

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ
บ้านป่าบง หมู่ที่ 1
ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ประจำปีงบประมาณ 2564
สนับสนุนโดย
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ
บ้านป่าบง หมู่ที่ 1
ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ประจำปีงบประมาณ 2564

สนับสนุนโดย

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

คำนำ

การจัดทำโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนในชุมชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคติดต่อ และการป้องกันโรค มีกลุ่มเป้าหมายคือประชาชนบ้านป่าบง ม.๑ จำนวน จำนวน ๕๕ คน

การสรุปผลการดำเนินงานในครั้งนี้ได้สรุปกิจกรรมต่างๆ ทั้งในรูปแบบของภาพกิจกรรม และรูปแบบของเอกสารวิชาการ ซึ่งผู้จัดทำ หวังว่าจะสามารถเก็บรวบรวมเป็นรูปแบบ และแนวทางในการพัฒนากิจกรรมในครั้งต่อไป

ผู้สรุปโครงการ
อสม. บ้านป่าบง หมู่ที่๑

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
หลักการและเหตุผล	๑
วัตถุประสงค์	๑
สถานที่ดำเนินงาน	๑
กลุ่มเป้าหมาย	๒
เป้าหมาย	๒
วิธีดำเนินการ	๒
ระยะเวลาดำเนินงาน	๒
งบประมาณ	๒
ผลที่คาดว่าจะได้รับ	๒
ผลการดำเนินงาน	๓
สรุปผลการดำเนินงาน	๓
ปัญหาอุปสรรค	๓
ภาพกิจกรรม	๔
ภาคผนวก	๔
หลักฐานค่าใช้จ่าย	๑๔
เอกสารที่เกี่ยวข้อง	๓๐

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ บ้านป่าบง หมู่ 1 ประจำปีงบประมาณ 2564

หน่วยงานที่รับผิดชอบ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านป่าบง หมู่ 1

หัวหน้าโครงการ/คณะผู้ดำเนินโครงการ

1. นางสาววิลาวรรณ ลินลาด ประธาน อสม. ม.1
2. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านป่าบง หมู่ 1 ทุกคน
3. นางสาวเดือน ลินลาด เลขานุการ

หลักการและเหตุผล

ปัญหาโรคติดต่อ เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ การเปลี่ยนแปลงของสภาพอากาศและสิ่งแวดล้อม เป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคติดต่อหลายชนิด เนื่องจากเชื้อโรคจะมีชีวิตอยู่ในสิ่งแวดล้อมได้นานขึ้น เจริญเติบโตได้รวดเร็ว สามารถแพร่ระบาดได้ง่ายและเร็ว เช่น โรคติดต่อทางระบบหายใจ(ไข้หวัดใหญ่) โรคติดต่อที่มีungเป็นพาหะ(ไข้เลือดออก) โรคติดต่อทางอาหารและน้ำ(อุจจาระร่วง) และโรคติดต่ออื่นๆ (มือ เท้า ปาก,อีหุน,โรคโควิด ๑๙,) เป็นต้น โดยประชาชนจะต้องทราบถึงสาเหตุและแนวทางป้องกันโรคที่เกิดขึ้นในพื้นที่ เพื่อให้ระมัดระวังและป้องกันปัจจัยเสี่ยงต่อโรค โดยเฉพาะในกลุ่มเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้ที่มีโรคประจำตัว และผู้ป่วยโรคเรื้อรังการดำเนินงานเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมโรคและภัยสุขภาพของประชาชนในพื้นที่จะต้องรวดเร็ว ทันเหตุการณ์ จึงจะมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลต่อสุขภาพ ภายใต้การมีส่วนร่วมจากภาคท้องถิ่นและภาคประชาชน วางแผนป้องกันควบคุมโรคและภัยสุขภาพในพื้นที่ โดยการทำงานในลักษณะ “ร่วมคิด ร่วมวางแผน ร่วมดำเนินการ ร่วมประเมินผล และร่วมรับผิดชอบ” ในทุกระดับ เพื่อช่วยกันค้นหาปัญหา จึงจะสามารถแก้ไขต้นตอของปัญหาการเกิดโรค ประชาชนจะต้องดำเนินการแก้ไข ปัญหาที่สอดคล้องกับบริบทและสภาพปัญหาของแต่ละพื้นที่ภายใต้ศักยภาพพื้นที่ของตนเอง หน่วยงานเกี่ยวข้องทุกระดับให้ความสำคัญกับปัญหาสุขภาพที่แท้จริงของพื้นที่เป็นหลัก สามารถเชื่อมโยงผสมผสานแนวคิด องค์ความรู้ เข้ากับบริบทของพื้นที่ จึงจะทำให้เกิดการมีส่วนร่วมในการบริหารจัดการในระดับพื้นที่อย่างต่อเนื่องและยั่งยืนต่อไปในอนาคต

ดังนั้นจึงได้จัดทำโครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนสามารถป้องกันตนเองไม่ให้ป่วยด้วยโรคติดต่อที่ป้องกันได้ เพื่อพัฒนาศักยภาพ ทักษะส่วนบุคคลและชุมชนให้เกิดความพร้อมในการเฝ้าระวังและการสอบสวนโรค พร้อมทั้งเข้ามามีส่วนร่วมในการป้องกันและควบคุมโรคติดต่อที่สำคัญอย่างสม่ำเสมอ ต่อเนื่อง และมีประสิทธิภาพต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชนในชุมชน มีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคติดต่อ และการป้องกันโรค

สถานที่ดำเนินการ

ศาลาเอนกประสงค์บ้านป่าบง หมู่ 1 ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

กลุ่มเป้าหมาย

ประชาชนบ้านปาง

จำนวน 55 คน

วิธีดำเนินการ

1. ประชุมคณะกรรมการหมู่บ้าน
2. เสนอโครงการเพื่อให้ประธานอนุมัติ
3. ประสานวิทยากรและสถานที่จัดอบรม
4. จัดเตรียมวัสดุ อุปกรณ์ในการดำเนินงานตามโครงการ
5. ประชาสัมพันธ์การจัดโครงการในชุมชน
6. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ
7. สรุปและประเมินผลการดำเนินโครงการ

ระยะเวลาดำเนินการ

ห้วงเดือน มกราคม – สิงหาคม 2564

งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ องค์การบริหารส่วนตำบล ป่าตึง จำนวน 10,500 บาทรายละเอียด ดังนี้

