



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

ที่ ชร ๗๓๕๐๖ /๑๖๒

วันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง สรุปผลการเข้าร่วมโครงการสำรวจมะเร็งตับในเขตพื้นที่ตำบลป่าตึง

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

ตามที่ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง ได้รับแจ้งจากมูลนิธิชีวิตใหม่ ในพระอุปถัมภ์ของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี ร่วมกับแพทย์จากโรงพยาบาลศรีราชา จังหวัดชลบุรี ได้จัดโครงการสำรวจมะเร็งตับให้แก่ประชาชนในองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ในวันที่ ๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘ โดยมอบหมายให้กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เป็นผู้ประสานงานและดำเนินโครงการดังกล่าว นั้น

บัดนี้ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้ดำเนินการตามโครงการดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานสรุปผลผู้เข้าร่วมโครงการสำรวจมะเร็งตับ วันที่ ๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘ จำนวน ๕๗ ราย ตามรายชื่อแนบท้ายเพื่อเป็นข้อมูลในการดำเนินโครงการสำรวจมะเร็งตับครั้งต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)

พจรณพิไล

(นางสาวพจรณพิไล ยั่งวานิชย์)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุข

(ลงชื่อ)

R

(นางญาวิกา หมิ่นแก้ว)  
รองปลัด อบต. รักษาราชการแทน  
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

(ลงชื่อ)

R

(นางญาวิกา หมิ่นแก้ว)  
รองปลัด อบต. ปฏิบัติราชการแทน  
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

ความเห็นนายองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

๗๗๗๖ ✓

(ลงชื่อ)

(นายณัฐกรณ์ ใจรังสี)

(นายณัฐกรณ์ ใจรังสี)  
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง



# โครงการ การสำรวจมะเร็งในตับ

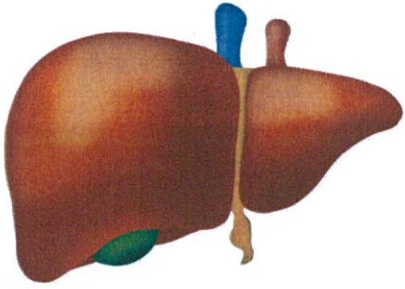
โดย คณะแพทย์จาก NIPPON MEDICAL SCHOOLS, ประเทศญี่ปุ่น  
มูลนิธิชีวิตใหม่ ในพระราชูปถัมภ์ของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี  
ร่วมกับคุณหญิงจินดา จรุงเจริญเวช SLIVER SPRING FARM



ร่วมกับกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

# สารบัญ

เนื้อหา	หน้า
ข้อมูลเกี่ยวกับมะเร็งตับ	๑
ภาพกิจกรรม	๒
สรุปผลโครงการและรายชื่อผู้เข้าร่วม	๖



## มะเร็งตับคืออะไร ?

มะเร็งตับ หรือ **Hepatocellular carcinoma** คือโรคที่เกิดจากเซลล์ตับที่ผิดปกติ เกิดการแบ่งตัวเพิ่มจำนวนเซลล์มากกว่าปกติ จนเกิดเป็นก้อนในตับ และเมื่อเป็นระยะลุกลาม จะพบเซลล์มะเร็งกระจายไปอวัยวะอื่นๆได้เช่น ปอดกระดูก เป็นต้น

### อาการ

ผู้ป่วยอาจจะปวดท้องใต้ชายโครงขวา หรือลิ้นปี่ ท้องบวมโต มีน้ำในช่องท้อง เบื่ออาหาร น้ำหนักลด ตัวเหลือง ตาเหลือง อาเจียนเป็นเลือด ตรวจพบการทำงานของตับผิดปกติ แต่อย่างไรก็ดี ผู้ป่วยอาจไม่มีอาการเลยก็ได้

### การตรวจและวินิจฉัย

ผู้ที่มีความเสี่ยงสามารถตรวจคัดกรองได้ด้วยการทำ อัลตราซาวด์ช่องท้องส่วนบน และอาจเจาะเลือดเพื่อดูค่าคัดกรองมะเร็งตับ **AFP** ควบคู่ไปด้วย หากพบความผิดปกติที่สงสัยมะเร็งตับ แพทย์จะส่งตรวจ **CT scan** หรือ **MRI** เพิ่มเติมเพื่อวินิจฉัยโรค และอาจจำเป็นต้องทำการเจาะเอาชิ้นเนื้อที่ตับมาตรวจทางพยาธิวิทยาในบางราย



