเลขที่ 48 หมู่ที่ 5	อรุณ
14	อรุณ งามงาม	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 5	อรุณ
15	อรุณน้อย งามงาม	บ้านเลขที่ 23 หมู่ที่ 6	อรุณน้อย

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 3 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ สถานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
16	มี้อา ทวีชัย	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	มี้อา
17	คำมา นันทะการ	บ้านเลขที่ 79 หมู่ที่ 10	คำมา
18	เทวี ถิ่นนาเมือง	บ้านเลขที่ 126 หมู่ที่ 10	เทวี
19	สินหอม ดันมาเมือง	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10	สินหอม
20	นายนพอนันท์ นันทะชัย	บ้านเลขที่ 350 หมู่ที่ 10	นายนพอนันท์
21	ชัชชัช นนทะชัย	บ้านเลขที่ 227 หมู่ที่ 8	ชัชชัช
22	สาทร ปิ่นสุภา	บ้านเลขที่ 108/1 หมู่ที่ 3	สาทร
23	สมชาย สอนแพง	บ้านเลขที่ 145 หมู่ที่ 6	สมชาย
24	ธวัช กองกา	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5	ธวัช
25	นางสาวจวบ ใจจุก	บ้านเลขที่ 102 หมู่ที่ 2	นางสาวจวบ
26	ทอวิวัฒน์ คำสินทรัพย์	บ้านเลขที่ 105 หมู่ที่ 2	ทอวิวัฒน์
27	อัคร กองกา	บ้านเลขที่ 13 หมู่ที่ 5	อัคร
28	สวนสุดวิทย์ นันชัย	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5	สวนสุดวิทย์
29	นายนันท์ นนทะชัย	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 6	นายนันท์
30	นายนันท์ นนทะชัย	บ้านเลขที่ 225 หมู่ที่ 6	นายนันท์

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง






ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 3 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ สถานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
31	ชอวีสถา เวียง	บ้านเลขที่ 129 หมู่ที่ 2	ชอวีสถา
32	สมจิต กมล	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 6	สมจิต
33	จิราพร นวราช	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 1	จิราพร
34	ทองนวล ใจดี	บ้านเลขที่ 94/1 หมู่ที่ 8	ทองนวล
35	ทองดี ใจดี	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 8	ทองดี
36	อัมพร ใจดี	บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ 7	อัมพร
37	ทองดี ใจดี	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 6	ทองดี
38	ทองดี ใจดี	บ้านเลขที่ 55 หมู่ที่ 6	ทองดี
39	เกษมณี ใจดี	บ้านเลขที่ 290 หมู่ที่ 8	เกษมณี
40	ทองดี ใจดี	บ้านเลขที่ 39 หมู่ที่ 8	ทองดี
41	ทองดี ใจดี	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 7	ทองดี
42	ทองดี ใจดี	บ้านเลขที่ 86 หมู่ที่ 8	ทองดี
43	ทองดี ใจดี	บ้านเลขที่ 75 หมู่ที่ 1	ทองดี
44	ทองดี ใจดี	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 2	ทองดี
45	ทองดี ใจดี	บ้านเลขที่ 136 หมู่ที่ 10	ทองดี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 3 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
46	พิชิตกร วัฒนากุล	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1	
47	บัวผัด ยี่ของแสง	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 8	บัวผัด
48	นางไฉ่ แก้วปิ่น	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 8	นางไฉ่
49	นางบัวผัด เข่งแสง	บ้านเลขที่ 145 หมู่ที่ 8	นางบัวผัด
50	นางประจักษ์ ยานใจ	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 8	นางประจักษ์
51	นางระวีเทรีย วัฒนชัย	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 7	ระวีเทรีย
52	นางสิริ อู่แสง	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	สิริ
53	นางอัมพร อู่แสง	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	อัมพร
54	นางสิริ อู่แสง	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 6	
55	นางกมลวรรณ อู่แสง	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 7	
56	นางทองดี อู่แสง	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 6	ทองดี
57	นางอัมพร สิริ	บ้านเลขที่ 97/1 หมู่ที่ 7	อัมพร
58	นางประจักษ์ อู่แสง	บ้านเลขที่ 114 หมู่ที่ 1	
59	นางผล วัฒนชัย	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 6	
60	นางอัมพร อู่แสง	บ้านเลขที่ 8 หมู่ที่ 8	อัมพร

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 3 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
61	เสาว วรพร 106	บ้านเลขที่ 81 หมู่ที่ 1	เสาว
62	อ้าย ชัยกา พงษ์	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 1	อ้าย
63	พจนอง ไชยอินทร์	บ้านเลขที่ 111 หมู่ที่ 8	พจนอง
64	เชิด งามแก้ว	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 8	เชิด
65	ยี่วงกร นันธิวงษ์	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 3	ยี่วงกร
66	ตา วิมลธรรม	บ้านเลขที่ 285 หมู่ที่ 8	ตา
67	นางเอก สัมพันธ์	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1	เอก
68	ดออง ตังตวง/เขิน	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 8	ดออง
69	เมทินี นนุช	บ้านเลขที่ 178 หมู่ที่ 8	เมทินี
70	สุชัย วันทมน	บ้านเลขที่ 63 หมู่ที่ 8	สุชัย
71	นางมา มีหมอง/เขิน	บ้านเลขที่ 161 หมู่ที่ 9	มา
72	เสาว นกข คุ้มเมือง/รัม	บ้านเลขที่ 163 หมู่ที่ 7	เสาว/นกข
73	มิ่งคำ ทองดี	บ้านเลขที่ 70 หมู่ที่ 7	มิ่งคำ
74	นาง อ้าย ใจดี	บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ 7	อ้าย ใจดี
75	พจนอง งามดี	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 9	พจนอง

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 3 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ วนอุทยานประวัติศาสตร์ อมฤต ป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
76	อรพรรณ ดวงมา	บ้านเลขที่ 57 หมู่ที่ 5	อรพรรณ
77	เกศมณี ตั้งดวงใจ	บ้านเลขที่ 22 หมู่ที่ 2	เกศมณี
78	ทองจรัส ธิงหงษ์	บ้านเลขที่ 11 หมู่ที่ 1	ทองจรัส
79	มาลัย เดวิดสง	บ้านเลขที่ 226 หมู่ที่ 11	มาลัย
80	กุลาธรรม สีนิล	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 1	มาลัย
81	วิจิตร วนิช	บ้านเลขที่ 47 หมู่ที่ 3	(วิจิตร)
82	ขวัญ จันทน	บ้านเลขที่ 58 หมู่ที่ 3	ขวัญ
83	วิจิตร วนิช	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 3	วิจิตร
84	ราณี อามาตย์	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3	ราณี
85	วิไลวรรณ พรหมวิชัย	บ้านเลขที่ 185 หมู่ที่ 9	วิไลวรรณ
86	ดวงจันทร์ เมืองสุวรรณ	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2	ดวงจันทร์
87	ทองจรัส ธิงหงษ์	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 11	ทองจรัส
88	มาลัย เดวิดสง	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 3	มาลัย เดวิดสง
89	มาลัย เดวิดสง	บ้านเลขที่ 292 หมู่ที่ 3	มาลัย

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 3 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ 200 หมู่ประชิด กม.-21 ป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
90	คำม สักดา	บ้านเลขที่ 64 หมู่ที่ 1	คำม
91	ยงพิน ลาอุบ	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	ยงพิน
92	แสงจันทร์ ยันทะยด	บ้านเลขที่ 171 หมู่ที่ 3	แสงจันทร์
93	เชอติ ศิรินทร์	บ้านเลขที่ 43/1 หมู่ที่ 11	เชอติ
94	พชอนไ้บ ลาอญ	บ้านเลขที่ 911 หมู่ที่ 3	พชอนไ้บ
95	บัวผัด สักดาเสง	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 7	บัวผัด
96	อุมาผ่อง อินทาท่า	บ้านเลขที่ 49 หมู่ที่ 5	อุมา
97	ทพ สุรินทร์ สิงห์ -	บ้านเลขที่ 124 หมู่ที่ 4	ทพ สุรินทร์
98	ทพ สุรินทร์ สิงห์ -	บ้านเลขที่ 88. หมู่ที่ 4.	ทพ สุรินทร์
99	ทองวรรณ จินดาหงษ์	บ้านเลขที่ 8/1 หมู่ที่ 4	ทองวรรณ
100	สิรินทร์ สิริสูง	บ้านเลขที่ 87 หมู่ที่ 4	สิรินทร์
101	ผิงพรหม ยอผ่อง	บ้านเลขที่ 91 หมู่ที่ 4	ผิงพรหม
102	นางดัด ยอผ่อง	บ้านเลขที่ 189 หมู่ที่ 4	ดัด
103	ดินแดง ยอผ่อง	บ้านเลขที่ 24/1 หมู่ที่ 4	ดินแดง

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๗ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เล่มที่
BOOK NO.

01

ขอรับเงินสด ๑๐๐ บาท
292 หมู่ 3 ต.ป่าตอง อ.เมือง จ.ภูเก็ต

ใบที่
BILL NO.

30

Receipt ใบเสร็จรับเงิน 現兌單

ชื่อลูกค้า
CUSTOMER ใจดี หมู่ 3 ต.ป่าตอง

วันที่
DATE 3 พ.ค. 67

ที่อยู่
ADDRESS

เลขประจำตัวประชาชน
IDENTIFICATION NO.