- | | | |
|--|----------|-----------|
| - ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ ๆ ละ 70 บาท จำนวน55..... คน | เป็นเงิน | 3,850 บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ ๆ ละ 25 บาท จำนวน55.... คน | เป็นเงิน | 2,750 บาท |
| - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท | เป็นเงิน | 3,600 บาท |
| - ค่าจ้างเหมาทำป้ายโครงการขนาด 1*3 ตร.ม.จำนวน 1 ป้าย | เป็นเงิน | 300 บาท |

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวจ่ายกันได้เฉพาะรายกิจกรรม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคติดต่อและการป้องกันโรค

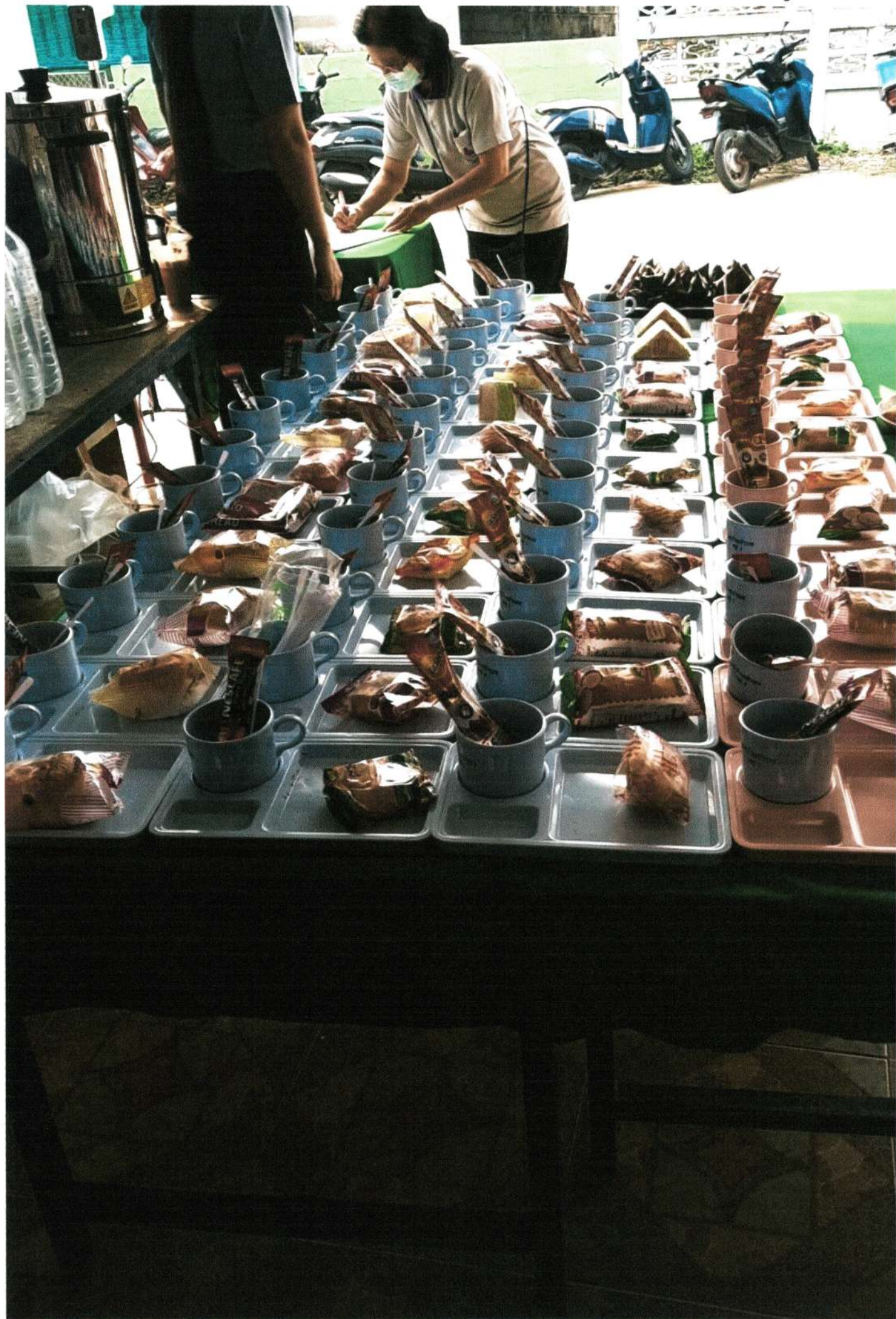
ภาพกิจกรรม



















หลักฐานค่าใช้จ่าย

ใบลงทะเบียนประชุม/อบรม/สัมมนา

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ

บ้านป่าบง หมู่ที่ ๑ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

วันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านป่าบง หมู่ที่ ๑ ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
1	ดอจ จันทร์ 1๓๗/๖๒	๗8 / 1	ดอจ จันทร์	
2	นายวิชา พุ่มจวด	๙8/1.	วิชา	
3	นางฉวี เดรสวรรค์	๖๔/1	ฉวี	
4	พทอฯ วะรัตพนา	63/1	พทอฯ วะรัตพนา	
5	วันทนา ส.ป.ก.๔	69 / 1	วันทนา	
6	ผ้ายี่งาพร มณีวันทธรณ์	69 / 1	ผ้ายี่งาพร	
7	คณิต ภิธำมภ์	51	คณิต	
8	สิงห์ ราชชัย	224	สิงห์	
9	อัสนัน 1๒๗/๓	125	อัสนัน	
10	นายไพโรจน์ นาคานะ	22๘	ไพโรจน์	
11	นาง พง สาท	111	พง	
12	นาง อรุณศรี สาท	111/1	อรุณศรี	
13	ชว.๖๐๑ สุวิไล	๙8๐๙	ชว.๖๐๑	
14	วันดี น้อมคำ/๖๖ 54/1	54/1	วันดี	
15	นายวิชา นริณวงษ์	๗ ม.1	วิชา	
16	นางสาว ล้ำปาก	12/1	ล้ำปาก	
17	นางสาว วิชาพนา	3๔.1	วิชา	
18	จันทร์สม จันทาขุน	37 ม.1	จันทร์สม	
19	อโณ นิลนา	89/1 ม.1	อโณ	