## ป้องกันมะเร็งตับได้อย่างไร?

การป้องกันมะเร็งตับที่ดีที่สุด คือ หลีกเลี่ยงพฤติกรรมเสี่ยงที่จะทำให้เกิดภาวะตับแข็ง ได้แก่

- ๑.ลดการดื่มแอลกอฮอล์
- ๒.ลดความอ้วน ควบคุมน้ำหนัก และ ออกกำลังกาย เพื่อป้องกันและ รักษาภาวะไขมันพอกตับ
- ๓.ป้องกัน โดยงดการใช้ของส่วนตัวร่วมกัน
- ๔.สำหรับผู้ที่ติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี หรือ ซี ควรได้รับการประเมินโดยแพทย์ เพื่อรักษาตามข้อบ่งชี้
- ๕.หากยังไม่มีภูมิคุ้มกันไวรัสตับอักเสบบี ควรได้รับการฉีดวัคซีนไวรัสตับอักเสบบี
- ๖.หากเป็นผู้ป่วยที่มีความเสี่ยงต่อโรคมะเร็งตับ ควรได้รับการตรวจเช็คเป็นระยะ ตามคำแนะนำของ



# ภาพกิจกรรม

## โครงการ การสำรวจมะเร็งในตำบล

โดย คณะแพทย์จาก Nippon Medical school, ประเทศญี่ปุ่น มูลนิธิชีวิตใหม่  
ในพระราชอุปถัมภ์ของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๘

ต้อนรับคณะแพทย์มูลนิธิชีวิตใหม่ และ คุณหญิง จินดา จรุงเจริญเวช



# ภาพกิจกรรม

## โครงการ การสำรวจมะเร็งในตำบล

โดย คณะแพทย์จาก Nippon Medical school, ประเทศญี่ปุ่น มูลนิธิชีวิตใหม่  
ในพระราชอุปถัมภ์ของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๘

### ลงทะเบียน วัดความดันโลหิตและชั่งประวัติเบื้องต้น

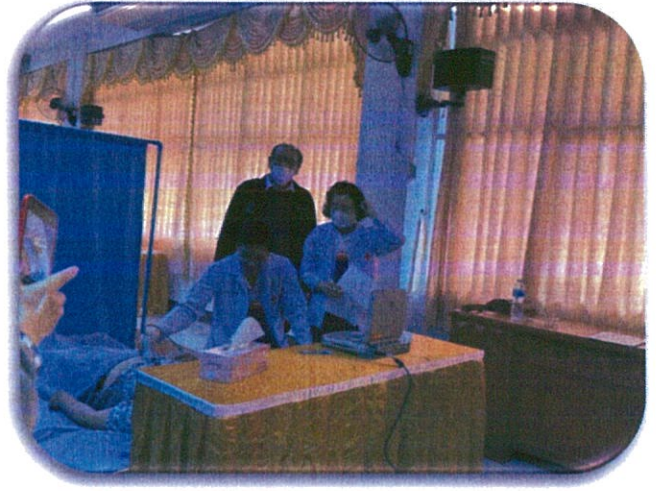


# ภาพกิจกรรม

## โครงการ การสำรวจมะเร็งในตำบล

โดย คณะแพทย์จาก Nippon Medical school, ประเทศญี่ปุ่น มูลนิธิชีวิตใหม่  
ในพระราชอุปถัมภ์ของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๘

**ตรวจคัดกรองมะเร็งในตำบลโดยคุณหมอจาก Nippon Medical School ประเทศญี่ปุ่น**



**ฟังผลและให้คำปรึกษา ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดความเสี่ยงหลังการตรวจ**



# ภาพกิจกรรม

## โครงการ การสำรวจมะเร็งในตำบล

โดย คณะแพทย์จาก Nippon Medical school, ประเทศญี่ปุ่น มูลนิธิชีวิตใหม่  
ในพระราชอุปถัมภ์ของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๘

คุณหญิงจินดา จรุงเจริญเวช

Sliver Spring Farm

ได้มอบเงินสนับสนุนและผ้าห่ม ให้แก่ผู้ป่วยติดเชื้อและผู้ป่วยที่ยากไร้

ในเขตพื้นที่ตำบลป่าตึง

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง



# สรุปผล

## โครงการ การสำรวจมะเร็งในตับ

โดย คณะแพทย์จาก Nippon Medical school, ประเทศญี่ปุ่น มูลนิธิชีวิตใหม่  
ในพระราชอุปถัมภ์ของสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี วันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๘

