



ที่ ๓๔/๒๕๖๖

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๑ กันยายน ๒๕๖๖

เรื่อง รายงานผลดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๖

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ของ อบต.ป่าตึง

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารรายงานผลการดำเนินการโครงการฯ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้รับการอนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
ระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ของ อบต.ป่าตึง จำนวน ๑๑๖,๖๐๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นหกพันหกร้อยบาทถ้วน)
เพื่อดำเนินการจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖ โดยมี
วัตถุประสงค์เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของ
ผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนด
จัดโครงการในปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ จำนวน ๑๑ ครั้ง ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า) นั้น

บัดนี้ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ดำเนินการโครงการตามกำหนดการฯ เรียบร้อยแล้ว จึงขอ
รายงานผลดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายไพโรจน์ ห้าวหาญ)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงรายฯ ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๑ ในวันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๗๐.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๐,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๐,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ..%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี


มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

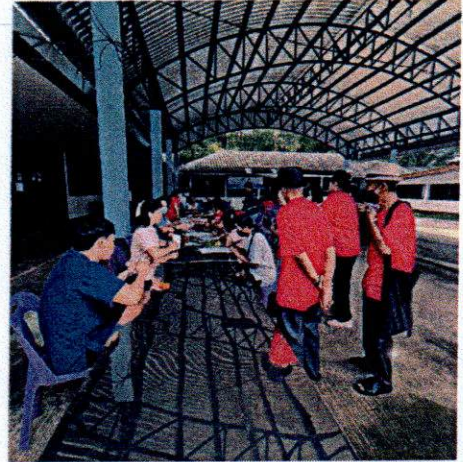
ลงชื่อ ผู้รายงาน
(นายไพโรจน์ ห้าวหาญ)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น

ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ

โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต. และกองสาธารณสุขฯ อบต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น.

กล่าวเปิดโครงการ

โดย นายณัฐกรณ์ ใจรังสี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ”
 - รู้เท่าทันโรคในผู้สูงอายุ
 - สูงวัยใส่ใจสุขภาพตามหลัก ๓ อ. ๒ ส.
 - การป้องกันอันตรายจากฝุ่น pm ๒.๕ ในผู้สูงอายุ
 โดย เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพจิตผู้สูงอายุ”

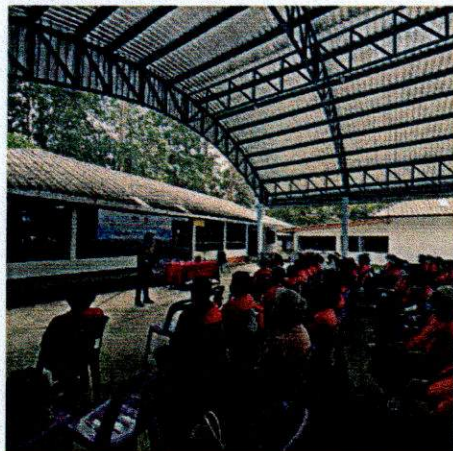
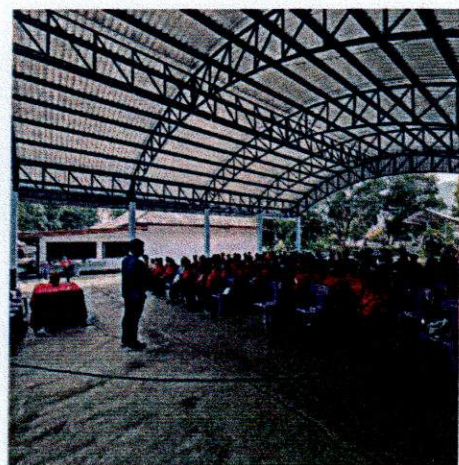
- การเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมผู้สูงอายุ
- การดูแลสุขภาพจิตแก่ผู้สูงอายุและผู้มีภาวะเสี่ยง

เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

สรุป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.

- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.





แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 26 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	ทพ. นวรัตน์ อภิตะพงษ์	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	นวรัตน์
2	นางสมชาย สันหาเมือง	บ้านเลขที่ 5 หมู่ที่ 9 ตำบลป่าตึง	สมชาย
3	นางศรี อภิตะพงษ์	บ้านเลขที่ 132 หมู่ที่ 4 ตำบลป่าตึง	ศรี
4	อ. ธีร ชัดนาม	บ้านเลขที่ 99 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	ธีร
5	นางจันทร์พร สันหาเมือง	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	จันทร์พร
6	ทพ. อ. คัดคำอิน	บ้านเลขที่ 90 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	คัตคำ
7	อ. พานิช ลาตุน	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	พานิช
8	ช. อรรถพร ปันออง	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	อรรถพร
9	อ. ศรีอ่อน สันหาเมือง	บ้านเลขที่ 77 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	ศรีอ่อน
10	ท. อ. ธีร ลาตุน	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	ธีร
11	อ. จรินทร์ อเนวัตร	บ้านเลขที่ 141 หมู่ที่ 11 ตำบลป่าตึง	จรินทร์ 141
12	อ. คำ คำยงค์	บ้านเลขที่ 4311 หมู่ที่ 11 ตำบลป่าตึง	
13	อ. อาย สันหาเมือง	บ้านเลขที่ 69 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	อาย
14	อ. วิภาวรรณ อเนวัตร	บ้านเลขที่ 195 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	วิภาวรรณ

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 26 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	เจ็วดี วิจิตร	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	
16	พิภา อภิธาน	บ้านเลขที่ 215 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	พิภา
17	ทองใจ แก้วช้างสี	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	Ys
18	คำชื่น ช่มม่วงไข่น	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	คำชื่น
19	อสมิต์ คิงวณิช	บ้านเลขที่ 84/1 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	อสมิต์
20	เดชมงคลชัย รุ่งอรุณ	บ้านเลขที่ 292 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	
21	ทองอภัย ชาติราษฎร์	บ้านเลขที่ 11 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
22	ทองอรุณ จันทาทวี	บ้านเลขที่ 812 หมู่ที่ 4 ตำบลป่าตึง	ทองอรุณ
23	สมศรี แก้วกาวิ	บ้านเลขที่ 8 หมู่ที่ 4 ตำบลป่าตึง	
24	พินิจ รักษา	บ้านเลขที่ 40 หมู่ที่ 4 ตำบลป่าตึง	พินิจ
25	นางจันทิมา ทองสุวรรณ	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	จันทิมา
26	นางแสงจันทร์ อำนวยดี	บ้านเลขที่ 176 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	แสงจันทร์
27	น.ส. ปลื้มตา น้อยวงษ์	บ้านเลขที่ 805 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	ปลื้มตา
28	วิภาพร อวยไพรม์	บ้านเลขที่ 92 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	วิภาพร


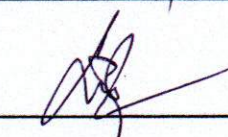
แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 26 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
29	ทองศรี ชุ่มเมืองเย็น	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	ทองศรี
30	ศรี สหกุล	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	ศรี
31	นางอรุณหวด กุศล	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	อรุณหวด
32	นาง สกดิ์ เกตุสิงห์	บ้านเลขที่ 64 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	สกดิ์
33	นางทอง คำดาว	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	ทอง
34	นาง คำดาว พันธุ์	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	
35	นาง นิตยา เจษศิริ	บ้านเลขที่ 108 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	
36	นาง สหของ	บ้านเลขที่ 161 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	สห
37	นางจันทิมา อดิ	บ้านเลขที่ 272 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	จันทิมา
38	นายสมชาย วัฒนวิเศษ	บ้านเลขที่ 491 หมู่ที่ 11 ตำบลป่าตึง	สมชาย
39	นายสุเทพ อดิ	บ้านเลขที่ 166 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	สุเทพ
40	นาง อสม ชุ่มเมืองเย็น	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 4 ตำบลป่าตึง	อสม
41	นางวันดี อินทามุน	บ้านเลขที่ 4 หมู่ที่ 4 ตำบลป่าตึง	วันดี
42	นางวันดี อินทามุน	บ้านเลขที่ 48 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	วันดี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 26 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	1679 วัฒนารัตน	บ้านเลขที่ 39 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	
44	เทวี อินทมาเมือง	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	เทวี
45	นันทนา ทะโคชัย	บ้านเลขที่ 194x1 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	นันทนา
46	นันทนา อินทมาเมือง	บ้านเลขที่ 10 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	นันทนา
47	กัญญา หะพะวง	บ้านเลขที่ 79 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	กัญญา
48	นันทนา อินทมาเมือง	บ้านเลขที่ 47 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	นันทนา
49	นางพุดมิกา สัมพองทอง	บ้านเลขที่ 71 หมู่ที่ 4 ตำบลป่าตึง	พุดมิกา
50	นันทนา อินทมาเมือง	บ้านเลขที่ 7 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	
51	นันทนา อินทมาเมือง	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	นันทนา
52	นางอัมพร อินทมาเมือง	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	อัมพร
53	นันทนา อินทมาเมือง	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	นันทนา
54	นางอัมพร อินทมาเมือง	บ้านเลขที่ 149 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	อัมพร
55	นางอัมพร อินทมาเมือง	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	อัมพร
56	นันทนา อินทมาเมือง	บ้านเลขที่ 185 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	นันทนา

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 26 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	นางสาว งาม	บ้านเลขที่ 15 หมู่ที่ 12 ตำบลป่าตึง	งาม
58	นาย กัญจน์	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	กัญจน์
59	นางสาว โนงจักษ์	บ้านเลขที่ 102 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	โนงจักษ์
60	นาง มณฑล	บ้านเลขที่ 14 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	มณฑล
61	นาย ธีรวัฒน์	บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	ธีรวัฒน์
62	นางสาว ทองคำ	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	ทองคำ
63	นาย ทองดี	บ้านเลขที่ 70 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	ทองดี
64	นาย พิชิต	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	พิชิต
65	นาย ธีรวัฒน์	บ้านเลขที่ 136 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	ธีรวัฒน์
66	นางสาว นงนุช	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	นงนุช
67	นาย อดิศักดิ์	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 4 ตำบลป่าตึง	อดิศักดิ์
68	นางสาว นงนุช	บ้านเลขที่ 116 หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	นงนุช
69	นาย ธีรวัฒน์	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	ธีรวัฒน์
70	นาย ธีรวัฒน์	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	ธีรวัฒน์

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ประจำปี ๒๕๖๖

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 4 5707 00004 33 3

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย บunchuai เรืองปัญญา



Name Mr. Bunchuai

Last name Rueangpanya

เกิดวันที่ 2 ก.ค. 2503

Date of Birth 2 Jul. 1960

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 292 หมู่ที่ 3 ต.ป่าตึง อ.แม่จัน

จ.เชียงราย

28 มิ.ย. 2560

วันออกบัตร

28 Jun. 2017

Date of Issue

รอสถาวรไทย (ลูกศิษย์บุญอยู่โฮม) เจ้าพนักงานออกบัตร

1 ก.ค. 2568

วันบัตรหมดอายุ

1 Jul. 2025

Date of Expiry



160 - 160

150 - 150

140 - 140

5707-03-06280901

BORA-9.2-04-2560



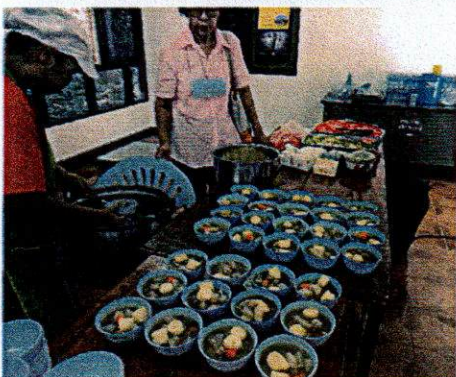
ประเทศไทย
THAILAND

ME0-1152007-75

9 9
พงษ์ เรืองปัญญา
บ้านป่าตึง

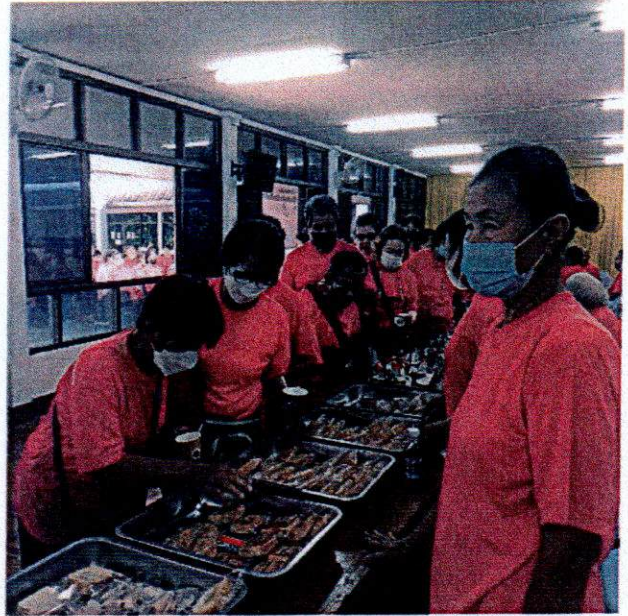
รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๗๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง.....