ใบลงทะเบียนประชุม/อบรม/สัมมนา

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ

บ้านป่าบง หมู่ที่ ๑ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

วันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านป่าบง หมู่ที่ ๑ ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
20	นางสาว วรรณวิภา มลัน	220 ม.1	วรรณวิภา	
21	จอมพอม จันทาม	112 / 1	จอมพอม	
22	สมศักดิ์ สันวาท	28 ม.1	สมศักดิ์	
23	ไธยมตา สันธิ	46 ม.1	ไธยมตา	
24	เกตุณิ กอภา	102 / 1	เกตุณิ	
25	อริพร พุดธิท	146 ม.1	อริพร	
26	บัวผัด จันทาม	93 ม.1	บัวผัด	
27	สิริพรหมณ์ ลัทธิสาธ	11 ม.1	สิริพรหมณ์	
28	นอปปา จันทาม	201 ม.1	นอปปา	
29	นาง บัณฑิตา ใจดี	147	บัณฑิตา	
30	นางจันทิมา ประจักษ์	36 - ม.1	จันทิมา	
31	นายสมพรทิพย์ เสาร์จัน	147	สมพรทิพย์	
32	เกตุภา ใจดี	16 ม.1	เกตุภา	
33	ไธยา จันทาม	1 ม.1	ไธยา	
34	กัญญา จันทาม	148 ม.1	กัญญา	
35	สิริพรหมณ์ ใจดี	161 ม.1	สิริพรหมณ์	
36	จันทิมา ใจดี	107 - ม.1	จันทิมา	
37	ประจักษ์ ใจดี	26/1 ม.1	ประจักษ์	
38	ไธยา ใจดี	226 ม.1	ไธยา	
39	ไธยา ใจดี	89 ม.1	ไธยา	

ใบลงทะเบียนประชุม/อบรม/สัมมนา

โครงการอบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ

บ้านป่าบง หมู่ที่ ๑ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

วันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านป่าบง หมู่ที่ ๑ ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ	หมายเหตุ
40	ยพิน พชรแก้ว	47 ม.1	ยพิน	
41	ลัมส ศสัยา	86 ม.1	ลัมส	
42	คณ ออกร	164 ม.1	A	
43	ดก ดก	42/1	ดก	
44	จันทา จันทา	33 ม.1	จันทา	
45	หาคชณพิน จันทา	95 ม.1	หาคชณพิน	
46	วิลาณพ ลินด	A1 ม.1	วิ	
47	ล้อย ดิฟู	143 ม.1	ล้อย	
48	สมทณ วิลา	151 ม.1		
49	ลาว วรณ	81 ม.1	ลาว	
50	ภพวรรณ 75/100	230 ม.1	ภพวรรณ	
51	ลาวลาวริต, ลาว	148 ม.1	ลาวริต	
52	หอยทอ (จันทา) 83 ม.1	83 ม.1	หอยทอ	
53	จิราณ จันทา	201 ม.1	จิราณ	
54	มอฝัน ลาว	192 ม.1	มอฝัน	
55	จันจิ จันทา	11 ม.1	จันจิ	
56	สมธนา จันทา	159 ม.1	สมธนา	
57	ลาวลาว ลาวลาว	144 ม.1	ลาว	
58	ลาววรรณ ลาวลาว	151 ม.1	ลาววรรณ	

ใบตอบรับการเข้าร่วม
อบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ

ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

วันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านป่าบาง หมู่ที่ ๑ ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๑.ชื่อหน่วยงาน บ้านป่าบาง หมู่ที่ ๑

๒.ขอส่งรายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม ดังนี้

๒.๑ ชื่อ	ดาจันหัว	นามสกุล	โทสาณ	ที่อยู่	๘๖/1	ต.1
๒.๒ ชื่อ	นางอัมม	นามสกุล	พุทธวงศ์	ที่อยู่	๙๙/1	ต.1
๒.๓ ชื่อ	นางมณี	นามสกุล	ศรีสวัสดิ์	ที่อยู่	๖4/1	ต.1
๒.๔ ชื่อ	นางพุทธา	นามสกุล	สุวาทนัท	ที่อยู่	๖3/1	ต.1
๒.๕ ชื่อ	สุภาภรณ์	นามสกุล	สาธิต	ที่อยู่	๖9/1	ต.1
๒.๖ ชื่อ	ปัทมาพร	นามสกุล	สวัสดิ์วงศ์	ที่อยู่	๗1/1	ต.1
๒.๗ ชื่อ	อัมมศรี	นามสกุล	สวัสดิ์	ที่อยู่	51	ต.1
๒.๘ ชื่อ	ลิ้น	นามสกุล	จำเริญ	ที่อยู่	๙24	ต.1
๒.๙ ชื่อ	บัวจัน	นามสกุล	ทศบุญ	ที่อยู่	125	ต.1
๒.๑๐ ชื่อ	นางไพรโรจน์	นามสกุล	บัวขาว	ที่อยู่	๒๘	ต.1
๒.๑๑ ชื่อ	นางพร	นามสกุล	สาธา	ที่อยู่	111	ต.1
๒.๑๒ ชื่อ	นางวิรัตน์	นามสกุล	สาธา	ที่อยู่	111/1	ต.1
๒.๑๓ ชื่อ	บัวขาว	นามสกุล	สวัสดิ์ไพร	ที่อยู่	๙๙๐9	ต.1
๒.๑๔ ชื่อ	วิไล	นามสกุล	รัตนคำพันธ์	ที่อยู่	57	ต.1
๒.๑๕ ชื่อ	พัสกัน	นามสกุล	วิมลวาท	ที่อยู่	7	ต.1
๒.๑๖ ชื่อ	เจนตนา	นามสกุล	สาธา	ที่อยู่	12	ต.1
๒.๑๗ ชื่อ	นางฉวี	นามสกุล	ไพฑูริย์	ที่อยู่	3	ต.1
๒.๑๘ ชื่อ	จันทร์ฉิม	นามสกุล	รัตนพูน	ที่อยู่	37	ต.1
๒.๑๙ ชื่อ	เสือน	นามสกุล	สินลาด	ที่อยู่	๘๗/1	ต.1
๒.๒๐ ชื่อ	น.ส. วรณิภา	นามสกุล	ดาลัย	ที่อยู่	๒70	ต.1
๒.๒๑ ชื่อ	นางพยอม	นามสกุล	รัตนพูน	ที่อยู่	1๗	ต.1
๒.๒๒ ชื่อ	สมศักดิ์	นามสกุล	สินลาด	ที่อยู่	๙๘	ต.1
๒.๒๓ ชื่อ	เพ็ญพนา	นามสกุล	สินธิ	ที่อยู่	4๖	ต.1
๒.๒๔ ชื่อ	เก้งคำ	นามสกุล	กมล	ที่อยู่	16๒	ต.1
๒.๒๕ ชื่อ	อัมไพ	นามสกุล	พุทธ	ที่อยู่	146	ต.1

หากมีข้อสงสัยสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ นางสาววิลาวรรณ สินลาด ตำแหน่งประธาน อสม.
บ้านป่าบาง หมู่ที่ ๑ ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย โทรศัพท์มือถือ ๐๙๐-๓๐๙๓๑๖๕ ขอความ
กรุณาแจ้งชื่อให้ทราบก่อนวันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๔

ใบตอบรับการเข้าร่วม
อบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ
ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

วันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.

ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านป่าบง หมู่ที่ ๑ ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๑.ชื่อหน่วยงาน บ้านป่าบง หมู่ที่ ๑

๒.ขอส่งรายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม ดังนี้

๒.๑ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๒ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๓ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๔ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๕ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๖ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๗ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๘ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๙ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๑๐ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๑๑ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๑๒ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๑๓ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๑๔ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๑๕ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๑๖ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๑๗ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๑๘ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๑๙ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๒๐ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๒๑ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๒๒ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๒๓ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๒๔ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....
๒.๒๕ ชื่อ.....	นามสกุล.....	ที่อยู่.....

หากมีข้อสงสัยสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ นางสาววิลาวรรณ ลินลาด ตำแหน่งประธาน อสม.
บ้านป่าบง หมู่ที่ ๑ ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย โทรศัพท์มือถือ ๐๙๐-๓๑๔๓๑๖๕ ขอความ
กรุณาแจ้งชื่อให้ทราบก่อนวันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๔

ใบตอบรับการเข้าร่วม
อบรมให้ความรู้เรื่องโรคติดต่อ
ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔
วันที่ ๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
ณ ศาลาอเนกประสงค์บ้านป่าบาง หมู่ที่ ๑ ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

๑.ชื่อหน่วยงาน บ้านป่าบาง หมู่ที่ ๑

๒.ขอส่งรายชื่อผู้เข้าร่วมประชุม ดังนี้

๒.๑ ชื่อ.....	นางสาวคำ	นามสกุล.....	สาธา	ที่อยู่.....	๔๙ ม.๑
๒.๒ ชื่อ.....	นาย กำนัน	นามสกุล.....	จำทพพ	ที่อยู่.....	๒๐๑ ม.๑
๒.๓ ชื่อ.....	นาย สิบ	นามสกุล.....	จำทพพ	ที่อยู่.....	๑๒๒ ม.๑
๒.๔ ชื่อ.....	จันดี	นามสกุล.....	ทศรา ๒๗	ที่อยู่.....	๑๑ ม.๑
๒.๕ ชื่อ.....	จำทพพ	นามสกุล.....	จำทพพ	ที่อยู่.....	๑๕๗ ม.๑
๒.๖ ชื่อ.....	ศรีทพ	นามสกุล.....	จำทพพ	ที่อยู่.....	๑๔๔ ม.๑
๒.๗ ชื่อ.....	จำทพพ	นามสกุล.....	จำทพพ	ที่อยู่.....	๑๕๗ ม.๑
๒.๘ ชื่อ.....		นามสกุล.....		ที่อยู่.....	
๒.๙ ชื่อ.....		นามสกุล.....		ที่อยู่.....	
๒.๑๐ ชื่อ.....		นามสกุล.....		ที่อยู่.....	
๒.๑๑ ชื่อ.....		นามสกุล.....		ที่อยู่.....	
๒.๑๒ ชื่อ.....		นามสกุล.....		ที่อยู่.....	
๒.๑๓ ชื่อ.....		นามสกุล.....		ที่อยู่.....	
๒.๑๔ ชื่อ.....		นามสกุล.....		ที่อยู่.....	
๒.๑๕ ชื่อ.....		นามสกุล.....		ที่อยู่.....	
๒.๑๖ ชื่อ.....		นามสกุล.....		ที่อยู่.....	
๒.๑๗ ชื่อ.....		นามสกุล.....		ที่อยู่.....	
๒.๑๘ ชื่อ.....		นามสกุล.....		ที่อยู่.....	
๒.๑๙ ชื่อ.....		นามสกุล.....		ที่อยู่.....	
๒.๒๐ ชื่อ.....		นามสกุล.....		ที่อยู่.....	
๒.๒๑ ชื่อ.....		นามสกุล.....		ที่อยู่.....	
๒.๒๒ ชื่อ.....		นามสกุล.....		ที่อยู่.....	
๒.๒๓ ชื่อ.....		นามสกุล.....		ที่อยู่.....	
๒.๒๔ ชื่อ.....		นามสกุล.....		ที่อยู่.....	
๒.๒๕ ชื่อ.....		นามสกุล.....		ที่อยู่.....	

หากมีข้อสงสัยสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ นางสาววิลาวรรณ ลินลาด ตำแหน่งประธาน อสม.
บ้านป่าบาง หมู่ที่ ๑ ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย โทรศัพท์มือถือ ๐๙๐-๓๑๙๓๑๖๕ ขอความ
กรุณาแจ้งชื่อให้ทราบก่อนวันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๔

ใบสำคัญรับเงิน

สำหรับวิทยากร

ชื่อส่วนราชการผู้จัดฝึกอบรม..... ชมรม อสข. บ้านปางว ม.1

โครงการ/หลักสูตร..... อบจ.แม่จัน วิชา ฝึกอบรม

วันที่ 27 เดือน ก.ค. พ.ศ. ๖4

ข้าพเจ้า น.ส. อรทัย ไชยวงศ์ อยู่บ้านเลขที่ 48

ตำบล/แขวง 197-1 อำเภอ/เขต 197-1 จังหวัด 197-1

ได้รับเงินจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ อบต.ป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
- ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง ๖๐๐ บาท	3,100 -
บาท	3,100 -

จำนวนเงิน(..... สามพัน หนึ่งร้อย บาทถ้วน.....)

(ลงชื่อ)..... น.ส. อรทัย ไชยวงศ์.....ผู้รับเงิน

(..... น.ส. อรทัย ไชยวงศ์.....)

(ลงชื่อ)..... น.ส. อรทัย ไชยวงศ์.....ผู้จ่ายเงิน

(..... น.ส. อรทัย ไชยวงศ์.....)