เลขประจำตัวร้านค้า
MERCHANT NO.

จำนวน QUANTITY 数量	รายการ DESCRIPTION 貨名	ราคาต่อหน่วย UNIT PRICE 単価	รวมเงิน AMOUNT 金額
๑๐	อาหารกลางวัน	60	5400 -
	อาหารว่าง		
๑๐	- กล้วย	20	1800 -
๑๐	- กล้วย	20	1800 -
โปรดชำระเงินให้พนักงาน และรับเอกสารหลักฐาน			}
ผู้ซื้อ: ใจดี หมู่ 3 ต.ป่าตอง รหัสไปรษณีย์ 8367			
บาท BAHT 銭	(หมื่นห้าบาทถ้วน)	รวมเงิน TOTAL 共銀	9,000 -

เงินสด
Cash

เช็คเลขที่
Cheque No.

ผู้รับเงิน ๔๙๙ ใจดี หมู่ 3 ต.ป่าตอง

ธนาคาร
Bank

สาขา
Branch



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 4 5707 00004 31 7
Identification Number



ชื่อและนามสกุล นาง จันทศรี เรืองปัญญา

Name Mrs. Chansri

Last name Rueangpanya

เกิดวันที่ 9 ธ.ค. 2503

Date of Birth 9 Dec. 1960

สถานะ พลเรือน

อายุ 292 หมู่ที่ 3 ต.บ้านไร่ อ.แม่จัน

เลขบัตรประชาชน

11 N.A. 2507

วันหมดอายุ

31 Dec. 2024

Date of Expiry



กรมการปกครอง
กระทรวงมหาดไทย
สำนักงานทะเบียนราษฎร

ประเภทบัตร
บัตรประชาชนสามัญ

LIFELONG

Date of Expiry



จันทศรี เรืองปัญญา

สำนักงานทะเบียนราษฎร

BORA-8.5-01-2566



11 N.A. 2507-05



THAILAND

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๗ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๗ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

ค่าตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 3 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า วิกรม ธีรชัย เกษมธนาชัย อยู่บ้านเลขที่ 19/3 หมู่ที่ 2

ตำบล/แขวง แม่แก้ว อำเภอ/เขต เมืองพะเยา จังหวัด พะเยา

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567	3,600	-
บาท	3,600	-

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)..... วิกรม ธีรชัยผู้รับเงิน

(นาย วิกรม ธีรชัย เกษมธนาชัย)

(ลงชื่อ)..... ผู้จ่ายเงิน

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

(ลงชื่อ)..... พยาน

(นายสุทิน ล่อนสุข)

(ลงชื่อ)..... พยาน

(นางมณี เครือสุวรรณ)


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 1 5799 00461 58 8

ชื่อและนามสกุล นาย ทวีชัย เกษมราษฎร์
 Name Mr. Tawatchai
 Last name Kasemrat

เกิดวันที่ 23 ธ.ค. 2535
 Date of Birth 23 Dec. 1992

ชาย 18/3 หมู่ที่ 2 ต.แม่กา อ.เมืองพะเยา
 118. 178
 168. 160
 158. 150

จ.พะเยา
 29 ธ.ค. 2558 22 ธ.ค. 2567
 29 Dec. 2015 22 Dec. 2024
 Date of Issue Date of Expiry

(นายทวีชัย เกษมราษฎร์)
 เจ้าพนักงานปกครอง

8718-02-12200043

ตำนานคู่ขวัญ
 ชวีชัย
 (นายทวีชัย เกษมราษฎร์)

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๗ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท





ที่ ๑๔/๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน นายกองค้ำการบริหารส่วนตำบลป่าตึง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๓ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในกรณีนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านพร้อมคณะผู้บริหารเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงในวันพุธที่ ๓ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีขาว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รับทราบ / รับเอกสาร

โทรศัพท์ ๐๘๓ ๖๗๒ ๓๔๐๘

ลงชื่อ.....ผู้รับ

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ขอเชิญร่วม



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง "คนแก่อย่างเก๋"

วันพุธที่ 3 กรกฎาคม 2567

ณ ลานอเนกประสงค์ รพ.สต.ตำบลป่าตึง

อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

เวลา 08.30 เป็นต้นไป

การดูแลสุขภาพป้องกัน

ภาวะโรคไข้หวัดใหญ่ในผู้สูงอายุ



การแต่งกาย

เสื้อสีขาว

กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพ
และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567



ที่ ๑๕/๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน ประธานกลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ ๑ - ๑๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๓ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงและขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมฯ วันพุธที่ ๓ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีขาว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๗๒ ๑๔๐๑

คู่มือฉบับ



ที่ ๑๖/๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง ขออนุญาตเวทีวิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่จัน

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๓ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ซึ่งตามแผนกำหนดการในวันดังกล่าวคือ การดูแลสุขภาพป้องกันภาวะกระดูกในผู้สูงอายุและผลกระทบบและอาการข้างเคียงจากการใช้ยาในผู้สูงอายุ

ในการนี้ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ ในการดูแลสุขภาพสามารถป้องกันภาวะกระดูกและผลกระทบบและอาการข้างเคียงจากการใช้ยาในผู้สูงอายุ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขออนุญาตเวที ภา.สวัชชัย เกษมราษฎร์ ตำแหน่งเภสัชกรชำนาญการ บรรยายให้ความรู้ในเรื่องดังกล่าว ในวันพุธที่ ๓ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย อนึ่ง ผลการพิจารณาเป็นประการใดโปรดแจ้งมายังชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงทราบด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ


(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รับทราบ / รับเอกสาร

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๓๒๒ ๑๔๐๗


วันที่ 1 เดือน ๗ ปี ๒๕๖๗



โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 8

วันที่ 17 กรกฎาคม 2567

การดูแลสุขภาพป้องกันภาวะโรคไข้หวัดใหญ่ในผู้สูงอายุ



ร่วมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ให้ร่างกายแข็งแรง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๘ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๘ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๘ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คู่สมรส และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตใจดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๘ ในวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๒,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๒,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)


.....

.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....

.....

ลงชื่อ  ผู้รายงาน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๘ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๔๕ น.

ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น.

กล่าวเปิดโครงการ

โดย นายบุญช่วย เรืองปัญญา ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพป้องกันภาวะโรคไข้หวัดใหญ่ในผู้สูงอายุ" โดย เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพป้องกันภาวะโรคไข้หวัดใหญ่ในผู้สูงอายุ" โดย เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมสัมพันธ์กับธนาคารสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

สรุป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.

- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 17 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	สีหะนทร ทอวน	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 5	สีหะนทร
2	วิมลพร ตังคังวิภา	บ้านเลขที่ 90 หมู่ที่ 3	วิมลพร
3	ศิวาภา วิหารามูอ	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 3	ศิวาภา
4	อุบลวรรณ ลิ้มชัย	บ้านเลขที่ 148 หมู่ที่ 1	อุบลวรรณ
5	จิตต์ จิตต์ชัย	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 1	จิตต์
6	จิตรวิมล สิงห์ประเสริฐ	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 3	จิตรวิมล
7	ราณีเย์ อาภาศักดิ์	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3	ราณีเย์
8	อัษฎพร พรหมวิชัย	บ้านเลขที่ 185 หมู่ที่ 9	อัษฎพร
9	แดงวิไล เมื่อดงธรรม	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2	แดงวิไล
10	ศิริกาน มณีวงศ์	บ้านเลขที่ 47 หมู่ที่ 3	ศิริกาน
11	พัตน จันทพูน	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 3	พัตน
12	สมพด้า คำสง่า	บ้านเลขที่ 43/1 หมู่ที่ 11	สมพด้า
13	ดวงแสงจันทร์ คันทะยศ	บ้านเลขที่ 176 หมู่ที่ 3	ดวงแสงจันทร์
14	ดวงศรี ดวง	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 3	ดวงศรี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 17 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	แม่ฟองจันทร์ นันทะชัย	บ้านเลขที่ 370 หมู่ที่ 10	ฟองจันทร์
16	แม่โสมณี สุรินทร์แบบ	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10	โสมณี
17	อูมซี่ กวดอ๋อง	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่ 3	อูมซี่
18	อัสสม ลัดมะปวง	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 8	อัส
19	ก้อต ชุ่มเมืองใหม่	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 8	ก
20	หม่อว่อง ไซงัก	บ้านเลขที่ 109 หมู่ที่ 2	ว่อง
21	ทองฝู อู่ระกา	บ้านเลขที่ 172 หมู่ที่ 8	ฝู
22	ทองสิมเวด นันทาวดี	บ้านเลขที่ 144 หมู่ที่ 1	สิม
23	แม่บัวเคี่ยม กงมา	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 8	บัวเคี่ยม
24	อรพรม กงมา	บ้านเลขที่ 7 หมู่ที่ 5	อรพรม
25	นางอวย กงมา	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 5	อวย
26	สงวนแก้ว อ้อย	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5	สงวนแก้ว
27	ชวลอน อัมพรดี	บ้านเลขที่ 48 หมู่ที่ 5	ชวลอน
28	แม่ซอ ราชกิจ	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 6	ซอ
29	สิมพรอริย์ อินขางแก้ว	บ้านเลขที่ 225 หมู่ที่ 6	สิมพรอริย์