โครงการ/หลักสูตร....โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖...

“กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ครั้งที่ 1.....”

วันที่ 26 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒566

ข้าพเจ้า นาย สวัสดิ์ ศรีวิทย์ ศรีวรรณ อยู่บ้านเลขที่ 647113 หมู่ที่ 1

ตำบล/แขวง ทาสุด อำเภอ/เขต เมือง จังหวัด เชียงราย

ได้รับเงินจาก.....ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง.....ตั้งรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	๓,๖๐๐	-
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖		
บาท	๓,๖๐๐	-

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....ผู้รับเงิน

(นาย สวัสดิ์ ศรีวิทย์ ศรีวรรณ)

(ลงชื่อ).....ผู้จ่ายเงิน

(นาย ไพโรจน์ ใจงาม)

(ลงชื่อ).....พยาน

(นาย เดวิด สอนนท์)

(ลงชื่อ).....พยาน

(นาย สุวิทย์ ออแสง)

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 1 7699 00349 49 2
Identification Number

ชื่อและชื่อสกุล นาย สรวิตย์ ศรีวรรณ
Name Mr. Sorrawit
Last name Sriwan
เกิดวันที่ 23 มิ.ย. 2537
Date of Birth 23 Jun. 1994
ศาสนา พุทธ

ที่อยู 333/114 หมู่ที่ 1 ต.ท่าสุต อ.เมืองเขียงราย
จ.เขียงราย
19 มิ.ย. 2559
รับมอบ 19 Apr. 2016
Date of Issue

รองสารวัตร (ราชเลขา พุทธะโสภณ)
เจ้าพนักงานอำนวยการ

22 มิ.ย. 2547
วันหมดอายุ 22 Jun. 2024
Date of Expiry

5707-02-04191041

รับรองว่าถูกต้อง

Sorrit
(นาย สรวิตย์ ศรีวรรณ)

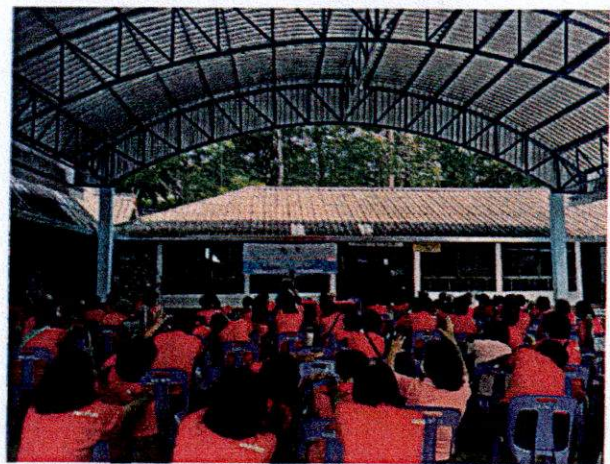
BORA-7.2-06-2559

ประเทศไทย
THAILAND

JT3-1017160-45

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๑ วันที่ ๒๖ พฤษภาคม ๒๕๖๖

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท





ที่ ๐๑/๒๕๖๖

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๑๒ พฤษภาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๖

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลป่าตึง/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง
/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่จัน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖ ในวันศุกร์ที่ ๒๖ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่าง ๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านพร้อมคณะผู้บริหารเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงในวันดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายไพโรจน์ ห้าวหาญ)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

ตารางกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ (คนแก่ขิงแก่) ครั้งที่ 1

26 พฤษภาคม 2566 (ใส่ชื่อโรงเรียนที่ชมพู)

08.00 - 09.00น	ลงทะเบียน ตรวจสอบสุขภาพกร รพศด ป่าดิง
09.00 - 09.30น	สวคมนตรีให้ว้พระ นายองค์การบริหารส่วนตำบลป่าดิงพบปะกับผู้สูงอายุ
09.30 - 10.30น	ทำกิจกรรมนันทนาการจากหมอและให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ (รพศดป่าดิง)
10.30 - 10.45น	พักเบรกรับของว่าง
10.45 - 12.00น	การร่วมกลุ่มทำแทนม
12.00 - 13.00น	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 14.00น	ทำแทนมต่อจากดอนเช้าให้เสร็จ
หมายเหตุ	กิจกรรมต่างๆอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๖

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๖

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงรายฯ ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๒ วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๒ ในวันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๖ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๗๐.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๐,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๐,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ..%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

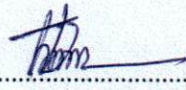
ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ



ผู้รายงาน

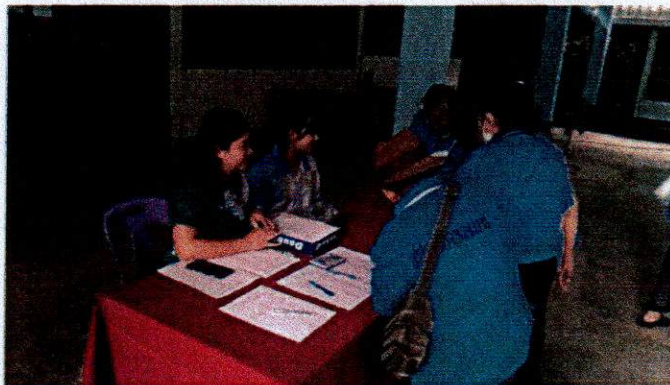
(นายไพโรจน์ ห้าวหาญ)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น.

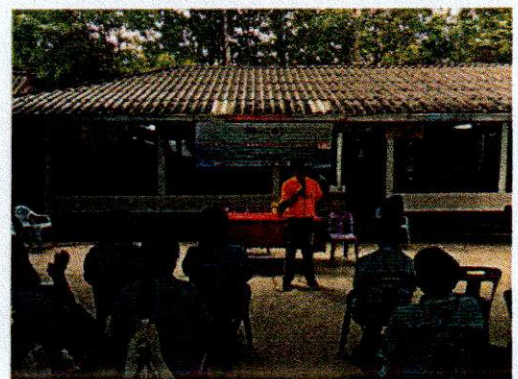
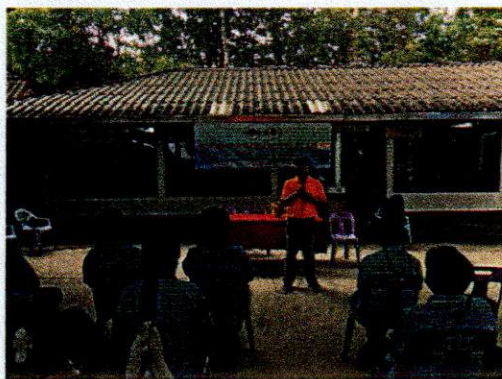
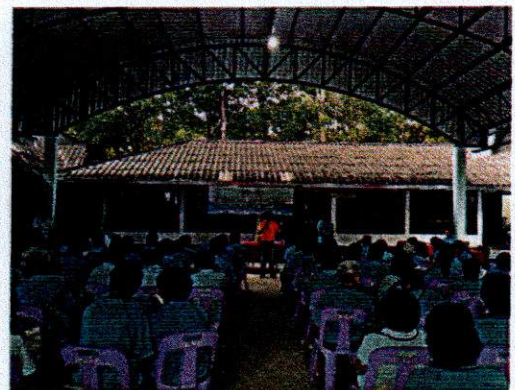
ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น.

กล่าวเปิดโครงการ

โดย นายสุพจน์ หลียา รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

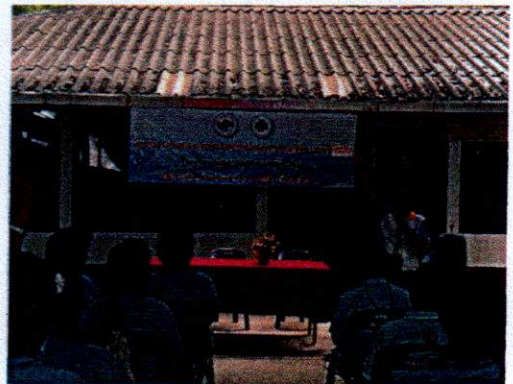


เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การดูแลสุขภาพและการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ" โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน



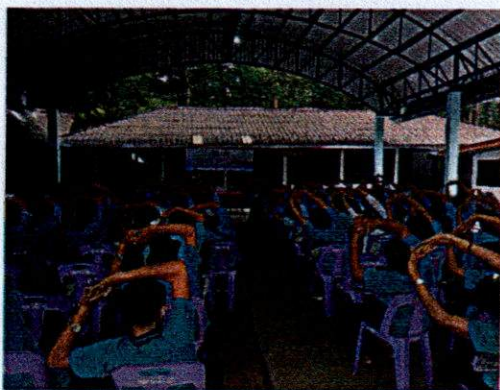
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง "การป้องกันภาวะโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ" โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. สรุปรูป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.

- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 4 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	นางอำพันธ์ วัฒน	บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	
2	นางอึ้งมณฑา อินธิ	บ้านเลขที่ 46 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
3	จันทร์ใส จันทายน	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
4	ศิริพร ปรมาธร	บ้านเลขที่ 39 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
5	นางนงณี เตระโสภณ	บ้านเลขที่ 64 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
6	หม่อมแก้ว วัฒนวิเศษ	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	
7	ทองสวัสดิ์ อินเฝ้า	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	
8	นางสาววิภากร วัฒนวิเศษ	บ้านเลขที่ 123 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	
9	โชนันต์ วัฒน	บ้านเลขที่ 178 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	
10	บุญ วัฒนวิเศษ	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	
11	บัวผัน ยันยงแสง	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	
12	สวนศรี วัฒน	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	
13	บัวลอย กิ่งดี	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	
14	จินต ยันยงแสง	บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	113

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 7 เดือนมิถุนายน พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	คุณาวรรณ ลิ้ม	บ้านเลขที่ 61 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	ลิ้ม
16	นางสาว สร้อยศรี	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	สาว
17	นาง สมศรี สมพงษ์ทอง	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	ศรี
18	นาง นิตยาแก้ว นิตยาธรรม	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	นิตยา
19	นาง นิตยา นิตยาธรรม	บ้านเลขที่ 81 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	นิตยา
20	นาง ห้อย ใจอันดัก	บ้านเลขที่ 111 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	ใจอัน
21	นาง ใจอัน ใจอันดัก	บ้านเลขที่ 171 หมู่ที่ 11 ตำบลป่าตึง	ใจอัน
22	นาง ใจอัน ใจอันดัก	บ้านเลขที่ 141 หมู่ที่ 11 ตำบลป่าตึง	ใจอัน
23	นาง นิตยา นิตยาธรรม	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	นิตยา
24	จันทร์ภา นามังขม	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	จันทร์
25	นางตม ลินคำ	บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	ตม
26	นาง นิตยา นิตยาธรรม	บ้านเลขที่ 63 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	นิตยา
27	ท่าน นิตยา	บ้านเลขที่ 97/1 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	นิตยา
28	คุณ นิตยา นิตยาธรรม	บ้านเลขที่ 82 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	นิตยา

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 7 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
29	ทองสุข อุดมงาม	บ้านเลขที่ 172 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	
30	จิตตดา วิเศษ	บ้านเลขที่ 135 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
31	วิมลฉัตร พิลาธรรม	บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	
32	อาย วิเศษ	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
33	นางมณฑุ อยุ่	บ้านเลขที่ 119 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	
34	บัวฮวด อมอฮวด	บ้านเลขที่ 227 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	
35	สุนันท์ อมอฮวด	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	
36	กัญญา จันทอธรรม	บ้านเลขที่ 39 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	
37	วิชัย กองมา	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	
38	ชอชแก้ว ทอดดำ	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	
39	ฉันทา อีจขาด	บ้านเลขที่ 215 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	
40	คำพันธ์ ชุ่มเมืองเย็น	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	
41	ไฉ่ แก้วปาน	บ้านเลขที่ 343 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	
42	สมสาธิต ศรีดวงใจ	บ้านเลขที่ 83/1 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 7 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	นาง นันทนา	บ้านเลขที่ 161 หมู่ที่ 4 ตำบลป่าตึง	นา
44	ศรีพรสวรรค์ ชัยอิน	บ้านเลขที่ 1126 หมู่ที่ 11 ตำบลป่าตึง	ศรีพรสวรรค์
45	อเนก วัฒน	บ้านเลขที่ 86 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	อเนก
46	อภิตา คีตวิวัฒน์	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	อเนก
47	คำเอื้อ ยั่งยืน	บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	คำเอื้อ
48	สมมุติ งาม	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	สมมุติ
49	อรรณพ กมนัน	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	อรรณพ
50	จำปา เต็มพาด	บ้านเลขที่ 23 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	จำปา
51	กมลพร อธิพันธ์	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	กมลพร
52	ภาณุมาศ วัฒน	บ้านเลขที่ 191 หมู่ที่ 11 ตำบลป่าตึง	ภาณุมาศ
53	ผอญง จันทพรม	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	ผอญง
54	กัญจนมณี วัฒน	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	กัญจนมณี
55	นันทนา วัฒน	บ้านเลขที่ 184 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	นันทนา
56	ยุพาจีน ภาต	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	ยุพาจีน

