

โครงการอบรมแกนนำสุขภาพในการดูแลผู้สูงอายุ

บ้านโป่งน้ำร้อน ม.11



ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ประจำปีงบประมาณ 2563

สนับสนุนโดย

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง

คำนำ

โครงการอบรมแกนนำสุขภาพในการดูแลผู้สูงอายุ บ้านโป่งน้ำร้อน หมู่ 11 ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้มีแกนนำสุขภาพในการดูแลผู้สูงอายุประจำบ้าน และเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างถูกต้อง และเหมาะสม

การสรุปผลการดำเนินงานในครั้งนี้ได้สรุปกิจกรรมต่างๆ ทั้งในรูปแบบของกิจกรรม และรูปแบบของเอกสารวิชาการ ซึ่งผู้จัดทำ หวังว่าจะสามารถเก็บรวบรวมเป็นรูปแบบ และแนวทางในการพัฒนา กิจกรรมในปีต่อไป

ผู้สรุปโครงการ

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ม.11

30 กันยายน 2563

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
หลักการและเหตุผล	1
วัตถุประสงค์	1
สถานที่ดำเนินงาน	1
กลุ่มเป้าหมาย	1
วิธีดำเนินการ	2
ระยะเวลาดำเนินงาน	2
งบประมาณ	2
ผลที่คาดว่าจะได้รับ	2
ผลการดำเนินงาน	2
สรุปผลการดำเนินงาน	4
ปัญหาอุปสรรค	4
ภาคผนวก	
ภาพกิจกรรม	5
หลักฐานค่าใช้จ่าย	11

โครงการอบรมแกนนำสุขภาพในการดูแลผู้สูงอายุ บ้านโป่งน้ำร้อน หมู่ 11 ประจำปีงบประมาณ 2563

หน่วยงานที่รับผิดชอบ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านโป่งน้ำร้อน หมู่ 11

หัวหน้าโครงการ/คณะผู้ดำเนินโครงการ

1. นางประกายดาว ศรียารักษ์ ประธาน อสม. ม.11
2. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านโป่งน้ำร้อน หมู่ 11 ทุกคน
3. นางสาวศิริขวัญ คินมาเมือง เลขานุการ

หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงทางโครงสร้างประชากรโลก ทำให้สัดส่วนของประชากรกลุ่มผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น การพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชน เป็นเป้าหมายที่สำคัญในการพัฒนาประเทศซึ่งคุณภาพชีวิตที่ดีย่อมหมายถึงบุคคลนั้นมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีมีศักยภาพในการช่วยเหลือตนเองและครอบครัวให้ดำรงอยู่อย่างปกติสุขตามศักยภาพแห่งตน ปัจจุบันจำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุของประเทศไทยเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็ว ส่งผลให้ประชากรเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุหรือ "ภาวะประชากรผู้สูงอายุ" อันจะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพ เจ็บป่วยเรื้อรัง เพิ่มมากขึ้น และมีค่าใช้จ่ายสูงในการดูแลปัญหาสุขภาพ สำหรับผู้สูงอายุนั้น ปัจจุบันมีจำนวนมากขึ้นเป็นผลจากความก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุขโดยสิ่งเหล่านี้แสดงให้เห็นว่าประชากรผู้สูงอายุจะเป็นประชากรกลุ่มใหญ่ ในอนาคตใกล้นี้ประชากรกลุ่มผู้สูงอายุมักเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆสูง โดยเฉพาะโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคกระดูกพรุน ข้อเข่าเสื่อม โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมองและโรคความจำเสื่อม ฯลฯ โดยส่วนใหญ่มักพบว่าผู้สูงอายุมีโรคประจำตัวเรื้อรังมากกว่า 1 โรคขึ้นไป ดังนั้นผู้สูงอายุจึงจำเป็นต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษ ตามนโยบายรัฐบาลด้านสาธารณสุข ซึ่งเน้นการดำเนินการด้านสาธารณสุขเชิงรุกให้ทั่วถึงและครอบคลุมทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคการรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพ และการพัฒนาการบริการสาธารณสุข โดยเน้นการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