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 17 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
30	จันทร์ระย มณีไฉ่หลัง	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10	จันทร์ระย
31	มีชัย เขียว ทาสใจ	บ้านเลขที่ 75 หมู่ที่ 2	มีชัย
32	เทวี ชันมาเมือง	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 10	เทวี
33	จันทร์เพ็ญ คำเงิน	บ้านเลขที่ 136 หมู่ที่ 10	จันทร์เพ็ญ
34	สมศรี เขียวมอญ	บ้านเลขที่ 691 หมู่ที่ 10	สมศรี
35	คำพา นพวง	บ้านเลขที่ 29 หมู่ที่ 10	คำพา
36	วิภา ทรัพย์	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	วิภา
37	วิไลวรรณ งามวิเศษ	บ้านเลขที่ 227 หมู่ที่ 8	วิไลวรรณ
38	จันทร์ระย ชันมาเมือง	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10	จันทร์ระย
39	นางแก้ว ชันมา	บ้านเลขที่ 1911 หมู่ที่ 6	นางแก้ว
40	นงนิตย์ นพวง	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5	นงนิตย์
41	ชาตรี มีปานะ	บ้านเลขที่ 108/1 หมู่ที่ 3	ชาตรี
42	อภัย ชันมา	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 10	อภัย
43	อภัย นพวง	บ้านเลขที่ 13 หมู่ที่ 5	อภัย
44	วิภา ทรัพย์	บ้านเลขที่ 105 หมู่ที่ 2	วิภา

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 17 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
45	เชิด ต่อมแก้ว	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 8	เชิด
46	เลี้ยว วรรณเพชร	บ้านเลขที่ 81 หมู่ที่	เลี้ยว
47	อ้าย จันทร์เกษม	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 1	อ้าย
48	อก จินตธรรม	บ้านเลขที่ 285 หมู่ที่ 8	อก
49	ผดุง ทักษิณ	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 8	ผดุง
50	เพ็ญศรี มนุษย์	บ้านเลขที่ 178 หมู่ที่ 8	เพ็ญศรี
51	นางหอม ไชยอินทร์	บ้านเลขที่ 111 หมู่ที่ 8	นางหอม
52	นางจกจก รุ่งอรุณ	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1	จกจก
53	บัววรรณ จันทร์วงษ์	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 3	บัววรรณ
54	จันทวรรณ จันทร์เกษม	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1	จันทวรรณ
55	สุวิทย์ จันทร์เกษม	บ้านเลขที่ 63 หมู่ที่ 8	สุวิทย์
56	เสาวลักษณ์ จันทร์เกษม	บ้านเลขที่ 163 หมู่ที่ 7	เสาวลักษณ์
57	มิ่งคำ ทองดี	บ้านเลขที่ 70 หมู่ที่ 7	มิ่งคำ
58	จันทรีทอง วัฒนสุข	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 7	จันทรีทอง
59	สุวิทย์ วัฒนสุข	บ้านเลขที่ 29 หมู่ที่ 6	สุวิทย์

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 17 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ สถานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
60	นางณัช ยินยอมเกษม	บ้านเลขที่ 161 หมู่ที่ 8	ณัช
61	นางตี๋ม ใจดี	บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ 7	ตี๋ม
62	อภินันท์ ใจดี	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 7	นันทิ
63	นางทองแดง ใจดี	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 8	ทองแดง
64	บอว์น ใจดี	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 8	บอว์น
65	บอว์น ใจดี	บ้านเลขที่ 145 หมู่ที่ 8	บอว์น
66	นางไข่มุก ใจดี	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 8	ไข่มุก
67	นางจันทิมา ใจดี	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 8	จันทิมา
68	นางสิริภรณ์ ใจดี	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	สิริภรณ์
69	นางอัมพร ใจดี	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	อัมพร
70	นางประจักษ์ ใจดี	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 7	ประจักษ์
71	นางสุวิภา ใจดี	บ้านเลขที่ 7 หมู่ที่ 6	สุวิภา
72	นางอนงค์ ใจดี	บ้านเลขที่ 94/1 หมู่ที่ 6	อนงค์
73	นางศิริ ใจดี	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 8	ศิริ
74	นางอ้อ ใจดี	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 1	อ้อ

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 17 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ ลานอเนกประสงค์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
75	อำพันธ์ แก้วพิน	บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ ๗	
76	ทองดี ร่มโพธิ์เรไร	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 6	ทอง
77	ทองดี อ่อน	บ้านเลขที่ 169 หมู่ที่ 1	
78	ทองดี สวัสดิ์	บ้านเลขที่ 97/1 หมู่ที่ 7	ทองดี
79	ทองดี อ่อน	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 6	ทองดี
80	ทองดี อ่อน	บ้านเลขที่ 55 หมู่ที่ 6	ทองดี
81	ทองดี อ่อน	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 6	
82	เกษมตา อ่อน	บ้านเลขที่ 250 หมู่ที่ 8	เกษมตา
83	ทองดี อ่อน	บ้านเลขที่ 215 หมู่ที่ ๘	ทองดี
84	ทองดี อ่อน	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ ๗	ทองดี
85	ทองดี อ่อน	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8	ทองดี
86	ทองดี อ่อน	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ ๘	ทองดี
87	ทองดี อ่อน	บ้านเลขที่ 195 หมู่ที่ 10	
88	ทองดี อ่อน	บ้านเลขที่ 86 หมู่ที่ 8	
89	ทองดี อ่อน	บ้านเลขที่ 79 หมู่ที่ 8	ทองดี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตอง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 17 เดือน พฤษภาคม พ.ศ.2567 ณ ราชภัฏวชิรเวศน์ อสม. ๖๓ ตำบลป่าตอง

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
90	วอว วัฒน จิตพิ	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 11	
91	อุษาณี ลาตอง	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	
92	ทองน้อย เรืองศรีพร	บ้านเลขที่ 252 หมู่ที่ 3	
93	สิริสวัสดิ์ อภิธนาเลิศ	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 7	
94	สุภาพงษ์ อภินันท์	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 5	
95	ทองวรรณ อภิธนาเลิศ	บ้านเลขที่ 8/2 หมู่ที่ 4	
96	ทองคำใส อภิธนาเลิศ	บ้านเลขที่ 58 หมู่ที่ 10	
97	ทองคำใส อภิธนาเลิศ	บ้านเลขที่ 121 หมู่ที่ 4	
98	จิตติภา อภิธนาเลิศ	บ้านเลขที่ 2411 หมู่ที่ 4	
99	นางทอง อภิธนาเลิศ	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 4	
100	ทองคำใส อภิธนาเลิศ	บ้านเลขที่ 87 หมู่ที่ 4	
101	ทองจรัส อภิธนาเลิศ	บ้านเลขที่ 141 หมู่ที่ 11	
102	ทองพรรณ อภิธนาเลิศ	บ้านเลขที่ 91 หมู่ที่ 4	
103	ทองคำใส อภิธนาเลิศ	บ้านเลขที่ 139 หมู่ที่ 4	

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๘ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เล่มที่ BOOK NO. ๑	หน้าร้านที่ เลขที่ใบรับ 292 หน้า 3 หน้า ๑. ๑๗๖ ๑. กิ่งกล้วย	เลขที่ BILL NO. 34
--------------------------	---	--------------------------

Receipt ใบเสร็จรับเงิน 現兌單

เลขที่ CUSTOMER ชื่อ ชื่อ ชื่อ	วันที่ DATE 17 D. 67
ที่อยู่ ADDRESS	
เลขที่ IDENTIFICATION NO.	เลขที่ IDENTIFICATION NO.

จำนวน QUANTITY 数量	รายการ DESCRIPTION 品名	ราคา UNIT PRICE 単価	จำนวนเงิน AMOUNT 金額
๑๐	อาหารกลางวัน	60	5400 -
	อาหารว่าง		
๑๐	- สลัดผัก	20	1800 -
๑๐	- สลัดไก่	20	1800 -
	โครงการส่งเสริมสุขภาพของภาคเอกชนจังหวัด ผู้จัดทำงบประมาณ ๒๕๖๓		
	(หักเงินบาทถ้วน)		
รวม BAHT 元		รวมเงิน TOTAL 共計	9,000 -

เงินสด Cash เช็คเลขที่ Cheque No. _____

ผู้รับเงิน ๑๗๖ ๑. กิ่งกล้วย ธนาคาร _____ สาขา _____
 COLLECTOR ๑๗๖ ๑. กิ่งกล้วย Bank _____ Branch _____



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 4 5707 00004 31 7



ชื่อและนามสกุล นาง จันทร์ศรี เรืองปัญญา

Name Mrs. Chansri
Last name Rueangpanya
วันเกิด 9 ธ.ค. 2503
Date of Birth 9 Dec. 1960



อายุ 202 หมู่ที่ 3 ต.ป่าชิง อ.แม่จัน

จ.เชียงราย

11 ต.ค. 2567

วันสิ้นชีพ

11 Jan. 2024

Date of Issue



กรมการทะเบียนราษฎร

ตลอดชีพ

ไม่หมดอายุ

LIFELONG

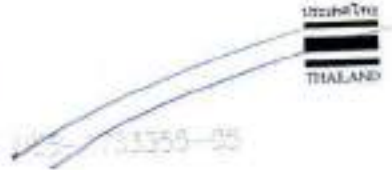
Date of Expiry

9967 00 01111344

จันทร์ศรี เรืองปัญญา

ศึกษาภาคต่อ

BORA-8.5-01-2566



ประเทศไทย
THAILAND

8.5-01-2566

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๘ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๗๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๘ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

คำตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าดิ่ง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าดิ่ง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 17 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า นายสุวิทย์ ศรีวรรณ อยู่บ้านเลขที่ 807 หมู่ที่ 1

ตำบล/แขวง ท่าลี่ อำเภอ/เขต เมืองชัยภูมิ จังหวัด ชัยภูมิ

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าดิ่ง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
คำตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าดิ่ง ประจำปี 2567	3,600	-
บาท	3,600	-

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)  ผู้รับเงิน
(นายสุวิทย์ ศรีวรรณ)

(ลงชื่อ)  ผู้จ่ายเงิน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

(ลงชื่อ)  พยาน
(นายสุทิน อ่อนสุข)

(ลงชื่อ)  พยาน
(นางมณี เครือสุวรรณ)



สำเนาถูกต้อง

(สรวิทย์ ศรีวรรณ)

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ขอเชิญร่วม



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง "คนแก่อย่างเก่ง"

วันพุธที่ 17 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2567

ณ ลานอเนกประสงค์ รพ.สต.ตำบลป่าตึง

อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

เวลา 08.30 เป็นต้นไป

การดูแลสุขภาพป้องกัน

ภาวะโรคไข้หวัดใหญ่ในผู้สูงอายุ



การแต่งกาย

เสื้อสีขาว



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพ

และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567



โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 9

วันที่ 31 กรกฎาคม 2567

การป้องกันโรคซึมเศร้าและโรคเครียดในผู้สูงอายุ



ร่วมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ให้ร่างกายแข็งแรง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๙ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๙ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงรายฯ ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๙ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำจุนครอบครัว และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๙ ในวันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๙๘ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๒,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๒,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ..%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๕. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ ผู้รายงาน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๙ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น. กล่าวเปิดโครงการ
โดย นายบุญช่วย เรืองปัญญา ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การป้องกันภาวะโรคซึมเศร้าและโรคเครียดในผู้สูงอายุ" โดย นางเจษฎาภรณ์ สิงห์ทร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
เจ้าหน้าที่จาก สธารณสุขอำเภอแม่จัน



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การป้องกันภาวะโรคซึมเศร้าและโรคเครียดในผู้สูงอายุ" โดย นางเจษฎาภรณ์ สิงห์ทร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ เจ้าหน้าที่จาก สาธารณสุขอำเภอแม่จัน



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. สรุปลงปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	ศรี มุขเกษม	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 7	ศรี
2	กมลแก้ว คุ้มเมืองรัมย์	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 7	
3	มิ่งคำ ทอตอง	บ้านเลขที่ 70 หมู่ที่ 7	มิ่ง
4	มิ่งสุด อินสา	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 7	มิ่งสุด
5	เพ็ญศิริ มนุษ	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 8	เพ็ญศิริ
6	จิตติมา สิมเปล่ง	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 8	จิตติมา
7	กัญญา คุ้มเมืองรัมย์	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 8	กัญญา
8	ทวิภักดิ์ อหต-เมือง	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 7	ทวิภักดิ์
9	เสาวภา คุ้มเมืองรัมย์	บ้านเลขที่ 163 หมู่ที่ 7	เสาวภา
10	นางภัสสร พรนวมวิชัย	บ้านเลขที่ 185 หมู่ที่ 7	
11	นางมิ่งขวัญ คุ้มเมือง	บ้านเลขที่ 47 หมู่ที่ 7	นางมิ่งขวัญ
12	อภิญญา อรรณพ	บ้านเลขที่ 285 หมู่ที่ 7	อภิญญา
13	อภิญญา แก้วสี	บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ 7	
14	นิภา ใจหาญ	บ้านเลขที่ 215 หมู่ที่ 8	นิภา


แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	สุมลิวา ออชา	บ้านเลขที่ 114 หมู่ที่ 7	สุมลิวา
16	สุเชษฐ์ อินทามุน	บ้านเลขที่ 63 หมู่ที่ 8	สุเชษฐ์
17	สมเกียรติ อมาตย์	บ้านเลขที่ 46 หมู่ที่ 1	สมเกียรติ
18	ม้วนพันธ์ ชัยวิวัฒน์	บ้านเลขที่ 122 หมู่ที่ 1	ม้วนพันธ์
19	อวิชัย ชัยวิวัฒน์	บ้านเลขที่ 120 หมู่ที่ 1	อวิชัย
20	ม้วนพันธ์ ทวีชัย	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	ม้วนพันธ์
21	พงษ์จันทร์ พันธุชัย	บ้านเลขที่ 370 หมู่ที่ 10	พงษ์จันทร์
22	จันทร์หอม อินทเมือง	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10	จันทร์หอม
23	วิไลวรรณ วชิรพันธ์	บ้านเลขที่ 195 หมู่ที่ 10	วิไลวรรณ
24	ศุภมาส สิริ	บ้านเลขที่ 97/1 หมู่ที่ 7	ศุภมาส
25	อิศรา งามไทย	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	อิศรา
26	อวิชัย อินทามุน	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 10	อวิชัย
27	เจษฎา สิริ	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 10	เจษฎา
28	สมเกียรติ อมาตย์	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 10	สมเกียรติ

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
29	อริศ ชัดงาม	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 10	อริศ
30	เจ๊นดา แสนลาด	บ้านเลขที่ 137 หมู่ที่ 10	เจ๊นดา
31	สุนันท์ สมเมืองเย็น	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8	สุนันท์
32	จันทร์จิรา จันทาพ	บ้านเลขที่ 205 หมู่ที่ 2	จันทร์จิรา
33	อัสระอมวิรัชสิทธิ์	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10	อัสระอม
34	บอดแก้ว ทองดี	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 7	บอดแก้ว
35	พิมพ์ สุนทรแบ่ง	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10	พิมพ์
36	ไฉฉ่า แก้วพุ่ม	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 6	ไฉฉ่า
37	ณัฐภา ภาพันธ์	บ้านเลขที่ 359 หมู่ที่ 7	ณัฐภา
38	มยุราพร สีนมาเมือง	บ้านเลขที่ 5 หมู่ที่ 7	มยุราพร
39	นางกัม วัฒนดี	บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ 7	กัม วัฒนดี
40	สมสาธ อดทองใจ	บ้านเลขที่ 83/1 หมู่ที่ 8	สมสาธ
41	นางทาล วัฒนดี	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1	ทาล
42	ศอศรีใจ วัฒนดี	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 6	

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	สม วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 161 หมู่ที่ 9	ธ
44	สมชาย วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 93/1 หมู่ที่ 8	สช
45	นางตล	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1	ตล
46	ท.อภรณ์ วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 84/1 หมู่ที่ 8	อภรณ์
47	จรินทร์ วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 141 หมู่ที่ 11	จรินทร์
48	ท.อภรณ์ วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 6	อภรณ์
49	ท.ทอช วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 6	ทอช
50	ท.นง วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 6	นง
51	ท.ทอช วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 55 หมู่ที่ 6	ทอช
52	ท.นง วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 6	นง
53	ท.อภรณ์ วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 19/1 หมู่ที่ 6	ทอช
54	ท.อภรณ์ วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	อภรณ์
55	ท.อภรณ์ วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 404 หมู่ที่ 6	อภรณ์
56	นางสมหมาย วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 292 หมู่ที่ 3	สมหมาย

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	ศราดา เป็หะนะ	บ้านเลขที่ 108/1 หมู่ที่ 3	ศราดา
58	คุมขี้ กวดอ้น	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่ 3	คุมขี้
59	สิริพรหม สิทธิประเสริฐ	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 3	สิริพรหม
60	บัวลอย กันต์	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 5	ลอย
61	อรพรรณ กองมา	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 5	อรพรรณ
62	สุพจน กองมา	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 5	สุพจน
63	บัวลอย อ้นภักดิ์	บ้านเลขที่ 48 หมู่ที่ 5	บัวลอย
64	วิมลรัตน์ มณีธรรม	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 5	วิมลรัตน์
65	นางดัดใจ ไชยสมบัติ	บ้านเลขที่ 149 หมู่ที่ 4	ดัดใจ
66	นาง กอบ ขันดีเยี่ยม	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 4	กอบ
67	นาง ศันสนีย์ สอนิม	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 11	ศันสนีย์
68	ทพ.ศิริลักษณ์ สอนิม	บ้านเลขที่ 147 หมู่ที่ 4	ศิริลักษณ์
69	บัวแก้ว พงษ์วัฒน์	บ้านเลขที่ 32 หมู่ที่ 11	บัวแก้ว
70	สุข สอนิม	บ้านเลขที่ 10 หมู่ที่ 11	สุข