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 5 5709 00060 82 1

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. อรทัย ไชยวงศ์
Name Miss Orathai
Last name Chaiwong
เกิดวันที่ 19 ส.ค. 2533
Date of Birth 19 Aug. 1990
ศาสนา พุทธ

อายุ 48 หมู่ที่ 6 ต.เกาะช้าง อ.แม่สาย
จ.เชียงราย
14 ส.ค. 2558
วันออกบัตร 14 Aug. 2015
Date of Issue

(นางอภัยมา บุญราช)
เจ้าพนักงานออกบัตร

18 ส.ค. 2566
วันบัตรหมดอายุ 18 Aug. 2023
Date of Expiry

5707-02-08141442



เจ้าพนักงานออกบัตร

อรทัย

(น.ส. อรทัย ไชยวงศ์)

ใบสำคัญรับเงิน

ใบเบิกที่...../2564

ใบสำคัญที่.....

วันที่ 27 เดือน ก.ค. พ.ศ. 2564

ข้าพเจ้า นางวัฒนา อินทาด อยู่บ้านเลขที่ 89 หมู่ที่ 1

ตำบล ป่าสัก อำเภอ แม่เงิน จังหวัด เชียงราย

ได้รับเงินจาก...กองทุนหลักประกันสุขภาพฯ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง...อำเภอ...แม่เงิน... จังหวัด..เชียงราย...

รายการ	จำนวนเงิน
-ค่าอาหารกลางวัน 1 สัปดาห์ 70 บาท จำนวน 55 คน	3,850
-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 สัปดาห์ 25 บาท จำนวน 55 คน	2,750
(บันทึกพร้อมหลักฐาน)	5,600

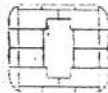
(ลงชื่อ) วัฒนา อินทาด ผู้รับเงิน
(วัฒนา อินทาด)

(ลงชื่อ) วิไลวรรณ อินทาด ผู้จ่ายเงิน
(วิไลวรรณ อินทาด)



บัตรประชาชนไทย Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 5707 00653 86 4

ชื่อและนามสกุล 1413 รัตนา ลิลาต



Name Mrs. Rattana

Last name Linlat

เกิดเมื่อ 15 ต.ค. 2517

Date of Birth 15 Oct. 1974

ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 89 หมู่ที่ 1 ต.ป่าตึง อ.แม่จัน

จ.เชียงราย

4 มี.ค. 2559

วันออกบัตร

2 Mar. 2016

Date of Issue

1008112600-2310

(ลายเซ็นผู้มีบัตร)
เจ้าหน้าที่ออกบัตร

14 ต.ค. 2557

วันหมดอายุ

14 Oct. 2024

Date of Expiry



5707-02-03021046

รตนา ลิลาต
570700653864

BORA-26-06



02-0626733-33

เล่มที่ 12

現 兌 單

รุ่งเรืองปรีณ 99

93/1 หมู่ 3 ต.ป่าซาง อ.แม่จัน จ.เชียงราย

โทร.064 848 6300

เลขที่ 4

บิลเงินสด
CASHSALE

นาม NAME วัฒน อสม. บ้านช่าง ๙.๑

วันที่ ๒๓ ก.ค. ๖๔

ที่อยู่ ADDRESS ๙.๑ ต.ช่างอั้ง อ.แม่จัน จ.เชียงราย

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี

จำนวน 數量 Quantity	รายการ 貨名 Description	หน่วยละ 價格 Unitprice	จำนวนเงิน 金額 Amount
1	ค่าป้ายโฆษณา ๑๖๐x๖๐ ซม.		300 -
	ขนาด 1x3 ตม.		
(สามร้อยบาทถ้วน)		รวมเงิน 共銀 TOTAL	300 -

ผู้รับเงิน

收銀人

RECEIVER

ก. ๙.๑/ ๙.๑

รูบรองปริน 99

93/1 หมู่ 3 ต.ป่าซาง อ.แม่จัน จ.เชียงราย

โทร.064 848 6300

เล่มที่ 55

เลขที่ 8

ใบส่งของ

นาม <u>จ.ม. ๑๑. ช่างป่าบง ม.1</u>		วันที่ <u>27 ก.ค. 64</u>	
ที่อยู่ <u>ม.1 ต.ป่าซาง อ.แม่จัน จ.เชียงราย</u>		ได้รับสิ่งของตามรายการข้างล่างนี้ไว้ถูกต้องแล้ว	
จำนวน	รายการ	ราคา	จำนวนเงิน
			บาท
1	ผ้าไทยประเภทร่มผ้า ๑๑๑๑๑		300 -
	ขนาด 1x3 ซม.		
รวมเงิน		300	-

หมายเหตุ เมื่อชำระเงินแล้วจะออกใบเสร็จรับเงินถูกต้องตามกฎหมาย

ผู้รับของ จ.ม. ๑๑ ผู้ส่งของ จ.ม. ๑๑

ทะเบียนเลขที่ 1570590119388
คำขอที่ 5703257000020



แบบ พค. 0403

กรมพัฒนาธุรกิจการค้า
สำนักงานกลางทะเบียนพาณิชย์
ใบทะเบียนพาณิชย์
ใบสำคัญนี้ออกให้เพื่อแสดงว่า

นาย อุทธิพงษ์ เมืองวงศ์

ได้จดทะเบียนพาณิชย์ ตามพระราชบัญญัติทะเบียนพาณิชย์ พ.ศ. 2499

เมื่อวันที่ 16 มิถุนายน พ.ศ. 2557

ชื่อที่ใช้ในการประกอบพาณิชย์กิจ

รุ่งเรืองปรีน 99

เขียนเป็นอักษรโรมัน

ชนิดแห่งพาณิชย์กิจ

จำหน่าย ป้ายไวนิลและสื่อสิ่งพิมพ์ทุกชนิด

ออกแบบบรรจุภัณฑ์ ออกแบบผลิตภัณฑ์และตราสัญลักษณ์

ที่ตั้งสำนักงานใหญ่

เลขที่ 93/1

หมู่ที่ 3

ตรอก/ซอย

ถนน

ตำบล/แขวง ป่าซาง

อำเภอ/เขต แม่จัน

จังหวัด เชียงราย

ออกให้ ณ วันที่ 30 สิงหาคม พ.ศ. 2561



(นางสาว สุนิสา หินจันทร์)

นางทะเบียนพาณิชย์

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 1 5705 00119 38 8
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาย ฤทธิพงษ์ เมืองวงศ์
Name: Mr. Ritthipong
Last name: Mueangwong
เกิดวันที่ 7 ม.ค. 2532
Date of Birth 7 Jan. 1989
ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 190 หมู่ที่ 1 ต.ป่าซาง อ.แม่จัน
จ.เชียงราย
6 พ.ย. 2563
วันออกบัตร
6 Nov. 2020
Date of Issue