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ ๗ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	นาง วิไลวรรณ วัฒนพาณิชย์	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	วิไลวรรณ
58	นางสาว คัทธมาเม็ง	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	คัท
59	นางพิมพ์ สุรินทร์แปง	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	พิมพ์
60	น.ส. นลิตา สุนทรใจ	บ้านเลขที่ 35 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	นลิตา
61	ศิริโรจน์ สิริขันธ์	บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	ศิริโรจน์
62	นางราณีพร อามาตย์	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	ราณีพร
63	วิภาพร มอจอินทร์	บ้านเลขที่ 92 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	วิภาพร
64	แสงจันทร์ อ้นทะโย	บ้านเลขที่ 176 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	แสงจันทร์
65	วิรัช สัจจา	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	วิรัช
66	ทองจันทร์ ทองงาม	บ้านเลขที่ 41 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	ทองจันทร์
67	นงนิตย์ อ้นชัยเกษม	บ้านเลขที่ ๕ หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	นงนิตย์
68	นงนิตย์ อ้นชัยเกษม	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	นงนิตย์
69	นาง อัจฉรา อ้นชัย	บ้านเลขที่ ๕ หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	อัจฉรา
70	อ้าย สัจจา	บ้านเลขที่ 6๗ หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	อ้าย



ผู้เขียน

ที่ ๐๕/๒๕๖๖

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน ผู้ใหญ่บ้าน หมู่

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖ ในวันพุธที่ ๗ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงและขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุในพื้นที่ของท่านเข้าร่วมกิจกรรมในวันดังกล่าวด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายไพโรจน์ หัวหาญ)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

กำหนดการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖
(ครั้งที่ ๒) วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๖
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

- ๐๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น. - ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึงและกองสาธารณสุขฯ อบต.ป่าตึง
- ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น. - กล่าวเปิดโครงการ
โดย นายณัฐกรณ์ ใจรังสี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง
หรือ รองนายกผู้ได้รับมอบหมาย
- ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพและการป้องกันการหกล้มใน
ผู้สูงอายุ”
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน
- ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การป้องกันภาวะโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ”
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน
- ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. - กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน
- ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. - สรุป/ปิดโครงการ

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง - ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.
- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



ชุมนุม

ที่ ๐๕/๒๕๖๖

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
เรียน กำนันตำบลป่าตึง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖ ในวันพุธที่ ๗ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงและขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุในพื้นที่ของท่านเข้าร่วมกิจกรรมในวันดังกล่าวด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายไพโรจน์ ห้าวหาญ)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

กำหนดการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖
(ครั้งที่ ๒) วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๖
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

- ๐๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น. - ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึงและกองสาธารณสุขฯ อบต.ป่าตึง
- ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น. - กล่าวเปิดโครงการ
โดย นายณัฐกรณ์ ใจรังสี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง
หรือ รองนายกผู้ได้รับมอบหมาย
- ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพและการป้องกันการหกล้มใน
ผู้สูงอายุ”
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน
- ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การป้องกันภาวะโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ”
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน
- ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. - กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน
- ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. - สรุป/ปิดโครงการ

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง - ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.
- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



ที่ ๐๓/๒๕๖๖

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖ ในวันพุธที่ ๗ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านพร้อมคณะผู้บริหารเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงในวันดังกล่าวด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายไพโรจน์ ห้าวหาญ)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

กำหนดการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖
(ครั้งที่ ๒) วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๖
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

- ๐๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น. - ลงทะเบียน / ตรวจสอบคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึงและกองสาธารณสุขฯ อบต.ป่าตึง
- ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น. - กล่าวเปิดโครงการ
โดย นายณัฐกรณ์ ใจรังสี นายกององค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง
หรือ รองนายกผู้ได้รับมอบหมาย
- ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพและการป้องกันการหกล้มใน
ผู้สูงอายุ”
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน
- ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การป้องกันภาวะโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ”
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน
- ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. - กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน
- ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. - สรุป/ปิดโครงการ

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง - ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.
- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



ที่ ๐๔/๒๕๖๖

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์วิทยากร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่จัน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖ ในวันพุธที่ ๗ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ซึ่งตามแผนตารางการเรียนการสอนได้กำหนดวิชาการดูแลสุขภาพและการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุและการป้องกันภาวะโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ นั้น

ในการนี้ เพื่อให้ผู้สูงอายุของโรงเรียนผู้สูงอายุ มีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพของตนเอง จึงขอความอนุเคราะห์ท่านหรือเจ้าหน้าที่ที่ได้รับมอบหมาย จำนวน ๑ ท่าน บรรยายวิชาการในเรื่องการดูแลสุขภาพและการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุและการป้องกันภาวะโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ ในวันพุธที่ ๗ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย อนึ่ง ผลการพิจารณาเป็นประการใดโปรดแจ้งมายังชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ทราบด้วย จักขอบพระคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายไพโรจน์ ท้าวหาญ)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



ที่ ๐๖/๒๕๖๖

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่จัน/ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖ ในวันพุธที่ ๗ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงในวันดังกล่าวด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายไพโรจน์ ห้าวหาญ)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รายชื่อผู้ที่ได้รับหนังสือประชาสัมพันธ์กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ " คนแก่ยังเก่ง" วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๕

ลำดับที่	หน่วยงาน	ชื่อผู้รับ/รับแทน	วันที่รับ
๑	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลป่าตึง	เดลิน	
๒	ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่จัน		



ที่ ๐๕/๒๕๖๖

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน กำนันตำบลป่าตึง/ผู้ใหญ่บ้าน หมู่ ๑ - ๒๐

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖ ในวันพุธที่ ๗ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงและขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุในพื้นที่ของท่านเข้าร่วมกิจกรรมในวันดังกล่าวด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายไพโรจน์ ห้าวหาญ)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รายชื่อผู้ที่ได้รับหนังสือประชาสัมพันธ์กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุ " คนแก่ยังเก่ง" วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๕

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	หมู่ที่	ชื่อผู้รับ/รับแทน	วันที่รับ
๑	นายชัยวัฒน์ ชิวินมหาชัย	๑๙	นิภาจว	
๒	นายวิรัตน์ สานา	๑	วราภรณ์: พัดดา	
๓	นายสุพิศ คำจันทร์	๒	สุพิศ คำจันทร์	
๔	นายรूपนนท์ คำมาก	๓		
๕	นายประจวบ จันทาพูน	๔	วราภรณ์: นี	
๖	นายศุภณัฐโสภณ ยืนยงแสน	๕	วราภรณ์: นี	
๗	นายเป็ง มหาสอด	๖		
๘	นายถาวร แก้วหลวง	๗	พชรพร	
๙	นายสมบัติ พุทธิกา	๘	วราภรณ์: นี	
๑๐	นายวิวัฒน์ โรจน์ทวีชัย	๙	วิวัฒน์ โรจน์ทวีชัย	
๑๑	นายสมจิตร คินมาเมือง	๑๐		
๑๒	นายถนัตรี มณีรัตน์	๑๑		
๑๓	นายปรีชา จินดาธรรม	๑๒		
๑๔	นายมิตร ชัดคำกอง	๑๓	วราภรณ์: นี	
๑๕	นายอภิวัฒน์ จินดาทจักร	๑๔	วิวัฒน์: จินดาทจักร	
๑๖	นายปฏิภาณ เผลอเมื่อยะ	๑๕	ปฏิภาณ	
๑๗	นายสุรศักดิ์ ปัญบือ	๑๖	แสงแก้ว	
๑๘	นายจิรพรรณ หลีจา	๑๗		
๑๙	นายนิพนธ์ กันทะ	๑๘	ชัชชิต	
๒๐	นายอนันต์ อภิโชคสถาพร	๒๐	วิวัฒน์: จินดาทจักร	



ที่ ๐๓/๒๕๖๖

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖ ในวันพุธที่ ๗ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนะต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านพร้อมคณะผู้บริหารเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงในวันดังกล่าวด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายไพโรจน์ ห้าวหาญ)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

กำหนดการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖
(ครั้งที่ ๒) วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๖
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

- ๐๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น. - ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึงและกองสาธารณสุข อบต.ป่าตึง
- ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น. - กล่าวเปิดโครงการ
โดย นายณัฐกรณ์ ใจรังสี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง
หรือ รองนายกผู้ได้รับมอบหมาย
- ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพและการป้องกันการหกล้มใน
ผู้สูงอายุ”
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน
- ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การป้องกันภาวะโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ”
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน
- ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. - กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.แม่จัน
- ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. - สรุป/ปิดโครงการ

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง - ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.
- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๖



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 4 5707 00004 33 3
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย บัญช่วย เรืองปัญญา

Name Mr. Bunchual

Last name Rueangpanya

เกิดวันที่ 2 ก.ค. 2503

Date of Birth 2 Jul. 1960

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 292 หมู่ที่ 3 ต.ป่าตึง อ.แม่จัน

จ.เชียงราย

28 มิ.ย. 2560

วันออกบัตร

28 Jun. 2017

Date of Issue

รหัสสำเนา

(อยู่ที่ต.แม่จัน)

เจ้าพนักงานออกบัตร

1 ก.ค. 2568

วันบัตรหมดอายุ

1 Jul. 2025

Date of Expiry

160 160

150 150

140 140



5707-03-06280901

BORA-9.2-04-2560



ประเทศไทย



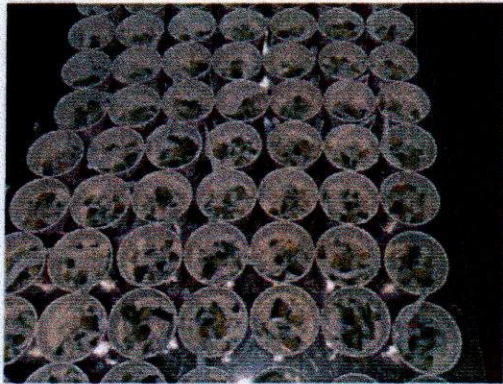
THAILAND

ME0-1152007-75

Handwritten notes:
9-9
บุญช่วย เรืองปัญญา
891-400-400

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๖

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๗๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๖

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง.....

โครงการ/หลักสูตร...โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖...

“กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ครั้งที่ ๒ ”

วันที่ ๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖


ข้าพเจ้า นางประมวดี อรรณวนันท์ อยู่บ้านเลขที่ ๗ หมู่ที่ ๗

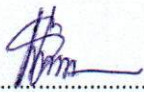
ตำบล/แขวง สันทราย อำเภอ/เขต แม่จัน จังหวัด เชียงราย


ได้รับเงินจาก.....ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง.....ดังรายการต่อไปนี้


รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	๓,๖๐๐	-
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖		
	บาท	๓,๖๐๐ -

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)..........ผู้รับเงิน
(นางประมวดี อรรณวนันท์)

(ลงชื่อ)..........ผู้จ่ายเงิน
(นายไพโรจน์ ทรัพย์งาม)

(ลงชื่อ)..........พยาน
(นาย เจริญ สอนธรรม)

(ลงชื่อ)..........พยาน
(นายสุพัฒน์ อดิษฐ์)

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๒ วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๖

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท





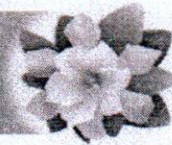
สุขภาพจิตผู้สูงอายุ



พว.เปรมยุดา ธรรมขันธา
กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด
โรงพยาบาลแม่จัน



ผู้สูงอายุ

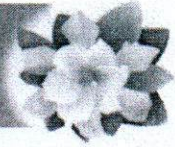


คือบุคคลที่มีอายุมากกว่า 60 ปี ขึ้นไป(พรบ.ผู้สูงอายุแห่งชาติ,2540)
แบ่งเกณฑ์ผู้สูงอายุตามสภาพของช่วงอายุของประเทศไทยดังนี้

- ผู้สูงอายุ คือ ระหว่าง 60 - 69 ปี
- คนชรา คือ อายุระหว่าง 70 - 79 ปี
- คนชรามาก คือ อายุระตั้งแต่ 80 ปี ขึ้นไป



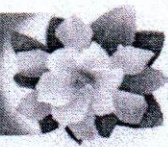
การเปลี่ยนแปลงในวัยผู้สูงอายุ



- ❖ ทางร่างกาย
- ❖ การเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจ สังคมและวัฒนธรรม
- ❖ การเปลี่ยนแปลงทางด้านอารมณ์และจิตใจ



ความสุขของผู้สูงอายุ 5 มิติ

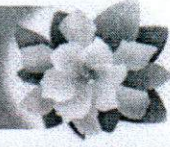


ด้านที่ 1:
สุขสบาย



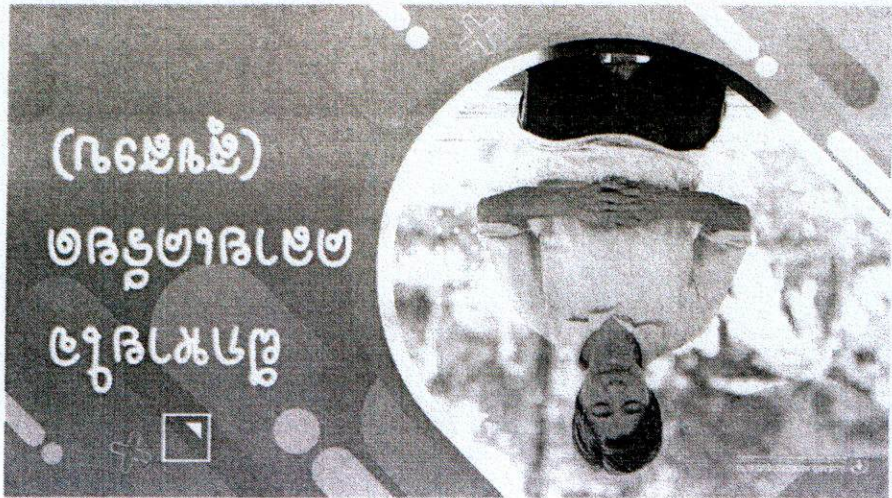
บริหารร่างกาย
ประจำวัน
(สุขสบาย)

ด้านที่ 2 : สุขสนุก



ด้านที่ 3 : สุขสง่า

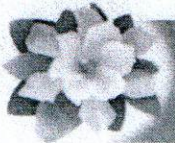




កងឆ្នើម: ៥ កុំភ្លេច

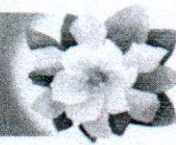


- ការប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រងធនធានទឹក ❖
- ការដឹកជញ្ជូន ❖
- ការអភិវឌ្ឍន៍ប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រងធនធានទឹក ❖
- ការអភិវឌ្ឍន៍ប្រព័ន្ធគ្រប់គ្រងធនធានទឹក ❖



កងឆ្នើម: ៤ កុំភ្លេច

โรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ



คนไทย 1.5 ล้านคน เป็นโรคซึมเศร้า

ที่มา : กรมสุขภาพจิต



ผู้หญิง

เสี่ยงกว่าผู้ชาย 1.7 เท่า



วัยทำงาน

อายุ 25-59 ปี 62%



ผู้สูงอายุ

อายุ 25-59 ปี 62%



วัยรุ่น

อายุ 15-24 ปี 11.5%

กรมสุขภาพจิต

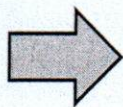
สาเหตุโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ



ในปัจจุบัน

ยังไม่ทราบสาเหตุ

ที่แน่ชัด

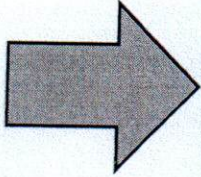
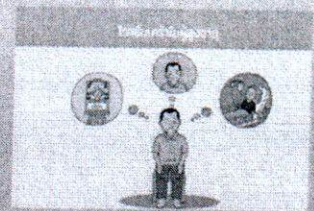


- ด้านร่างกาย : เกิดจากสารสื่อประสาทในสมองทำงานผิดปกติ
- ด้านจิตใจ : ปล่อยให้ผู้สูงอายุอยู่บ้านคนเดียวอาจทำให้รู้สึกเหงา โดดเดี่ยว และรู้สึกว่าตัวเองไร้ประโยชน์ หรือการที่ต้องสูญเสียคนใกล้ชิด โดยที่ไม่ได้คาดคิดมาก่อน

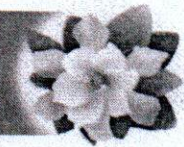
อาการของ โรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ



- กินอาหารได้น้อยลง หรือกินมากเกินไป
- นอนไม่ค่อยหลับ หรือนอนเยอะผิดปกติ
- อ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย ไม่มีเรี่ยวแรง
- ความสนใจในเรื่องต่าง ๆ ลดลง เบื่อหน่าย ไม่อยากทำอะไรเลย
- สูญเสียความมั่นใจในตัวเอง รู้สึกว่าตัวเองไร้ค่า มองโลกให้แง่ร้าย
- มีพฤติกรรมรุนแรง อารมณ์ฉุนเฉียว หงุดหงิดง่าย บางครั้งก็มีอาการเศร้า หดหู่ ไปจนถึงการไม่อยากมีชีวิตอยู่ต่อ



การรักษา โรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ



การรักษา
ด้วยยา

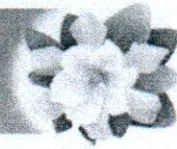


จิตบำบัด



การรักษาด้วยไฟฟ้า
(ในรายที่มีอาการรุนแรง)

เบอร์โทรติดต่อ



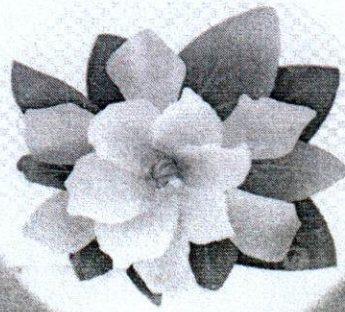
❖ กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด
(ห้องพุดซ้อน)

❖ 053-771056 ต่อ 194

❖ 096- 5233180

❖ สายด่วนสุขภาพจิต

1323 (ตลอด 24 ชม.)



ขอบคุณค่ะ

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๖

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๖

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงรายฯ ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๓ ในวันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๗๐.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๐,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๐,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ..%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี


มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

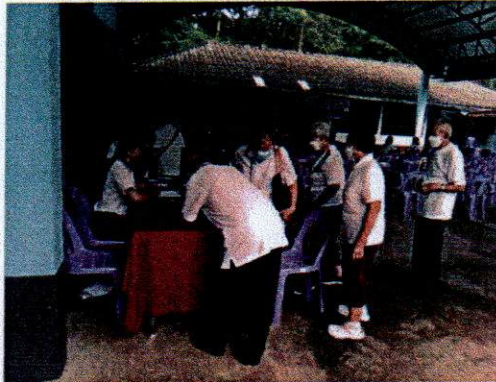
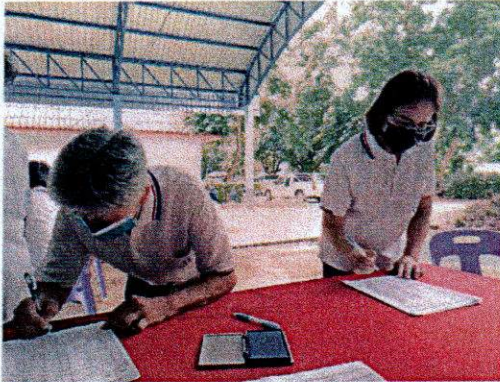
.....
.....

ลงชื่อ ผู้รายงาน
(นายไพโรจน์ ห้าวหาญ)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น

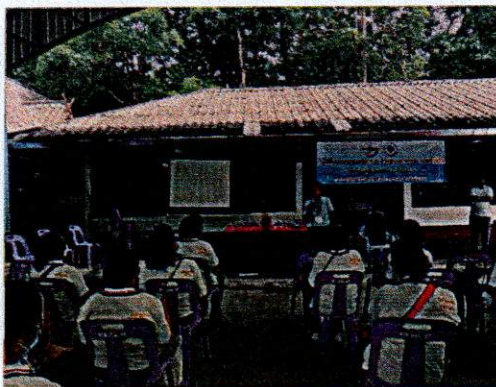
ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น.

กล่าวเปิดโครงการ

โดย นายณัฐกรณ์ ไจรัสสี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง



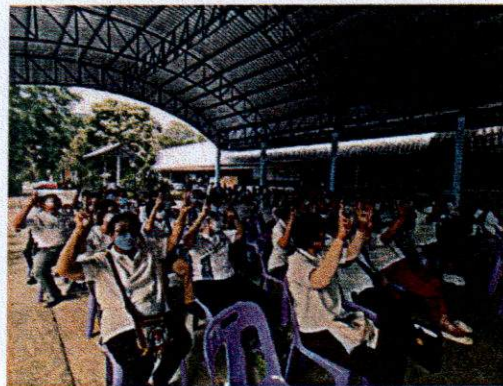
เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพอนามัยในช่องปากในผู้สูงอายุ”
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การป้องกันภาวะโรคเบาหวานในผู้สูงอายุ”
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. สรุปรูป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.



กำหนดการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖
(ครั้งที่ ๓) วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๖
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

- ๐๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น. - ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง และงานพัฒนาชุมชน สำนักปลัด อบต.ป่าตึง
- ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น. - กล่าวเปิดโครงการ
โดย นายณัฐกรณ์ ใจรังสี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง
หรือ รองนายกผู้ได้รับมอบหมาย
- ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพอนามัยในช่องปากในผู้สูงอายุ”
โดย เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง
- ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การป้องกันภาวะโรคเบาหวานในผู้สูงอายุ”
- ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. - กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
โดย เจ้าหน้าที่จาก อบต. และ รพ.สต.ป่าตึง
- ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. - สรุป/ปิดโครงการ

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง - ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.
- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 21 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	นางศรี สลักทอง	บ้านเลขที่ 52/1 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
2	ชวาทภักดิ์ ใจสมุทร	บ้านเลขที่ 34/1 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	กมลแก้ว
3	น.ส. จันทร์สุม จันทร์สุข	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	จันทร์สุม
4	นาง งาม วรรณใจ	บ้านเลขที่ 81 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	งาม
5	นางกมลแก้ว ใจสมุทร	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	กมลแก้ว
6	มอฝัน สว่างงาม	บ้านเลขที่ 122 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	มอฝัน
7	นางไต้ยมตา สันติ	บ้านเลขที่ 46 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	ไต้ยมตา
8	ชวาทภักดิ์ สว่าง	บ้านเลขที่ 263 หมู่ที่ 15 ตำบลป่าตึง	แก้ว
9	น.ส. มุขมา กอ อ.	บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	มุขมา
10	นางวิมลตา สันติ	บ้านเลขที่ 105 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	วิมลตา
11	นายอินทก์ กำเนิด	บ้านเลขที่ 8 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	
12	นางสุพัตรา สุนทรวิวัฒน์	บ้านเลขที่ 199 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	สุพัตรา
13	บัวผัน ยืนยงแสง	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	บัวผัน
14	นางเยาว์ แก้วปาน	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	เยาว์

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	นางจันทิมา เมืองสุวรรณ	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	จันทิมา
16	นายสุทิน อดุลย์	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	สุทิน
17	นางวิมล อดุลย์	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	วิมล
18	นางจันทิมา เมืองสุวรรณ	บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	
19	นาย มุขชัย วัฒนวงศ์	บ้านเลขที่ 225 หมู่ที่ 11 ตำบลป่าตึง	มุขชัย
20	นาย วิมล วัฒนวงศ์	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	วิมล
21	นางสาวนิตยา วิมล	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	นิตยา
22	นางชวลี ราม	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	ชวลี
23	นางศรีวิไล จันทร์พูน	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	ศรีวิไล
24	นายพิเชษฐ์ ประจักษ์	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	พิเชษฐ์
25	นาย อดิ ต่อมานแก้ว	บ้านเลขที่ 51 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	อดิ
26	นายวิมล อดุลย์	บ้านเลขที่ 227 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	วิมล
27	นายสุวิมล วัฒนวงศ์	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 4 ตำบลป่าตึง	สุวิมล
28	นาย วิมล วัฒนวงศ์	บ้านเลขที่ 161 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	วิมล