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
71	ราพีร์ อานาคี	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3	ราพีร์
72	คณวีร์ ลาต่อน	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่ 3	คณวีร์
73	วันเพ็ญ นวลใจ	บ้านเลขที่ 92 หมู่ที่ 3	วันเพ็ญ
74	จันทอง คัดสีรัมย์	บ้านเลขที่ 50 หมู่ที่ 3	จันทอง
75	แสงจันทร์ คุ้มกระียด	บ้านเลขที่ 176 หมู่ที่ 3	แสงจันทร์
76	นวิ เขียว ทวสีใจ	บ้านเลขที่ 75 หมู่ที่ 2	2/12
77	ชาลิ้ง กองมา	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5	✖
78	สว่าง กองมา	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 5	สว่าง
79	สว่างมณี วิลัย	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5	สว่างมณี
80	จันทอง ชื่นชม 11/26	บ้านเลขที่ 32/1 หมู่ที่ 5	จันทอง
81	จันทอง ชื่นชม	บ้านเลขที่ 48 หมู่ที่ 5	จ
82	ทองมณี ไชยแสง	บ้านเลขที่ 24/1 หมู่ที่ 4	จ
83	ทองมณี ไชยแสง	บ้านเลขที่ 28 หมู่ที่ 4	ทอง
84	สว่างมณี อิศหาญ	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 4	สว่างมณี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 31 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
85	จิรินทร์ อมจิรัมย์	บ้านเลขที่ 141 หมู่ที่ 11	จิรินทร์
86	ยุพดี ลาแดง	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	ยุพดี
87	บุญมี ลาแดง	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	บุญมี
88	ราณี อามาตย์	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3	ราณี
89	วันวิมล ขอนรัมย์	บ้านเลขที่ 92 หมู่ที่ 3	วันวิมล
90	ศรดี มีแก้ว	บ้านเลขที่ 108/1 หมู่ที่ 3	ศรดี
91	วิภากรพรรดิ วิเศษ	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 3	วิภากรพรรดิ
92	นงเยาว์ วิเศษ	บ้านเลขที่ 444 หมู่ที่ 6	นงเยาว์
93	ทอทิพย์ อัมมขันธ์	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6	ทอทิพย์
94	ทอทิพย์ อัมมขันธ์	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 6	ทอทิพย์
95	ทอทิพย์ อัมมขันธ์	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 6	ทอทิพย์
96	ทอทิพย์ อัมมขันธ์	บ้านเลขที่ 55 หมู่ที่ 6	ทอทิพย์
97	ทอทิพย์ อัมมขันธ์	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 6	ทอทิพย์
98	ทอทิพย์ อัมมขันธ์	บ้านเลขที่ 19/1 หมู่ที่ 6	ทอทิพย์

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๙ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เลขที่ BOOK NO.	ธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) 212 หมู่ 3 ถนนพหลโยธิน แขวงสามยุค เขตเมืองเก่า กรุงเทพฯ	เลขที่ BILL NO.
๑		40

Receipt ใบเสร็จรับเงิน 現兌單

เลขที่ CUSTOMER	ธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน)	วันที่ DATE	๑๗.๑๒.๖๗
ที่อยู่ ADDRESS			
เลขประจำตัวประชาชน IDENTIFICATION NO.		เลขประจำตัวประชาชน IDENTIFICATION NO.	

จำนวน QUANTITY 数量	รายการ DESCRIPTION 貨名	ราคาต่อหน่วย UNIT PRICE 單位	จำนวนเงิน AMOUNT 金額
๑๐	อาหารกลางวัน	60	5400 -
	อาหารว่าง		
๑๐	- กล้วย	20	1800 -
๑๐	- กล้วย	20	1800 -
	ใบเสร็จรับเงิน สมุดบัญชีธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) เลขที่บัญชี ๒๕๖๓		2
รวม BAHT 元	(หมื่นห้าพันบาทถ้วน)	รวม TOTAL 美金	9,000 -

เงินสด Cash เช็คเลขที่ Cheque No. _____

ผู้รับเงิน 收單 ธนาคารกรุงเทพ จำกัด (มหาชน) ธนาคาร Bank _____ สาขา Branch _____



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 4 5707 00004 31 7

ชื่อตัวและชื่อจริง นางสาว จันทร์ศรี เรืองปัญญา



Name Mrs. Chansri

Last name Rueangpanya

เกิดวันที่ 9 ธ.ค. 2503

Date of Birth 9 Dec. 1960

ศาสนา พุทธ

อายุ 292 หมู่ที่ 3 ต.ป.1960 อ.เมืองจ.

4.19600718

11 S.A. 2567

ประชาชน

11 Jan. 2024

Date of Issue



กรมการทะเบียนราษฎร
 กระทรวงมหาดไทย

ตลอดชีพ

ไม่หมดอายุ

LIFELONG

Date of Expiry

150

140

130

120

110

100

90

80

70

60

50

40

30

20

10

0

5707 02 01111364

จันทร์ศรี เรืองปัญญา

สีทาตาสีดำ

BORA-8.5-01-2566



11111111-05

ประเทศไทย



THAILAND

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๙ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๙ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

คำอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

ค่าตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 01 เดือน กรกฎาคม พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า นายบุญธรรม สิงห์สาร อยู่บ้านเลขที่ 14/1 หมู่ที่ 5

ตำบล/แขวง จอมสวรรค์ อำเภอ/เขต เมืองจันทร์ จังหวัด ศรีสะเกษ

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567	3,600	-
บาท	3,600	-

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)  ผู้รับเงิน
(นาย บุญธรรม สิงห์สาร)

(ลงชื่อ)  ผู้จ่ายเงิน
(นายบุญธรรม สิงห์สาร)

(ลงชื่อ)  พยาน
(นายสุทิน อ่อนสุข)

(ลงชื่อ)  พยาน
(นางมณี เครือสุวรรณ)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 5707 00239 47 2
Identification Number

ชื่อและนามสกุล นาง เจษฎาภรณ์ สิงห์ทร



Name Mrs. Jedsadaporn

Last name Singtorn

เกิดที่ 5 เม.ย. 2518

Date of Birth 5 Apr. 1975

ศาสนา none

อายุ 14/1 หมู่ที่ 5 ต.จตุรพักตรพิมาน

อ.เมือง จ.ยโสธร

28 เม.ย. 2561

Issued On

28 Apr. 2018

Date of Issue

วันออกบัตร

(รูปถ่าย ขยายสี)

สีตัวบัตรประชาชน

4 เม.ย. 2570

วันบัตรหมดอายุ

4 Apr. 2027

Date of Expiry



150 150

140 140

130 130

9767-02-04201528

Handwritten signature and stamp
Signature: สิงห์ทร
Official Stamp: ส.เมือง จ.ยโสธร

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๙ วันที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท





ที่ ๒๐/๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๓ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๓๑ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นที่คนละต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านพร้อมคณะผู้บริหารเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงในวันพุธที่ ๓๑ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีฟ้า

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ


(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รับทราบ / รับเอกสาร

ลงชื่อ  ผู้รับ

ที่ _____ (เรื่อง) _____ พ.ศ. _____

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๗๒ ๓๔๐๗

ขอเชิญร่วม



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง "คนแก่อย่างเก๋"

วันพุธที่ 31 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2567
ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง
(หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
เวลา 08.30 เป็นต้นไป

การป้องกันภาวะโรคซึมเศร้า
และโรคเครียดในผู้สูงอายุ



การแต่งกาย
สีสดใส



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพ
และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567



ที่ ๒๓/๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน ประธานกลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ ๑ - ๓๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๓ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๓๑ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นที่ต่าง ๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงและขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมฯ วันพุธที่ ๓๑ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีฟ้า

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๒๒ ๑๔๐๙

ขอเชิญร่วม



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง "คนแก่อย่างเก่ง"

วันพุธที่ 31 เดือนกรกฎาคม พ.ศ.2567
ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง
(หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
เวลา 08.30 เป็นต้นไป

การป้องกันภาวะโรคซึมเศร้า
และโรคเครียดในผู้สูงอายุ



การแต่งกาย
เสื้อผ้า



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพ
และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567



โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 10

วันที่ 7 สิงหาคม 2567

การป้องกันดูแลดวงตาจากภาวะโรคต้อกระจกในผู้สูงอายุ



ร่วมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ให้ร่างกายแข็งแรง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คุ้มครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๑๐ ในวันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๕๐ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๒,๖๐๑ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๒,๖๐๑ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ...%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ



ผู้รายงาน

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓๐ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น. กล่าวเปิดโครงการ
โดย นายบุญช่วย เรืองปัญญา ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การป้องกันดูแลดวงตาจากภาวะโรคต้อกระจก
ในผู้สูงอายุ" โดย นายศรัณยู มงคล เจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การป้องกันดูแลดวงตาจากภาวะโรคต้อกระจก
ในผู้สูงอายุ" โดย นายศรัณยู มงคล เจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมสัมพันธ์นับพันาการสำหรับผู้สูงอายุ
สรุป/ปิดโครงการ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	เชษฐสิทธิ์ มุกข์	บ้านเลขที่ 178 หมู่ที่ 9	เชษฐสิทธิ์
2	ยอดแก้ว ทองดำ	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 7	ยอดแก้ว
3	กัลยา ชิมเมืองเอ๋ย	บ้านเลขที่ 82 หมู่ที่ 8	กัลยา
4	วิไลวรรณ อุดมพันธ์	บ้านเลขที่ 145 หมู่ที่ 10	
5	ดร. ดินตอธรรณ	บ้านเลขที่ 285 หมู่ที่ 10	ดร.
6	ฉิภา ไชยวง	บ้านเลขที่ 215 หมู่ที่ 4	ฉิภา
7	ยุบล แก้วราษฎร์	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 4	ยุบล
8	พิมพ์ สุรินทร์เนม	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10	พิมพ์
9	วไลยพร พันธ์อ้อม	บ้านเลขที่ 122 หมู่ที่ 1	วไลยพร
10	ไต้ยมตา สนิธิ	บ้านเลขที่ 46 หมู่ที่ 1	ไต้ยมตา
11	อรุณี ชัดลาม	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 10	อรุณี
12	มิ่งดา ทวีชัย	บ้านเลขที่ 419 หมู่ที่ 10	มิ่งดา
13	นางศิริพร พรหมอ้อย	บ้านเลขที่ 185 หมู่ที่ 7	
14	พองจันทร์ นันทะชัย	บ้านเลขที่ 370 หมู่ที่ 7	พองจันทร์