(นายณัฏฐ์ จงจิระ)
เจ้าพนักงานออกบัตร

6 ม.ค. 2572
วันบัตรหมดอายุ
6 Jan. 2049
Date of Expiry

5707-05-11061007



31/10/2563

ทศพร 15/10/2563

รายการเกี่ยวกับบ้าน		เล่มที่
เลขรหัสประจำบ้าน 5707-052950-3	สำนักทะเบียน อำเภอแม่จัน	
รายการที่อยู่ 190 หมู่ที่ 1		
ตำบลป่าซาง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย		
ชื่อหมู่บ้าน ร้องคี	ชื่อบ้าน	
ประเภทบ้าน บ้าน	ลักษณะบ้าน ตึกเดี่ยว 1 ชั้น 3 ห้อง	
วันเดือนปีที่กำหนดบ้านเลขที่ 27 ธันวาคม 2548		
ลงชื่อ (นายเสวี นุ่มประไพ)		นายทะเบียน
วันเดือนปีที่พิมพ์ทะเบียนบ้าน 27 ธันวาคม 2548		

อำเภอแม่จัน
จังหวัดเชียงราย

เล่มที่ 1	รายการบุคคลในบ้านของเลขรหัสประจำบ้าน	ลำดับที่
นายฤทธิพงศ์	เมืองวังค	เพศ ช น
ชื่อ	สัญชาติ ไทย	
เลขประจำตัวประชาชน 1-5705-00119-38-8	สถานภาพ โสด	เกิดเมื่อ 7 ม ค 2532
มารดาผู้ให้กำเนิด ชื่อ จันทร์ศรี	ผู้อาศัย 3-5705-00023-28-3	สัญชาติ ไทย
บิดาผู้ให้กำเนิด ชื่อ ภาคัน	3-5702-00401-12-2	สัญชาติ ไทย
* มาจาก 4/2 หมู่ 2 ต.แม่จัน	(นายฉัตรชัย อ้นแสนสืบ)	
อ.แม่จัน จ.เชียงราย เมื่อ 14 ธ.ค. 2561	นายทะเบียน	
.. ไม่	นายทะเบียน	

อำเภอแม่จัน
จังหวัดเชียงราย

เอกสารที่เกี่ยวข้อง

ยุงลาย กับ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย



ไวรัส



"โรคไข้ปวดข้อยุงลาย" หรือ "โรคชิคุนกุนยา" (Chikungunya) เป็นเชื้อไวรัสที่มียุงลายเป็นพาหะนำโรค โดยเป็นไวรัสในจีนัสแอลฟาไวรัส (Alphavirus) ซึ่งติดต่อกันผ่านยุงลายที่มีไวรัสชนิดนี้ พบได้ในทุกกลุ่มอายุ



อาการของโรคไข้ปวดข้อยุงลาย

- มีไข้สูงอย่างฉับพลัน ประมาณ 40 องศาเซลเซียส



- มักเป็นร่วมกับอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น มีผื่นแดง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดกระดูก ข้อ กระบองค้ำ หรือมีเลือดออกตามผิวหนัง



- อาจมีอาการคันร่วมด้วย



- อาการจะมีลักษณะคล้ายโรคไข้เลือดออก และหัดเยอรมัน แต่ไม่มีอาการรุนแรงถึงขั้นช็อกจนเสียชีวิต



- เป็นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ แต่ผู้ใหญ่จะมีอาการปวดที่รุนแรงกว่า



- อาการปวดอาจหายได้ภายใน 1-12 สัปดาห์



การรักษา

โรคไข้ปวดข้อยุงลายยังไม่มีวัคซีนสำหรับการรักษาจำเพาะ แต่จะใช้การรักษาตามอาการ เช่น อาการปวดข้อ อาการไข้ ดังนี้

1. กินยาแก้ปวด เพื่อลดไข้ (ห้ามกินยาแอสไพรินลดไข้ เพราะจะทำให้เกิดเลือดออกได้ง่ายขึ้น)



2. ดื่มน้ำและนอนหลับพักผ่อนให้พอเพียง

3. เช็ดตัวด้วยน้ำสะอาด เพื่อช่วยลดไข้



3โรค

Chikungunya | Dengue | Zika





กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เกิดจากการติดเชื้อไวรัสเดงกี
มีผู้เสียชีวิตเป็นพาหะนำโรค พบได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่



การรักษา



ให้ยาลดไข้ “พาราเซตามอล”
ห้ามใช้แอสไพริน



พยายามดื่มน้ำมากๆ หรือ
ดื่มเกลือแร่แทนน้ำเปล่า



ถ้ามีอาการปวดท้อง ชีमลง
กระสับกระส่าย มือเท้าเย็น
ไข้ลด ให้รีบนำส่ง รพ. ทันที

อาการ

1



ไข้สูงเฉียบพลัน
เบื่ออาหาร หน้าแดง
ปวดศีรษะ อาเจียน

2



มีผื่น จุดสีแดง
ขึ้นตามลำตัว แขน ขา
หรือถ่ายอุจจาระดำ

3



มีภาวะช็อกช่วงไข้ลด
มือเท้าเย็น ชีพจรเบาและเร็ว

4



ตับโต ม้ามกดเจ็บ
บริเวณชายโครงขวา

การป้องกัน

1. หากมีอาการ
นำส่งสัยควรรีบ
พบแพทย์



2. ป้องกันยุงกัด

นอนในมุ้ง หรือติดมุ้งลวด
ในบ้าน และทายากันยุง



3. ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
กำจัดภาชนะที่มีน้ำขัง
ใช้ทรายกำจัดลูกน้ำ
และปรับปรุงภูมิทัศน์
รอบบ้านให้สะอาด



DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ใช้แอปพลิเคชัน
ป้องกันโรคติดต่อ
Bureau of Risk Communication
and Health Behavior Development



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

รณรงค์กำจัด **ยุงลาย** ด้วยมาตรการ



3 เก็บ 3 โรค

- ▶ โรคไข้เลือดออก
- ▶ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- ▶ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย



DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ศคธ.11 นครศรีธรรมราช
<http://odpc11.ddc.moph.go.th>
www.facebook.com/odpc11.ddc Tel: 070 241 147 Fax: 070 240 220

สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



รู้ยัง?

