

สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและ
มะเร็งเต้านม ปีงบประมาณ 2564

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยมะหินฝน
ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

สนับสนุนโดยกองทุนประกันสุขภาพท้องถิ่นตำบลป่าตึง



สรุปโครงการ

1. ชื่อโครงการ โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ปีงบประมาณ 2564
2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ: โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยมะหินฝน อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
3. หัวหน้าโครงการ/คณะผู้ดำเนินการ :

3.1 นางพรพรรณ ปันมูลศิลป์	ผู้อำนวยการรพ.สต.ห้วยมะหินฝน
3.2 น.ส.วสี ยะกันมูล	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
3.3 น.ส.เพ็ญพิชญา จอมคำ	นักวิชาการสาธารณสุข
3.4 นายณรงค์ศักดิ์ คำวงษา	เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

4 หลักการและเหตุผล

โรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม เป็นสาเหตุการตายอันดับ 1 ในสตรีอายุ 30-60 ปีเป็นโรคที่พบว่ามีอุบัติการณ์การเกิดสูงและเพิ่มมากขึ้นทุกปี ซึ่งเป็นปัญหาที่คุกคามสุขภาพสตรี เนื่องจากโรคมะเร็งเป็นโรคที่เป็นแล้วจะทำให้เกิดอาการป่วยและเสียชีวิตก่อนวัยอันสมควร ซึ่งผู้ป่วยที่ไปรับการรักษาพยาบาลส่วนใหญ่มักจะไปรับการรักษาเมื่ออยู่ในระยะที่เป็นมากแล้ว ทำให้ผลการรักษาไม่ได้ผลดีเท่าที่ควร แต่ในขณะเดียวกันโรคมะเร็งเป็นโรคหนึ่งที่สามารถรักษาให้หายขาดได้ ถ้าหากว่าได้รับการตรวจวินิจฉัยและมาพบแพทย์ตั้งแต่ในระยะเริ่มแรก ปัจจุบันสตรีจำนวนไม่น้อยที่ยังขาดความรู้ ความตระหนักในเรื่องโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม โดยเฉพาะกลุ่มสตรีในเขตชนบทซึ่งมีการศึกษาที่ไม่มากพอ ซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมายหลักของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยมะหินฝน จากการดำเนินงานคัดกรองมะเร็งปากมดลูกในสตรีอายุ 30-60 ปี ปีงบประมาณ 2563 สตรีกลุ่มเป้าหมายมีจำนวน 907คน ต้องคัดกรองให้ได้ ร้อยละ 20 ของจำนวนสตรี 30-60 ปีทั้งหมด คือจำนวน 181 คน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยมะหินฝน ได้ตระหนักดีในบทบาทหน้าที่ในการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคแก่ประชาชน เพื่อที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิตแก่ประชาชน และเป็นการลดภาระค่าใช้จ่ายที่จะต้องดูแลรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็ง เป็นการสนองตามนโยบายหลักประกันสุขภาพอีกทางหนึ่ง จึงได้จัดทำโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ประจำปี 2564 ขึ้น

5 . วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สตรีกลุ่มอายุ 30-60 ปี ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก
2. เพื่อให้สตรีกลุ่มอายุ 30-60 ปี ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม

6. ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม 2564 ถึง กันยายน 2564

7. สถานที่ดำเนินการ

รพ.สต.ห้วยมะหินฝน ต.ป่าตึง อ.แม่จัน จ.เชียงราย

8. กลุ่มเป้าหมาย

8.1 สตรีกลุ่มอายุ 30-60 ปี ในเขตรับผิดชอบ จำนวน 60 คน แบ่งเป็น 2 รุ่น รุ่นละ จำนวน 30 คน

9. เป้าหมาย

9.1 เป้าหมายเชิงปริมาณ

- มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมร้อยละ 90 ของกลุ่มเป้าหมาย

9.2 เป้าหมายเชิงคุณภาพ

- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจ ร้อยละ 90

9.3 เป้าหมายเชิงเวลา

- กิจกรรมที่ดำเนินการได้ตามเป้าหมายที่กำหนด ร้อยละ 100

10. วิธีการดำเนินงาน

10.1 ประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้อง

10.2 จัดทำแผนงานโครงการ

10.3 ขออนุมัติแผนงานโครงการ

10.4 ดำเนินงานตามโครงการ

1. จัดอบรมให้ความรู้แก่สตรีกลุ่มอายุ 30-60 ปี
2. ให้บริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