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	คำ มงคลม	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 7	คำ
16	กนกใจ สุขเมืองเดิม	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 7	กนกใจ
17	ฉวีศรี ทอง	บ้านเลขที่ 70 หมู่ที่ 7	ฉวีศรี
18	ฉวีศรี อินทร์	บ้านเลขที่ 149 หมู่ที่ 7	ฉวีศรี
19	สุพันธ์ สุขเมืองเดิม	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8	สุพันธ์
20	สมสาบ อุดม	บ้านเลขที่ 114 หมู่ที่ 7	สมสาบ
21	สำน ลิ้ว	บ้านเลขที่ 97/1 หมู่ที่ 7	สำน
22	สุพัสมา อุดมทอง	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8	สุพัสมา
23	เจ๊อ้วน แฉนกวัด	บ้านเลขที่ 137 หมู่ที่ 10	เจ๊อ้วน
24	ทองนิตย์จิตร สุขเมืองเดิม	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 7	ทองนิตย์
25	สุชัย รัตนพูน	บ้านเลขที่ 63 หมู่ที่ 8	สุชัย
26	จิราภรณ์ จันทพรว	บ้านเลขที่ 205 หมู่ที่ 8	จิราภรณ์
27	จิราภรณ์ มณีจันทร์	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10	จิราภรณ์
28	จินตนา อุดมเมือง	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10	จินตนา

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
29	นางสมศรี กองขลิบลี	บ้านเลขที่ 47 หมู่ที่ 7	สมศรี กองขลิบลี
30	จิตธา ม้าไทย	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	จิตธา
31	เทวี ดันดา น้อย	บ้านเลขที่ 126 หมู่ที่ 10	เทวี
32	นางจิรพันธ์ ธนวิวัฒน์	บ้านเลขที่ 141 หมู่ที่ 11	จิรพันธ์
33	นางจันดี เมืองสุวรรณ	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2	จันดี
34	ณัฐ วัฒนชัย	บ้านเลขที่ 161 หมู่ที่ 6	ณัฐ
35	สมชาย สรรพวงใจ	บ้านเลขที่ 83/1 หมู่ที่ 8	สมชาย
36	ศาสตราจารย์ ดร. น. น.	บ้านเลขที่ 108/1 หมู่ที่ 3	ศาสตราจารย์ ดร. น. น.
37	สมชัย วัฒนชัย	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่ 3	สมชัย
38	อ้วน อัมพาม	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 1	อ้วน
39	อัมพาม คัดดีวิท	บ้านเลขที่ 90 หมู่ที่ 3	อัมพาม
40	นัย วัฒนชัย	บ้านเลขที่ 75 หมู่ที่ 1	นัย
41	อ้วน กองขลิบลี	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 5	อ้วน
42	อ้วน กองขลิบลี	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5	อ้วน

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	อินทิรา มั่งคั่ง	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 10	อินทิรา
44	ทวี ต้นมาเมือง	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 10	ทวี
45	ศรอน ศึกษาศาสตร์	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 8	ศรอน
46	บุญทอง สันถนอม	บ้านเลขที่ 5 หมู่ที่ 8	บุญทอง
47	นางศิม ไชยรัตน์	บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ 7	ศิม ไชยรัตน์
48	อุบลรัตน์ ศิริวิเศษ	บ้านเลขที่ 84/1 หมู่ที่ 8	อุบลรัตน์
49	ดวงใจ อานันท์	บ้านเลขที่ 358 หมู่ที่ 7	ดวงใจ
50	เกษร สว่าง	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 7	เกษร
51	อุษาพิณ คำต๋อง	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	อุษาพิณ
52	บุญปิ่น คำต๋อง	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	บุญปิ่น
53	วิภาวีศร อานันท์	บ้านเลขที่ 92 หมู่ที่ 8	วิภาวีศร
54	ราณีศรี อานันท์	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 8	ราณีศรี
55	แสงจันทร์ กันทะเขต	บ้านเลขที่ 196 หมู่ที่ 3	แสงจันทร์
56	นงนพน้อย เสือรัมย์	บ้านเลขที่ 292 หมู่ที่ 3	นงนพน้อย

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	สอนขวัญ วิไล	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5	สอนขวัญ
58	อรพรรณ กอจมา	บ้านเลขที่ 7 หมู่ที่ 5	อรพรรณ
59	อำพันธ์ นวราช	บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ ๕	อ
60	ศุภมิตร กอจมา	บ้านเลขที่ 541 หมู่ที่ 5	ศุภมิตร
61	บัวศก อมาตย์	บ้านเลขที่ ๖8 หมู่ที่ 5	บัวศก
62	อรพณใจ อินทร์	บ้านเลขที่ 48 หมู่ที่ 5	อร
63	จันทร์ ทรัพย์	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 5	จันทร์
64	ทองเกษม ทรัพย์	บ้านเลขที่ 68 หมู่ที่ 4	ทอง
65	นาง กอมน ทรัพย์	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 4	กอมน
66	ทองสุวิมล ทรัพย์	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่ 4	ทอง
67	บัวศก อมาตย์	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 7	บัวศก
68	นง. สวัสดิ์ ทรัพย์	บ้านเลขที่ 189 หมู่ที่ 11	นง.
69	ทองสุข อภิรักษ์	บ้านเลขที่ 172 หมู่ที่ 8	ทอง
70	ทองวรรณ ทรัพย์	บ้านเลขที่ 812 หมู่ที่ 4	ทองวรรณ

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
71	นางวันแก้ว ไชยมั่น	บ้านเลขที่ 2411 หมู่ที่ 4	
72	นางศรีใจ ไชยมั่น	บ้านเลขที่ 159 หมู่ที่ 4	ศรีใจ
73	นางสมศรี อินทาม	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 4	สมศรี
74	นาง อรุณรัตน์ ชัยวัฒน์	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 11	อรุณรัตน์
75	นาง อรุณ มาชัยวัฒน์	บ้านเลขที่ 32 หมู่ที่ 11	อรุณ
76	นางจันทวิมล จันทร์พูน	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1	จันทวิมล
77	นางสุภา อ่อนนุช	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 1	สุภา
78	นางทอง ปรน-ละ	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 1	ทอง
79	นางพรดี นนท์ทอง	บ้านเลขที่ 8 หมู่ที่ 4	พรดี
80	นางปวี ใสมหาด	บ้านเลขที่ 23 หมู่ที่ 2	ปวี
81	นางอรุณภา กนจาน	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 2	อรุณภา
82	นางสมศรี เกษศิริวัฒน์	บ้านเลขที่ 64 หมู่ที่ 1	สมศรี
83	นาง ลอย สัตย์วัฒน์	บ้านเลขที่ 129 หมู่ที่ 77	ลอย
84	นาง อรุณ สันติภาพ	บ้านเลขที่ 314 หมู่ที่ 10	อรุณ

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

เล่มที่
BOOK NO.

01

นางวิภากรศรี เวียงขี้เหล็ก
292 หมู่ 3 ต.ท่าคันโท อ.ท่าคันโท จ.ร้อยเอ็ด

เลขที่
BILL NO.

42

Receipt ใบเสร็จรับเงิน 現兑單

ชื่อลูกค้า
CUSTOMER ใช้เงินผู้ซื้อตามจำนวนที่กล่าวถึง

วันที่
DATE 7 ธ.ค 67

ที่อยู่
ADDRESS

เลขประจำตัวประชาชน
PERSONAL ID NO.

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี
TAX ID NO.

จำนวน QUANTITY 数量	ชื่อ DESCRIPTION 貨名	หน่วย UNIT PRICE 單位	จำนวนเงิน AMOUNT 金額
90	อาหารกลางวัน	60	5,400
	อาหารว่าง		
90	- ไข่ต้ม	20	1,800
90	- ไข่ต้ม	20	1,800
โปรดกรณนำใบเสร็จนี้ไปแลกเงินตามจำนวนที่กล่าวถึง ใช้เงินผู้ซื้อตามจำนวนที่กล่าวถึง วันที่ 7 ธ.ค 67			
บาท BAHT 元	(เก้าพันบาทถ้วน)	รวมเงิน TOTAL 共銀	9,000 -

เงินสด
Cash

เช็คเลขที่
Cheque No.