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 21 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
29	นาง สันติพร นิลประเสริฐ	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	सानิ
30	น.ส. วัฒนา นิลประเสริฐ	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	น.ส. วัฒนา
31	สุวิมล นิลประเสริฐ	บ้านเลขที่ 92 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	สุวิมล
32	อุษาคน ภาดคน	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	อุษาคน
33	บุษปิ่น ภาดคน	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	บุษปิ่น
34	นางราณี อามาศ	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	ราณี
35	นางมณีวรรณ นิลประเสริฐ	บ้านเลขที่ 47 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	มณีวรรณ
36	อัมพร นิลประเสริฐ	บ้านเลขที่ 225 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	อัมพร
37	นางไพโรจน์ นิลประเสริฐ	บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	ไพโรจน์
38	นางวิไล นิลประเสริฐ	บ้านเลขที่ 58 หมู่ที่ 4 ตำบลป่าตึง	วิไล
39	น.ส. จันทนา นิลประเสริฐ	บ้านเลขที่ 39 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	จันทนา
40	ดิเรก นิลประเสริฐ	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	ดิเรก
41	นายไพโรจน์ นิลประเสริฐ	บ้านเลขที่ 226 หมู่ที่ 11 ตำบลป่าตึง	ไพโรจน์
42	นางคำ คำวงศ์	บ้านเลขที่ 43/1 หมู่ที่ 11 ตำบลป่าตึง	คำ

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 21 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	นางธนัทพร นามงอัน	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 9 ตำบลป่าตึง	ธนัทพร น
44	แม่ขอดแก้ว ทองดำ	บ้านเลขที่ 185 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	แม่ขอดแก้ว
45	แม่พัด ดำสาร นิล	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 9 ตำบลป่าตึง	แม่พัด
46	อินท วัฒน	บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	อินท
47	นางจันทร์ ธนจิตต์	บ้านเลขที่ 141 หมู่ที่ 11 ตำบลป่าตึง	จันทร์
48	นางใจธรรม วัฒน	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	ใจธรรม
49	นายเจริญ วัฒน	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	เจริญ
50	เทวี สันมาเมือง	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	เทวี
51	บัวตา ทวีสัย	บ้านเลขที่ 19411 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	บัวตา
52	นาง กอน ชัยวัฒน	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 9 ตำบลป่าตึง	กอน
53	นางจิตต์ วัฒน	บ้านเลขที่ 189 หมู่ที่ 4 ตำบลป่าตึง	จิตต์
54	แม่จตุร วัฒน	บ้านเลขที่ 87 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	จตุร
55	อัครินทร์ วัฒน	บ้านเลขที่ 40 หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	อัครินทร์
56	นางศรีใจ วัฒน	บ้านเลขที่ 8 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	ศรีใจ

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 21 เดือน มิถุนายน พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	นาง ลัดดา รัตนะ	บ้านเลขที่ 135 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	ลัดดา
58	ทพ กัญญา ชุ่มเมืองใหม่	บ้านเลขที่ 82 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	กัญญา
59	นาง สุวิมล โป่งท่า	บ้านเลขที่ 102 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	สุวิมล
60	นางสาว นงมา	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	นงมา
61	นางอสมกดิ์ ชาติจวงแก้ว	บ้านเลขที่ 84 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	อสมกดิ์
62	เพ็ญศรี มุกข์	บ้านเลขที่ 178 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	เพ็ญศรี
63	นางสาว ชุ่มเมืองใหม่	บ้านเลขที่ 163 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	ชุ่มเมืองใหม่
64	นางมดลิตา เบ็ญมา	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	มดลิตา
65	นางสาว สันติ	บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	สันติ
66	นางกมลรัตน์ ชุ่มเมืองใหม่	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	กมลรัตน์
67	นางสาว สันติ	บ้านเลขที่ 97 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	สันติ
68	นางสาวพันธ์ แก้วขัน	บ้านเลขที่ 153 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	พันธ์
69	นางพิมพ์ สุรินทร์แสง	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	พิมพ์
70	จันสาวรีย์ มณีอ่อนสาย	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	สาวรีย์

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๖

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๖


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 4 5707 00004 33 3

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย บัญช่วย เรืองปัญญา
 Name Mr. Bunchuat
 Last name Rueangpanya
 เกิดวันที่ 2 ต.ค. 2503
 Date of Birth 2 Jul. 1960
 ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 292 หมู่ที่ 3 ต.ป่าตอง อ.แม่จัน
 จ.เชียงราย
 28 มิ.ย. 2560
 วันออกบัตร
 28 Jun. 2017
 Date of Issue

ร้อยตำรวจโท
 (เจ้าพนักงานสอบสวน)
 เจ้าพนักงานสอบสวน


1 ต.ค. 2568
 วันบัตรหมดอายุ
 1 Jul. 2025
 Date of Expiry

5707-03-06280901



Handwritten signature and notes:
 บัญช่วย เรืองปัญญา
 18/11/2017

BORA-9.2-04-2560

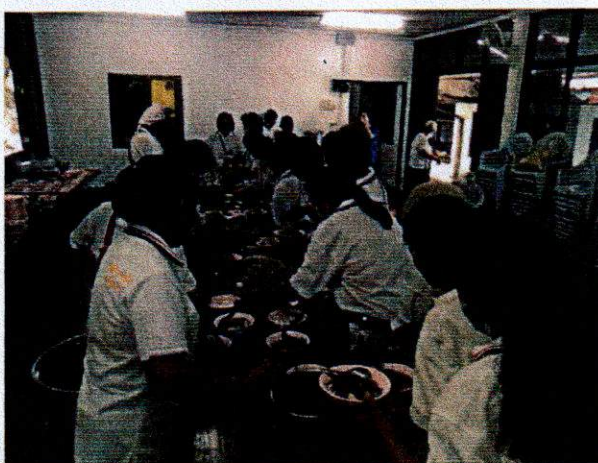
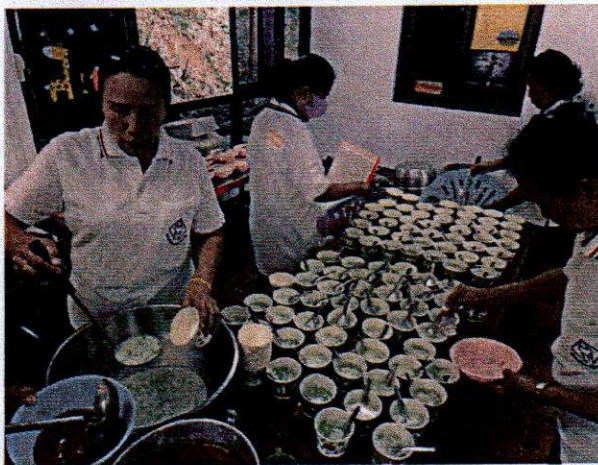
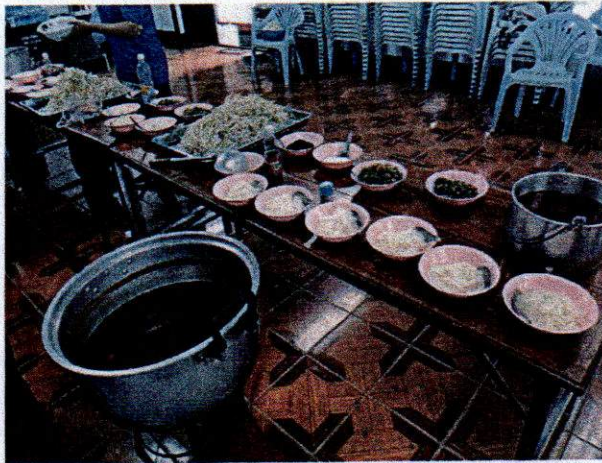


ประเทศไทย
THAILAND

ME0-1152007-75

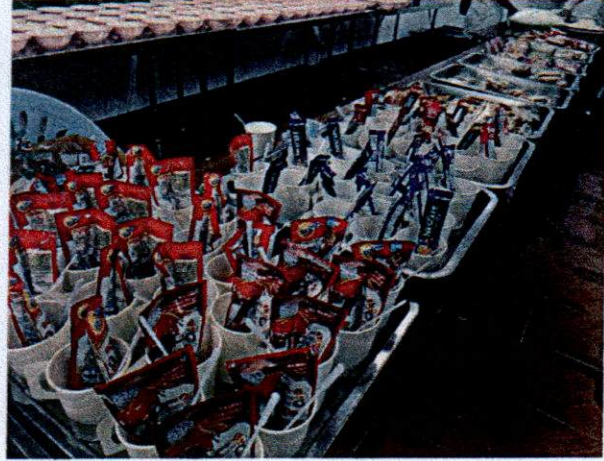
รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๖

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๗๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๖

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง.....

โครงการ/หลักสูตร....โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖...

“กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ครั้งที่ ๓๗.....”

วันที่ ๒๑ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ข้าพเจ้า นายสารโรจน์ คีตภาโว อยู่บ้านเลขที่ ๑๔๙ หมู่ที่ ๖

ตำบล/แขวง...แม่จัน อำเภอ/เขต...แม่จัน จังหวัด...เชียงราย

ได้รับเงินจาก.....ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง.....ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	๓,๖๐๐	-
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖		
	๓,๖๐๐	-

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ).....นายสารโรจน์ คีตภาโว.....ผู้รับเงิน

(นายสารโรจน์ คีตภาโว)

(ลงชื่อ).....นายไพฑูริย์ ธรรมาน.....ผู้จ่ายเงิน

(นายไพฑูริย์ ธรรมาน)

← นอโมโรจน์

(ลงชื่อ).....นายไพฑูริย์ ธรรมาน.....พยาน

(นายไพฑูริย์ ธรรมาน)

← อ.สุกัญญา

(ลงชื่อ).....นายไพฑูริย์ ธรรมาน.....พยาน

(นายไพฑูริย์ ธรรมาน)

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 1 5099 01443 37 1
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. ชนิกันต์ คำมาเร้ว
 Name Miss Chanikan
 Last name Khummarew
 เกิดวันที่ 22 เม.ย. 2537
 Date of Birth 22 Apr. 1994
 ศาสนา พุทธ

ถืออายุ 149 หมู่ที่ 8 ต.แม่จันทน์ อ.แม่จัน
 จ.เชียงราย
 อ.พ.บ. 2564
 วันออกบัตร
 8 Nov. 2021
 Date of Issue

พิมพ์ที่:
 (นายสมพงษ์ อังชัญ)
 เจ้าพนักงานออกบัตร

21 เม.ย. 2573
 วันบัตรหมดอายุ
 21 Apr. 2030
 Date of Expiry

5707-04-11081347



วางไว้ที่โต๊ะทำงาน
 2566

นางสาวชนิกันต์ คำมาเร้ว, น.ส.ชชช

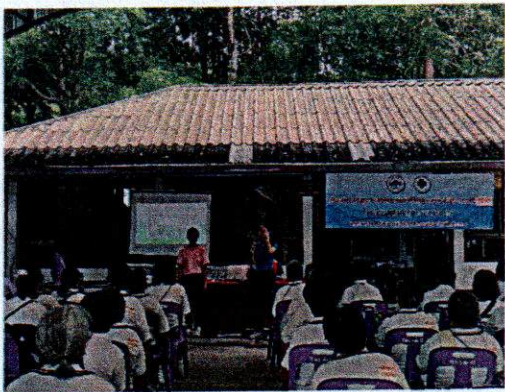
น้ำแดง ๑๐๑

ชนิกันต์

นางสาวชนิกันต์ คำมาเร้ว

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๓ วันที่ ๒๑ มิถุนายน ๒๕๖๖

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท





ที่ ๐๗/๒๕๖๖

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๙ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖ ในวันพุธที่ ๒๑ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านพร้อมคณะผู้บริหารเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงในวันพุธที่ ๒๑ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีขาว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายไพโรจน์ หัวหาญ)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รับทราบ / รับเอกสาร

โทรศัพท์ ๐๙๐-๓๓๑๔๒๖๗

ลงชื่อ ผู้รับ
วันที่ 13 เดือน มิ.ย. พ.ศ. ๖๖



ที่ ๐๘/๒๕๖๖

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๙ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน ประธานกลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ ๑ - ๒๐

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖ ในวันพุธที่ ๒๑ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงและขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมฯ ในวันพุธที่ ๒๑ เดือนมิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีขาว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายไพโรจน์ ห้าวหาญ)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๖

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๔ วันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๔ ในวันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๗๐.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๐,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๐,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ..%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ



ผู้รายงาน

(นายไพโรจน์ ห้าวหาญ)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น.

ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น.

กล่าวเปิดโครงการ
โดย นายไพโรจน์ ห้าวหาญ ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพป้องกันโรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ” โดย เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าติง



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.

พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การป้องกันภาวะโรคไขมันในเลือดสูงในผู้สูงอายุ” โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าติง



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.

กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.