10.5 สรุปผลการดำเนินงาน

11. แผนการดำเนินการ

กิจกรรม	ปีงบประมาณ 2564												หมายเหตุ
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
11.1 อบรมให้ความรู้ แก่สตรีกลุ่มเป้าหมาย					←→								
11.2 ให้บริการตรวจ คัดกรองมะเร็งปาก มดลูก และมะเร็งเต้านม								←→					
11.3 สรุปผลการ ดำเนินงาน											↔		

12.รายละเอียดงบประมาณโครงการ

เงินบำรุง รพ.สต.ห้วยมะหินฝน (ได้รับสนับสนุนจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น อบต.ป่าตึง ปีงบประมาณ 2564) จำนวนทั้งสิ้น 7,200 บาท (เจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

12.1 ค่าใช้จ่ายในการจัดการอบรมให้ความรู้แก่สตรีกลุ่มเป้าหมาย 60 คน จำนวน 2 รุ่น

ครั้งที่ 1- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ มื้อละ 70 บาท 30 คน เป็นเงิน 2,100 บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท 30 คน เป็นเงิน 1,500 บาท

รวมเป็นเงิน 3,600 บาท

ครั้งที่ 2- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ มื้อละ 70 บาท 30 คน เป็นเงิน 2,100 บาท

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท 30 คน เป็นเงิน 1,500 บาท

รวมเป็นเงิน 3,600 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 7,200 บาท (เจ็ดพันสองร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ.- (ค่าใช้จ่ายดังกล่าวสามารถถัวเฉลี่ยกันได้โครงการ)

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

13.2 ไม่พบผู้ป่วยเป็นโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ในปีงบประมาณ 2564

13.2 สตรีที่มีอายุ 30-60 ปี สามารถตรวจค้นหาหามะเร็งเต้านมด้วยตนเอง และได้รับการตรวจค้นหาเซลล์มะเร็งปากมดลูกโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

14.การติดตามโครงการ

-ติดตามจากจำนวนกลุ่มสตรีที่มีอายุ 30-60 ปี ที่มาเข้าร่วมโครงการ

15.การประเมินผลโครงการ

-ประเมินผลจากแบบทดสอบความรู้ก่อนอบรม-หลังอบรม

16.สรุปผลการดำเนินงาน

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมการอบรม โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ปีงบประมาณ 2564 รุ่นที่ 1 จำนวน 30 คน โดยผู้เข้ารับการอบรมจะต้องมีผลการทดสอบความรู้ ซึ่งมีคะแนนก่อน – หลังการอบรม อยู่ในช่วงที่กำหนด

- คะแนน 6 – 10 คะแนน หมายถึง ผ่านเกณฑ์
- คะแนนต่ำกว่า 5 คะแนน หมายถึง ไม่ผ่านเกณฑ์

ตารางที่ 1 แสดงผลการประเมินความรู้ก่อนการอบรม และหลังการอบรมโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ปีงบประมาณ 2564 รุ่นที่ 1 จำนวน 30 คน

การประเมินความรู้	เป้าหมาย (คน)	ผ่านเกณฑ์ (คน)	ร้อยละ	ไม่ผ่านเกณฑ์ (คน)	ร้อยละ
ก่อนการอบรม	30	5	16.66	25	83.34
หลังการอบรม	30	26	86.66	4	13.34

จากตาราง ก่อนการอบรมได้ให้ผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบก่อนการอบรม พบว่าทำคะแนนผ่านเกณฑ์ (ร้อยละ80) จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 16.66 ไม่ผ่านเกณฑ์ จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 83.34 หลังจากนั้นจึงทำการอบรมให้ความรู้ และได้ให้ผู้เข้ารับการอบรม ทำแบบทดสอบหลังการอบรม พบว่า ทำคะแนนผ่านเกณฑ์(ร้อยละ80) จำนวน 26 คน ร้อยละ 86.66 ไม่ผ่านเกณฑ์ จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 13.34

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมการอบรม โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ปีงบประมาณ 2564 รุ่นที่ 2 จำนวน 30 คน โดยผู้เข้ารับการอบรมจะต้องมีผลการทดสอบความรู้ ซึ่งมีคะแนนก่อน – หลังการอบรม อยู่ในช่วงที่กำหนด

- คะแนน 6 – 10 คะแนน หมายถึง ผ่านเกณฑ์
- คะแนนต่ำกว่า 5 คะแนน หมายถึง ไม่ผ่านเกณฑ์