ดังนั้น ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน บ้านโป่งน้ำร้อน หมู่ 11 ได้เล็งเห็นปัญหาดังกล่าว และให้ความสำคัญกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ให้สามารถดำรงชีวิตอยู่กับครอบครัวและบุตรหลานอย่างปกติและมีสุขภาพสมบูรณ์ตามควรแก่วัยจึงได้จัดทำ 'โครงการอบรมแกนนำสุขภาพในการดูแลผู้สูงอายุ บ้านโป่งน้ำร้อน หมู่ 11' เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพดีขึ้นเพื่อส่งผลให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลและส่งเสริมให้มีสุขภาพที่ดีต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้มีแกนนำสุขภาพในการดูแลผู้สูงอายุประจำบ้าน
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างถูกต้องและเหมาะสม

สถานที่ดำเนินการ

ศาลาเอนกประสงค์บ้านโป่งน้ำร้อน หมู่ 11 ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

กลุ่มเป้าหมาย

แกนนำสุขภาพผู้สูงอายุ บ้านโป่งน้ำร้อน หมู่ 11 จำนวน 80 คน

วิธีดำเนินการ

1. เสนอโครงการเพื่อให้ประธานอนุมัติ
2. ประสานงานผู้เกี่ยวข้องเพื่อประชุมวางแผนการดำเนินงาน
3. ประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง พร้อมสนับสนุน วัสดุ อุปกรณ์ เพื่อใช้ในการดำเนินงาน
4. จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้
5. สรุปและประเมินผลการดำเนินโครงการ

ระยะเวลาดำเนินการ

ห้วงเดือน มกราคม – กันยายน 2563

งบประมาณ

ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย ปีงบประมาณ 2563 จำนวน 13,500 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

- | | |
|---|--------------------|
| - ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ มื้อละ 70 บาท จำนวน 80 คน | เป็นเงิน 7,000 บาท |
| - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท จำนวน 80 คน | เป็นเงิน 5,000 บาท |
| - ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท | เป็นเงิน 3,600 บาท |
| - ค่าจ้างเหมาทำป้ายโครงการ ขนาด 1*3 ตร.ม. จำนวน 1 ป้าย | เป็นเงิน 300 บาท |

รวมเป็นเงิน 13,500 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวจ่ายกันได้เฉพาะรายกิจกรรม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. แกนนำสุขภาพมีความรู้ในการดูแลผู้สูงอายุ
2. แกนนำสุขภาพผู้สูงอายุสามารถดูแลผู้สูงอายุได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

ผลการดำเนินการ

โครงการอบรมแกนนำสุขภาพในการดูแลผู้สูงอายุ บ้านโป่งน้ำร้อน หมู่ 11 ประจำปีงบประมาณ 2563 ได้จัดกิจกรรมขึ้นในวันที่ 8 สิงหาคม 2563 ณ ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้านโป่งน้ำร้อน หมู่ 11 โดยมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมด 66 คน จากกลุ่มเป้าหมาย 80 คน คิดเป็นร้อยละ 82.50 รายละเอียดกิจกรรมดังนี้

- กล่าวเปิดโครงการโดย นายสง่า คำซอน กำนันตำบลป่าตึง
- สถานการณ์ปัญหาผู้สูงอายุ และสังคมผู้สูงอายุ
- โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ
- การดูแลผู้สูงอายุในภาวะปกติ
- ภาวะวิกฤตกับการปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- การช่วยเหลือผู้สูงอายุเบื้องต้น
- การใช้ยาในผู้สูงอายุ
- การจัดสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

- การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ในเรื่องต่างๆเช่น อาหารและโภชนาการสำหรับผู้สูงอายุ, การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ, การดูแลสุขภาพช่องปาก และการแปรงฟัน เป็นต้น
- สุขภาพจิตกับการเจ็บป่วยเรื้อรัง

ซึ่งก่อนและหลังการอบรม ได้ให้ผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบความรู้ ผลการประเมินดังนี้