สรุป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

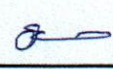




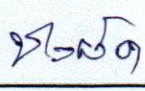
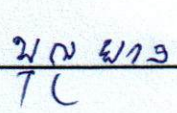
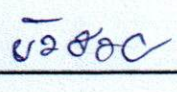
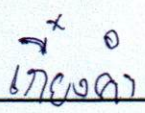
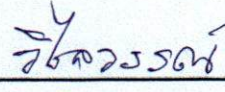
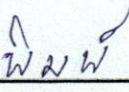


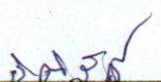
แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 5 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	นางชภา อุดสาแก้ว	บ้านเลขที่ 44 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	ชภา
2	ต้ม นิ่งดำ	บ้านเลขที่ 12 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	ต้ม
3	อนงค์ สอนรัมย์	บ้านเลขที่ 86 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	อนงค์
4	เพ็ญศรี นนธ์	บ้านเลขที่ 178 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	เพ็ญศรี
5	จันทร์สอน จันทพูน	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	จันทร์สอน
6	ชภา ดอนงม	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	ชภา
7	บัวผัด อังคมแสง	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	บัวผัด
8	วิจิตร อักษรแสง	บ้านเลขที่ 105 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	วิจิตร
9	เรือนดำ แสงแก้ว	บ้านเลขที่ 137 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	เรือนดำ
10	อรุณพร กุณรัตน์	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	อรุณพร
11	จันทร์สอน มณีจันทร์	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	จันทร์สอน
12	วิจิตร สอน	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	วิจิตร
13	มาลี ชนกล	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	มาลี
14	นางอำพร ชุ่มมงคล	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	อำพร

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 5 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	อัมพันธ์ นกอิน	บ้านเลขที่ 159 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	
16	นางฉิมพร สมพงษ์ทอง	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
17	นางสาว นันทิมา	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
18	จันทร์ภา นนงษ์	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	
19	บัวคำ ทองดี	บ้านเลขที่ 70 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	
20	บัวผัด เงินมา	บ้านเลขที่ 179 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	
21	บุษยามณี วัฒนโชติ	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	
22	ชัชชวดี นนงษ์	บ้านเลขที่ 224 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	
23	จิตติมา นนงษ์	บ้านเลขที่ 32 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	
24	วิไลวรรณ นนงษ์	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	
25	พิมพ์ สันทรทรัพย์	บ้านเลขที่ 54 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	
26	นงนิตย์ นนงษ์	บ้านเลขที่ 2 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	
27	นงนิตย์ นนงษ์	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	
28	อสิริพร นนงษ์	บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 5 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
29	นางสุภา อมระวิทย์	บ้านเลขที่ 172 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	
30	นางสุวิมล อมระวิทย์	บ้านเลขที่ 81 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
31	นางไฉยมรตา สันธิ	บ้านเลขที่ 46 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
32	นาง นววิมล สันธิ	บ้านเลขที่ 61 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
33	นางเสาวภา อมระวิทย์	บ้านเลขที่ 163 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	
34	นางผ่องวิมล อมระวิทย์	บ้านเลขที่ 111 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	
35	นางพัชรา อมระวิทย์	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	
36	นางไฉยมรตา อมระวิทย์	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	
37	นางอรุณศรี อมระวิทย์	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	
38	นายยัง สันธิ	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	
39	นาย อัมรินทร์ อมระวิทย์	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	
40	นาย สันธิ	บ้านเลขที่ 67 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
41	นาง ปวีณา อมระวิทย์	บ้านเลขที่ 194/1 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	
42	นาง คำมอญ อมระวิทย์	บ้านเลขที่ 79 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 5 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	จำพอง ๒๖๕๒๒๔	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ ๗ ตำบลป่าตึง	จำพอง
๔๔	คำ ๒๖๕๐๒	บ้านเลขที่ ๗๔ หมู่ที่ ๗ ตำบลป่าตึง	คำ
45	กฤษ คุ้มเมือ ๑๐๗	บ้านเลขที่ ๘๒ หมู่ที่ ๘ ตำบลป่าตึง	กฤษ
46	อ้วน ขันภาพน	บ้านเลขที่ ๕๙ หมู่ที่ ๑ ตำบลป่าตึง	อ้วน
47	สุเม อดุณ	บ้านเลขที่ 16๙ หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	สุเม
48	ประภาณ อดุณ	บ้านเลขที่ 16๙ หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	ประภาณ
49	เชิด อดุณแก้ว	บ้านเลขที่ 5๒ หมู่ที่ ๘ ตำบลป่าตึง	เชิด
50	สุภา ๑๐๗๒๔	บ้านเลขที่ ๙15 หมู่ที่ ๘ ตำบลป่าตึง	สุภา
51	สุภา ๒๒๕๐11๒๓	บ้านเลขที่ 113 หมู่ที่ ๘ ตำบลป่าตึง	สุภา
52	พจนนพร คุ้ม 1๕๐๖๒๓๓๓	บ้านเลขที่ 2๙2 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	พจนนพร
53	ทองวัน ๑6๑๗	บ้านเลขที่ 2๗2 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	ทองวัน
54	พจนรินทร์	บ้านเลขที่ 141 หมู่ที่ 11 ตำบลป่าตึง	พจนรินทร์
55	นางวันดี เมืองสุวรรณ	บ้านเลขที่ 10๔ หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	วันดี
56	พจนนพร คุ้มเมือ ๑๐๗	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ ๕ ตำบลป่าตึง	พจนนพร

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 5 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	ลัดดา รัตนง	บ้านเลขที่ 135 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	ลัดดา
58	อินัน แก้วรุ่ง	บ้านเลขที่ 122 หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	อินัน
59	สุวิทย์ อินทพูน	บ้านเลขที่ 63 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	สุวิทย์
60	ศรอน ตักจาวพันธ์	บ้านเลขที่ 168 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	ศรอน
61	ทองคำเย็น ชุ่มฉ่องเย็น	บ้านเลขที่ 44 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	ทองคำ
62	ทองจันทร์ อรรถ	บ้านเลขที่ 39 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	ทองจันทร์
63	บัวลอย กนต์	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	บัวลอย
64	จันทร์หอม จันทร์หอม	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	จันทร์หอม
65	มีกลิ่น นามทอง	บ้านเลขที่ 67 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	มีกลิ่น
66	อริย์ ชัดลาม	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	อริย์
67	ทองสุข สักดิ์พันธ์	บ้านเลขที่ 125 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	ทองสุข
68	นางพยอม ชุ่มฉ่องเย็น	บ้านเลขที่ 55 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	นางพยอม
69	สมสวัสดิ์ อุดชา	บ้านเลขที่ 114 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	สมสวัสดิ์
70	นาง สณี เจริญสุวรรณ	บ้านเลขที่ 64 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	นาง สณี

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๖



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 4 5707 00004 33 3



ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย บัญชวย เรืองปัญญา

Name Mr. Bunchuai

Last name Rueangpanya

เกิดวันที่ 2 ก.ค. 2503

Date of Birth 2 Jul. 1960

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 292 หมู่ที่ 3 ต.ป่าตึง อ.แม่จัน

จ.เชียงราย

28 มิ.ย. 2560

วันออกบัตร

28 Jun. 2017

Date of Issue

รองผู้ว่าฯ

(ผู้ที่มีชื่อ-นามสกุล)

เจ้าพนักงานออกบัตร

1 ก.ค. 2568

วันบัตรหมดอายุ

1 Jul. 2025

Date of Expiry



160 160

150 156

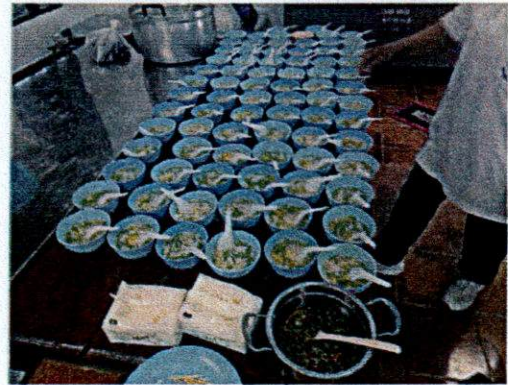
140 140

5707-03-08280901

Handwritten signature and stamp:
 บัญชวย เรืองปัญญา
 รองผู้ว่าฯ
 (ผู้ที่มีชื่อ-นามสกุล)
 เจ้าพนักงานออกบัตร

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๗๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท




บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 1 7699 00349 49 2


ชื่อและชื่อสกุล นาย สรวีทย์ ศรีวรรณ
 Name Mr. Sorrawit
 Last name Sriwan
 เกิดวันที่ 23 มิ.ย. 2537
 Date of Birth 23 Jun. 1994
 ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 333/114 หมู่ที่ 1 ต.ท่าสุต อ.เมืองเชียงราย
 จ.เชียงราย
 19 เม.ย. 2559 วันออกบัตร 19 Apr. 2018
 (อายุบัตรประชาชน) (อายุบัตรประชาชน)
 วันที่ออกบัตร (อายุบัตรประชาชน)

22 มิ.ย. 2567 วันบัตรหมดอายุ 22 Jun. 2024
 Date of Expiry 8707-02-04191041



BORA-72-03-2559



ประเทศไทย THAILAND

JT3-1017160-45

สำเนาถูกต้อง

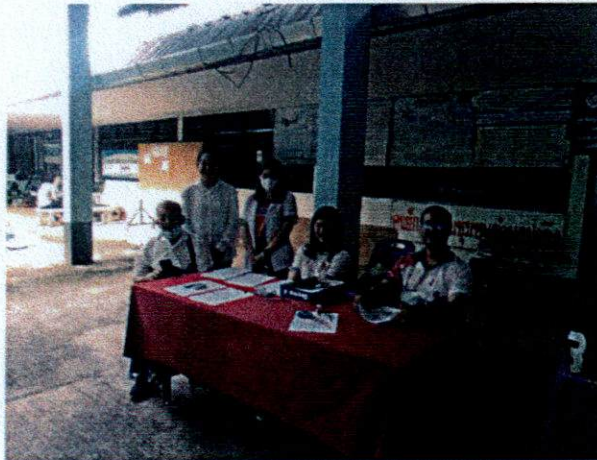
Sorrawit

(นาย สรวีทย์ ศรีวรรณ)

สำนักพิมพ์เปิดตำรายก
โรงเรียนผู้สูงอายุเท่านั้น

รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๔ วันที่ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท





ที่ ๑๐/๒๕๖๖

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖ ในวันพุธที่ ๕ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นทัศนคติต่างๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านพร้อมคณะผู้บริหารเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงในวันพุธที่ ๕ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีชมพู

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายไพโรจน์ หัวหาญ)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รับทราบ / รับเอกสาร

โทรศัพท์ ๐๙๐-๓๓๑๔๒๖๗

ลงชื่อ.....กานดา.....ผู้รับ
วันที่ 27 เดือน มิ.ย. พ.ศ. ๖๖

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖
(ครั้งที่ ๔) วันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๖
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

.....

- ๐๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น. - ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต. และกองสาธารณสุขฯ อบต.ป่าตึง
- ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น. - กล่าวเปิดโครงการ
โดย นายณัฐกรณ์ ใจรังสี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง
หรือ รองนายกผู้ได้รับมอบหมาย
- ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพป้องกันโรคความดันโลหิตสูงใน
ผู้สูงอายุ”
โดย เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง
- ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การป้องกันภาวะโรคไขมันในเลือดสูงในผู้สูงอายุ”
- ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. - กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
โดย เจ้าหน้าที่จาก อบต. และ รพ.สต.ป่าตึง
- ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. - สรุป/ปิดโครงการ

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง - ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.
- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงรายฯ ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๕ วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล ค้ำครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๕ ในวันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๗๔.....คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๐,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๐,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ..%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ



ผู้รายงาน

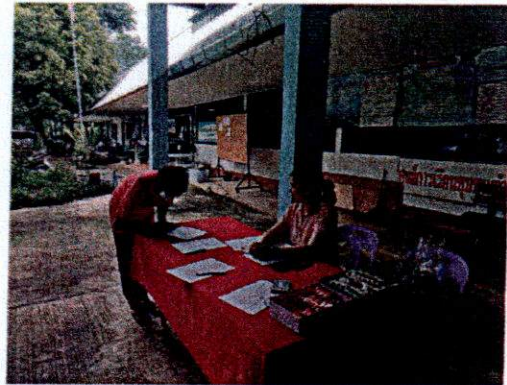
(นายไพโรจน์ ห้าวหาญ)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น.

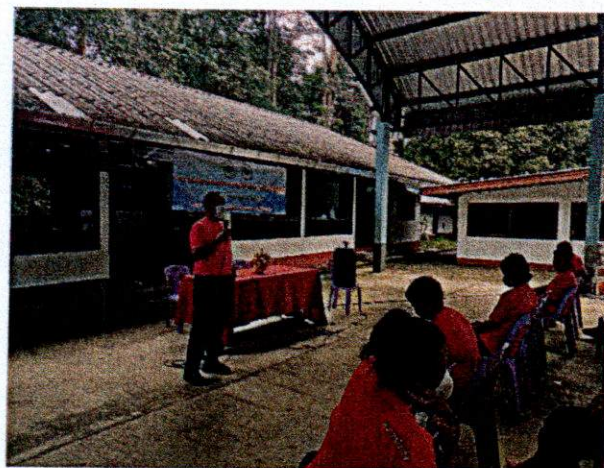
ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น.