วันที่	ตรวจไม่เจอโรค	ตรวจเจอโรค	รวม
๘ มกราคม ๒๕๖๘	๕๗	-	๕๗

มีผู้เข้ารับการตรวจมะเร็งในตับในวันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๘ ทั้งหมด ๕๗ ราย



แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วม โครงการสำรวจมะเร็งในตำบล

วันที่ ๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
53	นาง นวรัตน์ อ้นทาทน	27 ม.2		092-6383549	
54	นางสาว อ้นทาทน	27 ม.2	อ้น	๙	
55	นาย นวรัตน์	272 ม.2		0877402240	
56	นาย นวรัตน์	245	นวรัตน์	080/264378	
57	นาย นวรัตน์	245	นว	0857077924	
58	นาย นวรัตน์	245	นว	0857077924	
59	นาย นวรัตน์	74 ม.8	นพรัตน์	064-2561599	
60	นาง นวรัตน์ อ้นทาทน	81-ม.11	นพรัตน์		
61	นาย นวรัตน์	180 ม.7	นว	081-3528551	
62	นาง นวรัตน์ อ้นทาทน	97 ม.17	นวรัตน์	081-3528551	
63	นาย นวรัตน์ อ้นทาทน	97 ม.4 ม.9 ม.7	นว		
64	นาย นวรัตน์ อ้นทาทน	418 ม.7.	อ้นทาทน	088-7759020.	
65	นาง นวรัตน์ อ้นทาทน	50/1 ม.11 ม.11 ม.17	นว	082-4829131	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วม โครงการสำรวจมะเร็งในตำบล

วันที่ ๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตอง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
๖๖	กิ่ง ติงคัลล	124 หมู่ 11	กิ่ง ติงคัลล	095-1856902	
๖๗	ปวีณา	124 หมู่ 11	ปวีณา	061-8584716	
๖๘	จันทร์ทิพย์	124 หมู่ 11	จันทร์ทิพย์	083-7429379	
๖๙	มาลี คำชอน	144 ม. 11	มาลี	086-4319020	
๗๐	มาลี คำชอน	123 ม. 11	มาลี	0957231620	
๗๑	ประน	12 ม. 11	ประน	0895192418	
๗๒	ประน	3611 ม. 6 ต.บ้านกลาง อ.พ.	ประน	081-3869122	
๗๓	ประน	36/1 ม. 6 ต.บ้านกลาง อ.พ.	ประน	085-5380994	
๗๔	ประน	36/1 ม. 6 ต.บ้านกลาง อ.พ.	ประน	081 5960237	
๗๕	ประน	36/1 ม. 6 ต.บ้านกลาง อ.พ.	ประน	0993790990	
๗๖	ประน	36/1 ม. 6 ต.บ้านกลาง อ.พ.	ประน	0922150161	
๗๗	ประน	31 ม. 8 ต.บ้านกลาง อ.พ.	ประน	085-0529471	
๗๘	ประน	31416 ม. บ้านกลาง อ.พ.	ประน	099-4205923	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วม โครงการสำรวจมะเร็งในตับ

วันที่ ๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘

ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
๗๙	จันทรา งามยั้ง	๗๗ หมู่ ๑ บ้านใหม่ อ.เมือง จ.ราชบุรี ๐๘๒-๔๙๕๖๗๙		๐๘๖ ๔๙ ๓๖ ๕๓	
๘๐	ภรณ์ รัตนศรี	๗๗ หมู่ ๑ บ้านใหม่ อ.เมือง จ.ราชบุรี		๐๘๒ ๔๙ ๓๖ ๕๓	
๘๑	ศิริพร นันคำ	๓๖ หมู่ ๖ อ.เมือง จ.ราชบุรี		๐๘๒ ๔๙ ๓๖ ๕๓	
๘๒	ทัศนพร สักปาน	๕๑/๒ หมู่ ๔ ต.ป่าตึง		๐๖๑-๐๑๘๓๑๖๒	
๘๓	นพวิรุฒ ธีระบรรณ	๑๗ หมู่ ๑๓ ต.ป่าตึง		๐๘๙-๘๕๒๑๓๐๔	
๘๔	นพดล ธีระ	๗๘ หมู่ ๑๒ ต.ป่าตึง		๐๖๕๘๖๑๑๙๑	
๘๕	ชวัล ธีระ	๗๓ หมู่ ๑๓		๐๙๑๐๒๘๑๗๘๖	
๘๖	นพวิรุฒ ธีระ	๑๐/๑ หมู่ ๑๑ ต.ป่าตึง		๐๘๔-๓๖๓๐๙๙๙	
๘๗	น.ส.กฤษณ์ ธีระ	๑๑ หมู่ ๑๐ ต.ป่าตึง		๐๑๘-๗๑๗๓๕๕๙	
๘๘	น.ส.กฤษณ์ ธีระ	๓๑๐ หมู่ ๓ ต.ป่าตึง		๐๙๔๘๒๙๖๒๘<	
๘๙	น.ส.กฤษณ์ ธีระ	๓๑ หมู่ ๑๑ ต.ป่าตึง			
๙๐	น.ส.กฤษณ์ ธีระ	๓๔๔ หมู่ ๓ ต.ป่าตึง		๐๘๙๐๓๗๙๒๗๔	
๙๑	น.ส.กฤษณ์ ธีระ	๓.๖ หมู่ ๓ ต.ป่าตึง		๐๖๓ ๙๙ ๖๑ ๕๑๕	

