

สรุปโครงการ

1. ชื่อโครงการ โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ปีงบประมาณ 2563
2. หน่วยงานที่รับผิดชอบ: โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยมะหินฝน อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย
3. หัวหน้าโครงการ/คณะผู้ดำเนินการ :

3.1 นางพรพรรณ ปันมูลศิลป์	ผู้อำนวยการรพ.สต.ห้วยมะหินฝน
3.2 น.ส.วสี ยะกันมูล	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
3.3 น.ส.สุพัชร์ จอมคำ	นักวิชาการสาธารณสุข
3.4 นายณรงค์ศักดิ์ คำวงษา	เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

4 หลักการและเหตุผล

โรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม เป็นสาเหตุการตายอันดับ 1 ในสตรีอายุ 30-60 ปีเป็นโรคที่พบว่ามีอุบัติการณ์การเกิดสูงและเพิ่มมากขึ้นทุกปี ซึ่งเป็นปัญหาที่คุกคามสุขภาพสตรี เนื่องจากโรคมะเร็งเป็นโรคที่เป็นแล้วจะทำให้เกิดอาการป่วยและเสียชีวิตก่อนวัยอันสมควร ซึ่งผู้ป่วยที่ไปรับการรักษาพยาบาลส่วนใหญ่มักจะไปรับการรักษาเมื่ออยู่ในระยะที่เป็นมากแล้ว ทำให้ผลการรักษาไม่ได้ผลดีเท่าที่ควรแต่ในขณะเดียวกันโรคมะเร็งเป็นโรคหนึ่งที่สามารถรักษาให้หายขาดได้ถ้าหากว่าได้รับการตรวจวินิจฉัยและมาพบแพทย์ตั้งแต่ในระยะเริ่มแรก ปัจจุบันสตรีจำนวนไม่น้อยที่ยังขาดความรู้ในเรื่องโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม โดยเฉพาะกลุ่มสตรีในเขตชนบทซึ่งมีการศึกษาที่ไม่มากพอ ซึ่งเป็นกลุ่มเป้าหมายหลักของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยมะหินฝน จากการดำเนินงานคัดกรองมะเร็งปากมดลูกในสตรีอายุ 30-60 ปี ปีงบประมาณ 2562 สตรีกลุ่มเป้าหมายมีจำนวน 858 คน ต้องคัดกรองให้ได้ ร้อยละ 20 ของจำนวนสตรี 30-60 ปีทั้งหมด คือจำนวน 171 คน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยมะหินฝน ได้ตระหนักดีในบทบาทหน้าที่ในการส่งเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคแก่ประชาชน เพื่อที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิตแก่ประชาชน และเป็นการลดภาระค่าใช้จ่ายที่จะต้องดูแลรักษาผู้ป่วยโรคมะเร็ง เป็นการสนองตามนโยบายประกันสุขภาพอีกทางหนึ่ง จึงได้จัดทำโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ประจำปี 2563 ขึ้น

5 . วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้สตรีกลุ่มอายุ 30-60 ปี ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก
2. เพื่อให้กลุ่มที่พบความผิดปกติเกี่ยวกับเซลล์ปากมดลูกได้รับการส่งต่อ และได้รับการรักษาอย่างทันท่วงที
3. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมาย อายุ 30-60 ปี ได้ผ่านการประเมินทักษะในการตรวจเต้านมด้วยตนเอง
4. เพื่อค้นหาสตรีกลุ่มอายุ 30-60 ปี ที่มีความผิดปกติและเสี่ยงต่อการเป็นมะเร็งเต้านม
5. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมาย อายุ 30-60 ปี มีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักเรื่องโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

6. ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม 2563 ถึง กันยายน 2563

7. สถานที่ดำเนินการ

รพ.สต.ห้วยมะหินฝน ต.ป่าตึง อ.แม่จัน จ.เชียงราย

8. กลุ่มเป้าหมาย

8.1 สตรีกลุ่มอายุ 30-60 ปีในเขตรับผิดชอบ

จำนวน 180 คน

9. เป้าหมาย

9.1 เป้าหมายเชิงปริมาณ

- มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมร้อยละ 90 ของกลุ่มเป้าหมาย