ผู้รับเงิน
COLLECTOR

วิภากรศรี เวียงขี้เหล็ก

ธนาคาร
Bank

สาขา
Branch



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 4 5707 00004 31 7

ชื่อ นามจริง นาง จันทรีศรี เรืองปัญญา



Name Mrs. Chansri
Last name Rueangpanya
เกิดวันที่ 9 ธ.ค. 2503
Date of Birth 9 Dec. 1960



อายุ 202 ปี 11 เดือน 8 วัน

จ.เชียงใหม่
11 Dec. 2567
Date of Issue



กรมการปกครอง
สำนักงานปลัด
กระทรวงมหาดไทย

ประเภทบัตร
บัตรประชาชน
LIFELONG
Date of Expiry

5707 02 01111344

นางจันทรีศรี เรืองปัญญา
จังหวัดเชียงใหม่

BORA-8.5-01-2566



[Handwritten signature]



15-17-355-05

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๕,๔๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

ค่าตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าดิ่ง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าดิ่ง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567


วันที่ 7 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567


ข้าพเจ้า นายศรีมงคล มงคล อยู่บ้านเลขที่ ๑๕ หมู่ที่ ๑๕
ตำบล/แขวง ป่าดิ่งดอนเจดีย์ อำเภอ/เขต ได้อ้อยแพง จังหวัด หนองคาย

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าดิ่ง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าดิ่ง ประจำปี 2567	3,600	-
บาท	3,600	-

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)..........ผู้รับเงิน
(นายศรีมงคล มงคล)

(ลงชื่อ)..........ผู้จ่ายเงิน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

(ลงชื่อ)..........พยาน
(นายสุทิน อ่อนสุข)

(ลงชื่อ)..........พยาน
(นางมณี เครือสุวรรณ)


บัตรประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 1 5710 00035 10 1

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย ศรันยู มงคล
 Name Mr. Saranyu
 Last name Mongkhon
 เกิดวันที่ 14 ก.พ. 2530
 Date of Birth 14 Feb. 1987

ที่อยู่ 95 หมู่ที่ 15 ต.ป่าสักดอนชัย อ.เมืองเชียงราย
 จ.เชียงราย
 27 ก.ค. 2563
 วันออกบัตร (Date of Issue) 27 Oct. 2020

วันที่ 13 ก.พ. 2573
 วันหมดอายุ (Date of Expiry) 13 Feb. 2029

5701-00-10271434



สำเนาถูกต้อง

(Handwritten signature)

(นาย) ศรันยู มงคล

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๗ สิงหาคม ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท





โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิต
ผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ 11

วันที่ 21 สิงหาคม 2567

การป้องกันดูแลภาวะหูอื้อ หูตึง ในผู้สูงอายุ



ร่วมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
ให้ร่างกายแข็งแรง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คุ้มครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตใจดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๑๑ ในวันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๑๑๕ คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๒,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๒,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ  ผู้รายงาน
(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๔๕ น. ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น. กล่าวเปิดโครงการ
โดย นายณัฐกรณ์ ใจรังสี นายกองดีการบริหารส่วนตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การป้องกันดูแลภาวะหูอื้อหูตึงในผู้สูงอายุ"
โดย เจ้าหน้าที่จาก สาธารณสุขอำเภอแม่จัน
นางเจษฎาภรณ์ สิงห์ทร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การป้องกันดูแลภาวะหูอื้อหูตึงในผู้สูงอายุ”
โดย เจ้าหน้าที่จาก สาธารณสุขอำเภอแม่จัน
นางเจษฎาภรณ์ สิงห์ทร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

สรุป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.

- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าติง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าติง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	นางอ ใจว วรรณใจ	บ้านเลขที่ 81 หมู่ที่ 1	ใจว
2	นางอำทอง ฝรังใจ	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 1	อำทอง
3	นางสาว นกสี นพ	บ้านเลขที่ 145 หมู่ที่ 1	นพ
4	น.ส.จันทรี สิม จันทนู	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1	จันทรี
5	น.ส.กนิ อดน	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 1	กนิ
6	นายทอง วัฒน	บ้านเลขที่ 292 หมู่ที่ 3	ทอง
7	กัญญา อิ่มเมือง	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 8	กัญญา
8	อนงค์ สิริ	บ้านเลขที่ 86 หมู่ที่ 8	อนงค์
9	อภิญญา สิริ	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 8	อภิญญา
10	น.ส. สหทัย	บ้านเลขที่ 161 หมู่ที่ 8	สหทัย
11	อ.พิชญ์ สิม	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8	พิชญ์
12	น.ส.วิไล ภาส	บ้านเลขที่ 75 หมู่ที่ 2	วิไล
13	วิไล ใจ	บ้านเลขที่ 102 หมู่ที่ 2	วิไล
14	นางจันดี เมืองสุวรรณ	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2	จันดี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	นางสัมพันธ์ ปิ่นทองเล็ก	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8	สัมพันธ์
16	นางน้อมจิต เม็งแสง	บ้านเลขที่ 145 หมู่ที่ 8	น้อมจิต
17	ชวัลิต ยี่ขยมแสง	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 8	ชวัลิต
18	คุณอ๋อง ตั้งจรนัส	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 4	อ๋อง
19	มิวตา อาศุทธิพร	บ้านเลขที่ 105 หมู่ที่ 2	มิวตา
20	คำเอื้อ ยี่ขยมแสง	บ้านเลขที่ 5 หมู่ที่ 5	คำเอื้อ
21	สีมอร กอวงษา	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 5	มอร
22	นางจันทร์ อหัจฉรินทร์	บ้านเลขที่ 11 หมู่ที่ 5	จันทร์
23	นาง อจจา อระณัฐ นิธิ	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 1	อจา
24	นางอุ้ม สวดอู่	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่ 3	อุ้ม
25	นางมณีวรรณ สิงษา	บ้านเลขที่ 47 หมู่ที่ 7	มณีวรรณ
26	นางหลัก อปสงแก้ว	บ้านเลขที่ 148 หมู่ที่ ๗	หลัก
27	สุชัย ชนากพูน	บ้านเลขที่ 63 หมู่ที่ 8	สุชัย
28	นางนิลฉัตร อหัจฉรินทร์	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ ๕	นิลฉัตร

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
29	นางสาว นนทรดี	บ้านเลขที่ 158 หมู่ที่ 1	นนทรดี
30	นางสาว สุวิมล	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1	สุวิมล
31	นางสาว ใจหาญ	บ้านเลขที่ 215 หมู่ที่ 6	ใจหาญ
32	นาง ไชยวดี กิ่งพานิช	บ้านเลขที่ 143/1 หมู่ที่ 4	ไชยวดี
33	นางสาว อิมมาตธรรม	บ้านเลขที่ 285 หมู่ที่ 8	อิม
34	นางสาว สนิทพร	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 3	สนิทพร
35	นางสาว กษัติน	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 2	กษัติน
36	นาง ลอย กิ่งดี	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 5	ลอย
37	นางสาว สว่างจันทร์	บ้านเลขที่ 128 หมู่ที่ 3	สว่างจันทร์
38	นาง จันทรีทิศา นนทรดี	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 7	จันทรีทิศา
39	นางสาว ติช ใจดี	บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ 2	ติช ใจดี
40	นางสาว สมนิศา นนทรดี	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 7	สมนิศา
41	นางสาว สนิทพร นนทรดี	บ้านเลขที่ 186 หมู่ที่ 7	สนิทพร
42	นางสาว สอนดี	บ้านเลขที่ 70 หมู่ที่ 7	สอนดี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	จ้อยพันธ์ ทวีธรรม	บ้านเลขที่ 122 หมู่ที่ 1	จ้อยพันธ์
44	หม่อมราชวงศ์ สันติ	บ้านเลขที่ 46 หมู่ที่ 1	หม่อมราชวงศ์
45	วันดี สอนงค์ // ส.ร.	บ้านเลขที่ 57 หมู่ที่ 1	วันดี
46	อวย สันตภาพ	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 1	อวย
47	เกตุ สันตภาพ	บ้านเลขที่ 39 หมู่ที่ 8	เกตุ
48	เกตุ สันตภาพ	บ้านเลขที่ 890 หมู่ที่ 8	เกตุ
49	อ้อ อ้อ อ้อ อ้อ อ้อ	บ้านเลขที่ 227 หมู่ที่ 8	อ้อ อ้อ อ้อ
50	เพ็ญศรี นุช	บ้านเลขที่ 178 หมู่ที่ 8	เพ็ญศรี
51	จิราภา สันตภาพ	บ้านเลขที่ 23 หมู่ที่ 2	จิราภา
52	อึ้ง อึ้ง อึ้ง อึ้ง	บ้านเลขที่ 890 หมู่ที่ 3	อึ้ง อึ้ง
53	ชวรัตน์ สันตภาพ	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 7	ชวรัตน์
54	แม่ สันตภาพ อึ้ง	บ้านเลขที่ 114 หมู่ที่ 4	แม่ สันตภาพ
55	อำพันศรี แก้ว	บ้านเลขที่ 159 หมู่ที่ 4	อำพันศรี
56	บุญครอง สันตภาพ	บ้านเลขที่ 5 หมู่ที่ 9	บุญครอง