ตารางที่ 2 แสดงผลการประเมินความรู้ก่อนการอบรม และหลังการอบรมโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ปีงบประมาณ 2564 รุ่นที่ 2 จำนวน 30 คน

การประเมินความรู้	เป้าหมาย (คน)	ผ่านเกณฑ์ (คน)	ร้อยละ	ไม่ผ่านเกณฑ์ (คน)	ร้อยละ
ก่อนการอบรม	30	3	10	27	90
หลังการอบรม	30	25	83.33	5	16.66

จากตาราง ก่อนการอบรมได้ให้ผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบก่อนการอบรม พบว่าทำคะแนนผ่านเกณฑ์ (ร้อยละ80) จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 10 ไม่ผ่านเกณฑ์ จำนวน 27 คน คิดเป็นร้อยละ 90 หลังจากนั้นจึงทำการอบรมให้ความรู้ และได้ให้ผู้เข้ารับการอบรม ทำแบบทดสอบหลังการอบรม พบว่า ทำคะแนนผ่านเกณฑ์(ร้อยละ80) จำนวน 25 คน ร้อยละ 83.33 ไม่ผ่านเกณฑ์ จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 16.66

17.ปัญหาที่พบและต้องการการแก้ไข

1. ผู้เข้าอบรมเป็นชนเผ่าหลายเผ่ามีภาษาที่ต่างกันบางคนไม่สามารถสื่อสารภาษาไทยได้ ต้องมีล่ามช่วยแปล อาจต้องหาวิธีการใหม่ๆ ในการอบรม

18.ข้อเสนอแนะ

1. ขอความร่วมมือ อสม. ในพื้นที่ ช่วยแปลภาษา

แบบทดสอบความรู้ ก่อนและหลังการอบรม
โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
รพ.สต.ห้วยมะหินฝน ตำบลป่าติง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ชื่อ-สกุล.....หมู่ที่..... วันที่ทำแบบทดสอบ.....

() ก่อนการอบรม () หลังการอบรม

-1. สตรีควรตรวจเต้านมด้วยตนเองเดือนละ 1 ครั้ง เมื่ออายุ 30 ปีขึ้นไป
-2. เมื่อสตรีตรวจเต้านมด้วยตนเองแล้ว พบความผิดปกติหรือสงสัยในสิ่งที่ตรวจควรซื้อยาทานเอง
-3. การตรวจเต้านมควรใช้ปลายนิ้วมือ 3 นิ้ว คือ นิ้วชี้ นิ้วกลาง นิ้วนาง
-4. ภาวะติดเชื้อ เป็นอาการที่ไม่พึงประสงค์ที่เกิดจากยาเคมีบำบัด
-5. ควรตรวจมะเร็งเต้านมปีละ 2 ครั้ง
-6. มะเร็งเต้านมสามารถเกิดกับเพศหญิงเท่านั้น
-7. การรับประทานยาคุมกำเนิดติดต่อกันนานกว่า 5 ปี ทำให้เสี่ยงเป็นมะเร็งปากมดลูก
-8. สตรีที่มีโอกาสเป็นมะเร็งปากมดลูกได้มาก คือสตรีที่มีอายุอยู่ในช่วง 30 – 50 ปี มีเพศสัมพันธ์
ขณะอายุน้อย
-9. การเตรียมตัวก่อนเข้ารับการตรวจมะเร็งปากมดลูก ควรงดเพศสัมพันธ์และงดการสวนล้างช่อง
คลอดในวันก่อนตรวจ 1 วัน
-10. อาการที่พบของมะเร็งปากมดลูกคือ มีตกขาวจำนวนมากผิดปกติ กลิ่นเหม็นหรือมีลักษณะ
คล้ายน้ำไหลออกมาจากช่องคลอด

ภาพกิจกรรม รุ่นที่ 1



ภาพกิจกรรม รุ่นที่ 2



เอกสารการเงิน

ภาคผนวก

สรุปผลการดำเนินงาน

โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและ มะเร็งเต้านม ปีงบประมาณ 2564

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยมะหินฝน
ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

สนับสนุนโดยกองทุนประกันสุขภาพท้องถิ่นตำบลป่าตึง



สารบัญ

เรื่อง	หน้า
● โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม	1
● ผลการดำเนินงานโครงการฯ	3
● ภาคผนวก	5
○ แบบทดสอบความรู้	6
○ ภาพกิจกรรม	7
● เอกสารการเงิน	9