9.2 เป้าหมายเชิงคุณภาพ

- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจ ร้อยละ 90

9.3 เป้าหมายเชิงเวลา

- กิจกรรมที่ดำเนินการได้ตามเป้าหมายที่กำหนด ร้อยละ 100

10. วิธีการดำเนินงาน

10.1 ประสานงานผู้ที่เกี่ยวข้อง

10.2 จัดทำแผนงานโครงการ

10.3 ขออนุมัติแผนงานโครงการ

10.4 ดำเนินงานตามโครงการ

1. จัดอบรมให้ความรู้แก่สตรีในกลุ่มเป้าหมาย

2. ให้บริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก และมะเร็งเต้านม โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

11. แผนการดำเนินการ

กิจกรรม	ปีงบประมาณ 2563												หมายเหตุ
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	
11.1 อบรมให้ความรู้แก่สตรีกลุ่มเป้าหมาย					←	→							
11.2 ให้บริการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม								←	→				
11.3 สรุปผลการดำเนินงาน											←	→	

12. รายละเอียดงบประมาณโครงการ

เงินบำรุง รพ.สต.ห้วยมะหินฝน (ได้รับสนับสนุนจากกองทุนระบบหลักประกันสุขภาพท้องถิ่น อบต.ป่าตึง ปีงบประมาณ 2563) จำนวนทั้งสิ้น 24,900 บาท (สองหมื่นสี่พันเก้าร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้
ค่าใช้จ่ายในการจัดการอบรมให้ความรู้แก่สตรีกลุ่มเป้าหมาย 180 คน จำนวน 3 รุ่น รุ่นละ 60 คน

ระยะเวลา 1 วัน/รุ่น

รุ่นที่ 1 จำนวนสตรีกลุ่มเป้าหมาย 60 คน

- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ มื้อละ 70 บาท 60 คน	เป็นเงิน	4,200 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท 60 คน	เป็นเงิน	3,000 บาท
- ค่าวัสดุสำนักงาน	เป็นเงิน	3,300 บาท
รวมเป็นเงิน		10,500 บาท

รุ่นที่ 2 จำนวนสตรีกลุ่มเป้าหมาย 60 คน

- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ มื้อละ 70 บาท 60 คน	เป็นเงิน	4,200 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท 60 คน	เป็นเงิน	3,000 บาท
รวมเป็นเงิน		7,200 บาท

รุ่นที่ 3 จำนวนสตรีกลุ่มเป้าหมาย 60 คน

- ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ มื้อละ 70 บาท 60 คน	เป็นเงิน	4,200 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ มื้อละ 25 บาท 60 คน	เป็นเงิน	3,000 บาท
รวมเป็นเงิน		7,200 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 24,900 บาท (สองหมื่นสี่พันเก้าร้อยบาทถ้วน)

(ค่าใช้จ่ายดังกล่าวสามารถถัวเฉลี่ยกันได้เฉพาะรายกิจกรรม)

13. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

13.2 สตรีที่มีอายุ 30-60 ปี มารับการตรวจมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ร้อยละ 80

13.3 สตรีที่มีอายุ 30-60 ปี มีความรู้และทักษะในการตรวจค้นหามะเร็งเต้านมด้วยตนเอง และได้รับการตรวจค้นหาเซลล์มะเร็งปากมดลูกโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

14.การติดตามโครงการ

-ติดตามจากจำนวนกลุ่มสตรีที่มีอายุ 30-60 ปี ที่มาเข้าร่วมโครงการ

15.การประเมินผลโครงการ

-ประเมินผลจากแบบทดสอบความรู้ก่อนอบรม-หลังอบรม

16.สรุปผลการดำเนินงาน

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมการอบรม โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ปีงบประมาณ 2563 รุ่นที่ 1 จำนวน 60 คน โดยผู้เข้ารับการอบรมจะต้องมีผลการทดสอบความรู้ ซึ่งมีคะแนนก่อน – หลังการอบรม อยู่ในช่วงที่กำหนด