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	นางจรัสวดี กอจนา	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 5	จรัสวดี
58	นาง ต. น. ส. ร.	บ้านเลขที่ 97/1 หมู่ที่ 7	ต. น.
59	นาง ส. น. ก.	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 6	ส. น.
60	นางสาว ส. น. ก.	บ้านเลขที่ 44 หมู่ที่ 6	ส. น.
61	นาย ส. น. ก.	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 6	ส. น.
62	นางจรัสวดี ส. น.	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 10	จรัสวดี
63	นางจรัสวดี ส. น.	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10	จรัสวดี
64	นางสาว น. น. ก.	บ้านเลขที่ 99 หมู่ที่ 10	น. น.
65	นางจรัสวดี ส. น.	บ้านเลขที่ 129 หมู่ที่ 10	จรัสวดี
66	นางจรัสวดี ส. น.	บ้านเลขที่ 93 หมู่ที่ 10	จรัสวดี
67	นางจรัสวดี ส. น.	บ้านเลขที่ 409 หมู่ที่ 10	จรัสวดี
68	นางจรัสวดี ส. น.	บ้านเลขที่ 91 หมู่ที่ 11	จรัสวดี
69	นางจรัสวดี ส. น.	บ้านเลขที่ 7 หมู่ที่ 6	จรัสวดี
70	นางจรัสวดี ส. น.	บ้านเลขที่ 39 หมู่ที่ 5	จรัสวดี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
71	จันทร์เพ็ญ คำเงิน	บ้านเลขที่ 136 หมู่ที่ 10	จันทร์เพ็ญ
72	พิมพ์ สวัสดิ์แสง	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10	พิมพ์
73	พงษ์จันทร์ นันทะชัย	บ้านเลขที่ 370 หมู่ที่ 10	พงษ์จันทร์
74	เทวี สันฆะมาเมือง	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 10	เทวี
75	วิไลวรรณ วสันตสุข	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 10	วิไลวรรณ
76	ราณีเย์ อามาศ	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3	ราณีเย์
77	อินภา มณีทอง	บ้านเลขที่ 404 หมู่ที่ 10	อินภา
78	กาญจนาพร สีโสม	บ้านเลขที่ 191 หมู่ที่ 11	กาญจนาพร
79	บัวลอย อิมมาณี	บ้านเลขที่ 58 หมู่ที่ 5	บัวลอย
80	ดวงนิตย์ วิชัย	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5	ดวงนิตย์
81	สมพร กอมนรัมย์	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 4	สมพร
82	บุญยัง อัมมมาพร	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 5	บุญยัง
83	สี กิ่งศรี แก้วทอง	บ้านเลขที่ 8 หมู่ที่ 4	สีกิ่งศรี
84	อึ้ง กอมน	บ้านเลขที่ 13 หมู่ที่ 5	อึ้ง

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
85	นางอริยาพร นันตวงค์	บ้านเลขที่ 177 หมู่ที่ 1	อ.อริยาพร
86	นางนงนิตย์ อัญญาคุณ	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 4	นางนงนิตย์
87	นางไฉฉวี เดชะอภัย	บ้านเลขที่ 226 หมู่ที่ 11	น
88	นาง อรุณพงษ์ อินทวงค์	บ้านเลขที่ 48 หมู่ที่ 5	อ.อรุณพงษ์
89	อัญญาพร/อ. อัญญาพร	บ้านเลขที่ 925 หมู่ที่ 8	อัญญาพร
90	คุณฉวี ศรีดี	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 4	คุณฉวี
91	กัญญาพร คำตวงค์	บ้านเลขที่ 22 หมู่ที่ 2	กัญญาพร
92	อ.ชย ศิลา	บ้านเลขที่ 67 หมู่ที่ 1	อ.ชย
93	นางอริยาพร อัญญาคุณ	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 1	นางอริยาพร
94	อ.พาฬิลา ลาตอญ	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	อ.พาฬิลา
95	นางอริยาพร อัญญาคุณ	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3	อ.อริยาพร
96	นางอริยาพร อัญญาคุณ	บ้านเลขที่ 34 หมู่ที่ 11	นางอริยาพร
97	อ.อริยาพร อัญญาคุณ	บ้านเลขที่ 187 หมู่ที่ 11	อ.อริยาพร
98	อ.อริยาพร อัญญาคุณ	บ้านเลขที่ 154 หมู่ที่ 14	อ.อริยาพร

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน ธันวาคม พ.ศ.2567 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
99	หม่อมคำ คำมงคล	บ้านเลขที่ 49/1 หมู่ที่ 11	หม่อมคำ
100	นางฉัตร ไช้ยมงค	บ้านเลขที่ 189 หมู่ที่ 4	ฉัตร
101	นางสาว สิริประภษา	บ้านเลขที่ 88 หมู่ที่ 4	ลำไย
102	นางฉิมพลี ไชยพันธ์	บ้านเลขที่ 24/1 หมู่ที่ 4	ฉิม
103	นางสาว นงนภ	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5	นงนภ
104	จันทรี สันติสวัสดิ์	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 5	จันทรี
105	ทองเกษร ทนนิโย	บ้านเลขที่ 68 หมู่ที่ 4	ทอง
106	หม่อมคำ เดวีธวรรค์	บ้านเลขที่ 64 หมู่ที่ 1	หม่อม
107	สุวิมล สุทธิ	บ้านเลขที่ 127 หมู่ที่ 4	สุวิมล
108	นางฉิมพลี แซ่จิว	บ้านเลขที่ 147 หมู่ที่ 1	ฉิมพลี
109	นางฉัตร พงษ์วิชัย	บ้านเลขที่ 185 หมู่ที่ 9	ฉัตร
110	นางฉัตร มานอน	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 7	ฉัตร
111	ศรีอนันต์ หินทาเขื่อน	บ้านเลขที่ 314 หมู่ที่ 10	ศรีอนันต์
112	ฉัตรวิไล อภิธรรม	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 7	ฉัตรวิไล

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปี ๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 4 5707 00004 31 7
 Identification Number



ชื่อและนามสกุล นาง จันทร์ศรี เรืองปัญญา

Name Mrs. Chansri
 Last name Rueangpanya
 เกิดวันที่ 9 ธ.ค. 2503
 Date of Birth 9 Dec. 1960



อายุ 292 หมู่ที่ 3 ต.ป่าสัก อ.เมือง

4.1564710

11 ธ.ค. 2567

31 Jan. 2024



อายุการใช้งาน
 Validity Period
 LIFELONG

2997-02-01111344

จันทร์ศรี เรืองปัญญา

ศิริมาฤกษ์ ฤกษ์ทอง

BORA-3.5-01-2566



[Handwritten signature]



THAILAND

115-1-33358-05

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๕,๕๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑๑ วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

ค่าตอบแทนวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการ/หลักสูตร โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.2567

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ.2567

ข้าพเจ้า นายไพฑูริศ อิงค์สาร อยู่บ้านเลขที่ 14/1 หมู่ที่ 5

ตำบล/แขวง จอมสวรรค์ อำเภอ/เขต แล้งหิน จังหวัด ชัยภูมิ

ได้รับเงินจาก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567	3,600	-
บาท	3,600	-

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน

(นายไพฑูริศ อิงค์สาร)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน

(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

(ลงชื่อ).....พยาน

(นายสุทิน ย่อนสุข)

(ลงชื่อ).....พยาน

(นางมณี เครือสุวรรณ)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 3 5707 00239 47 2
Identification Number

ชื่อและนามสกุล นาง เจษฎาภรณ์ สิงห์กร



Name Mrs. Jedsadaporn

Last name Singtorn

เกิดที่ 5 เม.ย. 2518

Date of Birth 5 Apr. 1975

ศาสนา พุทธ

สัญชาติ ไทย

อายุ 47 ปี 5 เดือน 14 วัน

ชื่อ นามสกุล

นาง เจษฎาภรณ์

สิงห์กร

ออกให้ที่

กรุงเทพมหานคร

วันที่ออกให้

4 เม.ย. 2559

วันหมดอายุ

4 เม.ย. 2577

เลขประจำตัวประชาชน

3 5707 00239 47 2



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓๑ วันที่ ๒๑ สิงหาคม ๒๕๖๗

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ที่ ๒๖/๒๕๖๗



ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๘ สิงหาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน ประธานกลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ ๑ - ๑๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ


จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๒๑ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงและขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมฯ วันพุธที่ ๒๑ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีเหลือง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ


(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๗๒ ๑๔๐๙



ที่ ๒๗/๒๕๖๗

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๘ สิงหาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์วิทยากร

เรียน สาธารณสุขอำเภอแม่จัน

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๗ ในวันพุธที่ ๒๑ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ซึ่งตามแผนกำหนดการในวันดังกล่าวคือ การป้องกันดูแลภาวะหูอื้อหูตึงในผู้สูงอายุ

ในการนี้ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ ในการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกายและจิตใจ สังคม สภาพแวดล้อม ของผู้สูงอายุ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอความอนุเคราะห์ นางเจษฎาภรณ์ สิงห์ทร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ บรรยายให้ความรู้ในเรื่องดังกล่าว ในวันพุธที่ ๒๑ เดือนสิงหาคม พ.ศ.๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย อนึ่ง ผลการพิจารณาเป็นประการใดโปรดแจ้งมายังชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงทราบด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้


ขอแสดงความนับถือ


(นายบุญช่วย เรืองปัญญา)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รับทราบ / รับเอกสาร

โทรศัพท์ ๐๘๑ ๖๗๒ ๑๔๐๗


วันที่ 14 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 67

ขอเชิญร่วม



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง "คนแก่อย่างเก๋"

วันพุธที่ 21 เดือนสิงหาคม พ.ศ.2567
ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง
(หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
เวลา 08.30 เป็นต้นไป

การป้องกันดูแลภาวะหูอื้อหูตึงในผู้สูงอายุ



การแต่งกาย
สีสดใสเหลือง



กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพ
และพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี 2567