โรคไข้เลือดออก
เกิดจากเชื้อไวรัส
ที่ชื่อว่าเชื้อไวรัสเดงกี โดยมียุงลายเป็น
พาหะนำโรค และยุงลาย มักจะวางไข่ใน
แหล่งน้ำใส นิ่ง ในภาชนะที่มีน้ำยัง
รอบบริเวณบ้าน



เช็กด่วน

- ✓ มีไข้สูง 2-7 วัน
- ✓ คลื่นไส้ อาเจียน
- ✓ เบื่ออาหาร
- ✓ หน้าแดง
- ✓ อาจพบจุดเลือดที่ผิวหนัง
- ✓ มักจะไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
- ✓ กดเจ็บชายโครงด้านขวา



รักษายังไง?



ในปัจจุบันยังไม่มียาต้านไวรัส โรคไข้เลือดออก
ทำได้เพียงการรักษาตามอาการ หากอาการป่วยของท่าน
คล้ายกับโรคไข้เลือดออก อย่างหนึ่งนอนใจต้องรีบพบแพทย์ทันที



เก็บน้ำ

ให้มีดขีดไม่ให้
ยุงลายวางไข่

3ก

เพื่อการปรับเปลี่ยน

เก็บบ้าน

ให้ปลอดโปร่ง

ไม่ให้ยุงลายเกาะพัก



เก็บขยะ

เศษภาชนะไม่ให้
เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย



กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 จังหวัดชลบุรี
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

1422

สายด่วนกรมควบคุมโรค

เผยแพร่โดย... สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน (โทร. 054-710190)



1 ปิดฝา
ภาชนะเก็บน้ำ
ให้มิดชิด

2



เปลี่ยนน้ำ
ในแจกัน
ทุก 7 วัน

3



นอนกางมุ้ง

สารพัดเคล็ดลับ รับมือกับยุงลาย



4

อย่าให้ยุงกัด
สวมเสื้อผ้าให้มิดชิด
ใช้โลชั่นทาตัว
จุดยากันยุง
ฉีดสเปรย์กำจัดยุง



5



คว่ำภาชนะ
และสิ่งของ
ที่มีน้ำขัง

6



ปล่อยปลา
หางนกยูง
ในอ่างบัว

7



ใช้ทราย
กำจัด
ลูกน้ำยุงลาย

ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม
รอบบริเวณบ้าน



8

ปฏิบัติทุกข้ออย่าง
สม่ำเสมอ



9



กลุ่มสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 3 จังหวัดชลบุรี
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

1422

สายด่วนกรมควบคุมโรค

เผยแพร่โดย... สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดน่าน (โทร. 054-710190)

วิกฤตโรคไข้เลือดออกระบาด

อาการ



ไข้สูง
2-7 วัน



มีจุดเลือด
ตามผิวหนัง



กดเจ็บ
ชายชักโครงขวา



คลื่นไส้ อาเจียน
เบื่ออาหาร

สาเหตุ : เกิดจากเชื้อไวรัสเดงกี
โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค

การดูแลรักษา

ใช้ยาลดไข้



ดื่มน้ำมากๆ



ถ้ามีอาการปวดท้อง
กระสับกระส่าย
คลื่นไส้ อาเจียน
มือเท้าเย็น
ควรพบแพทย์

การป้องกัน

สวมเสื้อผ้ามืดยาว
กางเกงขายาว



ทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง
กำจัดภาชนะที่มีน้ำขัง

1 ภาชนะที่เก็บน้ำเพื่อกิน, เพื่อใช้ เช่น โอ่งน้ำดื่ม, โอ่งน้ำใช้



- เลือกวิธีอย่างใดอย่างหนึ่งระหว่าง
- ทราวยอะเบท
(เป็นทรายที่เคลือบยาฆ่าลูกน้ำ)
เติมทรายอะเบททุก 3 เดือน ปริมาณ
1 ช้อนโต๊ะต่อน้ำ 10 ลิตร (โอ่งมังกร)
 - เปลี่ยนปลาทองทุก 3 เดือน
 - ปิดฝาโอ่ง หรือฝาภาชนะให้มิดชิด

2 ขาดูกันมด

ควรเปลี่ยนมาใช้จิ้งจอกที่เกิดจากถ่าน
หรือหิน หรือใส่น้ำมันขี้ไก่ น้ำมันดีเซล
หรือน้ำมันอะโรมาติกแทนน้ำ (ระวังไฟด้วยนะ)



คำแนะนำง่ายๆ
กำจัดลูกน้ำยุงลาย
ที่เกิดขึ้นแต่ละภาชนะ
www.kapook.com



3

แจกันดอกไม้
ใช้วิธีถ่ายน้ำทิ้ง ทุก 7 วัน

ข้อมูลจาก นิตยสารหมอชาวบ้าน

4 ภาชนะที่มีน้ำขังอื่นๆ ที่อยู่รอบบ้าน

เช่น ยางรถยนต์ กระป๋อง ถัง
หรือขวดพลาสติกต่างๆ
ใช้วิธีจุดหลุมฝัง
หรือทำลายทิ้งด้วยวิธีอื่นๆ





ยุงลาย กับ โรคไข้เลือดออก

โรคไข้เลือดออก เป็นโรคที่พบบ่อยและเป็นสาเหตุของโรคไข้เลือดออกในผู้ใหญ่
และไข้ในเด็กแบบอ่อนในเด็ก โดยประมาณร้อยละ 5-14 ปี



1. ไข้สูงลอย

- มีไข้ 39 - 40 องศาเซลเซียส
- ระยะ 2 - 5 วัน
- หน้าแดง
- มีไข้ไม่เย็น ไม่มีไข้
- ปวดศีรษะรุนแรง นอนไม่หลับ



2. อาการเลือดออก

- มีจุดแดงตามตัว
- มีผื่นตามตัว
- มีจุดตามตัว
- มีจุดตามตัว
- มีจุดตามตัว



3. ตับโต

- กดเจ็บใต้ชายโครงด้านขวา

4. ภาวะช็อค

- มีอาการตัวเย็น
- มีจุดตามตัว
- มีจุดตามตัว
- มีจุดตามตัว
- มีจุดตามตัว

รู้ก่อน รู้ทัน รักษาได้ ไข้เลือดออก

1. เมื่อมีอาการไข้สูงลอย
2. ไข้สูงลอย 39-40 องศาเซลเซียส
3. หน้าแดง
4. มีไข้ไม่เย็น ไม่มีไข้
5. ปวดศีรษะรุนแรง นอนไม่หลับ