- คะแนน 6 – 10 คะแนน หมายถึง ผ่านเกณฑ์
- คะแนนต่ำกว่า 5 คะแนน หมายถึง ไม่ผ่านเกณฑ์

ตารางที่ 1 แสดงผลการประเมินความรู้ก่อนการอบรม และหลังการอบรมโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ปีงบประมาณ 2563 รุ่นที่ 1 จำนวน 60 คน

การประเมินความรู้	เป้าหมาย (คน)	ผ่านเกณฑ์ (คน)	ร้อยละ	ไม่ผ่านเกณฑ์ (คน)	ร้อยละ	หมายเหตุ
ก่อนการอบรม	60	4	6.66	56	93.34	
หลังการอบรม	60	53	88.33	7	11.67	

จากตาราง ก่อนการอบรมได้ให้ผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบก่อนการอบรม พบว่าทำคะแนนผ่านเกณฑ์ (ร้อยละ80) จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 6.66 ไม่ผ่านเกณฑ์ จำนวน 56 คน คิดเป็นร้อยละ 93.34 หลังจากนั้นจึงทำการอบรมให้ความรู้ และได้ให้ผู้เข้ารับการอบรม ทำแบบทดสอบหลังการอบรม พบว่า ทำคะแนนผ่านเกณฑ์(ร้อยละ80) จำนวน 53 คน ร้อยละ 88.33 ไม่ผ่านเกณฑ์ จำนวน 7 คน คิดเป็นร้อยละ 11.67

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมการอบรม โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ปีงบประมาณ 2563 รุ่นที่ 2 จำนวน 54 คน โดยผู้เข้ารับการอบรมจะต้องมีผลการทดสอบความรู้ ซึ่งมีคะแนนก่อน – หลังการอบรม อยู่ในช่วงที่กำหนด

- คะแนน 6 – 10 คะแนน หมายถึง ผ่านเกณฑ์
- คะแนนต่ำกว่า 5 คะแนน หมายถึง ไม่ผ่านเกณฑ์

ตารางที่ 2 แสดงผลการประเมินความรู้ก่อนการอบรม และหลังการอบรมโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ปีงบประมาณ 2563 รุ่นที่ 2 จำนวน 50 คน

การประเมินความรู้	เป้าหมาย (คน)	ผ่านเกณฑ์ (คน)	ร้อยละ	ไม่ผ่านเกณฑ์ (คน)	ร้อยละ	หมายเหตุ
ก่อนการอบรม	50	3	6	47	94	
หลังการอบรม	50	42	84	8	16	

จากตาราง ก่อนการอบรมได้ให้ผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบก่อนการอบรม พบว่าทำคะแนนผ่านเกณฑ์ (ร้อยละ80) จำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 6 ไม่ผ่านเกณฑ์ จำนวน 47 คน คิดเป็นร้อยละ 94 หลังจากนั้นจึงทำการอบรมให้ความรู้ และได้ให้ผู้เข้ารับการอบรม ทำแบบทดสอบหลังการอบรม พบว่า ทำคะแนนผ่านเกณฑ์(ร้อยละ80) จำนวน 42 คน ร้อยละ 84 ไม่ผ่านเกณฑ์ จำนวน 8 คน คิดเป็นร้อยละ 16

กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมการอบรม โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ปีงบประมาณ 2563 รุ่นที่ 3 จำนวน 59 คน โดยผู้เข้ารับการอบรมจะต้องมีผลการทดสอบความรู้ ซึ่งมีคะแนนก่อน – หลังการอบรม อยู่ในช่วงที่กำหนด

- คะแนน 6 – 10 คะแนน หมายถึง ผ่านเกณฑ์
- คะแนนต่ำกว่า 5 คะแนน หมายถึง ไม่ผ่านเกณฑ์

ตารางที่ 3 แสดงผลการประเมินความรู้ก่อนการอบรม และหลังการอบรมโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ปีงบประมาณ 2563 รุ่นที่ 3 จำนวน 59 คน