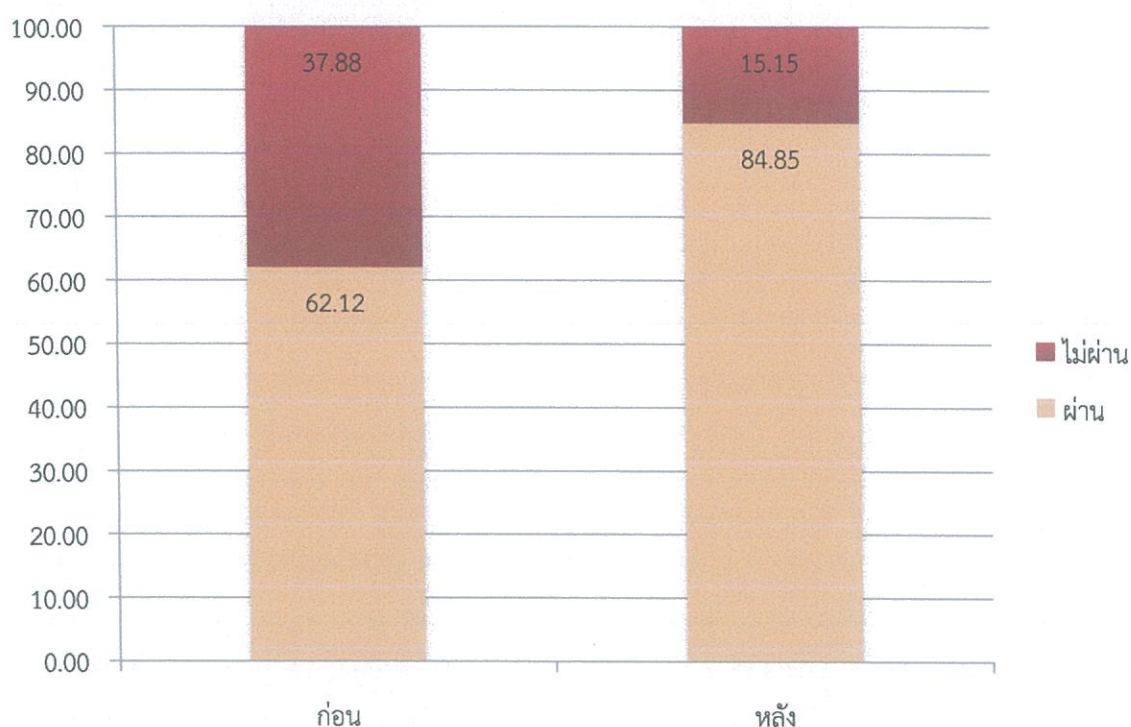
เกณฑ์การประเมิน	คะแนนระหว่าง 1 – 7	หมายถึง	ไม่ผ่าน
	คะแนนระหว่าง 8 – 10	หมายถึง	ผ่าน

ตารางแสดงผลการทำแบบทดสอบก่อนและหลังการอบรม

รายการ	เป้าหมาย (คน)	ผู้เข้ารับการอบรม (คน)	ผลการประเมิน			
			ผ่าน	ร้อยละ	ไม่ผ่าน	ร้อยละ
ก่อนการอบรม	80	66	41	62.12	25	37.88
หลังการอบรม	80	66	56	84.85	10	15.15

จากการอบรมให้ความรู้ และประเมินผลการทำแบบทดสอบก่อนการอบรม พบว่าผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ผ่านเกณฑ์ จำนวน 41 คน คิดเป็นร้อยละ 62.12 หลังการอบรมผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้เพิ่มขึ้น เป็นจำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 84.85

กราฟแสดงผลการทำแบบทดสอบก่อน และหลังการอบรม



ซึ่งผู้เข้ารับการอบรมทั้งหมดให้ความสนใจเข้ารับการอบรม และฝึกปฏิบัติเป็นอย่างดี และจากการติดตามเยี่ยมบ้านของเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ร่วมกับแกนนำดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ทำให้ทราบถึงการดูแลสุขภาพในช่องปากของผู้สูงอายุ และผู้ดูแลภายในครอบครัวเป็นอย่างดี

สรุปผลการดำเนินการ

จากการดำเนินโครงการในวันที่ 8 สิงหาคม 2563 มีผู้เข้ารับการอบรมทั้งหมด 66 คน จากกลุ่มเป้าหมาย 80 คน คิดเป็นร้อยละ 82.50 ถือว่าผ่านเกณฑ์ที่ร้อยละ 80 บ้านโป่งน้ำร้อน หมู่ 11 มีแกนนำสุขภาพในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุในบ้านโป่งน้ำร้อน หมู่ 11 ทั้งหมด 66 คน และจากการติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขร่วมกับแกนนำสุขภาพในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ทำให้ทราบว่าผู้สูงอายุบ้านโป่งน้ำร้อน หมู่ 11 ได้รับการดูแลเอาใจใส่ได้อย่างถูกต้อง และเหมาะสมตามแนวทางที่ได้อบรม ประเมินได้จากพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ

ปัญหาและอุปสรรค

เนื่องจากสถานการณ์โรคติดต่อ Covid – 19 ทำให้มีผลต่อการดำเนินโครงการล่าช้า ช่วงเวลาดำเนินกิจกรรมไม่เป็นไปตามที่ตั้งเป้าหมายไว้

ภาคผนวก

ภาพกิจกรรม