6. มีจุดแดงตามตัว
7. มีผื่นตามตัว
8. มีจุดตามตัว
9. มีจุดตามตัว
10. มีจุดตามตัว

11. มีจุดตามตัว
12. มีจุดตามตัว
13. มีจุดตามตัว
14. มีจุดตามตัว
15. มีจุดตามตัว

16. มีจุดตามตัว
17. มีจุดตามตัว
18. มีจุดตามตัว
19. มีจุดตามตัว
20. มีจุดตามตัว

เชิญดาวน์โหลดแอปพลิเคชัน Inno Application "พริตตี้สุขภาพ" ใช้งานได้ฟรีทั้งบน Android (Play Store) และ iOS (App Store) ดาวน์โหลดได้ฟรีที่ www.innoapp.com



6

วิธีดูแลตัวเอง และคนใกล้ชิด



ให้ห่างไกล COVID-19 และโรคทางเดินหายใจจากไวรัสต่าง ๆ



ดูแลสุขภาพร่างกายให้แข็งแรงอยู่เสมอ
ออกกำลังกาย ไม่สูบบุหรี่
ลด ละ เลิก แอลกอฮอล์
และนอนหลับพักผ่อนอย่างเพียงพอ
หากปฏิบัติตนด้วยวิธีการง่าย ๆ
เพียงเท่านี้ก็ทำให้เราห่างไกล
โรคทางเดินหายใจจากไวรัสต่าง ๆ ได้

ที่สำคัญไม่ควรตื่นตระหนกเกินไป
ติดตามข่าวสารอย่างต่อเนื่อง
จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้
เช็กให้ชัดก่อนเชื่อในทันที



1. ล้างมือให้บ่อย

ล้างมือให้สะอาดด้วยสบู่
(อย่างน้อย 20 วินาที)
หรือเช็ดมือด้วยแอลกอฮอล์



2. หลีกเลี่ยงการอยู่ใกล้ คนป่วยที่ไอจาม

หากเสี่ยงไม่ได้ให้ใช้หน้ากากอนามัย



3. ไม่ขยี้ตา แคะจมูก

ไม่ใช้มือจับตา ปาก และจมูก
โดยที่ยังไม่ได้ล้างมือให้สะอาด



4. ออกกำลังกายเป็นประจำ

เพิ่มพูนให้เพียงพอ



5. เมื่อมีอาการป่วย

สวมหน้ากากอนามัยหากจำเป็นต้อง
แยกตัว ไม่ขึ้นหรือมีโรคประจำตัว
ให้ปรึกษาแพทย์



6. ฉีดวัคซีน ป้องกันไข้หวัดใหญ่

หากเป็นกลุ่มเสี่ยง

ที่มา : สัมภาษณ์ นพ. คำนวณ อึ้งชูศักดิ์

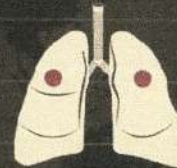
กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ สสส
และอธิบดีแพทย์ผู้ทรงคุณวุฒิ
ด้านเวชกรรมป้องกัน สาขาระบาดวิทยา
สำนักโรคบาวิทยา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



ไวรัสโคโรนา



ระบาดที่เมืองอู่ฮั่น
ประเทศจีน



เมื่อรับเชื้อไวรัส
จะทำให้เกิดอาการ
ปอดอักเสบ

อาการ

เมื่อติดเชื้อไวรัสโคโรนา

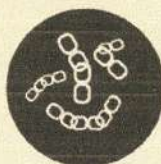
ติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ พบได้ทั้ง



ติดเชื้อไวรัส



ติดเชื้อแบคทีเรีย



ติดเชื้อรา

หายใจ
เหนื่อยหอบ

จาม

มีไข้

มีน้ำมูก

ไอ

หากมีอาการเหล่านี้ และเคยเดินทางไป
เมืองอู่ฮั่นประเทศจีน

ควรรีบพบแพทย์ทันที

วิธีปฏิบัติตัวและป้องกัน



หมั่นล้างมือด้วยน้ำสะอาดและสบู่
โดยเฉพาะเมื่อสัมผัสผู้ป่วย
และสิ่งรอบตัวผู้ป่วย



ใส่หน้ากากป้องกัน และหลีกเลี่ยง
การสัมผัสหรือใกล้ชิดผู้ป่วย ที่มี
อาการไข้ ไอ น้ำมูก และเสมหะ
*1 เมตรก็เพียงพอสำหรับระยะปลอดภัย



เมื่อมีอาการไข้ ไอ น้ำมูก
ควรใช้ผ้าหรือกระดาษชำระปิดปาก
และจามทุกครั้งที่มีการไอหรือจาม



ยึดหลัก

D - M - H - T - T

เพื่อรับมือโควิด-19 ระลอกใหม่



D Distancing
อยู่ห่างไว้



M Mask Wearing
ใส่แมสก์กัน



H Hand washing
หมั่นล้างมือ



T Testing
ตรวจวัดอุณหภูมิ
ตรวจหาเชื้อโควิด-19 (เฉพาะกรณี)



T Thai Cha na
ใช้แอปฯ ไทยชนะ

จัดทำ : 28/12/63



ศูนย์ปฏิบัติการ
ภาวะฉุกเฉิน

สายด่วน
1622

f กรมควบคุมโรค

ป้องกัน

ไวรัสโคโรนา 2019 ด้วย...

ล้าง

เสี่ยง

ลด

วันที่ 14/23/63

ศูนย์ปฏิบัติการ
การควบคุมโรค

สายด่วน
MEE



ล้างมือ

ล้างมือบ่อยๆในจุดสาธารณะ

ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร และหลังจากเข้าห้องน้ำทุกครั้ง

ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์ล้างมือ



เสี่ยง การติดเชื้อ

เสี่ยงหากสัมผัสผู้ติดเชื้อโดยตรง

เสี่ยงหากเข้าไปในพื้นที่แออัด และสัมผัสกับผู้อื่นโดยไม่
ป้องกัน หรือสัมผัสกับพื้นผิวที่ผู้ติดเชื้อเคยสัมผัส เช่น ลูกบิดประตู



ลด การแพร่ กระจายเชื้อ

ลดการรวมตัวกันในจุดชุมชน

ลดการสัมผัสกับพื้นผิวสาธารณะ

ลดการสัมผัสกับผู้อื่น เว้นแต่จำเป็นจริงๆ และหลีกเลี่ยง

ข้อมูล ณ วันที่ 14/23/63