การประเมินความรู้	เป้าหมาย (คน)	ผ่านเกณฑ์ (คน)	ร้อยละ	ไม่ผ่านเกณฑ์ (คน)	ร้อยละ	หมายเหตุ
ก่อนการอบรม	59	5	8.47	54	91.53	
หลังการอบรม	59	55	93.22	4	6.78	

จากตาราง ก่อนการอบรมได้ให้ผู้เข้ารับการอบรมทำแบบทดสอบก่อนการอบรม พบว่าทำคะแนนผ่านเกณฑ์ (ร้อยละ80) จำนวน 5 คน คิดเป็นร้อยละ 8.47 ไม่ผ่านเกณฑ์ จำนวน 54 คน คิดเป็นร้อยละ 91.53 หลังจากนั้นจึงทำการอบรมให้ความรู้ และได้ให้ผู้เข้ารับการอบรม ทำแบบทดสอบหลังการอบรม พบว่า ทำคะแนนผ่านเกณฑ์(ร้อยละ80) จำนวน 55 คน ร้อยละ 93.22 ไม่ผ่านเกณฑ์ จำนวน 4 คน คิดเป็นร้อยละ 6.78

17.ปัญหาที่พบและต้องการการแก้ไข

1. ผู้เข้าอบรมเป็นชนเผ่าหลายเผ่ามีภาษาที่ต่างกันบางคนไม่สามารถสื่อสารภาษาไทยได้ ต้องมีล่ามช่วยแปล อาจต้องหาวิธีการใหม่ๆ ในการอบรม

18.ข้อเสนอแนะ

1. ขอความร่วมมือ อสม. ในพื้นที่ ช่วยแปลภาษา

ภาพกิจกรรม รุ่นที่ 1



แบบทดสอบความรู้ ก่อนและหลังการอบรม
โครงการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
รพ.สต.ห้วยมะหินฝน ตำบลป่าตึง อำเภอแม่จัน จังหวัดเชียงราย

ชื่อ-สกุล.....หมู่ที่..... วันที่ทำแบบทดสอบ.....

() ก่อนการอบรม () หลังการอบรม

-1. สตรีควรตรวจเต้านมด้วยตนเองเดือนละ 1 ครั้ง เมื่ออายุ 30 ปีขึ้นไป
-2. เมื่อสตรีตรวจเต้านมด้วยตนเองแล้ว พบความผิดปกติหรือสงสัยในสิ่งที่ตรวจควรซื้อยาทาน
เอง
-3. การตรวจเต้านมควรใช้ปลายนิ้วมือ 3 นิ้ว คือ นิ้วชี้ นิ้วกลาง นิ้วนาง
-4. ภาวะติดเชื้ เป็นอาการที่ไม่พึงประสงค์ที่เกิดจากยาเคมีบำบัด
-5. ควรตรวจมะเร็งเต้านมปีละ 2 ครั้ง
-6. มะเร็งเต้านมสามารถเกิดกับเพศหญิงเท่านั้น
-7. การรับทานยาคุมกำเนิดติดต่อกันนานกว่า 5 ปี ทำให้เสี่ยงเป็นมะเร็งปากมดลูก
-8. สตรีที่มีโอกาสเป็นมะเร็งปากมดลูกได้มาก คือสตรีที่มีอายุอยู่ในช่วง 30 – 50 ปี มี
เพศสัมพันธ์ขณะอายุน้อย
-9. การเตรียมตัวก่อนเข้ารับการตรวจมะเร็งปากมดลูก ควรงดเพศสัมพันธ์และงดการสวนล้าง
ช่องคลอดในวันก่อนตรวจ 1 วัน
-10. อาการที่พบของมะเร็งปากมดลูกคือ มีตกขาวจำนวนมากผิดปกติ กลิ่นเหม็นหรือมีลักษณะ
คล้ายน้ำไหลออกมาจากช่องคลอด

ภาพกิจกรรม รุ่นที่ 2



ภาพกิจกรรม รุ่นที่ 3