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วม โครงการสำรวจมะเร็งในตับ

วันที่ ๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘





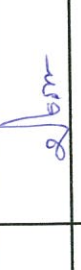
ณ อಂಗการบริหารส่วนตำบลป่าตึง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
๑๒	นางสมาน ใจดี	๕๒ ม. ๖ ต.ป่าตึง		๐๘๒-๓๘๕๓๕๑๙	
๑๓	นาง เก่งสุดใจ ใจดี	๖๔ ม. ๑๔ ต.ป่าตึง		๐๘๐๖๗๔๙๘๗๘	
๑๔	น.ส. สุกวิมล ใจดี	๔๖ ม. ๑ ศัยนาภย.		๐๘๖-๘๑๕๐๐๔๗	
๑๕	นาง นงนิตย์ ใจดี	๘๘ ม. ๑๑ ต.ป่าตึง		๐๘๔-๖๑๖๖๒๒๘	
๑๖	นาง อังนิตย์ ใจดี	๙๘ ม. ๑๒		๐๙๕-๗๔๐๕๖๔๔	
๑๗	นาง สุนันทิณี ใจดี	๙๓ ม. ๕ ต.ป่าตึง		๐๙๕ ๖๘๗๖๙๖๓	อายุ ๕๗ ปี
๑๘	นาง วิภาดา ใจดี	—		๐๙๑-๒๘๙๐๑๕๒	—
๑๙	นาง ปัทมา ใจดี	๖ ม. ๕ ต.ป่าตึง		๐๙๕ ๑๓๔ ๖๒๘๕	—
๑๐๐	นาง สุวิมล ใจดี	๓๖ ม. ๑๑ ต.ป่าตึง		—	
๑๐๑	นาง อังนิตย์ ใจดี	๑๐๒ ม. ๑๒ ต.ป่าตึง		๐๘๔-๔๐๗๐๔๒๔	
๑๐๒	นาง อังนิตย์ ใจดี	๒๒๘ ม. ๑๑ ต.ป่าตึง		๙	* หมดอายุ ๑๑/๑๐/๒๕๖๘
๑๐๓	นาง อังนิตย์ ใจดี	๒๒๖ ม. ๑๑ ต.ป่าตึง		๐๘๒๕๗๒๙๔๕๙	* หมดอายุ ๑๑/๑๐/๒๕๖๘
๑๐๔	นาง อังนิตย์ ใจดี	๗๓๑ ม. ๓ ต.ป่าตึง			

แบบลงทะเบียนผู้เข้าร่วม โครงการสำรวจมะเร็งในตับ

วันที่ ๘ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘

ณ อಂಗการบริหารส่วนตำบลป่าตึง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	เบอร์โทรศัพท์	หมายเหตุ
105	นางศิริวรรณ เกษมทรัพย์	ถ. ๑๑ ม. ๖ ต.ป่าตึง อ.ป่าตึง		088-254-0166	
106	นายวิวัฒน์ วิวัฒน์	ถ. ๑๒ ม. ๖ ต.ป่าตึง อ.ป่าตึง		081-5312421	
107	นางสาวศิริวรรณ เกษมทรัพย์	ถ. ๑๒ ม. ๖ ต.ป่าตึง อ.ป่าตึง		087-7880704	
108	นางสาวศิริวรรณ เกษมทรัพย์	ถ. ๑๒ ม. ๖ ต.ป่าตึง อ.ป่าตึง		081-9521702	
109	นางสาวศิริวรรณ เกษมทรัพย์	ถ. ๑๒ ม. ๖ ต.ป่าตึง อ.ป่าตึง		081-6224499	
110					
111					
112					
113					
114					
115					
116					
117					