กล่าวเปิดโครงการ

โดย นายไพจน์ ห้าวหาญ ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ” โดย เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การบริหารพื้นพุกกล้ามเนื้อในผู้สูงอายุ”



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. สรุป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ ๙ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	สงวนศรี อินทามะ	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 4 ตำบลป่าตึง	สงวนศรี
2	ชลาธรณ์ ลิ้ม	บ้านเลขที่ 61 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	ชลาธรณ์
3	หจก/07 จันทามะ	บ้านเลขที่ 15 หมู่ที่ 12 ตำบลป่าตึง	107
4	ทอง เสาร์ วรรณใจ	บ้านเลขที่ 81 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	125
5	มีนฝน คำทอง	บ้านเลขที่ 122 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	มีนฝน
6	วิรัตน์ สีทองอิน	บ้านเลขที่ 57 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	วิรัตน์
7	สิทธิตา วิเศษ	บ้านเลขที่ 135 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	สิทธิตา
8	ทองแก้ว วิชาเส	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	ทองแก้ว
9	ทองน้อยสงดา (พิมพ์)	บ้านเลขที่ 46 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	ทองน้อยสงดา
10	ทองคำทอง ทรัพย์	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	ทองคำทอง
11	อึ้ง วนิษา	บ้านเลขที่ ๙ หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	อึ้ง
12	พรเพ็ญศรี วัฒน	บ้านเลขที่ 292 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	พรเพ็ญศรี
13	นัฐ ทรัพย์ กาลิก	บ้านเลขที่ ๗5 หมู่ที่ ๕ ตำบลป่าตึง	๕๗๕
14	กัญญาณี อธิ	บ้านเลขที่ 22 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	กัญญาณี

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 19 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	นางกิ่งคำ ยี่ของแก้ว	บ้านเลขที่ 32 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	กิ่งคำ
16	บุญยัง วัฒนคุณ	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	บุญยัง
17	ฉัตรศรี วัฒนคุณ	บ้านเลขที่ 225 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	ฉัตรศรี
18	วิไลวรรณ วัฒนคุณ	บ้านเลขที่ 195 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	วิไลวรรณ
19	ศิริรัตน์ วัฒนคุณ	บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	ศิริรัตน์
20	สมบุญ วัฒนคุณ	บ้านเลขที่ 268 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	สมบุญ
21	คุณ อนุช	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	คุณ
22	พจณี วัฒนคุณ	บ้านเลขที่ 55 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	พจณี
23	ฉัตรศรี วัฒนคุณ	บ้านเลขที่ 40 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	ฉัตรศรี
24	น. ส. วัฒนคุณ	บ้านเลขที่ 205 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	น. ส.
25	บัวอวง วัฒนคุณ	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	บัวอวง
26	แสงจันทร์ วัฒนคุณ	บ้านเลขที่ 176 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	แสงจันทร์
27	มาลี วัฒนคุณ	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	มาลี
28	น. ส. วัฒนคุณ	บ้านเลขที่ 165 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	น. ส.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 19 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
29	นางฉิม วิชา	บ้านเลขที่ 272 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	ฉิม
30	นายบุญชัย ชื่นชื่น	บ้านเลขที่ 225 หมู่ที่ 11 ตำบลป่าตึง	บุญชัย
31	นางฉิม วิชา	บ้านเลขที่ 105 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	ฉิม วิชา
32	ฉันทนา กอนัน	บ้านเลขที่ 100 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	ฉันทนา
33	นางสุภาวดี กองมา	บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	สุภาวดี
34	นาง รุ่งพร เวชชีพร	บ้านเลขที่ 400 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	รุ่งพร
35	นางบัวเย็น กองมา	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	บัวเย็น
36	นางด้ามา ณะพะการ	บ้านเลขที่ 79 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	ด้ามา
37	นางแก้ว จันทมา	บ้านเลขที่ 191 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	แก้ว
38	นางสิริ วิชา	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	สิริ
39	นายบุญพันธ์ เวชชีพร	บ้านเลขที่ 191 หมู่ที่ 11 ตำบลป่าตึง	บุญพันธ์
40	นางวิภาวดี วิชา	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	วิภาวดี
41	นางแดง วิชา	บ้านเลขที่ 229 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	แดง
42	นางพิมพ์ สุรินทร์แป	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	พิมพ์

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 19 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	จันทร์วิมล จันทร์พูน	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	จันทร์วิมล
44	จำปา เต็มหวด	บ้านเลขที่ 23 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	จำปา
45	อัมพรรัตน์ อังวัช	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 11 ตำบลป่าตึง	อัมพรรัตน์
46	ป้าเรว หาวรัตน์	บ้านเลขที่ 34 หมู่ที่ 11 ตำบลป่าตึง	ป้าเรว
47	อึ้งอว นรวิมล	บ้านเลขที่ 89 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	อึ้งอว
48	อึ้งอว นรวิมล	บ้านเลขที่ 90 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	อึ้งอว
49	อึ้งอว นรวิมล	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	อึ้งอว
50	อึ้งอว นรวิมล	บ้านเลขที่ 1941 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	อึ้งอว
51	อึ้งอว นรวิมล	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	อึ้งอว
52	อึ้งอว นรวิมล	บ้านเลขที่ 172 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	อึ้งอว
53	อึ้งอว นรวิมล	บ้านเลขที่ 20 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	อึ้งอว
54	อึ้งอว นรวิมล	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	อึ้งอว
55	อึ้งอว นรวิมล	บ้านเลขที่ 24/1 หมู่ที่ 4 ตำบลป่าตึง	อึ้งอว
56	อึ้งอว นรวิมล	บ้านเลขที่ 64 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	อึ้งอว

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 19 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	บัวลอย กันต์	บ้านเลขที่ 9 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	บัวลอย
58	อินทกวี อินทวิมล	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	อินท
59	ท. อังพร ส่งมณฑล	บ้านเลขที่ 190 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	อังพร
60	วิมลพร วัฒนวิมล	บ้านเลขที่ 92 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	วิมลพร
61	ฉ.บัวภา ทวีชัย	บ้านเลขที่ 194/1 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	บัวภา
62	แม่ฟองจันทร์ นันทะชัย	บ้านเลขที่ 340 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	ฟองจันทร์
63	นางทองสุข ศักดิ์สิน	บ้านเลขที่ 125 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	ทอง
64	นางอวยุทธ ชัดสาม	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	อวยุทธ
65	นางสุดใจ ทองมณฑล	บ้านเลขที่ 189 หมู่ที่ 4 ตำบลป่าตึง	สุดใจ
66	นางราชนีย์ อัญญาคำ	บ้านเลขที่ 280 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	ราชนีย์
67	น.ส. นงวรรณ จินกาพันธ์	บ้านเลขที่ 8/2 หมู่ที่ 4 ตำบลป่าตึง	นงวรรณ
68	นายอนันต์ อินทวิมล	บ้านเลขที่ 145 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	อนันต์
69	ศรีจอน สันหาเมือง	บ้านเลขที่ 314 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	ศรีจอน
70	นางลำดวน จันทร์บัว	บ้านเลขที่ 24 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	นางลำดวน

เอกสารประกอบการเบิกจ่าย
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 4 5707 00004 33 3
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย บุญช่วย เรืองปัญญา

Name Mr. Bunchual

Last name Rueangpanya

เกิดวันที่ 2 ก.ค. 2503

Date of Birth 2 Jul. 1960

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 292 หมู่ที่ 3 ต.ป่าตึง อ.แม่จัน

จ.เชียงราย

28 มิ.ย. 2560

วันออกบัตร

28 Jun. 2017

Date of Issue

รหัสสำเนา

(สำหรับประชาชน)

เจ้าหน้าที่ออกบัตร

1 ก.ค. 2568

วันบัตรหมดอายุ

1 Jul. 2025

Date of Expiry

160 160

150 150

140 140

5707-03-06280901

BORA-9.2-04-2560



Handwritten signature: บุญช่วย เรืองปัญญา

ประเทศไทย

THAILAND

ME0-1152007-75

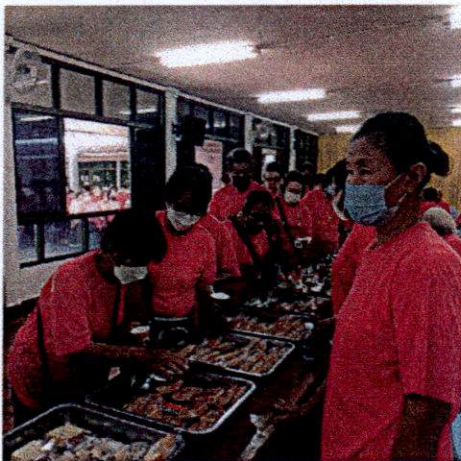
รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๗๐ คน คนละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ คน คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท



รูปภาพประกอบ การรายงานการเบิกจ่ายตามงบประมาณ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๕ วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท



ใบสำคัญรับเงิน

สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม.....ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง.....

โครงการ/หลักสูตร...โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖...

“กิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ครั้งที่ ๕ ”

วันที่ ๑๙ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

ข้าพเจ้า นายสรวิทย์ ศรีวรรณ อยู่บ้านเลขที่ ๖๕๗/๑๓ หมู่ที่ ๑

ตำบล/แขวง ช้างเผือก อำเภอ/เขต ๖๐๐ จังหวัด ไร่เลย์


ได้รับเงินจาก.....ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง.....ตั้งรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท	๓,๖๐๐	-
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖		
	บาท	๓,๖๐๐ -

จำนวนเงิน (สามพันหกร้อยบาทถ้วน)

(ลงชื่อ)..........ผู้รับเงิน

(นายสรวิทย์ ศรีวรรณ)

(ลงชื่อ)..........ผู้จ่ายเงิน

(นายพรโรจน์ พรหม)

(ลงชื่อ)..........พยาน

(นายสุทิน อดิสง)

(ลงชื่อ)..........พยาน

(นายสมศักดิ์ ตรีคุณธรรม)


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number **1 7699 00349 49 2**

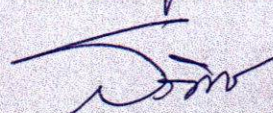


ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย สรวีย์ ศรีวรรณ
 Name Mr. Sorrawit
 Last name Sriwan
 เกิดวันที่ 23 มิ.ย. 2537
 Date of Birth 23 Jun. 1994
 ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 333/114 หมู่ที่ 1 ต.ท่าสุต อ.เมืองเชียงราย
 จ.เชียงราย
 19 เม.ย. 2559
 วันออกบัตร 19 Apr. 2016
 Date of Issue

รับบัตรแทน (จากบัตรสูญหาย)
 เจ้าพนักงานออกบัตร
 22 มิ.ย. 2567
 วันบัตรหมดอายุ 22 Jun. 2024
 Date of Expiry


 170 170
 160 160
 150 150
 140 140
8707-02-04191041

BORA-7.2-03-2559

ล้ำเนาถูกต้อง

 (นาย สรวีย์ ศรีวรรณ)


 ประเทศไทย THAILAND

JT3-1017160-45



ที่ ๑๔/๒๕๖๖

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

เรียน ประธานกลุ่มผู้สูงอายุ หมู่ ๑ - ๒๐

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึงได้กำหนดจัดกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตามโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖ ในวันพุธที่ ๑๙ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ในการนี้ เพื่อให้เกิดการมีส่วนร่วมในกิจกรรมและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ความคิดเห็นที่คนละต่าง ๆ ร่วมกัน ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง จึงขอเชิญท่านเข้าร่วมกิจกรรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึงและขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมฯ ในวันพุธที่ ๑๙ เดือนกรกฎาคม พ.ศ.๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า) อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย การแต่งกายเสื้อสีชมพู

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาและขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายไพโรจน์ ห้าวหาญ)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖
(ครั้งที่ ๕) วันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๖
ณ โรงเรียนผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

- ๐๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น. - ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต. และกองสาธารณสุขฯ อบต.ป่าตึง
- ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น. - กล่าวเปิดโครงการ
โดย นายณัฐกรณ์ ใจรังสี นายกองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง
หรือ รองนายกผู้ได้รับมอบหมาย
- ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ”
โดย เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง
- ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. - พักรับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. - บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การบริหารฟื้นฟูกล้ามเนื้อในผู้สูงอายุ”
- กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ
โดย เจ้าหน้าที่จาก อบต. และ รพ.สต.ป่าตึง
- ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. - อภิปรายปัญหาและแนวทางการป้องกันภาวะโรคข้อเข่าเสื่อมและการฟื้นฟู
กล้ามเนื้อในผู้สูงอายุ
โดย เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง
- ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. - สรุป/ปิดโครงการ

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง - ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.
- กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

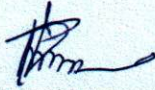
มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....
.....

ลงชื่อ  ผู้รายงาน

(นายไพโรจน์ ท้าวหาญ)
ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง

รายงานผลการดำเนินงาน
โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๖ วันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖

ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๖ วันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖

๑. ผลการดำเนินงาน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึงร่วมกับกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงรายฯ ได้ดำเนินจัดโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖ ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ครั้งที่ ๖ วันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเอง การดูแล คู่ครอง และพิทักษ์สิทธิของผู้สูงอายุ
๓. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
๔. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพ คุณค่า และภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๕. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ซึ่งกันและกัน

ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้สมาชิกในชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี ไม่ให้เป็นภาระแก่ครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ตำบลป่าตึง เพื่อสานต่อกิจกรรมเกี่ยวกับผู้สูงอายุ โดยกิจกรรมทั้งหมดเป็นกิจกรรมที่หนุนเสริมกันในการพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุให้มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข โดยกำหนดจัดโครงการ ครั้งที่ ๖ ในวันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖ ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลป่าตึง (อบต.หลังเก่า)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม.....๗๐.....คน

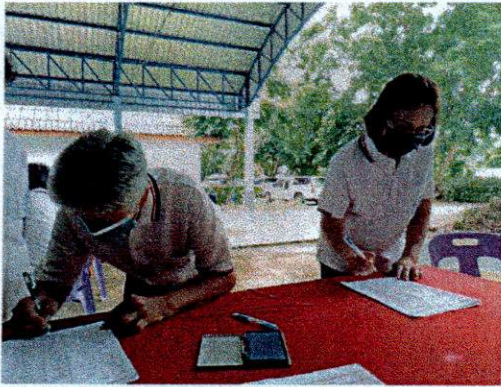
๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	๑๐,๖๐๐ บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	๑๐,๖๐๐ บาท	คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐.๐๐%
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท	คิดเป็นร้อยละ ..%
งบประมาณที่ไม่ขอเบิกจ่าย บาท	

โครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง ประจำปี ๒๕๖๖
ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ครั้งที่ ๖ วันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๘.๔๕ น.

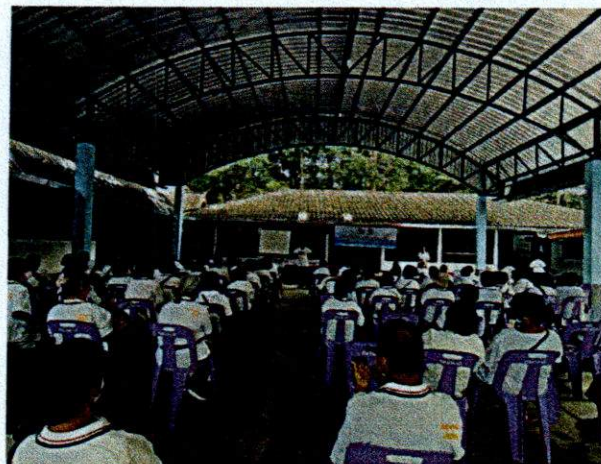
ลงทะเบียน / ตรวจคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
โดยเจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น.

กล่าวเปิดโครงการ

โดย นายไพโรจน์ หัวหาญ ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าตึง



เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพป้องกันภาวะโรคอ้วนในผู้สูงอายุ” โดย เจ้าหน้าที่จาก รพ.สต.ป่าตึง



เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. พักรับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น. บรรยายให้ความรู้เรื่อง “การดูแลสุขภาพป้องกันภาวะโรคหัวใจขาดเลือดในผู้สูงอายุ”



เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. กิจกรรมสัมพันธ์นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ

เวลา ๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น. สรุปรูป/ปิดโครงการ



หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง

- ภาคเช้า เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๐ น.
- ภาคบ่าย เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๐ น.

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 26 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
1	บุญปิ่น ภาตอง	บ้านเลขที่ 311 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	บุญปิ่น
2	จันทร์เพ็ญ สอนประเสริฐ	บ้านเลขที่ 146 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	จันทร์เพ็ญ
3	มอญวรรณ วัฒนชัย	บ้านเลขที่ 47 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	มอญวรรณ
4	สมสา อนุชา	บ้านเลขที่ 114 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	สมสา
5	นางจันต์ เมืองสุวรรณ	บ้านเลขที่ 104 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	จันต์
6	นางนิตินทร วัฒนประเสริฐ	บ้านเลขที่ 6 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	นางนิตินทร
7	หาลอย นิตินทร	บ้านเลขที่ 122 หมู่ที่ 11 ตำบลป่าตึง	ลอย
8	นางจันต์ วัฒนประเสริฐ	บ้านเลขที่ 189 หมู่ที่ 4 ตำบลป่าตึง	จันต์
9	นางคำดวง นิตินทร	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	คำดวง
10	นางสี นกุล	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	สี
11	กัญญาณี สอนประเสริฐ	บ้านเลขที่ 22 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	กัญญาณี
12	แม่แก้ว จันทมา	บ้านเลขที่ 191 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	แก้ว
13	พญานันท์ สอนประเสริฐ	บ้านเลขที่ 55 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	พญานันท์
14	ยายจัน วัฒนชัย	บ้านเลขที่ 272 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	จัน

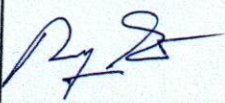
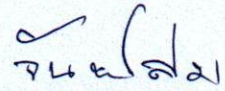
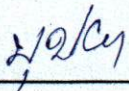
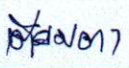

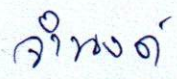
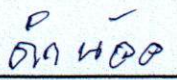
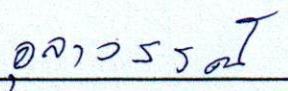
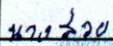

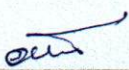
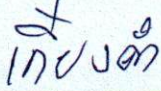
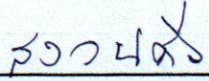

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 26 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
15	นางสาว นมอชวัน	บ้านเลขที่ ๕๕๗ หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	นอมอชวัน
16	นางศรี สมนพองทอง	บ้านเลขที่ 52 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	ศรี
17	นางสาว เสาว วรณนวิเศษ	บ้านเลขที่ 81 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	เสาว
18	นาง กตัญญู เกตุวิเศษ	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	กตัญญู
19	กัญญา ชุ่มเมืองอิน	บ้านเลขที่ ๘๕ หมู่ที่ ๘ ตำบลป่าตึง	กัญญา
20	นางวิภาวรรณ ธีรภักดิ์	บ้านเลขที่ 10๗ หมู่ที่ ๒ ตำบลป่าตึง	วิภาวรรณ
21	นางดำใจ นนงนเสถ	บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	ดำใจ
22	นางสาว ธิษณา นนงนเสถ	บ้านเลขที่ ๙ หมู่ที่ ๙ ตำบลป่าตึง	ธิษณา
23	นางกมลนภา ชุ่มเมืองอิน	บ้านเลขที่ 115 หมู่ที่ ๕ ตำบลป่าตึง	กมลนภา
24	นางสาว อรุณนภา นนงนเสถ	บ้านเลขที่ 14๘ หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	อรุณนภา
25	นางบัวผัด ธีรภักดิ์	บ้านเลขที่ 164 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	บัวผัด
26	นางสาว นนงนเสถ ชุ่มเมืองอิน	บ้านเลขที่ 163 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	นนงนเสถ
27	นางเรือนดี นนงนเสถ	บ้านเลขที่ 13๗ หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	เรือนดี
28	นางสาว อรุณนภา นนงนเสถ	บ้านเลขที่ 125 หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	อรุณนภา


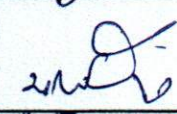
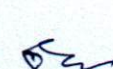
แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 26 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
29	นาย ประสงค์ งามทองดี	บ้านเลขที่ 295 หมู่ที่ 11 ตำบลป่าตึง	
30	จันทร์ใส จันทพูน	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
31	บัวผัน สีอ้วน	บ้านเลขที่ 122 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
32	นางอภัยมา คุ้มจิ	บ้านเลขที่ 46 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
33	ขนิษฐา น้อมตา	บ้านเลขที่ 42 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
34	นางจำหงส์ สีงาม	บ้านเลขที่ 36 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
35	นางน้อย คุ้มอินทร์	บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	
36	ทองอร่าม งามศรี	บ้านเลขที่ 61 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
37	ทองน้อย นุกข์ทอง	บ้านเลขที่ 183 หมู่ที่ 11 ตำบลป่าตึง	
38	ทองแก้ว สีงาม	บ้านเลขที่ 263 หมู่ที่ 15 ตำบลป่าตึง	
39	อรวรรณ จันทพูน	บ้านเลขที่ 59 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
40	เกศมณี คุ้มตาบอง	บ้านเลขที่ 22 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	
41	สุวนันท์ คุ้มชัย	บ้านเลขที่ 16 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	
42	สวย กองมา	บ้านเลขที่ 30 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 26 เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
43	วราภรณ์ วัฒนภักดี	บ้านเลขที่ 33 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	
44	ผดุง วัฒนภักดี	บ้านเลขที่ 25 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	
45	จันทร์ภา วัฒนภักดี	บ้านเลขที่ 175 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	
46	จีปา วัฒนภักดี	บ้านเลขที่ 23 หมู่ที่ 2 ตำบลป่าตึง	จีปา
47	พิมพ์ สุรินทร์แพ่ง	บ้านเลขที่ 94 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	พิมพ์
48	จันทร์หอม สุรินทร์แพ่ง	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 10 ตำบลป่าตึง	จันทร์หอม
49	สมสา ฤกษ์	บ้านเลขที่ 114 หมู่ที่ 7 ตำบลป่าตึง	สมสา
50	พนัสนิศา จันทมนะ	บ้านเลขที่ 58 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	พนัสนิศา
51	สมสา วัฒนภักดี	บ้านเลขที่ 85/1 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	สมสา
52	ปิยนุศา วัฒนภักดี	บ้านเลขที่ 290 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	ปิยนุศา
53	สุนันท์ วัฒนภักดี	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	สุนันท์
54	จันทร์ สุรินทร์แพ่ง	บ้านเลขที่ 40 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	จันทร์
55	แก้ว จันทมนะ	บ้านเลขที่ 19/1 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	แก้ว
56	พนัสนิศา วัฒนภักดี	บ้านเลขที่ 55 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	พนัสนิศา

แบบลงทะเบียนโครงการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลป่าตึง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

วันที่ 29 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2566 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง (หลังเก่า)

ลำดับ	ชื่อ - นามสกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ
57	มีจิตา นพ/ช ๑๑ ย ๑๑๗	บ้านเลขที่ 87 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	
58	ศิริวิธ อินทิพร	บ้านเลขที่ 431 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	
59	บัววรรณ บันอิวรรณ	บ้านเลขที่ 262 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	
60	อิมพร มน/มิ่งกาฬ	บ้านเลขที่ 225 หมู่ที่ 3 ตำบลป่าตึง	
61	นางฉวีพร นพ/ช ๑๑ ย ๑๑๗	บ้านเลขที่ 147 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
62	นพ.เขตต์ นพ/ช ๑๑ ย ๑๑๗	บ้านเลขที่ 1 หมู่ที่ 4 ตำบลป่าตึง	
63	อชย เสาร์ นพ/ช ๑๑ ย ๑๑๗	บ้านเลขที่ 19 หมู่ที่ 5 ตำบลป่าตึง	
64	นายบุญคุณ อารวรร	บ้านเลขที่ 48 หมู่ที่ 8 ตำบลป่าตึง	
65	นางสาว สมนก นพ/ช ๑๑ ย ๑๑๗	บ้านเลขที่ 143 หมู่ที่ 11 ตำบลป่าตึง	
66	น.ส. วิษณุพร นพ/ช ๑๑ ย ๑๑๗	บ้านเลขที่ 88 หมู่ที่ 6 ตำบลป่าตึง	
67	น.ส. วิษณุพร นพ/ช ๑๑ ย ๑๑๗	บ้านเลขที่ 37 หมู่ที่ 1 ตำบลป่าตึง	
		บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	
		บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	
		บ้านเลขที่ หมู่ที่ ตำบลป่าตึง	

